



СТР. 12

## Экспозиция сельского мастера

### ЦИТАТА НЕДЕЛИ



”

В регионе создана антикризисная комиссия, выделено два основных направления работы: рост доходов и оптимизация расходов областного бюджета. Несмотря на непростую ситуацию, социальные обязательства остаются у правительства Иркутской области в приоритете.

Игорь КОБЗЕВ,  
губернатор Иркутской области

### ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА: СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ



ПОДВИГИ  
ПРЕДКОВ  
ПОВТОРЯЮТ  
ВНУКИ И  
ПРАВНУКИ

СТР. 24

### СПЕЦПРОЕКТ



В преддверии Дня матери, который в этом году отмечается 30 ноября, Медиа-центр «Приангарье» представляет специальный проект «Мама героя». Особые слова благодарности мы адресуем мамам защитников Отечества.

СТР. 13

### ЗНАЙ НАШИХ!



Школьницы из Иркутского округа разработали проект «Пряные соли Урика» и победили с ним на Всероссийском конкурсе. Девочки миксуют кинзу и цитрусовые, укроп, чеснок и даже малину с солью. Такое сочетание делает блюда при готовке с этими солями потрясающими.

СТР. 18-19

### ЭКОЛОГИЯ



Перед новогодними праздниками многие делают генеральную уборку дома, расхламляют свои жилища, перебирают гардеробы. Вместо того, чтобы отправить надоевшие вещи на свалку, иркутяне могут отдать их туда, где они обретут новых хозяев.

СТР. 20-21

### КАДАСТР МЕЖЕВАЯ КОМПАНИЯ



### СКИДКИ

для пенсионеров  
и участников СВО

### ВЫПОЛНЯЕМ КАДАСТРОВЫЕ РАБОТЫ

→ Межевание  
земельных участков



→ Технические планы  
на жилые дома

→ Вынос границ  
земельного участка  
(покажем законные  
границы участка)



Работаем по всей  
Иркутской области  
тел. 8 (3952) 56-24-29



T.me/Mk\_kadastr



Mk-kadastr.ru

## БЕЗ РАБОТЫ НИКТО НЕ ОСТАЛСЯ

**КАДРЫ 38** Учат и лечат детей, пекут хлеб по уникальным рецептам, развивают свой бизнес. Старт карьеры для многих выпускников техникумов, колледжей и вузов Иркутской области начался с обращения в Кадровый центр «Работа России». Карьерные консультанты подобрали для них вакансии, помогли составить резюме и подготовиться к собеседованию.

СТР. 11



Все больше молодых специалистов Приангарья находят работу с помощью Кадрового центра



## ■ ПРОГРАММА

В Иркутской области продолжается реализация программы «Герои Приангарья» – стартовал уже второй блок обучения. Перенимать опыт и обсуждать дальнейшее сотрудничество в наш регион с ответным визитом прибыли 15 участников образовательного проекта «Патриоты Бурятии».

## СОЗДАТЬ КРЕПКУЮ КОМАНДУ СТРАНЫ

Строительство в Иркутской области военного госпиталя, наращивание объемов гуманитарной помощи, отправляемой в зону СВО, проекты по сохранению памяти героев спецоперации. Эти и многие другие вопросы обсуждались на совещании по обмену опытом и вопросам сотрудничества между участниками региональной программы «Герои Приангарья» и образовательного проекта «Патриоты Бурятии». В нем принял участие губернатор Игорь Кобзев.

– Хочу искренне поблагодарить Республику Бурятия и лично Алексея Самбуевича Цыденова за теплый прием, который в октябре был оказан нашим «Героям Приангарья» в Аршане. Межрегиональное совещание с его содержательными дискуссиями о трудоустройстве, социальной адаптации и «Уроком мужества» для учеников Аршанской школы задало высокую планку в построении доверительного диалога. Оно помогло ветеранам СВО из двух соседних регионов найти общий язык и заложило основу для сегодняшней встречи, – прокомментировал глава региона.

Сейчас, уже в Иркутской области, участники двух программ для ветеранов СВО продолжают начатый диалог, обсуждают новые совместные идеи. Часть из них озвучили на встрече, в частности предложение по созданию института уполномоченного по правам ветеранов СВО. По мнению советника главы Республики Бурятия, координатора проекта «Патриоты Бурятии» Ларисы Гончиковой, прошедшая встреча участников двух программ была очень плодотворной:

– Мы рассматривали разные варианты оказания мер господдержки участникам СВО, обсуждали вопросы, связанные с их трудоустройством, в том числе людей с ограниченными возможностями здоровья. В Иркутскую область мы ехали с идеей, что наши регионы объединяет сибирский характер, дающий силы воплотить общее желание – создать поистине крепкую команду страны.

## ГЛАВНЫЙ СОВЕТ ОТ НАСТАВНИКА

Участник программы «Герои Приангарья» Александр Манухин

# Вторая ступень для «Героев Приангарья»



”

Приангарье и Бурятия стали первыми в России территориями, которые организовали межрегиональное общение участников программ для ветеранов СВО. Мы обязательно посмотрим взаимодействие с Красноярским краем, с губернаторами Сибирского федерального округа, Дальневосточного, с главой Республики Саха (Якутия). Самое главное, что в рамках таких совместных мероприятий происходит встреча любящих свою родину людей, военнослужащих, которые прошли непростой путь. Они сделали свое дело и сегодня получают новые навыки.

Игорь КОБЗЕВ, губернатор Иркутской области

до СВО занимался строительством и ремонтными работами. Его наставником стал заместитель председателя правительства Иркутской области Александр Галкин.

– С помощью Александра Сергеевича мы ознакомились с деятельностью различных служб – таких, как экспертиза, строительный надзор и служба заказчиков. В дальнейшем планируем сделать акцент на практическую стажировку, – рассказал Александр Манухин.



Первый модуль программы завершился летом, особое внимание в нем было уделено вопросам государственного и муниципального управления. Второй модуль стартовал в ноябре, он посвящен вопросам экономики и финансов. Каждый учебный день наполнен лекциями и командообразующими мероприятиями. Участники программы посетили северные территории региона, где сосредоточены промышленные предприятия.

Мой наставник – председатель Законодательного Собрания Иркутской области Александр Викторович Ведерников. Он всегда на связи, всегда готов дать дельный совет, помочь.

На момент окончания первого модуля обучения Александр Хливицкий занимал должность главы Хребтовского сельского поселения Нижнеилимского района:

– С Александром Викторовичем мы определились, что мне нужно пробовать себя в законодательной власти. Было принято решение выдвинуться в депутаты думы Нижнеилимского округа, а затем – возглавить законодательный орган власти. Обе задачи были выполнены. Самый главный совет, который дал мне наставник: «Всегда в первую очередь думай о людях». Думаю, что сейчас он особенно актуален: многие мужчины ушли на СВО, их семьи остались без опоры. Но они не должны чувствовать себя одинокими, должны знать, что мы рядом и всегда поможем.



ГЕРОИ ПРИАНГАРЬЯ





### «ОБУЧАЛСЯ КАК ПЕРВОКЛАССНИК»

Итоги первого блока программы «Герои Приангарья» ее участники обсудили с заместителем губернатора Иркутской области Андреем Буневым. Каждый рассказал, как проходили встречи с региональными министрами, депутатами, руководителями организаций и предприятий, какие вопросы возникали в процессе стажировок в органах власти и сфере бизнеса.

– Впереди еще стажировки. Сегодня важно сделать выводы о том, насколько эффективно прошла первая, и понять, какую практическую работу вы бы хотели провести в дальнейшем с пользой не только для себя, но и для конкретного ведомства, муниципального образования или региона в целом, – обратился к участникам Андрей Бунев.

Например, ветерану СВО Александру Малевину, который проходил стажировку в министерстве спорта Иркутской области, замгубернатора рекомендовал углубиться в тему развития спорта и предложить конкретные меры, направленные на то, чтобы число желающих заниматься физической культурой росло.

Участник программы Дмитрий Зубенцев, наставником которого является уполномоченный по правам человека в Иркутской области Светлана Семенова, рассказал, что во время стажировки для него было новым все:

– Обучался как первоклассник. Понял, что не хватает юридического образования. Готов дальше углубляться во все тонкости работы. Уверен, что программа мне в этом поможет.

Второй образовательный модуль продлится до 28 ноября. Среди тем лекций и практических занятий – обеспечение экономического суверенитета России, национальные проекты, инструменты привлечения инвестиций и другие. Затем ветеранов СВО ждет еще одна стажировка и общение с наставниками.

Елена ЛИСОВСКАЯ  
Фото Андрея ФЕДОРОВА  
и Алексея КУШНИРЕНКО

# Вместе о важном В Приангарье стартует проект по профилактике школьных конфликтов

■ **КОНТРОЛЬ** Проводить системную профилактику конфликтов в школьной среде через взаимодействие всех участников образовательного процесса – такова цель пилотного просветительского проекта «Вместе о важном», который стартует в регионе в декабре. Это одно из решений, принятых на заседании региональной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. Комплекс профилактических мер разрабатывается по поручению губернатора после недавних ЧП с участием подростков.

### СИГНАЛ ДЛЯ НАС

Напомним, в ноябре сразу из двух территорий Иркутской области пришли шокирующие новости. В поселке Большой Луг Шелеховского района несколько подростков истязали, вымогали деньги и в целом держали в страхе школьников, а одной из пострадавших девочек даже прижгли ноги утюгом. В Нижнеудинске трое несовершеннолетних били и ставили на колени шестиклассника. Причем в ряде случаев эти деяния записывали на видео.

– Меня, не только как губернатора, но и как других родителей, тревожат новости о конфликтах между школьниками, которые на слуху в последнее время, – сообщил в своем телеграм-канале глава региона Игорь Кобзев. – Понимаю, насколько это болезненная тема для всех. Хочу сразу обозначить: каждый такой случай – это сигнал для нас, что где-то мы недоработали. Да, правоохранительные органы уже ведут работу, принимаются оперативные меры. Но нам важно не просто реагировать на случившиеся ситуации, а нужно научиться предупреждать их.

### ЗНАЛИ И МОЛЧАЛИ

В произошедшем разбирается полиция. Следственный комитет возбудил уголовные дела, за расследованием которых надзирает прокуратура. Двоих фигурантов дела об истязаниях из Большого

Луга, которые достигли возраста наступления уголовной ответственности, арестовали. К разрешению ситуации подключился и уполномоченный по делам ребенка в Иркутской области Татьяна Афанасьева. В интервью программе «Вести. Иркутск» она рассказала некоторые подробности о происходящем в Шелеховском районе:

– Возникают вопросы и к родителям, и к классному руководителю, где учились эти ребята. Ведь портрет каждой семьи должен быть изучен классным руководителем. Учитывая, что это сельская территория, они вообще все друг друга знают. Сегодня уже идут новые обращения в правоохранительные органы от законных представителей детей, в отношении которых подростки совершали противоправные действия. Что мешало раньше? Люди видели, знали и молчали.

О разработке комплекса профилактических мер 21 ноября шла речь в Иркутске на заседании областной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. Там подчеркивалось, что ситуации в Нижнеудинске и в Большом Луге отличаются. В первом случае все же имеется разовый конфликт. А во втором – все гораздо серьезнее. Кстати, детский омбудсмен в интервью говорила, что психологи выявили у 30% обследованных школьников Большого Луга тревожное состояние, при котором требуется психологиче-

ское и педагогическое сопровождение.

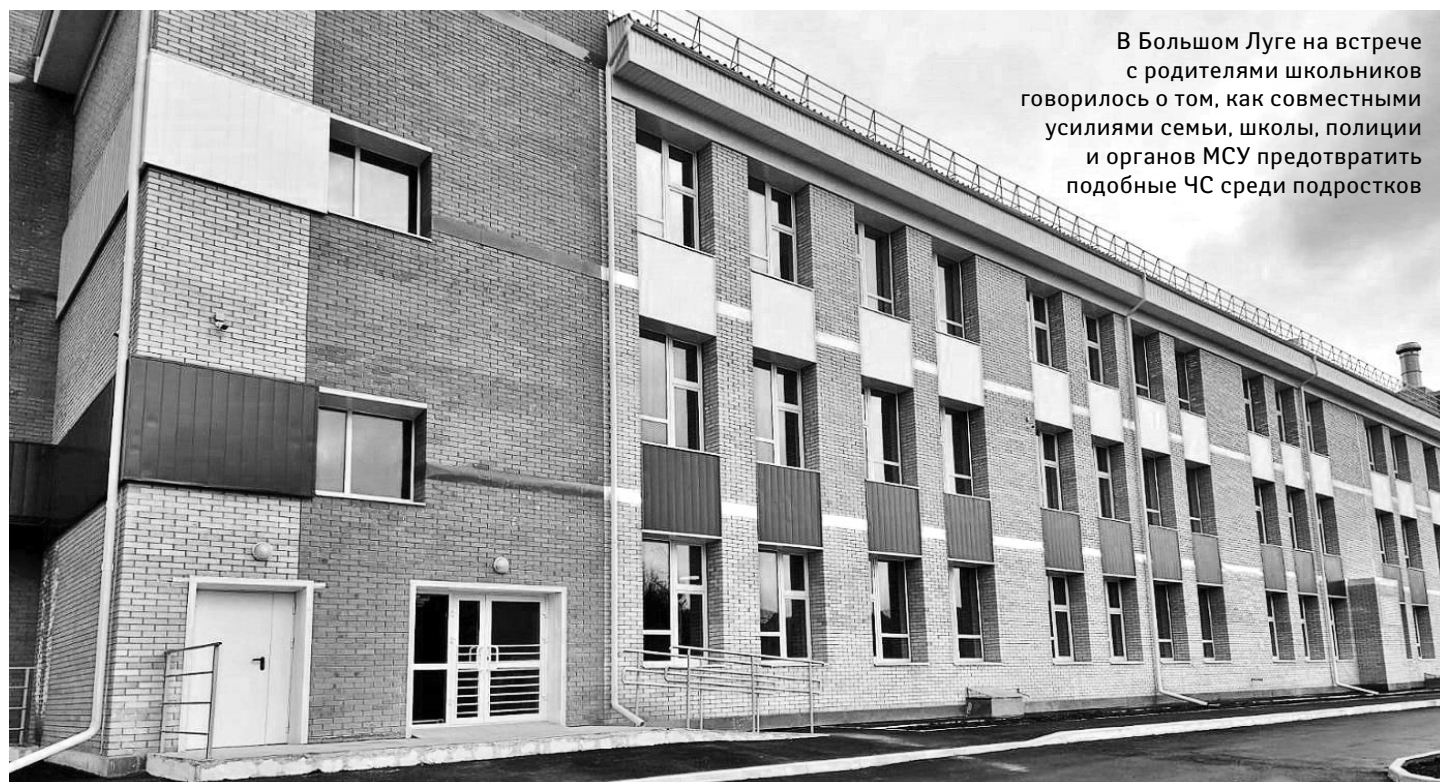
### ОСОБАЯ РОЛЬ У КЛАССНЫХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

– Особо сложная ситуация, конечно, в Большом Луге. Она требует системного, глобального осмысления климата в школе, поэтому нужно эту образовательную организацию со всех сторон окружить вниманием. Нужно подключить волонтерские организации. В школе должны работать два психолога, поэтому коллегам поставлена задача искать людей, которые готовы туда трудоустроиться, – отметила председатель комиссии, зампред правительства Иркутской области Наталья Дикусарова.

Во всех территориях Иркутской области будет проведен анализ занятости детей после уроков, вовлечения их в социально значимые инициативы. Например, Наталья Дикусарова предложила привлекать детей к организации помощи и поддержки участников СВО.

В рамках проекта «Вместе о важном» решено организовать встречи с педагогами, родителями, где будут обсуждаться наиболее острые темы. Классным руководителям отводится особая роль, ведь они после родителей ближе всего к детям и могут заметить зарождение конфликта на ранней стадии. В случае успеха проект будет продолжен.

Юлия МАМОНТОВА



В Большом Луге на встрече с родителями школьников говорилось о том, как совместными усилиями семьи, школы, полиции и органов МСУ предотвратить подобные ЧС среди подростков



# Областной бюджет обсудили с полпредом СФО

■ **КОЛЛЕГИЯ** 26 ноября в рамках 30-й сессии депутатам Законодательного Собрания Иркутской области предстоит рассмотреть порядка 18 вопросов. Предварительно повестку заседания обсудили на коллегии областного парламента под председательством Александра Ведерникова.

Главным вопросом предстоящей сессии станет проект закона «Об областном бюджете на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов». О работе над бюджетом накануне говорили на встрече полномочного представителя президента РФ в Сибирском федеральном округе Анатолия Серышева с участием председателя Заксобраний Александра Ведерникова и губернатора Игоря Кобзева. Сегодня в Приангарье создана антикризисная комиссия, разработана соответствующая программа. Как сообщил председатель областного парламента, при формировании бюджета депутаты обратили особое внимание на оптимизацию расходов и повышение доходной базы, сохранение всех социальных обязательств перед жителями региона.

Также на очередной сессии парламентарии рассмотрят законопроекты в сфере государственного строительства и местного самоуправления, управления собственностью и социально-культурного

законодательства. В частности, это изменения в законы «Об организации проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах на территории Иркутской области». Напомним, на сессии в октябре в первом чтении депутаты утвердили рекомендации комитета по собственности и экономической политике по приведению областного законодательства в соответствие с федеральным. В документе зафиксированы единые требования к банкам, аккумулирующим средства жителей многоквартирных домов на проведение капитального ремонта. По мнению депутатов, даже небольшие, по существу, технические поправки вносят ясность, столь необходимую для социально чувствительной отрасли жилищно-коммунального хозяйства. На заседании 26 ноября будет продолжена работа над законопроектом во втором чтении.

В числе других инициатив депутаты рассмотрят изменения в областные законы, в частности «Об



архивном деле в Иркутской области». Предварительно его обсудили на заседании комитета по социально-культурному законодательству под руководством Дмитрия Мясникова. Как сообщила замруководителя архивного агентства региона Ольга Сыроватская, проект закона направлен на расширение возможностей граждан, вне зависимости от места их проживания, искать и получать для изучения документы архивных фондов Иркутской области. Востребованность архивных документов у граждан постоянно растет, что подтверждается статистикой посещения читальных залов и обращения граждан в архивы. За последние 10 лет количество посещений читального зала Госархива и его филиалов увеличилось в три раза.

– В настоящее время в читальных залах не хватает мест для всех

желающих посетителей. В случае принятия проекта закона пользователи смогут выбрать наиболее удобный для них вариант: работать непосредственно в читальных залах архивов или воспользоваться услугой удаленного использования архивных документов, – отметила Ольга Сыроватская.

Кроме того, на сессии будет представлен отчет о результатах деятельности правительства Иркутской области за 2024 год, в том числе по вопросам, поставленным Законодательным Собранием. Также депутаты заслушают ежегодный доклад о результатах деятельности уполномоченного по защите прав предпринимателей в Иркутской области в 2024 году.

Наталья МУСТАФИНА  
Фото Ларисы ФЕДОРОВОЙ

## Антикризисный план для НКО

■ **ИНИЦИАТИВА** В областном парламенте состоялось рабочее совещание с представителями общественного движения «Штаб Z». Предметом обсуждений стали вопросы поддержки некоммерческих и волонтерских организаций в условиях непростой экономической ситуации. По официальным данным, в Приангарье насчитывается 3,5 тыс. общественных объединений и НКО.

Сегодня общественное движение «Штаб Z» объединяет 22 организации. В их числе Школа выживания «Русичи», Ассоциация ветеранов боевых действий, благотворительный фонд «Золотые руки Ангела», федерации самбо, карате, бокса и многие другие. Общественники не только направляют гуманитарную помощь в зону СВО, но и занимаются с молодежью спортивной подготовкой и патриотическим воспитанием.

Как сообщили представители регионального правительства, в 2026 году финансирование многих программ будет сокращено. При этом у организаций есть возможность по-

участвовать в конкурсах, чтобы получить субсидии и гранты на возмещение затрат. На штабе озвучили ряд антикризисных решений, не требующих прямых бюджетных расходов.

Депутат Федор Саломатов предложил провести мониторинг деятельности общественных объединений. Это позволит выявить ключевые проблемы, выработать эффективные пути их решения и определить приоритеты. Кроме того, предложено создать единый общественный или ресурсный центр для волонтеров. Для этого необходимо найти подходящее помещение под Дом волонтеров. Как подчеркнул председатель комитета по здравоохранению и соци-



альной защите Артем Лобков, этот серьезный вопрос нужно обсуждать совместно с правительством.

– Центр для волонтеров мог бы стать точкой притяжения для всех добровольцев региона, где они могли бы обменяться опытом с жителями из других территорий или научиться чему-то новому. Также такой центр станет местом обсуждений актуальных тем и наболевших вопросов. На этой площадке можно будет собирать широкий круг экспертов для выработки совместных решений, – сообщила Галина

Кудрявцева, председатель комиссии по Регламенту, депутатской этике, информационной политике и связям с общественными объединениями.

По ее словам, в 2026 году основной упор планируется сделать не только на помощи волонтерским и некоммерческим организациям, но и на обеспечении информационной безопасности, чтобы оградить молодежь от вредного влияния.

Депутат Заксобраний Лариса Егорова отметила, что, несмотря на напряженную ситуацию с областным бюджетом, сегод-

ня очень важно сохранить общественные организации, которые ведут патристическую работу с подрастающим поколением:

– Такие волонтеры и общественники очень нужны Иркутской области, нашей стране. Их работа – это вклад в победу и в будущее. Было принято решение о создании антикризисной рабочей группы, где депутаты Заксобраний вместе с правительством региона и общественными организациями будут детально прорабатывать все предложения и вести поиск практических механизмов, направленных на развитие НКО и волонтерского движения.

Планируется, что рабочая группа будет собираться раз в два месяца на площадке комиссии по Регламенту, депутатской этике, информационной политике и связям с общественными объединениями Заксобраний. В ближайшее время будет сформирован перечень приоритетных антикризисных мер, которые позволят поддержать жизненно важные для региона общественные инициативы.

Наталья МУСТАФИНА  
Фото Ларисы ФЕДОРОВОЙ



# Законодатели помогают словом и делом

**■ ДЕПУТАТСКИЙ ДНЕВНИК** Депутаты Законодательного Собрания Иркутской области продолжают работу в территориях. Они регулярно проводят приемы граждан, оказывают всяческую помощь и поддержку населению. Ни одно обращение не остается без внимания.

## СЕМЬЕ ВОССТАНОВИЛИ ДОМ

Депутат областного парламента Евгений Зенкин помог семье Мельниченко в Вихоревке восстановить дом, который серьезно пострадал от пожара в прошлом году. Семья обратилась к парламентарии весной с просьбой помочь в ремонте. Своими силами они смогли восстановить только забор. Евгений Зенкин поручил организовать работы строителей и ремонтников. Бригада работала с середины июля до конца октября.

– Молодая команда работала весь световой день под контролем наших специалистов. Развернули полномасштабные работы: обшили и утеплили дом, подшили кровлю, построили веранду, установили внешние ограждения в едином архитектурном стиле, – рассказал законодатель.

Владельцы дома высоко оценили качество работ и подборку материалов. Двухэтажный, современный и комфортный дом, по их словам, теперь стал самым красивым в Вихоревке.

## УЛИЦУ ПРИВЕДУТ В ПОРЯДОК

С просьбой восстановить благоустройство улицы Совхозной в жилом районе Бикей города Братска обратился депутат Заксобрания Эдуард Демин к руководству местной энергоснабжающей организации. Ранее на прием к региональному парламентарии пришли

жильцы домов с жалобой на неудовлетворительное состояние улицы после проведения ремонта коммунальщиками.

– На мою просьбу изыскать средства на восстановление благоустройства от директора филиала ООО «ТЭЦ-6» БЭК получен ответ о проведении данных работ в 2026 году. Хочется поблагодарить руководство энергоснабжающей организации за оперативный ответ и конструктивное сотрудничество, – сообщил законодатель.

## ЗАЩИТИТЬ ПРАВА

Два обращения от граждан с ограниченными возможностями здоровья принял в работу депутат областного парламента Максим Петров во время приема граждан, который он провел в Усолье-Сибирском. Первый вопрос касался увольнения работника с инвалидностью, также воспитывающего ребенка-инвалида, второй – начисления субсидии на оплату жилищных и коммунальных услуг.

Темой еще одного заявления стало получение государственного сертификата на строительство и покупку жилья для граждан, выехавших из районов Крайнего Севера и приравненных к нему местностей. Кроме того, житель села Мальта обратился за правовой помощью в защите своих родительских прав.

Помимо этого, на прием пришла усольчанка вместе с несовершеннолетней дочерью, которую минувшей весной сбили на электросамокате возле озера Молодежное. Мобильное транспортное средство, на котором ехали молодые люди, принадлежало одной из крупных компаний, оказывающих услуги проката. Женщина надеется взыскать с фирмы и других от-

ветственных лиц компенсацию лечения дочери и причиненного ущерба. Максим Петров провел правовую консультацию для заявительницы.

– Мы приняли письменное обращение женщины и доведем до сведения прокуратуры Иркутской области и муниципальных органов власти выдвинутые заявительницей требования об урегулировании на правовой основе проблемы пользования мобильными средствами передвижения, – пояснил Максим Петров.

## ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ – УЧАСТНИКАМ СВО

Муниципальную неделю депутат областного парламента Сергей Гомбоев провел в Эхирит-Булагатском и Баяндаевском районах. Парламентарий отметил широкий спектр вопросов, поступивших от жителей муниципалитетов, – от обращений по решению бытовых проблем, например, устранению ям на дорогах, до формирования муниципального бюджета. Все обращения законодатель взял в работу.

– Особое внимание было уделено вопросам поддержки участников специальной военной операции и их семей. Родственники наших защитников регулярно обращаются за содействием, и такие обращения находятся у меня на постоянном контроле. Также с нами поддерживают связь сами военнослужащие, что позволяет оперативно оказывать необходимую помощь и поддержку, – прокомментировал Сергей Гомбоев.

Ранее парламентарий провел встречу с военнослужащими из местных деревень, прибывшими с передовой в отпуск. «Я узнал, какие есть вопросы, обсудили важные темы для бойцов и просто пообщались с нашими защитниками. Их просьбы мы уже приняли в работу. Считаю, это наш долг, ребята должны знать, что Иркутская область с ними», – подчеркнул Сергей Гомбоев.

Наталья МУСТАФИНА  
Фото Ларисы ФЕДОРОВОЙ

## ГРАФИК ЛИЧНОГО ПРИЕМА ГРАЖДАН ПЕРВОГО ЗАМЕСТИТЕЛЯ, ЗАМЕСТИТЕЛЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ, ПРЕДСЕДАТЕЛЕЙ КОМИТЕТОВ, КОМИССИЙ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ НА ДЕКАБРЬ 2025 ГОДА

| Фамилия, имя, отчество          | Наименование                                                                                                                                                   | Дата и время приема       | Номер телефона       |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|
| Алдаров Кузьма Романович        | первый заместитель председателя Законодательного Собрания                                                                                                      | 19.12.2025<br>14:00-15:00 | 50-75-46<br>50-77-01 |
| Перетолчин Виталий Владимирович | заместитель председателя Законодательного Собрания, председатель комитета по законодательству о государственном строительстве области и местном самоуправлении | 11.12.2025<br>10:00-12:00 | 50-75-46<br>50-77-04 |
| Саломатов Федор Сергеевич       | председатель комиссии по контрольной деятельности                                                                                                              | 04.12.2025<br>10:00-11:00 | 50-75-31             |
| Гомбоев Сергей Геннадьевич      | председатель комитета по законодательству о природопользовании, экологии и сельском хозяйстве                                                                  | 19.12.2025<br>10:00-11:00 | 50-75-26             |
| Лобков Артем Валентинович       | председатель комитета по здравоохранению и социальной защите                                                                                                   | 12.12.2025<br>10:00-12:00 | 50-75-09             |
| Мясников Дмитрий Александрович  | председатель комитета по социально-культурному законодательству                                                                                                | 25.12.2025<br>11:00-12:00 | 50-75-24             |
| Лаутин Александр Юрьевич        | председатель комитета по собственности и экономической политике                                                                                                | 04.12.2025<br>10:00-12:00 | 50-77-02             |
| Побойкин Виктор Леонидович      | председатель комитета по строительству и дорожному хозяйству                                                                                                   | 16.12.2025<br>10:00-12:00 | 50-77-03             |
| Кудрявцева Галина Федоровна     | председатель комиссии по Регламенту, депутатской этике и информационной политике                                                                               | 16.12.2025<br>13:00-15:00 | 50-75-31             |
| Сагдеев Тимур Ринатович         | председатель комитета по бюджету, финансово-экономическому и налоговому законодательству                                                                       | 02.12.2025<br>10:00-12:00 | 50-77-02             |

## ГРАФИК ЛИЧНОГО ПРИЕМА ГРАЖДАН ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ И УПОЛНОМОЧЕННЫХ ИМ ЛИЦ НА ДЕКАБРЬ 2025 ГОДА

| Фамилия, имя, отчество          | Наименование                                                                                                                                                   | Дата и время приема          | Номер телефона       |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------|
| Ведерников Александр Викторович | председатель Законодательного Собрания Иркутской области                                                                                                       | раз в квартал<br>13:00-17:00 | 50-75-46<br>50-75-45 |
| Алдаров Кузьма Романович        | первый заместитель председателя Законодательного Собрания Иркутской области                                                                                    | 19.12.2025<br>14:00-15:00    | 50-75-46<br>50-77-01 |
| Перетолчин Виталий Владимирович | заместитель председателя Законодательного Собрания, председатель комитета по законодательству о государственном строительстве области и местном самоуправлении | 11.12.2025<br>10:00-11:00    | 50-75-46<br>50-77-04 |



# НОВЫЕ ВЫЗОВЫ для бизнеса

## Все ли предприниматели переживут налоговую реформу?

■ **МНЕНИЕ** Глобальное налоговое изменение ждет малый и средний бизнес в 2026 году. 20 ноября Госдума в третьем чтении приняла законопроект, который снижает порог дохода для уплаты НДС в три раза. А это значит серьезное увеличение налоговой нагрузки для сотни тысяч предпринимателей по всей стране. О том, как отразятся новеллы на малом и среднем бизнесе в Иркутской области, а в результате и на конечном потребителе, говорили эксперты в авторской программе Дмитрия Люстрицкого «Мнение».



Эксперты обсудили грядущие изменения в налоговом законодательстве

### ПОРОГ НДС СНИЖЕН

Резонансный законопроект о повышении НДС принят Госдумой в третьем и окончательном чтении. Согласно новелле, с 1 января 2026 года общая ставка НДС увеличится с 20 до 22% (для социальных товаров и услуг она составит 10%). У бизнеса также будет выбор ставки 5% или 7% (в зависимости от суммы годового дохода). Но самое главное изменение – это поэтапное снижение порога дохода для уплаты НДС на упрощенной и патентной системах налогообложения. В 2026 году он составит 20 млн рублей (сейчас 60 млн рублей), в 2027 году – 15 млн рублей, а начиная с 2028 года – 10 млн рублей.

– Конечно, это рост налоговой нагрузки, – отметила председатель комитета по финансам Иркутского отделения «Опора России» Мария Яковлева. – Если у предпринимателя низкорентабельный бизнес, то он может ее не выдержать. Нововведение коснется тех, кто находится на упрощенной системе. Прогнозируется, что в РФ новый закон затронет порядка 320 тыс. компаний. Это ООО и ИП.

Уполномоченный по защите прав предпринимателей в Иркутской области Андрей Лабыгин уверен, что изменения коснутся десятков тысяч предпринимателей:

– Стабильность бизнеса снизится, соответственно, это отразится и на зарплатах работников. Вопрос, в какой степени. Напомним, что основная аргументация разработчиков – это противодействие дроблению бизнеса. Дело в том, что предприятия, которые находятся на общей системе налогообложения, испытывали некую несправедливость по уплате налогов по сравнению с теми, кто

имел преференции, находясь на льготных режимах с патентной и упрощенной системами налогообложения. В пояснительной записке разработчики так и написали, что изменения вводятся для того, что на специальный налоговый режим не переходили те, кто является достаточно крупными производителями.

По мнению бизнес-омбудсмена, предприниматели также понимают, что эти изменения, главным образом, вводятся для пополнения федеральной казны, и НДС станет их вкладом в сегодняшней сложной политической и экономической ситуации. Хотя, если часть бизнеса уйдет с рынка, ожидаемые налоговые поступления государство не получит.

– Вообще бизнес просил, чтобы наоборот увеличили порог НДС с 60 млн рублей до 150–240 млн рублей, – говорит Андрей Лабыгин. – Но законодатель предложил обратную схему. Мы с вами обсуждаем тот или иной законопроект каждый в своем уровне. А депутаты Федерального собрания полагают, что они более комплексно подходят со стороны социальной сферы, для стороны безопасности. Стратегические задачи у всех разные.

### БАЛАНСИРУЮТ НА ГРАНИ

Председатель ИРО «Опора России» Алексей Егоров тоже считает, что с увеличением налоговой нагрузки количество предпринимателей однозначно уменьшится. По его словам, у МСП очень много



По информации бизнес-омбудсмена, в Иркутской области порядка 96 тыс. субъектов малого и среднего предпринимательства, самих же бизнесменов – около 45 тыс. человек. Кроме того, в МСП занято свыше 300 тыс. человек работоспособного возраста.

фронтов взаимодействия (сотрудники, контролирующие и надзорные органы, власть). Многие балансируют на грани. А если еще добавить налоги, далеко не все с этим справятся.

– Может быть, и хорошо, что выживают сильнее, но проблема регионов в том, что самым сильным нередко становится скучно, неинтересно и они тоже уходят, – прокомментировал Алексей Егоров. – Состояние у бизнеса сегодня шоковое. Долгие годы на уровне государства все делалось для того, чтобы больше людей вовлекались в предпринимательскую деятельность, начиная со школ. Принимались различные программы поддержки малого и среднего бизнеса. Мне казалось, что основная цель государства заключалась не в том, чтобы в пироге забрать кусок побольше, а чтобы пирог был больше. Но сегодня, видимо, потребовался быстрый результат.

Андрей Лабыгин подчеркнул, что любой кризис для МСП – это, прежде всего, переосмысление. В отличие от крупных компаний малый и средний бизнес быстрее может подстроиться под новые условия. Не исключено, что возросшая налоговая нагрузка отразится на ценах. Эксперты «Опоры России» считают, что в торговле их рост может составить 15% и бо-

лее. Хотя омбудсмен склоняется к тому, что предприниматели сначала будут ужиматься внутрь, оптимизировать бизнес-процессы, так как покупательская способность не растет такими темпами, как хотелось бы.

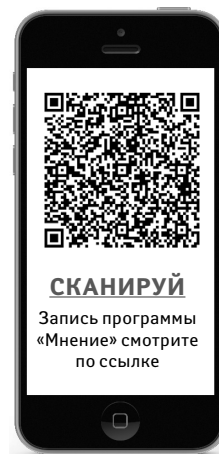
– Надо понимать, что бизнесмен не относится к своему доходу как к зарплате, – добавил Алексей Егоров. – Он смотрит, как эффективно им распорядиться. Все налоговые изменения работают, как правило, на увеличение отчислений в бюджет и ставят бизнес на паузу. В данной ситуации речи об инвестициях, а значит, о развитии, точно не будет.

Мария Яковлева в качестве лайфхака предложила бизнесменам поиграть с цифрами в финансовой модели, чтобы спланировать свое будущее в новых условиях. Например, можно ли поднять цены

при росте налоговой нагрузки, насколько и т.д. Алексей Егоров отметил, что у каждого предпринимателя свои расходы, своя жизнь, которую они будут вынуждены корректировать в новых условиях.

– Предполагается, что те предприниматели, которые не смогут работать в новых условиях, пойдут работать в найм, – заметил в свою очередь Андрей Лабыгин. – Но я это с трудом себе представляю. Во всяком случае, массового явления точно не будет. Предпринимательство – это как ген. Бизнесмен может работать только бизнесменом. В другой ипостаси он будет далеко не лучшим работником.

✍ Елена ПШОНКО





## ■ СИТУАЦИЯ

Существование старейшей организации энергетики в Иркутской области – ОГУЭП «Облкоммунэнерго» (ОКЭ) под угрозой. В сентябре этого года вышло постановление правительства РФ, изменившее критерии отнесения электросетевых организаций к территориальным.

Есть опасность, что с нового года активы региональной компании безвозмездно перейдут системообразующей территориальной сетевой организации, которой в Приангарье является частная корпорация. В конце прошлой недели работники «Облкоммунэнерго» выступили с видеообращением к президенту России Владимиру Путину с просьбой помочь сохранить предприятие.

Изменения в федеральный закон «Об электроэнергетике» вступили больше года назад. Реформа направлена на консолидацию электросетевого рынка, чтобы повысить надежность электроснабжения населения. Согласно документу, в каждом субъекте РФ должны действовать системообразующие территориальные сетевые организации (СТСО). Стать такой может крупнейшее сетевое предприятие региона. Постановлением губернатора Иркутской области в прошлом году СТСО определена «Иркутская электросетевая компания». Но если в других регионах сети принадлежат государству (ПАО «Россети»), то у нас – част-

# «Облкоммунэнерго» под угрозой закрытия



ным лицам. Каким, точно неизвестно. «ИЭСК» называет среди учредителей «РусГидро» (больше 25%), но это не контрольный пакет акций. Точный состав владельцев ИЭСК неизвестен. И это вызывает беспокойство.

Как пояснили в «Облкоммунэнерго», по закону, хоть в регионе и назначается системообразующая ТСО, она не остается единственной. В каждом субъекте должны функционировать еще несколько территориальных сетевых организаций из крупных. По приказу Службы по тарифам Иркутской области (ноябрь 2024 года) в Приангарье действуют еще восемь компаний помимо «ИЭСК» и «Облкоммунэнерго». СТСО, по сути, должна обслуживать бесхозные объекты, а также устранять аварии на сетях тех владельцев,

кто не имеет статуса ТСО, и по решению регионального штаба оказывать помощь остальным ТСО.

В сентябре этого года вышло постановление правительства с новыми правилами для ТСО, которые с января 2026 года обязаны иметь в собственности сетевые объекты. ОКЭ является унитарным предприятием. Все имущество ГУП или МУП (не обязательно в сфере энергетики) по законодательству находится в собственности государства или муниципалитета и передается в хозяйственное пользование или оперативное управление. В октябре этого года региональная служба по тарифам разместила перечень ТСО, для которых устанавливаются тарифы на услуги по передаче электрической энергии на 2026 год. В списке – восемь организа-

ций, среди которых нет «Облкоммунэнерго» и АО «Россети Сибирь Тываэнерго».

Между тем ОКЭ – не маленькая организация, а вторая по крупности ТСО в Иркутской области. В коллективе – около 2 тыс. человек. Организация обслуживает свыше 9,5 тыс. км сетей и 3 тыс. трансформаторных подстанций, порядка 400 тыс. потребителей электроэнергии в 17 городах и 214 населенных пунктах по всей области (около 1 млн человек). Среди потребителей также бюджетные социальные учреждения, объекты жизнеобеспечения, правоохранительные органы, экстренные службы, малый и средний бизнес.

В своем видеообращении к президенту страны работники «Облкоммунэнерго» говорят о том, что реорганизовать предприятие с передачей в собственность сетей можно, но эта процедура небыстрая. Если этого не сделать, то значительное государственное имущество (активы ОКЭ оцениваются в более 20 млрд рублей) будет передано СТСО, то есть частной компании. Сотрудники «Облкоммунэнерго» просят главу государства либо пересмотреть критерии для ТСО, сделав исключение для унитарных предприятий, либо ввести переходный период, чтобы компания получила тариф на 2026 год и провела необходимую реорганизацию, тем более недавно подписан указ, который может ускорить этот процесс.

✍ Елена ПШОНКО

## ■ ГОРДОСТЬ ЗЕМЛИ ИРКУТСКОЙ

Владиславу Журавкову из Нижнеудинска нет и 20 лет, а он удостоен знака «Надежда и гордость Нижнеудинского района», отмечен за мужество и помощь в задержании преступников и за спасение людей. Молодой лидер, активист и волонтер стал победителем второго народного конкурса «Гордость земли Иркутской» в номинации «Герой моей малой родины».



## Герои среди нас

Владислав – студент Нижнеудинского техникума железнодорожного транспорта. Мечтает пойти по стопам отца и стать железнодорожником. Учится на электромонтер-линейщика контактной сети, проходит производственную практику на РЖД. «У нас город железнодорожников, на магистрали работает почти каждый третий», – говорит он.

Волонтерской работой Владислав занялся четыре года назад. Все началось с того, что его попросили раздать листовки о том, как уберечься от мошенников. Сейчас он – активист «Движения первых», был председателем первичного отделения «Движения» в техникуме.

– Каждый человек рождается для какого-то дела, – уверен наш герой. – Каждый может что-то изменить вокруг себя, поддержать тех, кому не хватает внимания и заботы. Для этого достаточно просто сделать шаг навстречу. В техникуме у Владислава есть наставник – советник директора по воспитанию Татьяна Владимировна Чучалина. По ее мнению, молодой человек – пример настоящего лидера, способного вести за собой молодежь в правильном направлении.

Осенью 2022 года к нему обратилась встревоженная мама знакомого. Ее сын пропал, не отвечал на телефонные звонки. У мальчика было слабое здоровье, поэтому он не мог самостоятельно вернуться домой. К поискам Владислав привлек своего друга. Молодые люди обследовали улицы, подьезды, подвалы, пытались узнать информацию у друзей пропавшего. И несмотря на то, что по тревоге были подняты наряды полиции, а ориентировка с приметами мальчика передана в СМИ, именно Владислав с другом нашли его и передали матери. За этот поступок молодые люди были удостоены награды от мини-

стра внутренних дел РФ генерала полиции Владимира Колокольцева и медали Совета Федерации РФ «За проявленное мужество».

– Если бы к нам опять обратились с подобной просьбой, мы бы обязательно откликнулись: в любой ситуации нужно оставаться человеком и стараться сделать все, что от тебя зависит, – подчеркнул Владислав.

Еще одна ситуация произошла несколько лет назад: на улице Нижнеудинска Владислав заметил пятилетнего плачущего ребенка: «Начал спрашивать, как его зовут, где он живет, ребенок ничего ответить не мог. Тогда я отвел его в отдел полиции, где оперативно нашли родителей».

Сейчас молодой человек сосредоточен на помощи пожилым людям, которые обращаются с просьбой убрать снег, наколоть дров, помочь по хозяйству:

– Планируем участвовать в новогодних мероприятиях, поздравлять людей старшего поколения с праздником. Их эмоции, когда они чувствуют поддержку, видят внимание, для меня бесценны.

В планах на будущее у Владислава – окончить учебу в техникуме, получить водительские права и пойти в армию:

– Хотелось бы попасть в танковые или мотострелковые войска. После армии намерен получить высшее образование, а также освоить профессию помощника машиниста. Главное в жизни – не останавливаться и двигаться только вперед.

✍ Елена ЛИСОВСКАЯ  
Фото из архива Владислава Журавкова

# Несколько сценариев

## Иркутские ученые разработали Энергетическую стратегию Иркутской области

**■ ЭНЕРГЕТИКА** Участие в крупных междисциплинарных проектах; создание инновационных цифровых инструментов для энергетической отрасли; исследования по развитию энергосистем в нашей стране и за рубежом. В ряду этих результатов деятельности Института систем энергетики им. Л.А. Мелентьева СО РАН особое значение имеет разработка Энергетической стратегии Иркутской области до 2036 года с перспективой до 2050 года. Этот труд представляет несколько сценариев того, как уже в ближайшем будущем должна развиваться энергетика региона, а вместе с ней вся экономика и социальная сфера. Ученые института поделились с нами подробностями своих важнейших работ.

### У ИНСТИТУТА – ЮБИЛЕЙ

В этом году ИСЭМ СО РАН отметил 65-летие. Он создавался в тот период, когда на востоке страны активно развивались производительные силы, сформировался ее топливно-энергетический комплекс, а научные и производственные задачи, среди прочего в области энергетики, постоянно усложнялись.

Институт всегда тесно взаимодействовал с реальным сектором экономики и с другими НИИ. Например, недавно сотрудники ИСЭМ участвовали в двух крупных междисциплинарных проектах – по созданию атласа «Байкальский регион: общество и природа» и изучению влияния уров-

ней воды в озере Байкал на экосистему, экономику и инфраструктуру Республики Бурятия и Иркутской области.

Что касается первого проекта, то в авторском коллективе, который за создание атласа удостоился премии правительства РФ за 2024 год, была и ведущий научный сотрудник отдела комплексных и региональных проблем энергетики ИСЭМ Ирина Иванова.

– Для атласа в институте подготовлено 12 карт с пространственным размещением, техническими характеристиками, расходом энергоносителей и другими данными объектов энергетики прибайкальских регионов с учетом ее потенци-

ала. А по второму проекту работа нашего коллектива под руководством доктора технических наук Вячеслава Никитина была связана с оценкой, прогнозированием гидротехнического потенциала и предельных уровней воды в водохранилищах ГЭС в условиях глобального изменения климата и возможным их влиянием на экосистему Байкала. В числе прочего были предложены методология и инструментальный комплекс этого прогнозирования, а также диспетчерский график управления режимами и порядок регулирования уровней воды в Байкале. Напомним, что результатом этой работы 12 научных институтов страны стало новое постановление прави-

тельства РФ о максимальных и минимальных значениях уровня воды в озере Байкал, что позволит избежать ЧС при изменениях уровня и не нанесет ущерб экосистеме Байкала, экономике и социальной сфере прилегающих регионов. Это было выполнено впервые, – отметил директор ИСЭМ СО РАН, академик РАН Валерий Стенников.

### ЖИВЕМ НА ГАЗЕ, ТОПИМ УГЛЕМ

По заданию правительства РФ в рамках важнейшего инновационного проекта государственного значения (ВИП ГЗ) ученые ИСЭМ сделали оценку пространственной структуры антропогенного воздействия на

климат и природную среду энергетики России и ее азиатских регионов. Эту работу выполнил отдел комплексных и региональных проблем энергетики под руководством доктора технических наук Бориса Санеева.

Ученые проанализировали и показали, что основной источник выбросов на востоке страны – тепловые электростанции и котельные на угле. Твердое топливо у нас в структуре топливopotребления занимает порядка 82%, в отличие от европейской части России, где его доля составляет не более 12%. Между тем стоит задача ограничить экологически вредные выбросы углекислого газа от сжигания топлива на ТЭС до 54% от уровня 1990 года. Но даже при повышенных масштабах развития экологически чистой энергетики к 2050 году для достижения этого показателя в азиатской части РФ потребуются внедрение инновационных технологий и переход на сжигание газа вместо угля на ТЭС. Для центральной экологической зоны Байкальской природной территории проблема особенно актуальна.

– Мы проводили работу, связанную с экологически чистым энергоснабжением ЦЭЗ БПТ. Там действуют более 100 котельных, которые, как правило, используют низкокалорийные угли с высоким содержанием золы – до 38%. От котельных остаются золошлаковые отходы, они загрязняют воздух и воду. А чистая питьевая вода Байкала, по моему мнению, уже в ближайшие годы будет стоить дороже золота. Достаточно серьезные показатели по выбросам бензопирена от автомобильного транспорта и домашних печей на угле приводят к онкологическим заболеваниям и нехорошей наследственности. При этом не стоит забывать о поручениях главы государства о мерах по укреплению здоровья населения, улучшению демографии, – напомнил Валерий Стенников.

Несмотря на то что на западе страны потребление топлива в три раза выше, чем на востоке, выброс загрязняющих веществ там в 1,8 раза ниже. В азиатской части России удельные экологические показатели по образованию золошлаковых отходов выше в 10 раз. Если на крупных теплоэлектростанциях заменят оборудование на более экологичное, то небольшие и малые котельные эта модернизация обычно обходит стороной.

Меж тем при сжигании природного газа выделяется примерно на 50% меньше CO<sub>2</sub> на единицу энергии, чем при сжигании угля. Да и энергоемкость голубого



Директор ИСЭМ СО РАН, академик РАН Валерий Стенников



Главный специалист ИСЭМ СО РАН, заслуженный энергетик Иркутской области Владимир Головшиков



По прогнозам ИСЭМ СО РАН, при текущем положении дел уже к 2032 году энергодефицит только на юге региона увеличится до 2 гигаватт электрической мощности, а это порядка трех мощностей Иркутской ГЭС.





топлива выше. В большинстве западных регионов РФ уровень газификации превышает 85%. Нам до этого еще очень далеко, при том, что только в Иркутской области, помимо всем известной Ковыкты, разведано еще более 30 газовых и нефтегазовых месторождений, чей общий запас газа сравним с ковыктинским.

Следует отметить, что выполнение федеральной программы «Чистый воздух», которая была сформирована на основании поручения президента РФ, без газификации нашего региона выполнить невозможно. А ведь в эту программу вошли восемь городов Иркутской области.

### В РЕГИОНЕ НЕОБХОДИМА ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ЭЛЕКТРОСЕТЕЙ

Ученые уверены: газификация региона позволит не только улучшить экологическую обстановку, но и развивать газохимию, а также помочь в решении проблемы дефицита электрической мощности в южных районах нашей области. Это может быть достигнуто путем использования газового отопления в индивидуальных жилых домах вместо электроотопления. Высвободившуюся электроэнергию можно было бы использовать только для электрических нужд. Дефицит электрической мощности на юге области связан также с майнингом криптовалюты – одним из новых вызовов, представшим перед отраслью. Также злободневна проблема надежности в электроэнергетике, ведь задача энергосистемы – обеспечение бесперебойного и качественного энергоснабжения всех групп потребителей.

– Нам нужна региональная программа инновационного развития электрических сетей, прежде всего низких классов напряжения, к которым подключено большинство потребителей. За последние 40 лет значительно изменилась структура нагрузок в нашем регионе: если в советское время на промышленность

приходилось 76%, а доля населения составляла 4%, то сегодня это соответственно 56% и 20%. До последнего времени в большей мере развивался крупный системообразующий комплекс, а распределительной частью энергосистем, которая непосредственно обеспечивает самое главное богатство страны и движущую силу экономики – население, практически не занимались. Сейчас огромная нагрузка упала на этот сектор, включая малый бизнес, а развития его нет, – подключился к разговору главный специалист ИСЭМ СО РАН, кандидат технических наук, заслуженный энергетик Иркутской области Владимир Головщиков.

Владимир Олегович – в числе авторов Энергетической стратегии Иркутской области. В период, когда еще шла работа над ней, выяснилось, что подобных документов в стране нет. Вернее, есть – он касается Москвы, но в столице не добывают уголь или газ. А в стратегии Приангарья как комплексной работе, построенной на системном анализе и оценке, учитываются возможности энергетики региона, наших топливных месторождений (угля, нефти, газа и гидроэнергии), а также множество других факторов, включая территориальную специфику.

Например, если в целом в регионе свой эффект должна дать газификация, то на территории вокруг Байкала разработчики считают приоритетным электроотопление – на это, по расчетам, потребуется один – в перспективе два млрд киловатт-часов, при том, что Иркутская область производит порядка 74 млрд кВт-ч, это, по мнению ученых, вполне выполнимая задача.

Также они говорят, что примерно в 10 населенных пунктах ЦЭЗ БПТ, где невозможно организовать централизованное электроснабжение, можно было бы использовать нетрадиционные возобновляемые источники энергии – солнечные и ветровые электростанции. На севере региона предложено развивать локальную

энергетику с использованием возможностей местных месторождений природного газа.

### У СТРАТЕГИИ НЕСКОЛЬКО СЦЕНАРИЕВ

Для разрядки ситуации ученые ранее даже предлагали построить на Иркуте и Китое небольшие бесплотинные русловые ГЭС. А по поводу перспектив Сибирской АЭС, которая присутствует в Генеральной схеме размещения объектов электроэнергетики до 2042 года, и в Энергетической стратегии РФ до 2050 года, заметили, что тут требуются дополнительные обоснования, учитывающие сейсмичность территории, режимы работы в энергосистеме, тарифные последствия и др. Ведь АЭС предназначены для работы в базовом режиме, когда энергоблоки постоянно поддерживают заданный уровень мощности. Это будет приводить к вытеснению производства дешевой энергии ГЭС, что скажется на росте тарифов. К тому же атомную электростанцию в Приангарье намереваются построить к 2041–2042 годам, а проблему энергодефицита следует решать уже сейчас.

В целом за время двухлетней работы над стратегией ученым приходилось учитывать множество факторов – технологических, экономических, организационных, при этом от чего-то отказываться, с чем-то соглашаться, но и твердо отстаивать свою позицию по некоторым важным позициям.

– Стратегия разрабатывалась по поручению губернатора Иркутской области, который сделал акцент на том, что итоговый документ должен быть не декларативным, а рабочим. Мы знаем, что у нас в регионе работает много компаний, которые ориентированы на свои цели, задачи, имеют свои интересы, и нужно было сделать документ, который бы отражал консолидированную точку зрения. В условиях недостатка информации мы с помощью минэкономразвития

и министерства жилищной политики и энергетики Иркутской области, тем не менее, получили данные о более 600 проектах, которые реализуются или готовятся к реализации в Иркутской области. Было учтено множество планов – от развития производств до возведения жилья в муниципалитетах. И на основе полученных данных выстроили будущую энергетику, – прокомментировал Владимир Головщиков.

Ученые ИСЭМ не просто анализировали энергетические планы, но и вносили свои предложения по развитию энергетики, на разных площадках проводились дискуссии по наиболее острым проблемам. Так, они считают, что планируемое к 2032 году строительство линии постоянного тока из Красноярского края через Иркутскую область далее на восток направлено в первую очередь на обеспечение более сильной связи энергосистемы Сибири с дальневосточными регионами и требует серьезного обоснования как по технико-технологической реализации, так и по параметрам. Возможность ее использования для передачи электроэнергии в Приангарье представляется пока неоднозначной.

– Мы пришли к выводу, что опять же перспективы развития экономики и энергетики области упираются в газ. Допустим, он приходит в 2033 году и тогда до 2050 года постепенно заменяет уголь. Экономика переходит на другой вид топлива. Соответственно, экономические, производственные показатели, налоговые поступления – все они меняются. Но это лишь один сценарий. Мы же предусмотрели в стратегии три сценария развития событий – в первую очередь целевой, инновационный и инерционный, что позволяет учесть очень высокую неопределенность нашего будущего. Разработали дорожные карты. У нас получился труд из шести томов, в нем более 1500 тыс. страниц. В стратегии мы также учли последние изменения в российском законодательстве и планы федерации по развитию энергетики, – уточнил Владимир Головщиков.

Сейчас документ проходит последние согласования в правительстве региона. В нем предусмотрено сооружение энергоисточников, развитие электрических и тепловых сетей, газопроводов и другой инфраструктуры. В будущем предстоит включить предложения стратегии в федеральные программы и получать финансирование энергетической отрасли.

Юлия МАМОНТОВА  
Фото Алексея ГОЛОВЩИКОВА

## В АФРИКЕ ТОЖЕ НУЖНО ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

Это перспективы, а что касается сегодняшнего дня, то здесь можно упомянуть прикладные работы института, например, в теплоэнергетике. В ИСЭМ СО РАН разработали методы анализа и развития трубопроводных систем с активным спросом на энергию и управления ими. На их основе ученые впервые сформулировали базовые задачи управления надежностью и эффективностью интегрированных теплоснабжающих систем, включая оптимальное распределение нагрузки между централизованными и распределенными источниками тепловой энергии. Это единая цифровая платформа с удаленным доступом к ней, где учтены разные объекты и факторы, включая анализ балансов и прогноз энергопотребления.

Ранее в ИСЭМ СО РАН также были разработаны такие программно-вычислительные комплексы, как ОРИРЭС, «Надежность», АНАРЭС, ДИСИГР. Эти инструменты помогли иркутским ученым и в работе за рубежом. Недавно они, к примеру, выполнили проект «Развитие энергосистемы и определение перспективных площадок и их оптимального месторасположения для целей сооружения объектов возобновляемых источников энергии в Республике Мали» под руководством кандидата технических наук Дмитрия Крупенева.

– Это тоже специфическая система, которая требует определенных знаний с учетом увязки многих объектов генерации – ВИЭ, традиционных электростанций на ископаемом топливе, атомной энергетики и электросетевого комплекса. Все это необходимо было системно увязать, чтобы население и экономика Мали в будущем получили требуемое количество электроэнергии. Ее территория сегодня недостаточно обеспечена электроэнергией, поэтому предстоит перейти на новый уровень энергообеспечения, чтобы обеспечить население комфортными условиями проживания. Ведь это один из сложных вопросов, который позволит в перспективе решить и проблему беженцев, – подчеркнул Валерий Стенников.

Помимо Африки иркутские ученые-энергетики работают и в Монголии. Вместе с коллегами они готовят материалы для межправительственной комиссии по обоснованию и возможности реализации проектов монгольских ГЭС, осуществляют поиск совместного решения энергетических проблем степной страны, которое бы устроило все стороны.

## ■ КРУГЛЫЙ СТОЛ

Ситуация с парковками в историческом центре Иркутска достигла критической отметки. Центр города уже напоминает гараж под открытым небом, где число припаркованных машин с каждым годом растет на 5%. Эксперты круглого стола «Единое городское парковочное пространство Иркутска», который состоялся в пресс-центре газеты «Областная», рекомендовали последовать примеру многих российских городов и внедрить платные парковки наравне с повышением доступности общественного транспорта.

## ■ ПОЧЕМУ ПЕРЕГРУЖЕН ЦЕНТР?

Только по официальным данным количество транспорта в Иркутске, поставленного на учет, за последние восемь лет выросло в четыре раза: с 17 тыс. в 2016 году до 69 тыс. в 2024-м. Центр города с его исторической застройкой, узкими улицами и односторонним движением изначально не был рассчитан на большие потоки машин. С другой стороны – повышенные транспортные нагрузки вызваны деловой, торговой и административной активностью.

– В центре города сосредоточены органы власти, торговые центры, в том числе и Центральный рынок. Также сюда приезжает межмуниципальный транспорт, который привозит студентов и жителей Иркутского района, Ангарска, Шелехова, Усолья, которые работают в Иркутске. Поэтому именно в этой части города наибольшие проблемы с парковками, – сказала Елена Метелева, профессор кафедры государственного управления и управления человеческими ресурсами БГУ, член комиссии по вопросам городского развития (градостроительство, архитектура, ЖКХ и транспорт) Общественной палаты Иркутска.

Дополнительную нагрузку создает транзитный транспорт. Доцент кафедры автомобильного транспорта ИРНИТУ, технический руководитель НИ «Транспортная лаборатория ИРГТУ» Алексей Левашев напомнил, что в 1970-е годы в

# Быть ли в Иркутске платным парковкам?



Анализ парковочного пространства центра Иркутска по результатам исследований 2023 года  
Кратковременные парковки:  
■ Значительный дефицит

Иркутске планировали создать скоростную систему внутригородских объездных дорог, чтобы разгрузить центр города. Но проект не реализовали. По мнению эксперта, тема строительства объездных путей не теряет своей актуальности.

– Ситуацию усугубляет строительство современных торговых и офисных центров, где проектами не предусмотрены парковочные места. Хотя под эти цели по примеру других городов можно было бы определить первые этажи, – поделился мнением Алексей Савельев, заместитель председателя думы города Иркутска.

Эксперт в сфере транспортного планирования Александр Михеев показал результаты исследования, проведенного в 2023 году. По его словам, центр Иркутска больше напоминает бесплатные стоянки:

– Кроме транспортных потоков на городских улицах мы видим машины, которые сутками занимают места, есть брошенные и сломанные авто.

## ■ СВОБОДНЫХ ПЛОЩАДЕЙ НЕТ

Эксперты обсудили варианты решения проблемы, один из них – многоуровневые парковки. Для их строительства, по словам председателя комиссии по вопросам транспорта, связи и охраны окружающей среды думы

города Иркутска Александра Сафронова, в центре города исчерпаны возможности:

– Если взять, к примеру, улицу Карла Маркса, то осталось фактически два-три места, где можно сделать многоуровневые парковки. Но это потребует привлечения частных инвесторов, поскольку ни город, ни регион не смогут сами построить коммерческий объект. Здесь подойдет механизм частно-государственного партнерства. При текущей ключевой ставке стоимость кредита на строительство такого объекта будет высокой, что также отразится на стоимости парковочного места.

То же самое, по его мнению, касается и мест под организацию перехватывающих парковок. Если посмотреть на электронную карту Иркутска, то ни в Свердловском, ни в Ленинском, ни в Октябрьском районах подходящих свободных площадей нет, везде плотная застройка.

– Иркутск – предельно компактный город. И здесь, вероятно, стоит поработать над расшивкой транспортных узлов – Лермонтовской и Маратовской развязками, Байкальского кольца, путепроводом на Синюшиной горе. А если думать в сторону перехватывающих парковок, то их необходимо организовывать на въезде в город. При этом у нас должно быть в достаточном количестве общественный транспорт, – подчеркнул Александр Сафронов.

Участники круглого стола сошлись во мнении, что в городе необходимо повышать мобильность парковочного пространства. Алексей Левашев привел пример исследования Транспортной лаборатории:

– На улице Карла Маркса около 45% пользователей оставляют свой автомобиль до 10 часов и занимают при этом 80% всего парковочного пространства. Остальные 55% посетителей укладываются в 1,5 часа и пользуются лишь 20% пространства.

## ■ ПО ПРИМЕРУ РОССИЙСКИХ ГОРОДОВ

Опыт российских городов показывает, что платные парковки могли стать действенным механизмом, который повысил оборачиваемость мест и позволил освободить городское пространство.

– Минтранс РФ выпустил единые рекомендации о создании парковочного пространства в городах, в том числе есть положительный опыт по платным парковкам. Его применяют не только такие мегаполисы, как Москва, Санкт-Петербург или Казань. Но и небольшие муниципалитеты, как Суздаль, где проживает всего 10 тыс. населения.

Причем каждый город выбирает свой формат их организации. Так, в Краснодаре в 2014 году за счет средств инвестора была внедрена электронная система платных парковок, – пояснил Александр Михеев.

Он показал результаты одного исследования, где видно, что в России большинство водителей старается избегать оплаты. Тарифом, как правило, пользуется всего 11,6% граждан, в то время как в отведенные бесплатные 15 минут стараются укладываться 85%. Получается, что платные парковки не привели к социальной напряженности в городах, зато позволили рационально и эффективно подойти к использованию городского пространства.

Со своей стороны депутаты думы города Иркутска отметили, что платные парковки рассматриваются муниципальной властью прежде всего как инструмент для наведения порядка, а не новый источник прибыли. В качестве подтверждения Александр Сафронов привел расчеты Сбербанка:

– Максимальный доход от введения платных парковок в Иркутске может составить около 76 млн рублей, из которых на долю абонентов придется только 7%, плата по тарифу составит 40%. Большая часть (60%) – это штрафы.

Опыт других городов показывает, что полученные средства идут на развитие, чаще всего дорог и транспорта, в том числе на благоустройство общественных пространств.

Платные парковки не только позволяют навести порядок на улицах, уверены эксперты, но и будут мотивировать людей пользоваться общественным транспортом.

– При этом внедрение парковочной политики и развитие общественного транспорта должны идти параллельно. Кроме того, вопрос парковок должен войти в повестку подготовки нового мастер-плана Иркутска, – резюмировал Александр Михеев.

Наталья МУСТАФИНА



# Самая молодая стратегическая Ново-Зиминская ТЭЦ отметила 45-летний юбилей

■ **ЮБИЛЕЙ** В ноябре Ново-Зиминская ТЭЦ отметила две важные даты: 45 лет с ввода в эксплуатацию первого энергетического котла и 49 лет с момента выдачи первого тепла пиковой котельной. Сегодня от стабильности работы Ново-Зиминской ТЭЦ (входит в Эн+) зависит благополучие жизнедеятельности трех муниципалитетов: Саянска, Зимы и Зиминского района. Кроме того, именно она гарантирует бесперебойное существование одного из крупнейших химических заводов страны.



Ново-Зиминская ТЭЦ расположена на границе перетоков электроэнергии между севером и югом Иркутской области. Поэтому станция имеет стратегическое значение для всей региональной энергосистемы, с гордостью говорит директор Ново-Зиминской

ТЭЦ Сергей Мельников о родном предприятии.

История НЗТЭЦ (входит в Эн+) началась в 1972 году – именно тогда стартовало строительство станции как подразделения Зиминского химического завода. В июне 1972 года на площадку будущей

## ■ ПОЗДРАВЛЕНИЕ

Профессиональный дружный коллектив – вот успех работы всего предприятия. Я поздравляю сотрудников с 45-летием станции. Сегодня наша Ново-Зиминская ТЭЦ – это гарант комфортной жизни десятков тысяч жителей трех муниципалитетов – Зиминского района, городов Саянск и Зима. Именно сотрудники нашего предприятия определяют «погоду в домах». Особое внимание сегодня и благодарность – ветеранам предприятия. Благодаря вашей преданности профессии в тяжелых сибирских условиях было создано стабильное мощное предприятие, настоящая легенда иркутской энергетики.

От всей души желаю вам оптимизма, уверенности в собственных силах, постоянного профессионального развития, новых успехов и достижений на благо трудового коллектива. Большого личного счастья и крепкого здоровья вам и вашим близким!

✍ Директор Ново-Зиминской ТЭЦ Сергей МЕЛЬНИКОВ

станции пришли первые бульдозеры и экскаваторы. 6 ноября 1976 года на пиковой котельной – сравнительно небольшом объекте, с которого начиналась крупная и мощная Ново-Зиминская ТЭЦ, заработал первый водогрейный котел ПТВМ-100. Он был способен выдавать до 100 Гкал/ч тепла. Всего через полтора месяца – 22 декабря, в День энергетика, заработал уже первый паровой котел ГМ-50, и на химический завод был подан технологический пар.

Строительство станции продолжалось в сложных условиях. Например, освещение появилось в главном корпусе лишь в 1977 году. Это позволило ускорить ра-

боту строителей, которые смогли работать в вечерние и ночные смены. Стройка гремела на всю страну. В город Зиму и строящийся Саянск приезжали молодые специалисты со всего Советского Союза. И все равно остро не хватало людей, были проблемы со снабжением, доставкой оборудования.

5 марта 1981 года в эксплуатацию была введена первая турбина. Генерирующее оборудование станции запускали в течение следующих девяти лет, так что 27 ноября 1990 года в работе оказался четвертый, последний по счету, котел. Станция в тот момент уже не относилась к единому техно-

логическому комплексу химического завода – с 1 июля 1985 года она была включена в состав Иркутской энергосистемы.

В начале 2000-х на станции началась новая эпоха. В 2004–2005 годы в соседнем городе Зиме была закрыта ТЭЦ-3 и построена 15-километровая тепломагистраль от Ново-Зиминской ТЭЦ. С этого времени НЗТЭЦ обеспечивает инфраструктуру жизнедеятельности Саянска, Зимы и Зиминского района.

– В этом плане наша станция уникальна. Приходится работать с тремя муниципальными образованияами, у каждого из которых свой устав, свои мэр и дума, свои коммунальные предприятия. А разделение станции и крупного предприятия – «Саянскимпласта» (которое было создано на базе Зиминского химзавода), перевод мощностей со старой ТЭЦ-3 стало знаковым событием и для самой станции, и для территории вокруг городов – Зимы и Саянска. Появился крупный стабильный источник тепла и электричества, – подчеркивает Сергей Мельников.

Сегодня на предприятии трудятся 374 человека. Коллеги дружат семьями, встречаются на корпоративных мероприятиях, вместе помогают ветеранам и нуждающимся. А еще принимают участие в городских мероприятиях, в том числе спортивных, болеют друг за друга на профессиональных конкурсах.

✍ Юрий ЮДИН

# Без работы никто не остался

## ◀ стр. 1

Каждый седьмой молодой специалист в этом году был трудоустроен при помощи Кадрового центра в учреждения здравоохранения и образования. В перечне наиболее востребованных отраслей также торговля и общепит.

Выпускница Ангарского политехнического техникума Альбина Кухоренко летом вернулась в родной Балаганск и обратилась в Балаганский филиал Кадрового центра за помощью в поиске работы. Все выпускники, которые в последние годы приходили в органы занятости Балаганского района, были трудоустроены. Альбина не стала исключением.

Разница лишь в том, что ей предложили работу в самом Кадровом центре. Она согласилась и вот уже несколько месяцев трудится карьерным консультантом: помогает соискателям подбирать вакансии, а работодателям – находить квалифицированный персонал. В числе трудоустроенных при ее активном участии есть и выпускница 2025 года.

– К нам обратилась молодой врач-педиатр Татьяна

на Шипицина. Она окончила Иркутский государственный медицинский университет и приехала в Балаганск. Мы нашли для нее вакансию, организовали собеседование. Татьяна Сергеевна его успешно прошла и была принята на работу в районную больницу, – рассказывает Альбина Кухоренко.

Почти все трудоустроенные Кадровым центром выпускники – местные. Кто-то получал квалификацию в Балаганске, кто-то уезжал учиться за пределы малой родины, а потом вернулся домой. Без работы никто не остался. И не только в Балаганске.

Жигаловский филиал Кадрового центра тоже обеспечил занятостью всех выпускников, которые обратились за помощью в поиске работы, двое из них – учителя.

– В этом году трудоустроили в школу райцентра выпускников Иркутского техникума физической культуры и Иркутского государственного университета. Один преподает физкультуру, другой трудится педагогом-психологом. В случае необходимости мы заключаем с



В поисках работы Альбина Кухоренко обратилась в Балаганский филиал Кадрового центра и стала карьерным консультантом

## ЗАПИШИТЕ ТЕЛЕФОН

Подробнее о мерах государственной поддержки в сфере занятости можно узнать по номеру контакт-центра: **8-800-200-19-91**. Звонки принимаются в рабочие дни с 8:00 до 17:00. e-mail: [ukcrbid@irmail.ru](mailto:ukcrbid@irmail.ru), сайт [www.ukcrb.ru](http://www.ukcrb.ru)

соискателями социальный контракт по поиску работы, – отмечает карьерный консультант Жигаловского филиала Кадрового центра Ксения Медведева.

Нукутский филиал Кадрового центра трудоустроил в одну организацию сразу троих выпускников Заларинского агропромышленного колледжа

по специальности «повар, кондитер».

– Глава КФХ Константин Сергеев попросил нас подыскать ему работников. И мы их нашли. Все – выпускники агропромышленного колледжа: парень и две девушки. Сначала Кадровый центр организовал для ребят оплачиваемую стажировку. По ее итогам они

были приняты на работу и теперь пекут очень вкусный хлеб, который пользуется большим спросом не только у нас, но и в соседних районах, – говорит начальник отдела оказания услуг в сфере занятости населению и работодателям Нукутского филиала Кадрового центра Елена Жербакова.

Показатели трудоустройства выпускников в Приангарье, обратившихся в Кадровый центр «Работа России», в 2025 году выше, чем в прошлом. Это один из положительных результатов завершённой комплексной модернизации региональной службы занятости.

Изменения затронули в том числе работу с учащимися и молодыми специалистами. Для них в рамках молодежных клубов, созданных во всех 34 филиалах Кадрового центра Иркутской области, регулярно проводятся производственные экскурсии, профориентационные лекции, ярмарки вакансий. С начала года в проактивные мероприятия были вовлечены 3,3 тыс. студентов и более 1,2 тыс. выпускников средних профессиональных и высших учебных заведений.

✍ Владимир ШПИКАЛОВ  
Фото Кадрового центра  
Иркутской области



# Экспозиция сельского мастера Двор резчика по дереву из Братского района напоминает выставочный зал

## ■ МАСТЕРСКАЯ

«Такой дом здесь один. Увидите много резных зверей на стене – это он. Кроме Хохлова деревом никто не балуется». Действительно, усадьба Владимира Хохлова в поселке Наратай – местная достопримечательность. Стены дома и гаража – постоянно действующая выставка работ хозяина. Лоси, изюбри, кабаны и невероятное количество сказочных лесных героев. В фантазии Владимиру точно не откажешь.



«Незаметно для себя стал участвовать в выставках-ярмарках в Братске. Инициатором, правда, больше выступала жена, потом клубные работники пришли, попросили показать в городе изделия. Впрочем, география обладателей давно вышла за границы города или района».

Дом Владимира Хохлова в поселке Наратай Братского района знают все, хотя никто из местных жителей не смог назвать точного адреса мастера



## «НЕ БЫЛО У НАС ХОРОШЕГО ТРУДОВИКА»

→ Владимир, судя по количеству работ, вы давно занимаетесь резьбой. Откуда такая тяга к дереву?

– Мне еще в школе нравилось возиться с деревяшками, но не повезло, не было у нас хорошего трудовика, – рассказывает Владимир Григорьевич. – Рисовать не получалось, в лучшем случае мог скопировать что-то. Возможно, и здесь сказались отсутствие педагога. Выйдя из школы, не знал, куда деться. Все пацаны пошли в гараж, и я за ними. Выучился на шофера, сдал на права, мне нравилось крутить баранку, тогда это почетно было. Мы все время в лесу работали, деньги хорошие платили. А с началом перестройки как будто все обрубали – работы толком не стало, зарплату не платили, и работать по-настоящему уже мало кто хотел. Бывало, приедем в лес, пока остальные отдыхают, из дерева вырежу какую-нибудь рожицу. Не так давно компанией отдыхали в одном месте, и на дереве обнаружил свое творение 30-летней давности. Когда младший сын подрос, поехали семьей в лес, показал ему одну скульптурку: «Вот это дядька Карганай, чтобы он не серчал, надо конфетку положить, тогда можно и желание загадать».

Потом мои творения стали исчезать. Вырежешь, спустя какое-то время приедешь – нет уже. Думаю, людям нравится, если забирают с собой.

## ПОДАРКИ РАЗОШЛИСЬ ОТ КАЛИНИНГРАДА ДО ЮЖНО-САХАЛИНСКА

→ Что конкретно нравится при работе с деревом – поиск формы, разработка своей технологии, новые направления?

– Мне в целом нравится работа с деревом. Когда заготовку отшлифуешь, а потом покроешь воском или лаком, на поверхности возникает текстура дерева, так играет – залюбуешься. Зачастую из ничем не примечательной коряги получается приличная вещь. Однажды нашел на берегу залива затопленный, да еще обожженный «при жизни» пенек, высушил, обработал, и неожиданно получилось нечто вроде сказочной кляксы. Жена купила в канцелярском отделе глаза, таким образом мы ее «оживили».

Мужик из местных с другом пришли, смотрели мои поделки, как только дошли до кляксы: «Продай!». Так она обрела другого хозяина. Со временем стал замечать, что людям нравятся мои работы.

Сестра с Сахалина приезжала, говорит, твои поделки уже от Калининграда до Южно-Сахалинска во многих городах находятся.

→ В деревне режим работы 24 на 7, как удается выкроить время, чтобы заняться любимым делом?

– К зиме становится меньше работы, вечерами в основном пилую, строгаю. Голова разгружается, вроде бы и поработал, а по факту отдохнул. Бывает, после работы надо успокоиться. Взяв



в руки острый инструмент, тут волей-неволей приходится сосредотачиваться. Лезвие острое – быстро без пальца останешься.

→ Где черпаете вдохновение?

– Беру корягу или заготовку, кручу в разные стороны, смотрю на нее, и в голове начинает пробуждаться какой-нибудь образ. Короче, сначала нафантазируешь, а потом воплощаешь на заготовке.

Стараюсь не заикливаться на чем-то одном. Придумал вырезать головы копытных – лосей, изюбрей, косуль из дерева, но рога креплю потом настоящие. Их иногда дарят, в лесу находим. Законченный сувенир выглядит очень хорошо. Постоянно смотрю различные каналы, где настоящие мастера рассказывают и показывают, как сделать что-то интересное.

Обработка дерева не такая простая, как может показаться. Нюансов очень и очень много. Одна заточка режущего инструмента чего стоит. Сейчас в магазинах продается огромное количество деревообрабатывающих станков, были бы

деньги. Колеры, лаки, воск, всевозможные пропитки – чего только нет. Я помню времена, когда обыкновенную морилку днем с огнем было не сыскать. Чем только дерево не подкрашивали: марганцовкой, йодом и т.д.

## ФОРМУ, РАЗМЕР И СТРУКТУРУ ЗАДАЕТ САМА ПРИРОДА

→ Как считаете, в перспективе ваше увлечение может стать источником дополнительного заработка?

– Возможно, но пока нет. Далеко не все понимают истинную цену изделия, предлагая порой смешные 300–400 рублей. Сейчас одна старая скамья стоит две-три тысячи, а работа может растянуться на несколько месяцев. Мне проще просто подарить вещь хорошему человеку.

Родные и знакомые на свои дни рождения давно уже ждут от меня какую-нибудь вещь, сделанную своими руками. Хорошо, когда люди понимают, что все работы эксклюзивные, повторить при всем желании невозможно. Большим спросом пользуются вазы и чаши из березового капа.

Но чтобы сделать их, сначала надо найти его в лесу – тут как повезет. Форму, размер и структуру задает сама природа, и все это в единственном экземпляре. Однажды нашел березовый кап, высушил, распустил его на циркулярке, отшлифовал и теперь смотрю на спил, как на картину. Но подобное случается редко.

→ Что желают получить от вас родные и близкие в качестве подарка?

– В целом особой разницы нет: даришь чисто декоративный сувенир, например, какую-нибудь смешную рожицу на стенку или прикладные предметы – лавочки, табуретки, их принимают с большой благодарностью.

Самодельная мебель, в отличие от древесно-стружечных образцов, служит невероятно долго. Мы живем с женой 38 лет, но до сих пор пользуемся кухонным гарнитуром, который мастер по заказу сделал. Иногда предлагаю жене поменять его, она не соглашается. Со временем стал замечать такую закономерность: многое зависит от того, кому предназначена вещь. У меня было несколько случаев. Знакомый попросил что-то сделать. Садись исполнять заказ, но ничего не получается. Вроде бы и резал до этого таким же образом, но древесина начинает заклинивать, даже, бывало, бросал в итоге работу. В другой раз сядешь, и все, что называется, на одном дыхании сделаешь. И дерево попало красивое, и режется легко. От человека, выходит, все зависит.

✍ Борис СЛЕПНЕВ  
Фото автора



# Мама героя

В преддверии Дня матери, который в этом году отмечается 30 ноября, Медиа-центр «Приангарье» и Благотворительный фонд «Губерния» представляют специальный проект «Мама героя».

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
Скворцова  
развития и поддержки гражданских инициатив  
ГУБЕРНИЯ

РЕКЛАМА

Особые слова благодарности мы адресуем мамам защитников Отечества. Ветераны и действующие бойцы СВО из Иркутской области, участники программы «Герои Приангарья» поздравляют своих мам и делятся трогательными историями о том, как материнская любовь дает силы и согревает в трудные минуты.

**Даниил Литвинов, депутат Законодательного Собрания Иркутской области, участник СВО:**

– С особой любовью и трепетом хочу поздравить свою маму – Инну Алкидовну Марченко. Твоя любовь – это моя главная опора, мой самый надежный тыл. Она на протяжении всей моей службы в зоне СВО защищала меня лучше любой брони. Каждый день, когда у меня появлялась возможность связаться с тобой, я, конечно, отправлял сообщения. Тепло родного дома помогало мне преодолевать страх. Благодаря твоей поддержке и молитвам я вернулся домой живым и здоровым. Поздравляю тебя с Днем матери, желаю крепкого здоровья, долгих лет, счастья и благополучия. Я всегда буду рядом.

**Роман Манаков, участник СВО, Иркутск:**

– Маме тяжелее было в два раза: кроме меня на войне еще и мой отчим. Зная, что она ждет, что нужно ей отписаться, чтобы она была спокойна, это давало больше сил и уверенности, чтобы вернуться живым.

На передовую с гуманитарной помощью приходили письма – где-то были от детей, где-то от других матерей. Но они обращались к нам, как к своим сыновьям, просили победить и радовались, что мы их защищаем. Читать их было иногда до слез. Всем мамам желаю счастья, дождаться своих сыновей здоровыми и невредимыми, счастья вам и мирного неба над головой.

**Максим Маньков, участник программы «Герои Приангарья»:**

– Дорогие наши мамы, хочу от души поздравить вас с праздником – Днем матери. Ведь мама для нас, для детей, самое дорогое, что есть на свете. И неважно, какого ты возраста, теплые и напутственные слова мамы, поддерживающие тебя, помогают преодолевать препятствия. Желаю вам от всего сердца самого светлого, самого доброго. Пусть матери, которые ждут сыновей, дождутся их обязательно, и огромное спасибо за воспитание сынов своего Отечества!

**Николай Федоров, участник СВО, Саянск:**



– Когда я вспоминаю свое детство, в сердце теплится образ мамы. Помню, как она вставала раньше всех, готовила завтрак, провожала в школу. Особенно помнится дом – тот уют, где пахло выпечкой, свежестью. Мамини слова всегда были полны мудрости, веры в тебя. Когда в жизни сталкивался с трудностями, именно мама давала мне сил не сдаваться, продолжать идти вперед. Ее объятия самые теплые, самые крепкие. Даже сейчас, когда я достаточно взрослый, чувствую те же тепло и любовь, которые дает мама.

Мамина любовь – это самая большая ценность. Она научила быть меня отзывчивым, добрым, благодарным. Навсегда сохраню в сердце воспоминания о детстве, о маме. В преддверии праздника хочу поздравить от всего сердца всех мам, мам героев, защищающих Родину в это тяжелое время. Вы – опора и щит, который помогает нашим героям справляться в эти трудные минуты с неприятностями. Пусть в ваших сердцах всегда горит свет надежды, а дома будут уют и благополучие. Пусть ваши дети вернутся домой живыми.

**Денис Ягодзинский, депутат Законодательного Собрания Иркутской области, участник СВО, Ангарск:**

– Для каждого мужчины, для каждого ребенка мама – самый дорогой человек. За каждым на-



стоящим чемпионом стоит мама – человек, который беспрдельно любит, поддерживает, готов прийти на помощь и дать совет.

Моя мама не ограничивала мою самостоятельность, а всегда мне советовала и при том говорила: «Решение ты будешь принимать сам, чтобы потом и самому нести ответственность». Этот же подход в воспитании я применяю и к своим детям. Дорогая моя мама, Людмила Борисовна, ты меня воспитывала одна, и я видел, как не просто тебе иногда бывает. Поэтому после девятого класса я пошел получать рабочую специальность, чтобы быстрее начать зарабатывать деньги и помогать тебе. Дай Бог тебе здоровья и долгие лета.

**Владимир Степин, участник СВО, Иркутск:**

– Поздравляю свою маму Светлану с Днем матери, очень сильно тебя люблю, спасибо, что ты у меня есть. Всегда во всем меня поддерживаешь, дождалась меня с СВО. От одного слова «мама» уже становится теплее. Родители приучали меня к походам с четырехлетнего возраста – мы ходили на Соболиные озера, 36 километров нужно было пройти. Шли два дня, потому что я был очень маленький. Здорово вспоминать, как вечерами сидели у костра, разговаривали или пели песни, ели рыбу, которую папа днем поймал, а вечером мама приготовила на костре.



**Алексей Бахвалов, участник СВО, Братск:**

– Когда уходил на специальную военную операцию, маме об этом не говорил, чтобы она сильно не волновалась. Конечно, потом она об этом узнала от родственников и знакомых. Был раненый – подорвался на противотанковой мине, попал в госпиталь, но маме сказал, что просто болит горло, чтобы побережь ее здоровье. Всем участникам СВО хочу сказать: берегите своих мам!

**Василий Помазкин, участник СВО, выпускник ИГУ:**

– Дорогие наши мамы, поздравляю вас с самым светлым праздником – Днем матери. Сегодня ваши сыновья находятся далеко от дома и чувствуют вашу любовь и поддержку. Они, как самый сильный щит, согревают в стужу и дают силы в трудную минуту. Каждое ваше письмо, каждая посылка, каждая мысль о вас – самый ценный и действенный припас. С Днем матери, родные, берегите себя.

**Евгений Zubov, участник СВО, выпускник Иркутского техникума речного и автомобильного транспорта:**

– Дорогая мама, хочу поздравить тебя с Днем матери и пожелать тебе долгих лет жизни, сказать огромные слова благодарности в наше нелегкое время. Я тебя очень люблю. Хочу поздравить всех матерей, матерей бойцов, которые приближают нашу победу, которая обязательно настанет, и мы вернемся домой живые и здоровые.

**Константин Погодаев, участник СВО, Усолье-Сибирское:**

– Моя мама всегда очень гордилась тем, что я очень культурно веду себя за столом. Она любила рассказывать подругам, как научила меня этому. В общем-то так оно и было, кроме одного случая: однажды в поселковой библиотеке организовали мероприятие по правилам этикета. Накрыли стол: нарезали колбаски, налили компот. Планировалось, что библиотекари преподадут нам урок культурного поведения за столом. Моя мама, как общественный организатор, была уверена, что я буду самым лучшим воспитанным мальчиком. Мероприятие началось сразу же после уроков, и орава школоты ворвалась в библиотеку. Голодная детвора хомячила все до дынышка без всякого этикета. Самое печальное для мамы, что вместе со всеми пороссячил и я. Маме было очень стыдно за меня, а мне стыдно до сих пор. Моей мамы уже давно нет с нами, но я всегда с теплотой вспоминаю о ней.

✍ Мария СЛЕПЦОВА  
Фото Андрея ФЕДОРОВА



# «Иду вперед, несмотря ни на что»

■ **СВОИХ НЕ БРОСАЕМ** Один из участников региональной программы «Герои Приангарья», Михаил Забелин, во время службы на передовой боролся с диверсантами, обеспечивал огневую поддержку. Сегодня он проходит обучение и хочет связать свое будущее со строительством дорог в Иркутской области.



## ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ

– Когда началась спецоперация, я уже 14 лет служил в органах Федеральной службы исполнения наказаний в качестве старшего инспектора отдела охраны в исправительной колонии-19, – рассказывает Михаил Забелин.

На СВО он отправился вместе с товарищем в декабре 2022 года в составе ЧВК «Вагнер». В течение трех недель на военной базе Молякино в Краснодарском крае новобранцев обучали маскировке, тактике ведения боя, основам тактической медицины, знакомили с современным вооружением.

– Сначала проходили подготовку как штурмовики, затем инструкторы спрашивали: «На какое узкое направление вы хотите обучиться?». Мы с товарищем пошли на ПТРК – противотанковый ракетный комплекс. Ранее у меня не было опыта работы с такой машиной, видел только по телевизору. Было очень интересно, как, наверное, и любому мальчишке в душе. Стреляли по макетам, выстрелы были на 1600 метров! – делится ветеран.

Первой точкой дислокации отряда стал город Краснодон в ЛНР. Там, вспоминает он, произошло перевооружение и окончательное распределение по специализациям. Михаил Забелин стал оператором-наводчиком в составе экипажа броневедомости «Чекан»:

– Это была новая машина в нашем подразделении: на базе «Урала» бронеканула и сверху башня БТР. Попутно обучился работе со всеми видами тяжелых пулеметов, например, крупнокалиберный пулемет Дегтярева-Шпагина (ДШКМ).

С неприятелем подразделение столкнулось в городах Ирмино и Первомайск. Туда, по словам ветерана, активно прилетало в то время. Из этих мест осуществлялись выезды в Соледар. Город был отбит российскими военнослужащими в начале января 2023 года. Далее – Бахмут.

Бронегруппа, в которой служил наш герой, выполняла различные задачи, среди которых была и борьба с диверсантами, выставление постов, организация доставки боеприпасов, сопровождение перемещений:

– В то время квадрокоптеров было не так много, но когда они появлялись в тылу, нужно было узнать, кто это. Бывало такое, что задерживали диверсанта, были они и среди мирного населения – так называемые ждуны, которые высматривают и передают информацию на другую сторону. С ними тоже надо было бороться.

## ПЕРЕОЦЕНКА ЦЕННОСТЕЙ

Контракт Михаила Забелина продлился восемь месяцев, и в июле 2023 года он вернулся в Иркутскую область, восстановился на службе во ФСИН. Сегодня является заместителем начальника исправительной колонии № 6, курирует запросы тылового обеспечения:

– Мне повезло, что не было ни одного ранения. Но мировоззрение очень поменялось. Порой понимаешь, что слово на передовой крепче, чем подписанная бумажка. Если ты что-то сказал, значит, ты обязан это сделать. Очень сложно было первое время на гражданке. К примеру, перед товарищем стоит выбор: какой марки и цвета купить телефон?

возможностям». Начинаешь ценить родителей, дорожить общением с друзьями и близкими.

Бывало, самые долгие вылазки на передовой длились неделями, но Михаил старался созвониться с семьей, с ребятами – у него два сына:

– А когда вернулся домой, узнал, что мой отец тяжело болен и попал в областную больницу. Ухаживал за ним, он умер в декабре 2023 года. Но не зря говорят: то, что пытается нас сломать, делает нас сильнее, если преодолешь. Иду вперед, несмотря ни на что.

В 2024 году ветеран СВО прошел отбор для участия в федеральной программе «Время героев», отучился в Высшей школе государственного управления Президентской академии. В 2025 году решил продолжить обучение и стал участником региональной программы «Герои Приангарья».

– Я окончил ИРНИТУ в 2007 году по специальности «инженер систем разработки полезных ископаемых подземным способом», простыми словами, я горняк-подземщик. Своим наставником выбрал Виктора Леонидовича Побойкина – в Заксобрании он возглавляет комитет по строительству и дорожному хозяйству. Мне интересна тема строительства дорог, главное – видеть результат своей работы.

Мария СЛЕПЦОВА  
Фото из архива  
Михаила Забелина

А ты думаешь: «У тебя вода есть? Есть. У тебя еда есть? Есть. Просто бери, что тебе нужно по своим

# СЛУЖИ ПО КОНТРАКТУ

В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИИ

**ДЛЯ ТЕХ:**

- кому больше 18 лет
- кто годе по состоянию здоровья  
есть возможность пересмотреть категорию годности

**ВОЕННОСЛУЖАЩИЙ, ЗАКЛЮЧИВШИЙ КОНТРАКТ, ПОЛУЧАЕТ:**

**1 400 000** руб  
ЕДИНОВРЕМЕННО

400 000 руб  
от государства  
+  
1 000 000 руб  
от области

**210 000** руб  
ОТ  
ЗП в месяц

возможность решить жилищный вопрос

списание долгов по кредитам военнослужащих и их супругов

гарантированное рабочее место по истечении контракта

страхование жизни и здоровья за счет государства

**ПОДРОБНО ОБ УСЛОВИЯХ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8(3952) 200446**  
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 117  
ИЛИ НА САЙТЕ: СЛУЖБА-ПО-КОНТРАКТУ38.РФ



# Юбилейный праздник джаза

■ **ФЕСТИВАЛЬ** Джем-сейшины, мастер-классы, торжественный гала-концерт с участием квартета Игоря Бутмана: программа юбилейного XX международного музыкального фестиваля «Джаз на Байкале» была насыщенной. Хотя основные его мероприятия завершены, впереди еще одно знаковое событие – концерт американской певицы Вивиян Сессомс, который пройдет 2 декабря в Иркутске.

## ДИАЛОГ ПОКОЛЕНИЙ

В этом году главный акцент фестиваля – на диалоге поколений. Опытные артисты делились знаниями с молодыми музыкантами на мастер-классах, открытых встречах, одна из таких прошла 16 ноября с трио Алексея Подымкина и Софией Ацбека-Негга.

На вопрос, как бороться со стрессом и настраиваться на выступление, вокалистка София Ацбека-Негга дала совет не поддаваться тревогам в принципе и показала техники работы с дыханием. По ее словам, если человек в жизни постоянно переживает тяжелые эмоции, то на сцене не сможет справиться с ними:

– Еще часто бывает, что вы себе напридумывали лишнего: кажется, что если не споете сейчас идеально, то все будет очень плохо. Конечно, это не так. Нужно заранее настраивать себя на то, что это только одно из многих ваших выступлений.

## УРОВЕНЬ КОНКУРСАНТОВ ПОРАЗИЛ ЖЮРИ

Неотъемлемая часть фестиваля – конкурсные прослушивания начинающих музыкантов, которые прошли под патронатом Игоря Бутмана. В конкурсе участвовали 150 музыкантов из шести регионов России. Возглавил экспертную группу жюри пианист и композитор, лидер джазового движения Алтайского края Игорь Дмитриев.



– Я не был в Иркутске 14 лет. В прошлый раз, в 2011 году, мы тоже оценивали исполнителей, и уже тогда меня поразили очень высокий уровень иркутян, речь не только о музыкальной культуре, но и общей. Я хочу сказать, что за эти 14 лет исполнители продвинулись несоизмеримо. Я поражен и получил огромное наслаждение, – сказал на награждении Игорь Дмитриев.

## КОГО УДОСТОИЛИ ГРАН-ПРИ?

Гран-при конкурса «Джаз на Байкале – 2025» получил эстрадно-духовой оркестр Иркутского областного музыкального колледжа им. Ф. Шопена. В его составе музыканты разных курсов. Андрей Пухтий, художественный руководитель коллектива, считает, что ему повезло со студентами.

– Все ребята в оркестре отличные музыканты и прекрасные люди. Они любят играть, не зажаты, умеют сосуществовать друг с другом на сцене. Играть в ансамбле – это колоссальный труд, – говорит Андрей Пухтий. – Все упирается в наличие студентов, подходящих для уровня, и сейчас все так сошлось, что мы смогли собрать первоклассный состав. Вопрос умения коммуницировать на сцене – это вопрос доверия, потому что уровень разный. Первый курс только пришел. Четвертый уже многое умеет, и его задача принять первый как родного, не реагировать на ошибки и прочее.

Отметил, что в этом году курс набрали очень одаренный. И в прошлые годы ребята поступали талантливые, но в «Джазе на Бай-

кале» не было мысли участвовать, оттачивали мастерство:

– Хотелось работать над оркестровыми элементами, над техникой, над художественно-образными задачами, не ориентируясь на концертные выступления. И когда исполнение стало похоже на то, что мы бы сами хотели слышать в зале как зрители, то попробовали принять участие, – сказал он.

Как художественный руководитель Андрей Пухтий добивается того, чтобы коллектив на сцене смог без дирижера реализовывать образные задачи, безупречно выполнять тембральные, артикуляционные элементы:

– Моя задача – не висеть над каждым исполнителем дамокловым мечом, а сделать так, чтобы оркестр почувствовал себя самостоятельным, и студенты отлично справляются.

Награждение лауреатов конкурса прошло 17 ноября. На следующий день состоялся торжественный гала-концерт фестиваля.

## ДЖАЗОВАЯ МУЗЫКА РАЗВИВАЕТСЯ

– Без единой остановки вот уже 20 лет в Иркутске проходит праздник джаза. Здесь даже говорят, что Игорь Бутман бывает у нас чаще, чем дома, и мы разгадали почему: здесь невероятная энергетика Байкала, Ангары, а самое главное – самый лучший зритель: любящий, ценящий, – сказал на открытии гала-концерта Андрей Южаков, заместитель председателя правительства Иркутской области.

Первое отделение представили известная вокалистка София Ацбека-Негга, джазовый ансамбль с оригинальными аранжировками трио Алексея Подымкина и «Уральский диксиленд» – легендарный коллектив, выступающий с 1969 года. Во втором отделении выступил квартет Игоря Бутмана – один из ведущих джазовых ансамблей России и мира.

По словам народного артиста, джазовая музыка развивается, есть много молодых исполнителей, которым передают свой опыт мастера сцены. И в этом большая заслуга фестиваля, он охватывает большое количество людей.

– Иркутская публика – одна из лучших, и музыкантам в ваш город очень приятно приезжать, показывать свои новые программы, делать эксперименты. Нам доставляют огромное удовольствие эти встречи, энергетика всех тех, кто живет здесь, – отметил Игорь Бутман.

Финальной точкой фестиваля станет концерт американской певицы Вивиян Сессомс. На сцену в Иркутске выйдет одна из самых заметных вокалисток современного джаза. Исполнительнице удастся сочетать корни хип-хопа и соула с джазовой традицией. Она приедет с репертуаром, где будут и камерные баллады, и динамичные джаз-композиции, и песни, которые задевают за живое, говорят организаторы. Концерт пройдет второго декабря в иркутском Байкал Бизнес Центре.

✍ Матрена БИЗИКОВА  
Фото автора



■ **НАЦПРОЕКТ** Вести активную, творческую и интересную жизнь можно в любом возрасте. Это подтверждают практики активного долголетия, которыми представители муниципалитетов поделились на форуме в Иркутске. Он прошел в рамках образовательно-методической недели «Профессиональный и родственник уход».

В Приангарье работает региональная программа «Активное долголетие» на 2025–2030 годы по национальному проекту «Семья». По данным министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области, к 2030 году доля женщин от 60 лет и мужчин от 65 лет, охваченных ее мероприятиями, составит почти 30% от числа жителей в этой категории. Для сравнения, сейчас этот показатель – 24,6%, или 123 тыс. человек.

Программа включает в себя занятия физкультурой и спортом, участие в культурно-досуговых, туристических, образовательных проектах, привлечение к трудовой и волонтерской деятельности, развитие системы долгосрочного ухода, социальных услуг и охрана здоровья граждан старшего поколения.

#### «СЕРЕБРЯНЫЕ ТАЛАНТЫ»

– В этом году в нашем регионе прошел областной фестиваль творчества среди граждан старшего поколения «Серебряные таланты», собравший более 700 участников. В Декаде активного долголетия, посвященной Дню ветерана труда Иркутской области, были задействованы более 12 тыс. человек, областной фестиваль по скандинавской ходьбе объединил более 500 человек старшего возраста. В мероприятия декады, посвященной Дню пожилого человека, были вовлечены более 15 тыс. граждан, – рассказал министр социального развития, опеки и попечительства Владимир Родионов.

Практики активного долголетия успешно внедряются в отделениях дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов, клубах по интересам, созданных на базе управлений соцзащиты населения. В этих мероприятиях участвуют более 10 тыс. человек. Развитие системы долгосрочного ухода – одно из направлений региональной программы. Сейчас им охвачено 403 человека, задействованы 352 помощника по уходу. Ведется строительство двух жилых корпусов в Марковском геронтологическом центре на 120 мест.

На площадке Иркутской областной библиотеки имени И.И. Молчанова-Сибирского работает многофункциональный центр активного долголетия. Благодаря этому бесплатные программы в областных учреждениях культуры посетили более 400 тыс. человек. В целом в библиотеках Иркутской области работают 23 многофункциональных центра.

В Бодайбинском районе есть целый ряд направлений по активному долголетию. В клу-

# Не просто жить, а задавать темп



”

Наша цель – увеличить среднюю продолжительность жизни. Это не просто слова, это возможность для старшего поколения наслаждаться жизнью, заниматься любимыми хобби, путешествовать, быть активной частью общества, передавать нам мудрый опыт. Мы обязаны создать условия, в которых наши пожилые граждане смогут чувствовать себя не только полноценными членами общества, но еще и задавать темп.

Владимир РОДИОНОВ, министр социального развития, опеки и попечительства Иркутской области

бе «Мы вместе» проводятся мастер-классы, квизы, КВН, конкурсы, выставки. В городе золотодобытчиков действует компьютерный клуб, где представителей старшего поколения учат азам цифровой грамотности, общению в социальных сетях, использованию основных сервисов: Госуслуги, ГИС ЖКХ и других.

Скандинавская ходьба, нейрогимнастика, которая является профилактикой деменции, психологические тренинги и консультации – все это доступно жителям Бодайбо. Стать волонтером и добровольцем, помочь нашим ребятам, которые сейчас находятся на СВО. Все эти возможности предоставляет Добро.Центр «Молоды душой». Его участники проводят мероприятия по поиску и облагораживанию

могил ветеранов ВОВ, участвуют во всероссийской акции «Красная гвоздика», плетут маскировочные сети и делают окопные свечи.

#### «ТЕПЛЫЕ РУКИ»

Управление социальной защиты и социального обслуживания населения по Нукутскому МО получило грант от благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко на проект «Теплые руки». Он стартовал в сентябре 2025 года и завершится в мае. Его целевая аудитория – пожилые люди старше 60 лет, инвалиды, одинокие маломобильные граждане, проживающие в восьми населенных пунктах Нукутского района.

Выездная команда уже провела 104 занятия по адаптивной физкультуре, танцевально-двигательной терапии, пению, лекции по здоровому образу жизни, финансовой и компьютерной грамотности, профилактике деменции и когнитивных нарушений и так далее. 53 занятия проведено на стационарных площадках. Помещения и оборудование для проведения групповых занятий, встреч, культурных и спортивных мероприятий предоставили партнеры проекта.

В Осинском районе с 2022 года работает Клуб выездных активностей. Встречи проходят раз в месяц в КДЦ или библиотеке. Работа клуба началась с 50 человек и двух отдаленных от районного центра поселений. В нынешнем году в ней приняли участие 134 жителя и семь отдаленных территорий. Всего за четыре года удалось охватить более 330 человек.

– Все участники Клуба выездных активностей для старшего поколения отмечают положительные изменения в своей жизни: улучшение общего самочувствия, повышение самооценки, оздоровление организма в целом, улучшение памяти, концентрации, внимания, мышления, – рассказала заместитель директора Управления социальной защиты и социального обслуживания населения по Осинскому району Марина Якушевская. – Граждане чувствуют себя более энергичными, жизнерадостными, улучшаются психоэмоциональные показатели: восприятие себя и окружающего мира становится более позитивным, растет коммуникативность.

Елена ЛИСОВСКАЯ  
Фото Матрены БИЗИКОВОЙ



С каждым годом число представителей «серебряного возраста» в Приангарье растет. Так, в 2025 году количество женщин старше 60 лет и мужчин старше 65 составило порядка 500 тыс. человек, это на 27% больше, чем в 2000 году. Число граждан в возрасте 80 лет и старше за этот же период увеличилось в два раза и на сегодняшний день равно 62 тыс.



# Иркутская «Незабудка» В столице Приангарья открылось первое альцгеймер-кафе

■ **ИНТЕРВЬЮ** Первое иркутское альцкафе «Незабудка» – пространство для людей с деменцией – открылось на базе Центра активного долголетия «Импульс». Проект реализует фонд помощи людям с деменцией и их семьям «Альцрус» (Москва) при поддержке министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области. О том, зачем нужны «Незабудки», «Областной» рассказала президент фонда «Альцрус» Александра Щеткина.

→ Синие, красные, зеленые незабудки расцветают на бумаге под руками пожилых людей. Они очень внимательно слушают инструкции, стараются как можно осторожнее обмакнуть ватные палочки в гуашь. Каждое поле незабудок неповторимо. На подсохших открытках сбоку или на обороте написаны теплые пожелания – здоровья, долголетия, но самое главное из них – помнить.



Танцы, караоке, теплый чай с угощением, а сейчас – мастер-класс по созданию открыток. Это не праздник в доме культуры, а открытие первого альцкафе «Незабудка» в Иркутске. Цветок – международный символ болезни Альцгеймера. Проводит мастер-класс президент фонда «Альцрус» Александра Щеткина. Она приехала на открытие нового альцкафе, чтобы помочь коллегам провести первую встречу с семьями, где есть человек с деменцией.

→ **Александра, насколько в стране велика потребность в пространствах для людей с деменцией?**

– Потребность высокая. Люди с деменцией также достойны активного долголетия, интересной жизни, встреч, как и все остальные. Формат альцкафе не обременителен – выделить один день в месяц и провести со своим близким в приятной обстановке время, думаю, может каждый. Гости наряжаются, готовятся, приходят на праздник.

Кто-то танцует, кто-то поначалу думает, что не может танцевать, а потом начинает танцевать, хотя бы на месте, кто-то поет. Для них это большое событие, настоящий выход в свет. Научно доказано, что такие социальные активности очень эффективны для людей с деменцией, помогают им оставаться в социуме, оставаться активными, с хорошим настроением и снижать какие-то бредовые симптомы.

→ **Откуда в Россию пришел формат альцгеймер-кафе?**

– Этот старый формат родом из Голландии. Врач-психиатр стал собирать в больничном кафе пациентов с деменцией, приглашать их родственников и заметил, что пациенты стали более активные: кто-то вспомнил, как пожимать руку, кто-то стал напевать песенки. Данное название получила альцкафе. До России она дошла лишь в 2018 году через фонд «Альцрус». Годом ранее я по-

ехала в США на форум и узнала об этом формате, и мне так понравился! «Альцрус» начался с моей тети, у которой была болезнь Альцгеймера. Она очень любила семейные встречи, посиделки, и я подумала, что это было бы настоящим подарком в память о ней. Если бы она была жива, то очень радовалась бы этим встречам.

→ **Как долго сохраняется эффект после посещения альцкафе?**

– Он сохраняется в долгосрочной перспективе, люди могут не помнить, что было, но хорошие эмоции остаются. Потому что чаще всего они сидят в четырех стенах, родственники работают, и никуда не пойдешь. Здесь их любят, им все внимание посвящено. Все наши волонтеры, сотрудники, которые встречают гостей в альцкафе, понимают, что это за категория. И родственники не боятся, что кто-то посмотрит косо или скажет что-то.

→ **По какому плану проходят встречи в «Незабудках»?**

– Мы с иркутскими коллегами очень готовились, не один месяц обсуждали, как все организовать – на самом деле, эти встречи требуют больших усилий и большого контроля: следить за музыкой, выводить людей танцевать – ведь они стесняются, боятся. Мы отдыхаем, пьем чай, далее – мастер-класс, в котором участвуют все: и родственники, и человек с деменцией. Мы не используем

Соглашение о сотрудничестве подписали директор Центра «РОСТ» Светлана Клецкина и президент фонда помощи людям с деменцией и их семьям «Альцрус» Александра Щеткина

ножницы, иголки, потому как не знаем, какие нарушения у человека. Обычно это подготовленные материалы, чтобы сразу приклеить, недавно делали куколок из ткани и ваты, все было подготовлено заранее.

→ **Какие существуют требования к помещению, где располагается альцкафе?**

– Пространство должно быть комфортным, светлым и туалет должен быть доступным, на первом этаже. Все мероприятия проводятся в одной локации: и чаепитие, и мастер-классы, и танцы. Желательно, чтобы это была отдельная комната, чтобы не беспокоить наших гостей, но к нам часто заглядывают, ведь у нас так весело! Могут выступать артисты, но песни должны быть советскими или народными, то, что было в молодости наших пожилых людей. Мы стараемся делать пространство уютным, будто они пришли в кафе или ресторан. Чашки не пластиковые, еда – простая, мягкая: зефир, мармелад, суфле. Из напитков – чай, могут быть фрукты – мягкие, без косточек, если нельзя сладости.

→ **Сколько максимум человек может прийти на такую встречу?**

– Как правило, наши мероприятия камерные, есть группы на 8–12 человек.

Альцкафе могут располагаться в библиотеках, домах культуры, встраиваться в их план работы. Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области выступило с инициативой открыть альцкафе в Иркутске на базе Центра активного долголетия, и это пространство большое, можно и 20 человек позвать, но это максимум.

→ **Какие еще могут быть формы работы с людьми с деменцией?**

– В Москве мы проводили комбинированные занятия для семей, они проходят парами – родственник-сопровождающий и родственник с деменцией. У родственников отдельная программа с психологом, творческая, работа с эмоциями, где они могут выговориться. У их близких – программа по сохранению навыков, мы делаем упражнения, играем в игры, поем песни. Эти занятия очень хорошо встречены – потому что обычно родственника с деменцией не оставишь одного, а тут получается разделить и получить разгрузку. У нас есть арт-терапевтические группы, группы поддержки с психологом, где можно не бояться говорить про проблемы, чувства, включая негативные.

✍ Мария СЛЕПЦОВА  
Фото Земфиры Кашановой

## КОММЕНТАРИЙ

Татьяна СУПРУН, замдиректора по социальной работе Регионального ресурсного многопрофильного центра «РОСТ»:

– Открытие альцкафе можно смело назвать днем зарождения новой формы работы с людьми, страдающими деменцией. На мероприятие приехали ухаживающие родственники со своими близкими, а также социальные работники и их подопечные. Уже виден результат, с какими яркими глазами и эмоциями уходили люди после первого чаепития. Здесь они могут регулярно пообщаться, а самое главное – не стесняться.

# Новая история декабристского села

■ **МАЛАЯ РОДИНА** Урик – одно из старейших сел, включенное в реестр исторических поселений Приангарья как место ссылки декабристов. Сегодня здесь живут удивительно талантливые дети, которые вдохновляются эпохой юнкеров и корнетов, создано волонтерское движение «Мы – СВОи» и работает самая прекрасная няня Иркутского муниципального округа.



## «СТОЛИЧКА» ДЕКАБРИСТОВ

Историки говорят, что название села берет начало от эвенкийского стойбища (уричит). Первые переселенцы из европейской части России прибыли в Урик в 1673 году, село всего на десяток лет младше Иркутского острога.

История его крепко-накрепко переплетена с декабристами, отбывавшими здесь ссылку. Первыми декабристами, прибывшими в Урик в 1835 году, стали братья Александр и Никита Муравьевы. Никита Ми-

хайлович умер в Урике и похоронен у ограды Спасской церкви.

С 1837 по 1845 годы здесь жил с семьей Сергей Волконский, декабрист Николай Панов. Бывал в Урике и вольнодумец Михаил Лунин. Подцерковщина, Камчатник, Волконский Хвост – эти названия в окрестностях Урика навсегда связаны с декабристами.

Историю родного села бережно хранят сотрудники историко-краеведческого музея имени Николая Перетолчина. Десятки лет он занимался созданием экспозиций. Сегодня Уриков-

ский музей в числе лучших культурных учреждений в области, в прошлом году его посетили 30 тыс. человек.

В оформлении местной школы прослеживается эстетика исторического интерьера, где «глубина сибирских руд» соседствует с бальными нарядами романтического XIX века. В школе реализуется проект «Урик – столичка декабристов», ежегодно проводятся историко-краеведческие конференции, литературно-музыкальные салоны, совместные проекты с Музеем декабристов.

Ценности декабризма – любовь к родине и семье, стремление к просвещению народа нельзя вычеркивать из истории страны, считают педагоги школы.



Проект «Пряные соли Урика» победил на Всероссийском конкурсе «Школьный агростартап»

## «АГРО» ЕСТЬ, «БИЗНЕСА» НЕТ

В школе обучаются 1336 школьников, 16 автобусов ежедневно привозят детей на учебу со всей округи.

– Детей уже не берем, просто не вмещаются, – говорит директор Елена Голяковская. – Когда построили школу в Грановщине, от нас ушли 800 детей, но здание все равно переполнено. Надеемся, новую школу нам в ближайшее время построят.

В образовательном учреждении есть особенный класс для детей с серьезными проблемами здоровья. Недавно педагог-дефек-

толог Наталья Федосеенко выиграла грант и обучает детей с ОВЗ работать руками с глиной, гипсом, ротангом. Из-за уникальной программы, отличного педагогического состава и наличия спецтранспорта для подвоза родители особенных детей привозят их на учебу в Урик из других городов России.

– Проектов у нас много, школа не раз становилась лучшей по агробизнесобразованию, дважды мы получали субсидии, что позволило купить нужное оборудование. В этом году, например, сделали акцент

на выращивании экзотических овощей и придумали проект «Пряные соли», – рассказывает Елена Голяковская. – Очень бы хотелось выращенное использовать в школьной столовой, но нам нельзя по ряду причин. Аутсорсингу наш товар не нужен. Выходит, выращивать продукцию можно, реализовывать – нельзя. Дети видят – «агро» есть, «бизнеса» нет. Между тем продукция с пришкольного огорода могла бы удешевить школьное питание, и мы могли бы кормить все категории детей, а не только по спискам из соцзащиты.

## «ПРЯНЫЕ СОЛИ»

Проект «Пряные соли Урика» недавно стал победителем Всероссийского конкурса «Школьный агростартап». Его создали семиклассницы Екатерина Бойко, Софья Халейка и Диана Данилова под руководством педагога Натальи Зуевой.

В кабинете разложены экзотические овощи – похожая на матрешку лагинария, африканские огурцы. И всеми цветами радуги пе- стрят ароматические соли.



Директор Уриковской школы Елена Голяковская







– В прошлом году урожай отдали женщинам, которые готовят сухие супы для бойцов СВО, в этом году решили сами заняться переработкой, – рассказывает Наталья Зуева.

Девочки миксуют кинзу и цитрусовые, укроп и чеснок и даже малину с солью. Сочетание несочетаемого делает блюда при готовке с этими солями потрясающими.

– Я не думала, что проект так разрастется, – улыбается Диана. – Наши хиты – это соли со смородиной, лимоном, апельсином. Они хороши в салатах, закусках, маринадах.

Школьницы продолжают экспериментировать и мечтают расширить ассортимент солей, потому что, на их взгляд, идеальный вкус еще не найден. В группе – распределение ролей. Катя – главная по рецептуре, Диана выращивает растения на гидропонике, а Соня – маркетолог. Еще девочки делают муку из кабачков и тыкв, проводят мастер-классы.

– Мы показываем детям, что можно перерабатывать урожай, зарабатывать на этом. У нас много проектов, мы занимались грибами, выращивали вешенки, разводили кроликов. Опыт в сельском хозяйстве всегда человеку пригодится, – уверена Наталья Зуева.

Призом за победу в «Школьном агростартапе» стал большой «Портфель агрокласса». В него входит сельскохозяйственная теплица, гидропонные установки для выращивания зелени, инструменты для работы с сельскохозяй-

ственными культурами, брендованная спецодежда и многое другое.

#### «МЫ – СВОИ»

Местные школьники – активные участники волонтерского объединения «Мы – СВОИ» во главе с председателем совета женщин Уриковского муниципального образования Натальей Семеновой. Сюда также входят коллективы муниципальных организаций, воспитанники детских садов – всего более 600 человек.

– Не остался в стороне и коллектив воинской части, расположенной на территории муниципалитета. В столовой установлены четыре сушилки, где сушатся овощи для сухих пайков. Делаем много, стараемся делать еще больше, – рассказала Наталья Семенова.

Идейный вдохновитель добрых дел – профессиональная швея и закройщица Юлия Денисенко. Она – многодетная мама, старший сын ее воюет на СВО. Женщины шьют для участников спецоперации одежду, теплые костюмы, антитеррорные накидки, противоосколочные одеяла, аптечки. Швейный цех расположился в тесном помещении местной администрации. При ее поддержке были закуплены швейные машинки, предприниматели приобрели электросушилки для овощей.

Швеи трудятся в мастерской и на дому. В Урике и ближайших населенных пунктах работают 13 точек по плетению маскировочных сетей.



– Мы помогали госпиталю из города Макеевки, что в ДНР. Шили для раненых постельное белье и все, что было нужно, – вспоминает Надежда Дмитриева.

За неделю женщины готовят 1500 швейных изделий, за две недели пакуют 5000 порций сухих супов. Пока идет СВО, они с нашими ребятами. И уже планируют запустить проект «Жизнь после войны» для психологической реабилитации ветеранов, реальной помощи их семьям.

Фронту помогают многие. Так, житель деревни Грановщина Василий Блинов отправил для своего земляка, военнослужащего с позывным Байкал, прицеп для грузового автомобиля.

#### ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ

В Уриковском детском саду работает лучшая няня Иркутского округа Марина Алексеева. Она стала победителем первого конкурса «Моя прекрасная няня», который в этом году организовал районный профсоюз работников образования.

Марина училась на программиста, работала визажистом, а стала няней. Когда в детский сад пошла дочка Аня и Марина, решила поработать с детьми. Да так и влюбилась в профессию.

– Мы наравне с педагогами участвуем в воспитательном процессе, – говорит она. – Мне нравится детская искренность, непосредственность. Как горят детские глаза, когда им рассказываешь что-то новое! И какие они благодарные, мои выпускники – сейчас уже

второклассники, при встрече обязательно бегут ко мне и обнимают!

Конкурс стал первым профессиональным испытанием. Няня Марина лучше всех накрыла детский обеденный стол, ответила на вопросы по соблюдению санитарных правил и норм и покорила жюри актерскими данными. О себе на презентации рассказала в стихах собственного сочинения. А потом была минута славы.

– Я как ребенок ликovala, когда узнала о победе. И мои дети радовались вместе со мной, – поделилась победительница.

#### СОЦИАЛЬНЫЕ КОНТРАКТЫ ДЛЯ СЕЛЯН

Старинное село богато жилыми домами, построенными в прошлом веке по сибирским канонам. Однако это жилье почти не видно за новоделом и вездесущим сайдингом.

Сегодня Урик привлекателен для переезда из города. Здесь большие приусадебные участки, близость к областному центру. В прошлом году в муниципалитете было построено почти 19 тыс. кв. метров жилья.

– Приток населения очень большой, поселок динамично развивается, – рассказала начальник социального отдела администрации муниципального образования Наталья Мушникова.

Отдел большую помощь оказывает семьям участников СВО, 274 семьи стоят на учете. Ко Дню матери

четыре жительницы муниципалитета получают медали «Матери защитника Отечества». Всего в этом году выдано десять таких медалей.

Жители Урика работают в бюджетной сфере, малом бизнесе. Но большинство находит работу в областном центре. Чтобы помочь семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации, им предлагают социальные контракты.

– Некоторые селяне на средства соцконтракта покупают сельскохозяйственных животных. Одна из жительниц открыла парикмахерский салон, мужчина купил деревообрабатывающий станок. Социальный контракт – это выход из материальных затруднений, – говорит Наталья Мушникова.

#### ПРАЗДНИКИ НАРОДНОГО КАЛЕНДАРЯ

Социально-культурный комплекс «Звездный» в селе Урик признан образцовым культурно-досуговым учреждением Приангарья. Здесь работают 18 творческих объединений – вокальные, хореографические, художественные. Их посещают более 200 человек. Три коллектива – ансамбль «Родники», ансамбль казачьей песни «Станица», эстрадный коллектив «Семья» – имеют звание народных.

– В фонд Тимченко мы подали заявку о создании проекта «Праздники народного календаря». Эту работу проводили и без гранта, но если выиграем, праздники «Масленица», «Луков день», «Купальница», «Кузьминки» и другие будут у нас проходить еще более масштабно, – общается директор социально-культурного комплекса Елена Перешеина.

В ДК села Урик работает «Салон Марии Волконской – 200 лет с декабристами». Литературно-музыкальное погружение в эпоху декабристов проходит успешно.

Людмила ШАГУНОВА  
Фото Андрея ФЕДОРОВА

## ПРОГРАММЫ И ОБЪЕКТЫ

Сегодня население Уриковского МО, куда входят деревни Грановщина, Московщина, Столбова, Малая Топка и другие, – свыше 17 тыс. человек. Муниципалитет преобразуется. Дом культуры и новая школа в Грановщине – одни из самых современных в округе. В Грановщине строится женская консультация, которую планируют открыть до конца 2025 года. Она будет обслуживать около 25 тыс. женщин из ближайших населенных пунктов.

В Грановщине также быстро с использованием модульных конструкций построили новое пожарное депо.

В Урике капитально отремонтировали школу и Дом культуры «Звездный». ДК изменился до неузнаваемости и обрел новый концертный зал, кабинеты и студии. Новый физкультурно-оздоровительный комплекс «Урик-Арена» стал местом притяжения жителей села. К концу года в Урике завершится капремонт здания Детской школы искусств.

– Мы участвуем в программах «Формирование комфортной городской среды» и «Транспортный каркас Иркутской области», – рассказала начальник отдела комплексного развития территории Анна Иващенко. – Комплексное благоустройство провели в сквере на улице Лунина в Урике, создана общественная территория «Парк у дома» в Грановщине. Дороги тоже в приоритете – в этом году сделали подъезд к школе, разработали проект капремонта подъездного пути к амбулатории. В планах – капремонты дорог и проездов в Урике.

■ **ЭКОЛОГИЯ** Перед новогодними праздниками многие люди делают генеральную уборку дома, расхламляют свои жилища, перебирают гардеробы. Вместо того, чтобы отправить надоевшие вещи на свалку, иркутяне могут отдать их в общественные организации, где предметы обихода обретут новых хозяев. О том, как вещи получают новую жизнь, узнали наши корреспонденты.

#### НОРКОВАЯ ШУБА ЗА СВОП-БАЛЛЫ

– Здравствуйте, я могу вам отдать свой пуховик? Убиралась в шкафу, наткнулась на него. Пуховик стал малой, я его почти не носила. Выбросить жалко, а отдать кому-то самой – я так не умею, – призналась пенсионерка Лидия Григорьевна, которая с пакетом в руках зашла в помещение «Своп-маркета хороших вещей «Давай меняться» на улице Литвинова.

Название социального магазина пока еще в новинку иркутянам, но сарафанное радио и соцсети делают свое дело. Десятки людей ежедневно приносят сюда вещи. Услышав о такой возможности, пришла в своп-маркет и Лидия Григорьевна. Ее черный пуховик оказался в отличном состоянии. Как и другие посетители, женщины получили за сданный предмет одежды собственную «валюту» проекта, своп-баллы. Их можно копить и расплачиваться ими за выбранные понравившиеся товары.

Организатором сети своп-маркетов в России выступает некоммерческая организация «Давай меняться». В Иркутске к социально-экологическому проекту подключилась региональная НКО – Ассоциация «Мир всем». Ее директор Светлана Деркунская-Осипова стала руководителем иркутского «Своп-маркета хороших вещей».

– У меня большой стаж общественной работы, в том числе с нуждающимися людьми. Было очень важно, чтобы этот проект осуществлял именно общественный деятель, а не просто предприниматель и бизнесмен. За полтора месяца с момента открытия своп-маркета я в этом лишний раз убедилась. Если бы здесь был бизнесмен, который желает только заработать, ни одна хорошая вещь посетителям по обмену не досталась бы, она бы продавалась в соседних магазинах по другой цене. Ни один бренд никто отсюда бы не забрал за свопы, – считает Светлана.

Одежда, обувь, аксессуары, украшения, книги и даже бытовая техника. Все это доставляют сюда иркутяне и жители соседних

# Давайте меняться

## Где в Иркутске можно сдать одежду и предметы обихода



Светлана Деркунская-Осипова



«Люди приходят сюда снова и радуются, когда узнают, что принесенное ими уже забрали. Так наш проект помогает расхламляться, существенно экономить и участвовать в благотворительности. Плюс – мы учим осознанному потреблению. Ведь мы завалили планету мусором! Поэтому часть вещей, текстиля отправляем на переработку».

городов. Главное условие – вещи должны быть целыми, чистыми, функциональными.

Кто-то стал ходить сюда регулярно в поисках «сокровищ». Например, одна девушка сдавала в маркет свою одежду и полученные баллы потратила на норковую шубу, в денежном эквиваленте это ...1600 рублей.

#### ОБМЕНИВАЕМСЯ ВСЕЙ РОССИЕЙ

В своп-маркете есть и акции. Допустим, каждое последнее воскресенье месяца там проходит «ДАРмарка», где любой желающий может бесплатно получить оставшиеся за месяц вещи.

– В федеральной сети своп-маркетов мы стали двадцатым, – продолжила Светлана. – А всего сейчас в стране уже 24 своп-города. Так что мы обмениваемся всей Россией. К примеру, это отличная возможность поддержать своего ребенка, который учится в другом регионе. Вот к нам приходит женщина, сдает свои вещи, получает свопы. У нас единая база, и ее ребенок у себя в городе может в таком же своп-маркете одеться, обуться и оплатить услугу

обмена: у нас за три вещи это 600 рублей, за пять – 800. Наш девиз: «Относитесь к людям, как к самому себе». То есть вещи должны быть хорошими. В случае, когда они не обменялись в нашем пространстве, мы их передаем на благотворительность. Если на нее ушла ваша вещь, своп-баллы с вас не списываются.

Светлана показала нам подсобное помещение, где хранится больше предметов обихода, чем в основном зале. Они предназначены для благотворительных целей. За месяц с небольшим отсюда вывезли нуждающимся уже 35 больших кулей. Кстати, многие отдают сюда вещи в первую очередь, чтобы они кому-то понадобились, а не для обмена.

#### «ДОБРЫЕ СЕКОНД-ХЕНДЫ»

Вещевой «натуральный обмен» – дело в общем-то не новое. Традиционно дети донашивают одежду старших сестер и братьев, подружки постоянно меняются вещами, причем и во взрослом возрасте, когда их платье на корпоративе «уже все видели».

В СССР повсеместно работали комиссионные магазины, где

можно было купить в том числе одежду и обувь, или в пунктах проката на время взять телевизор или свадебное платье. Сейчас в комиссионках предлагают в основном технику. А бывшая в употреблении одежда стала уделом секонд-хендов. Впрочем, не всех радует перспектива разглядывать тряпичные горы слезящимися от формалина глазами.

– Несколько лет назад я тоже скептически к этому относилась, была какая-то брезгливость и недоверие, что одежда поношена, может, с какими-то дефектами и прочим. Но потом подружка уговорила прийти сюда на распродажу «Все по 140 рублей». Тогда я удивилась, какую можно найти здесь качественную хорошую одежду, – вспоминает иркутянка Ирина.

Молодая женщина, как еще порядка 300 горожан, в начале ноября участвовала в акции по обмену вещами, которую каждый месяц проводят в благотворительных магазинах «Вторник». Организаторы позиционируют их как «добрые секонд-хенды». Внутри нет гор сваленной одежды и резкого запаха. Все аккуратно разложено, развешено и обработано не формалином, а озоном.

– Я принесла рубашки, блузки, брюки и все это обменяла на более нужную для меня вещь, – говорит Ирина. – Пусть я и не самый большой экологист, но понемногу так мы помогаем природе. В магазинах одежда часто неоправданно дорогая, а здесь серьезная экономия. Скорее всего, у боль-



## КСТАТИ

Из переработанных текстильных отходов в России делают, например, регенерированное волокно и обтирочную ветошь. Однако на наш рынок зашли китайские изготовители ветоши, где это производство поставлено на поток, а к 2030 году планируется перерабатывать треть всех этих отходов, включая те, что не поддаются биологическому разложению. В общем, экологи считают – нашей стране здесь есть к чему стремиться.

шинства иркутян много одежды в гардеробе, которую они просто не носят и которую им лень или некогда перебрать. Но если они будут больше знать про такие акции, то, возможно, займутся этим.

Благотворительный проект «Вторник» в декабре отмечает десятилетие. Начинаясь все с трех контейнеров по сбору вещей и маленького магазинчика. Сейчас в супермаркетах Иркутска установлено уже 40 «Вторник-боксов», работают три магазина и склад площадью в 600 квадратных метров. Вещевой оборот – в среднем 20 тонн в месяц.

– Покупательская способность у многих падает. С одной стороны, все заполнили товары из маркетплейсов, но они зачастую одноразовые. Купил кофточку, постирал, а она сразу же покрылась катышками. Тенденция идет к тому, что люди начали обращать внимание на секунды, потому что это стало в тренде. Сейчас пропагандируется экологичное отношение к жизни, – уверена руководитель проекта «Вторник», социальный предприниматель Мария Косторная.

## ПЕРЕШИТЬ ИЛИ СДАТЬ В ПЕРЕРАБОТКУ

Все вещи, которые принимают во «Вторнике», должны быть носибельными. Как правильно их носить, новых потенциальных владельцев здесь тоже научат. Создать индивидуальный образ помогут профессионалы во время акций «Стильный вторник». К слову, на самой Марии во время нашего разговора была очень оригинальная блуза. Ее из фрагментов мужских рубаш сшила дизайнер Яна Чудинова:

– Я занимаюсь творческой переработкой бывших в употреблении вещей, у которых уже есть

какая-то память – это для меня первоочередное. А здесь можно найти просто уникальные изделия, сокровища, чему радуешься, как ребенок, и даешь им новую жизнь. Есть одежда очень хорошего качества, но не совсем модная сейчас. Тогда ее можно переделать. Да даже просто поменять на надоевшем жакете фурнитуру – и он получает новый актуальный вид. При этом не надо бояться ошибок, как чувствуете, так и делаете, – советует Яна.

Во «Вторнике» не забыли и про прокат. Сейчас на складе организации в Юбилейном можно взять в аренду новогодний костюм, причем не только для ребенка, но и для себя.

В «добрых секунд-хендах» продается лишь порядка 10% от собранных вещей. Остальные идут на благотворительные цели: проект сотрудничает с различными фондами и реабилитационными центрами. Также порядка 5 тонн текстиля каждый месяц общественники отправляют на переработку в Новосибирск. Правда, там принимают далеко не все вещи. Например, не перерабатывают обувь и еще широкий спектр предметов: от синтетических штор до поролоновых изделий.

– То, что в нашей области нет такого перерабатывающего производства, большая боль. К примеру, даже выброшенная хлопковая футболка, если бы лежала одна, то разложилась бы за считанные месяцы. А когда она находится на полигоне – то за годы, если же там, в куче мусора, нет кислорода – то и вовсе понадобятся десятилетия. Я уже не говорю о синтетике, тут речь идет о столетиях. Соответственно, чем большее количество вещей мы спасем от свалки, дадим им вторую жизнь, тем меньше загрязним те же полигоны, – подчеркивает Мария Косторная.

## «ГОРЖУСЬ, ЕСЛИ НОШУ ВЕЩЬ ГОДАМИ»

– В мире каждый год производится более 80 млрд единиц новой одежды. Из них 85% отправляется на свалки или сжигается. Причем зачастую после всего одного сезона использования. Есть такое понятие, как быстрая мода, когда компании выпускают несколько коллекций одежды за сезон. По стоимости эти вещи не очень дорогие, остальные производители

это подхватывают, люди активно скупают, а что вдруг стало немодным – выбрасывают. Я же, честно говоря, горжусь, если ношу вещь годами, – рассказывает директор филиала эконоцентра «Добрые вещи» на Академической Антонида Шалимова.

Она поделилась, что когда-то и сама не знала, куда деть одежду ребенка, из которой он вырос. Так и пришла в благотворительный фонд «Оберег», где стала волонтером. Фонд был одним из пионеров по сбору вещей у иркутян. В 2009 году его основатель Александр Соболев начал оказывать помощь мамам, которые попали в сложную жизненную ситуацию.

– Мамочки нуждались в том числе и в одежде. Со временем таких мам становилось больше, был открыт Кризисный центр. Иркутяне приносили им одежду, обувь и прочее. Когда мам одели с ног до головы, было решено открыть пункт выдачи вещей всем нуждающимся – пенсионерам, многодетным семьям, малоимущим, людям без определенного места жительства. Одежды приносили так много, что было решено часть ее продавать по невысоким ценам. Ведь общественная организация существует на пожертвования и средства учредителя. На вырученные средства покупаем лекарства, детские смеси, памперсы и проч. Но при этом продолжаем бесплатно передавать вещи, в том числе в деревни, – уточняет Антонида Шалимова.

В ноябре эконоцентру «Добрые вещи» исполнилось два года. В его филиалы иркутяне приносят не только предметы обихода, но и более 20 фракций разного вторсырья: от таблеточных блистеров, изделий из пластика до бытовой техники и батареек. В итоге за это время удалось спасти от попадания на свалку почти 100 тонн отходов.

840 человек – детей и взрослых – прослушали здесь лекции о том, как стать экологичнее в быту. А сотни нуждающихся сельских семей из Заларинского, Боханского, Иркутского, Усольского и других районов получили в дар 44500 кг одежды. Среди благополучателей также есть погорельцы и бездомные.

Юлия МАМОНТОВА  
Фото Андрея ФЕДОРОВА  
и Анны Шломиной

## ПОМОЩЬ ЖИВОТНЫМ



2153 кг – именно столько ветоши общественники эконоцентра «Добрые вещи» передали в приют животных в Искре. О том, почему в текстиле нуждаются четвероногие обитатели таких учреждений, напоминает президент общественной организации «ЗооЗабота» Анна Шломина:

– Одеяла, покрывала, полотенца, простыни и другое постельное белье нужно в первую очередь для больных животных. В приютах немало лежачих собак, в том числе с онкологией. Они там находятся на доживании. У кого-то бывают пролежни. Есть и избитые животные, покалеченные, ставшие жертвами аварий, а также перенесшие операции. Они часто ходят под себя, и поэтому требуются пеленки и другой расходный материал.

Кроме того, волонтерам, которые приезжают в приют ухаживать за живущими в будках собаками, пригодятся теплые куртки и другая верхняя одежда – желательно не менее 46 размера, и еще зимняя обувь, начиная от 38–39 размеров. Также там нужны цепи, металлические ведра и посуда, лекарства, шприцы и крупы.

«ЗооЗабота» работает с приютами «Искра» в Иркутске, «Надежда» – в Усолье и «Помоги выжить» – в Ангарске. Для оказания им помощи 20 и 21 декабря общественная организация планирует провести в областном центре акцию по сбору вещей под названием «Подарок для Шарика». Фотографии приютских собак лишней раз показывают, что даже старое одеяло или платок, которые тянет выбросить на мусорку, могут еще подарить кому-то частичку тепла.



# В здоровом теле здоровый дух

## Как медики Приангарья сменили белые халаты на спортивную форму



### ■ СПАРТАКИАДА

Медицина – родная сестра спорта и близнец физкультуры – в этом убеждены участники II спартакиады медицинских работников, которая стартовала в Иркутске в минувшее воскресенье и объединила более 600 медиков со всего региона. Они соревновались в разных видах спорта, а также сдавали нормы ГТО, своим примером показывая, как важно вести активный и здоровый образ жизни.

Спартакиада стартовала в спорткомплексе «Байкал-Арена» и объединила медицинских работников из Иркутска, Ангарска, Слюдянского, Осинского, Боханского и других районов. В соревнованиях участвуют представители 22 медицинских учреждений – как государственных, так и частных, это на пять больше, чем в прошлом году.

На открытии спартакиады к участникам обратился губернатор Игорь Кобзев:



– Вы ежедневно спасаете жизни и возвращаете пациентам здоровье, а еще находите время для увлечений и заботы о своем здоровье. Видеть вас здесь в спортивной форме, с горящими глазами и готовыми к борьбе – очень вдохновляюще. Вы – лучший пример для всех жителей нашей области.

Участники состязались в футболе, волейболе, настольном теннисе, плавании, дартсе и других дисциплинах. Помимо этого, был организован прием нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». ГТО сдавали 95 человек.

По словам и.о. министра здравоохранения Андрея Модестова, спартакиада подтверждает посту-

лат древних врачей: «В здоровом теле здоровый дух»:

– Великий хирург, академик Федор Углов писал, что здоровье не приходит само по себе, за него нужно бороться, его нужно постоянно укреплять и сохранять. И сегодня медики показывают личным примером, как важно поддерживать физическую форму и здоровый дух.

Многие медработники – активные участники спортивных событий региона. Некоторые прибыли на спартакиаду семьями. На открытии губернатор Игорь Кобзев вручил им благодарственные письма.

В числе награжденных – заместитель главного врача по клинико-экспертной работе Иркутской городской больницы № 6 Виссарион



Бунаев. В спартакиаде участвовал вместе с супругой-медиком. Виссарион состязался в шахматах и теннисе. А в прошлом году сдал ГТО на золотой значок. Рассказывает, что у них спортивная семья:

– Мы не любим сидеть на месте. Физическая активность, спорт – это необходимость. Это то, что дает здоровье. Я, когда есть время, играю в футбол, волейбол, баскетбол, теннис. Супруга любит бег. У нас четверо детей. Старший настольным теннисом занимается. Младший – армейским рукопашным боем.

Кардиолог областной больницы Наталья Юркевич соревновалась в дартсе и плавании. Маленькая болельщица, дочь Ксения, подготовила плакат, чтобы поддержать маму.







– Физическая активность необходима каждому человеку. Я предпочитаю плавание. Хожу в бассейн один-два раза в неделю для тонуса. Бегаю, играю в настольный теннис, – рассказала Наталья Юркевич.

Второй год подряд в спартакиаде участвуют педагоги кафедры физического воспитания Иркутского государственного медицинского университета.

– Медицина – это родная сестра спорта и близнец физкультуры, – уверен заведующий кафедрой Вадим Шохирев. – Наши студенты сдают зачет по физкультуре в течение шести лет обучения, не во всех вузах так.

Бывает, только первые два года. Выращиваем здоровое поколение! Я вижу здесь много бывших студентов. Играют за разные больницы. Есть преимущество. Это радует.



Большим составом приехала команда Осинской районной больницы. К спартакиаде готовились два месяца, говорит Владимир Капитонов, он работает программистом в больнице:

– Собирались в спорткомплексе «Батор», тренировались по всем видам: футбол, теннис, волейбол... Мы приехали с настроением победить, хотя здесь медали не самое главное. Общение с коллегами, новые знакомства – вот что еще дает спартакиада.

Татьяна Халтаева, техник-лаборант Осинской больницы на спартакиаде участвовала в соревнованиях по волейболу:

– У меня отец был футболист и легкоатлет. Я выбрала медицину и поддерживаю спортивные традиции семьи. Два раза в неделю с коллегами тренируемся в спорткомплексе. Туда приходят семьями, играют в командные виды спорта.

Не пропускают тренировки и медики Боханской районной больницы. В свободное время ходят в местный ФОК.

– Мы приехали честь больницы отстоять! Неплохо играем в волейбол, футбол. У нас спортивная команда, сильная за счет слаженности, – считает Евгений Баинов, травматолог. – А спартакиада призвана подчеркнуть внимание к вопросам здоровья и социальному благополучию специалистов, чья работа является ключевой для общества.

✍ Матрена БИЗИКОВА  
Фото автора

## «Защищаем тех, кто следит за нашим здоровьем»



**■ ИНТЕРВЬЮ** Одним из организаторов II спартакиады медицинских работников выступила Иркутская областная организация профсоюза работников здравоохранения во главе с председателем Светланой Никифоровой.

→ Светлана Владимировна, что дают эти соревнования, в чем их эффект?

– Спартакиада отлично вписывается в рамки нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь». Хорошо, когда врачи думают не только о жителях области, но и заботятся о своем здоровье. Участие в соревнованиях – прекрасная возможность сменить белые халаты на спортивную форму, встретиться с коллегами, завести новые знакомства. Поэтому мы организуем различные соревнования – по волейболу, лыжам, шахматам.

Вне всякой конкуренции туристические слеты, которые профсоюз проводит одновременно на двух площадках – в Иркутске и в Братске.

Все это несомненно способствует сплочению коллектива, формированию корпоративного духа. Ну и потом, это популяризация не только здорового образа жизни, но и популяризация профсоюзного движения в целом.

→ В чем заключается основная задача профсоюзов здравоохранения?

– Мы защищаем социально-экономические права и интересы работников отрасли. В первую очередь – заработная плата, условия и охрана труда, социальные гарантии и достойные бытовые условия. Особенно актуально звучат эти вопросы в труднодоступных территориях Иркутской области, которым профсоюз уделяет повышенное внимание. Важно понимать, что мы не просто констатируем возникшие проблемы, мы добиваемся справедливого решения, используя все возможные механизмы – от переговоров до судебных решений, если в этом возникает необходимость.

→ Какие мероприятия проводите для раскрытия творческого потенциала медицинских работников?

– Регулярно организуем музыкальный конкурс. Среди медперсонала много творческих личностей, которые прекрасно поют, играют на музыкальных инструментах. Во многих медицинских организациях созданы вокально-инструментальные ансамбли. Но не одной музыкой сильны коллективы. Мы проводим, например, кулинарные конкурсы, участники которых пекут великолепные тематические торты.

→ Насколько активен профсоюз в вопросах наставничества, призванного способствовать профессиональному росту молодых специалистов?

– Городская клиническая больница № 9 Иркутска проводит великолепные праздники для молодых специалистов, которые пришли в коллектив. Посвящение в профессию проходят медицинские сестры, врачебный персонал, и это стало доброй традицией.

Вместе с ассоциацией среднего медперсонала проводим областной конкурс «Лучшая медицинская сестра».

Уже на следующий год запланирован большой патриотический конкурс.

→ Как строите взаимоотношения с ключевым партнером – министерством здравоохранения области?

– Областная организация профсоюза работников здравоохранения и министерство здравоохранения области заключают Отраслевое соглашение, в котором прописаны принципы партнерства и обязательства сторон по всем вопросам трудового законодательства.

Любое распоряжение минздрава, любой нормативный правовой акт, касающийся социально-трудовых отношений, принимается только после согласования с профсоюзами.

Миссия профсоюзов здравоохранения – защищать тех, кто следит за нашим здоровьем.

✍ Борис СЛЕПНЕВ  
Фото Алексея КУШНИРЕНКО



## ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА: СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

Подвиги предков сегодня повторяют внуки и правнуки. Между Великой Отечественной войной и специальной военной операцией много общего. Медиа-центр «Приангарье» совместно с министерством соцразвития региона и музеем истории Иркутска представляет проект, посвященный Году защитника Отечества. Он объявлен в 2025 году президентом России Владимиром Путиным в честь героев и участников СВО, в память о подвигах предков.



# Восстановить судьбу прадеда



**■ СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА** Прадед отстоял Родину в Великую Отечественную, а правнук воевал за нее на СВО. Владимир Степин из Усоля-Сибирского знает о дедушке мамы Петре Петровиче Руденко, награжденном медалью «За отвагу», совсем немного. Но не теряет надежды восстановить его судьбу, чтобы рассказать своим детям, сохранив семейную связь поколений.

### МИРОТВОРЕЦ, ШТУРМОВИК

Выпускник усольского лицея № 1 Владимир Степин поступил в Новосибирский государственный университет на физический факультет. Через два года парня призвали на срочную службу, и мечту стать физиком пришлось оставить. Новобранца отправили на Алтай, в подразделение электронной разведки.

После срочной службы подписал контракт с министерством обороны и отбыл на службу в 201-ю мотострелковую дивизию в Таджикистане. Преобразованная в российский военную базу, она обеспечивала миротворческую миссию и безопасность Центрально-Азиатского региона.

По контракту Владимир отслужил три года, стал командиром отделения, сер-

жантом. В 2017 году вернулся в Иркутск, где продолжил службу в батальоне разведки воинской ракетной части. А в декабре 2023 года кадровый военный с позывным Байкал был направлен на СВО.

– В поселке Персиановском Ростовской области на полигоне прошел подготовку и попал в армейскую элиту – штурмовой отряд. Специалисты по наступлению и штурму позиций противника захватывали здания и сооружения, оборудованные точки и удерживали их до подхода основных сил пехоты. Работа была тяжелой, – вспоминает он.

Бесстрашный штурмовик Степин отлично рекомендовал себя. Но его опыт с беспилотными летательными аппаратами оказался нужнее.

### ПОЛЕТ НОРМАЛЬНЫЙ, ПРИЛЕТ ОТЛИЧНЫЙ

В современных условиях уже не артиллерию, а БПЛА называют «богом войны». Дроны полностью изменили тактику военных действий. «Крылатая артиллерия» – уважительно говорят про них бойцы. Работе с эффективными и высокоточными средствами поражения Владимиру пришлось доучиваться прямо «на земле».

При атаках на позиции ВСУ под Клевцовкой российская армия использовала беспилотники-камикадзе (FPV-дроны) вместе с артиллерией. Удары нанесли сразу несколькими видами оружия по одной огневой позиции.

После попадания снаряда из крупнокалиберного орудия в блиндаж вражеская пехота в панике его покидала. И тут вступали в работу артиллеристы с минометами и операторы FPV-дронов. В одном из боев дроном-камикадзе Владимир Степин разнес в щепки вражеский блиндаж вместе с расчетом БПЛА, за что был удостоен медали «За храбрость».

26 марта 2024 года в одном из боев при выполнении боевой задачи дроном-камикадзе предстояло преодолеть 600 метров открытого пространства. Вражеский дрон, круживший рядом, бойца не заметил.

– Я попробовал его сбить, все, что было из снаряжения – четыре магазина боеприпасов, израсходовал. У меня получилось, но тем самым я разозлил вражеского оператора с той стороны. Буквально через пять минут прилетел следующий дрон на низкой высоте, который меня искал. Я от него побегал, но он меня нашел и подорвал, – рассказывает наш герой.

После пунктов санитарной обработки раненому сделали первую операцию, эвакуировали в Ростов, а потом и в Москву. Ранение ног было тяжелым, в госпиталях предстояло провести год.

### ЖИЗНЬ ПОСЛЕ БОЕВ

В госпитале враждебными казались жужжащие звуки, и даже машинка для стрижки волос раздражала. А звуки трещащей с соседней станции электрички напоминали прилет 120-миллиметрового миномета. У всех, побывавших на фронте, надолго осталась тяжелая привычка – в мирном городе время от времени «контролировать» небо.

Из-за ранения пришлось уволиться со службы. Тот факт, что впереди Владимира ждет установка протеза, не стал для него препятствием к активному образу жизни. Владимир Андреевич катается на велосипеде и мотоцикле, бегает марафоны и участвует в соревнованиях по волейболу. Турнир на соревнованиях народов Сибири среди ветеранов СВО был выигран иркутянами с блеском. 30 ноября предстоит новое соревнование – в Красноярске пройдет региональный Кубок защитников Отечества среди ветеранов боевых действий, участников СВО и членов их семей. Наша команда активно готовится.

Герой не только сам адаптировался к новой жизни, но и помогает другим. Сегодня он – исполнительный директор по работе с инвалидами и развитию адаптивного спорта в Ассоциации ветеранов СВО Иркутской области. Супруга Татьяна Николаевна курирует работу региональной программы «Герои Приангарья». В семье растут трое детей, недавно супруги переехали в новый дом.

### У ИСТОКОВ СЕМЕЙНОЙ ПАМЯТИ



О прадеде Петре Петровиче Руденко, дедушке мамы, Владимиру известно немного, но главное. Уроженец Усольского района Петр Руденко родился в 1916 году и, как все мужчины той поры, в Великую Отечественную войну ушел на фронт. Храбро воевал на Белорусском фронте, награжден медалью «За отвагу». А дальше следы деда трагически теряются, и даже где он похоронен родные не знают. Память – она как долг. Владимир не теряет надежды восстановить судьбу прадеда и встретиться с ним – хотя бы с обелиском, плитой, гостью земли.

Прабабушка Мария Ефимовна Руденко родилась в 1917 году. Труженик тыла, она всю войну проработала в Усольском районе. Шила для нужд фронта овчинные тулупы, перчатки и другие теплые вещи. И никогда не считала, что делала что-то особенное. Бабушка Владимира Валентина Петровна Зубарева родилась в предвоенном 1938 году. Ей, как и всем детям войны, в полной мере пришлось испытать нужду и лишения военного времени. Она вспоминала, что в семье на всех были одни валенки, а хлеба порой не было совсем. Но справлялись, жили, помогали фронту. И это не просто воспоминания, это звенья семейной памяти, связь поколений.

Людмила ШАГУНОВА  
Фото из архива  
Владимира Степина