



СТР. 10-11

Здоровый подход

ЦИТАТА НЕДЕЛИ



В эту субботу, 18 октября, 43 техникума и колледжа региона присоединятся ко Всероссийскому единому дню открытых дверей федерального проекта «Профессионалитет». Сейчас по его программам у нас обучаются около 6 тыс. студентов. В следующем году в рамках федпроекта планируют набрать более тысячи обучающихся.

Игорь КОБЗЕВ,
губернатор Иркутской области

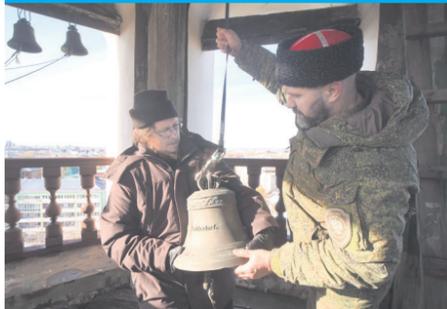
ТУРИЗМ



Страны Юго-Восточной Азии вошли в число самых популярных направлений у пассажиров Международного аэропорта Иркутск. Чаще всего туристы выбирают Таиланд, на втором месте – Китай, за ними идут Узбекистан, Киргизия.

СТР. 6

НАСЛЕДИЕ



Орнамент и звучание старинных колоколов в храмах Приангарья исследуют ученые. Собранная информация войдет в виртуальный музей колоколов Сибири. Подробнее о проекте – в нашем материале.

СТР. 12-13

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ



Находят в себе силы жить дальше, думают о будущем, помогают фронту и ветеранам. Мы продолжаем знакомить читателей с родственницами бойцов СВО, которые участвуют в региональном этапе конкурса «Сибирская сударыня».

СТР. 16-17

СПОРТ



Выполнила норматив мастера спорта по тяжелой атлетике за год, поставила семь мировых рекордов в пауэрлифтинге, а недавно победила на первенстве России по тяжелой атлетике. Иркутянку Азизу Гуруеву называют феноменальной спортсменкой.

СТР. 20-21

ФОК для села Построили многодетные супруги в Хомутово

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Мечтая построить теннисный корт для своих детей, супруги Шабалины из Хомутово возвели ФОК для всего села. О том, как любовь к семье привела к развитию массового спорта – в нашем материале.

■ ТЕННИС – ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ

Сегодня вывеска «Теннис в Хомутово» стала привычной для жителей Иркутского района. Но мало кто знает, что Юрий и Юлия Шабалины построили спортивный корт на собственные средства.

– Поначалу кто-то и пальцем крутил у виска – где Хомутово и где теннис? – улыбается Юрий Борисович. – Семья у нас спортивная, сам я в молодости увлекался беговыми лыжами, даже был разряд.



Супруги Шабалины с младшим сыном

СТР. 13

Школа с профориентацией

■ **ОБРАЗОВАНИЕ** В областном центре завершается строительство школы на улице Ярославского, рассчитанной на 1550 мест. Общая готовность объекта составляет 90%, ввод в эксплуатацию запланирован на декабрь 2025 года. На днях ход строительных работ оценил губернатор Игорь Кобзев.



СТРОИТЕЛЬСТВО ЗАВЕРШАЕТСЯ

Напомним, школа на улице Ярославского будет состоять из девяти блоков, большинство из которых трехэтажные здания с подвальными помещениями. Общая площадь – 34,7 тыс. кв. м. Помимо учебных кабинетов здесь предусмотрены бассейн, пищеблок, столовая, медкабинет, библиотека, спортивный и актовый залы на 550 мест. Рядом с учреждением обустроят площадку для проведения различных торжественных мероприятий, а также спортивную и игровую зоны для начальных классов.

Строительство новой школы ведется в рамках госпрограммы «Развитие образования» при поддержке партийной программы «Единой России». Из бюджетов разного уровня на проект выделено 3,7 млрд рублей. На сегодняшний день готовность объекта – более 90%. Остекление и отделка фасадов выполнены на 99%, работы по укладке всех основных наружных инженерных сетей завершены. Сейчас ведутся отделка внутри зданий и монтаж инженерных коммуникаций. С 1 ноября подрядчик приступит к пусконаладочным работам.

Ввод в эксплуатацию нового учреждения запланирован на декабрь 2025 года, а в феврале школа откроет свои двери для учеников. Чтобы успеть в срок, на строительной площадке ежедневно задействовано 185 человек и 12 единиц техники. Работы ведутся одновременно во всех блоках.

ПРОФИЛЬНЫЕ КЛАССЫ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

Мэр Иркутска Руслан Болотов добавил, что новая школа поможет решить проблему с двухсменным обучением в других образовательных учреждениях, снизив нагрузку на них. Заместитель мэра – председатель комитета по социальной политике и культуре администрации Иркутска Татьяна



Эдельман рассказала, что в школе будут реализовываться полноценные программы дополнительного образования, которые помогут ученикам определиться с будущей профессией. Планируется создать профильные классы инженерной, гуманитарной, агротехнологической, естественно-научной и спортивной направленности.

– Особенность нашего подхода в том, что мы выстраиваем прямые связи с ведущими вузами региона. Новая школа станет флагманом в системе образования Иркутска, – считает Татьяна Эдельман.

В частности, уже сейчас ведутся переговоры с филиалом ВГИК и Иркутским кинофондом. При поддержке Президентского фонда культурных инициатив и министерства культуры Иркутской области планируется открыть в школе студию анимации. Для получения профобразования в сфере искусств в новом учебном заведении предусмотрен камерный амфитеатр, студия звукозаписи, специализированные хореографические классы.

– Школа впечатляет: светлая, просторная, с оформленным фасадом, на котором размещен мурал к 80-летию Великой Победы, – поделилась министр культуры региона Олеся Полунина. – Особого внимания заслуживает зрительный зал на 550 мест. Это полноценная площадка для проведения

мероприятий самого высокого уровня. Можно приглашать коллектив, например, Иркутской филармонии, организовывать концерты и спектакли для учащихся. Это откроет новые возможности для сотрудничества между школой и учреждениями культуры, создавая уникальную образовательную и культурную среду для наших детей.

В школе также будут работать Центр добровольчества, музей, театр, секция туризма и краеведения, планируется создать поисковый отряд «Наследие» и открыть отделение городской спортивной школы по самбо.

ПЕРВАЯ ЗА 30 ЛЕТ

Еще одна крупная школа, рассчитанная на 1 тыс. 275 мест, строится в 26-м микрорайоне Братска. Проект предусматривает возведение трехэтажного здания с техническим подпольем в отдельных блоках. Общая площадь – почти 30 тыс. кв. м. Это будет современная школа со всеми необходимыми помещениями и лифтом. Новый объект должны были ввести в эксплуатацию в конце прошлого года. Контракт на проектирование и строительство администрация Братска заключила в 2022 году, однако положительное заключение Главгосэкспертизы было получено позже из-за резкого увеличения стоимости строительных матери-

Важно, что учреждение будет ориентировано не только на базовое образование, но и на профориентацию. Здесь создадут классы ВГИК, МЧС, Росгвардии, «Фармасинтеза», ИНК, Иркутского авиазавода и другие. Отмечу, что открытие школы позволит нам разместить здесь ребяташек из ближайших учреждений, где мы планируем капремонты, чтобы этот процесс прошел максимально комфортно для всех. Уверен, что этот образовательный комплекс создаст новый импульс для развития микрорайона Ново-Ленино.

Игорь КОБЗЕВ,
губернатор Иркутской области

алов (в конце 2023 года). Сроки сдвинулись.

Как сообщили в министерстве строительства, готовность объекта на сегодняшний день составляет 29%. Подрядная организация завершила работы по выносу сетей канализации и водоснабжения, по гидроизоляции фундамента и утеплению цокольного этажа, а также по возведению основного каркаса здания. Сейчас ведется кирпичная кладка, бетонирование подпорной стенки и устройство наружных инженерных сетей. Завершить строительство школы планируется в 2027 году.

Финансирование объекта составляет 4,3 млрд рублей, из которых 681 млн рублей будет выделено дополнительно из федерального бюджета. Напомним, возведение самой крупной школы в Братске находится на особом контроле вице-премьера правительства РФ Дмитрия Чернышенко, главы региона Игоря Кобзева и правительства области.

– Эта школа – первая за 30 лет, строящаяся в Братске, – подчеркнул министр строительства Приангарья Алексей Емелюков. – В ее необходимости нет сомнений, ведь город динамично развивается. Мы должны достроить школу, несмотря на все сложности, возникшие ранее.

Елена ПШОНКО
Фото Алексея КУШНИРЕНКО

Уроки шелеховской трагедии

■ **БЕЗОПАСНОСТЬ** Профилактика правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних требует активного взаимодействия всех заинтересованных сторон: родителей, педагогов, органов власти и правоохранительных органов. Об этом заявил губернатор Игорь Кобзев на заседании областного родительского комитета. На нем обсудили меры, которые помогут предотвратить преступления в подростковой среде.

Напомним, 12 октября в Шелехове 14-летний подросток нанес ножевые ранения своей сверстнице, а после ударил ножом девушку, которая вышла на лестничную площадку из-за шума. От полученных ранений обе потерпевшие скончались в медицинском учреждении. Ранее, 28 мая, трагедия, произошедшая в Байкальске, унесла жизни пяти подростков.

ТЕСТИРОВАНИЕ ПОДРОСТКОВ

Мэр Шелеховского района Максим Модин доложил, что в понедельник состоялась встреча с коллективом и несколькими классами школы, где учи-

лись погибшая девочка и подросток, совершивший преступление. Проведены родительские собрания. Развернут консультационный пункт, в котором квалифицированную помощь оказывают педагоги-психологи, а также клинический психолог. Педагоги ежедневно будут отслеживать психологическое состояние детей, чтобы при необходимости быстро оказать им помощь. Семьям погибших также будет оказана необходимая поддержка.

По мнению участников заседания, одна из профилактических мер, которая поможет предотвратить подобные преступления, –



реализация программ социально-психологического тестирования подростков. Оно позволяет своевременно выявлять и предотвращать потенциальные риски, в том числе и связанные с употреблением несовершеннолетними запрещенных веществ.

Социально-психологическое тестирование подростков проводится в школах и других образовательных организациях региона. Как сообщила директор Иркутского областного Центра профилактики, реабилитации и коррекции Маргарита Галстян, в 2024 году в

Иркутской области таким тестированием было охвачено 210 тыс. несовершеннолетних, у более 8 тыс. выявлены риски. В этом году социально-психологическое тестирование еще продолжается, его прошли уже 180 тыс. подростков.

► **стр. 21**

Диалог поколений Как пожилые люди и дети учатся друг у друга

■ **ПРОЕКТ** Тренд на активное долголетие поддерживают социальные учреждения Иркутской области. Так, Марковский геронтологический центр с 2024 года реализует проект «Диалог поколений», где пожилые люди и дети – подопечные социально-реабилитационных центров – учатся друг у друга.



«ЭТО МОЙ ДЕДУШКА ПРИЕХАЛ!»

Геронтологический центр спрятался от городской суеты в поселке Маркова. Это современный санаторий, в котором есть все, что необходимо для комфортной жизни людей пожилого возраста.

Нас встречает Саргылана Тонких – культорганизатор, автор и руководитель проекта «Диалог поколений»:

– О домах престарелых существует стереотип, от которого мы стараемся отойти. Делаем все возможное, чтобы жители геронтологического центра как можно дольше оставались активными.

Саргылана провожает нас в альянсе кафе «Незабудка», где уже собрались постояльцы. Познакомившись, интересуемся: «Что вам дал проект «Диалог поколений»? Глаза наших собеседников заблестели. Татьяна Филиппович в геронтологическом центре живет десятый год:

– Я, конечно, самодостаточный человек, но всегда людям в нашем возрасте не хватает общения с молодежью. Очень большой заряд получаешь от общения с нею. Хочется развеять миф, как многие думают: «Какая-токая молодежь у нас пошла!». Неправда, у нас молодежь очень хорошая! Это отличные ребята, можно с радостью им доверить наше будущее.

► **стр. 19**

КОММЕНТАРИИ

Владимир РОДИОНОВ,
министр социального развития,
опеки и попечительства
Иркутской области:

– Приоритет государственной демографической политики нашей страны – внимание к старшему поколению. Мероприятия по активному долголетию проводятся социальными учреждениями Иркутской области в рамках одноименной региональной программы, а также по федеральному проекту «Старшее поколение» нацпроекта «Семья». Наши подопечные соцучреждений занимаются спортом, творчеством, путешествуют и получают новые знания. Все это и есть механизмы продления здорового долголетия.

Павел БРЯНСКИЙ,
директор Марковского
геронтологического центра:

– В нашем учреждении проживают 309 человек разной мобильности. В следующем году мы закончим строительство нового корпуса еще на 120 мест. Нашим проживающим важно общаться с молодым поколением, передать свой опыт, делиться традициями. Также для них важно помогать фронту, как и для любого гражданина нашей страны – мы активно принимаем участие во всех мероприятиях: мастер-классы по плетению маскировочных сетей, изготовление сухого душа и сбор гуманитарной помощи.

В интересах участников СВО

■ ПАРЛАМЕНТ Темы социальной поддержки, реабилитации и получения юридической помощи стали главными на приеме граждан по личным вопросам, который провел председатель Законодательного Собрания Иркутской области Александр Ведерников. Встречи с жителями региона прошли в рамках Единого дня приема для участников СВО и их семей по вопросам медицинского обеспечения.



С участниками спецоперации также встретились председатель комитета по здравоохранению и социальной защите Артем Лобков, представители здравоохранения, агентства по обеспечению деятельности мировых судей, государственного юридического бюро по Иркутской области, регионального отделения Социального фонда России.

За помощью в оформлении инвалидности к спикеру ЗС обратился участник специальной военной операции Алексей. Уже год мужчина находится в статусе полу-

чатера социальной инвалидности, однако характер его увечья должен быть перекалифицирован в инвалидность после получения военной травмы. Александр Ведерников поручил Артему Лобкову взять вопрос на контроль и оказать всестороннюю помощь военнослужащему в оформлении документов.

Ветеран боевых действий, участник СВО и член ветеранской организации «Байкальский союз ветеранов боевых действий» Геннадий отметил, что участники СВО недополучают информацию о

возможностях прохождения санаторно-курортного лечения и реабилитации для военнослужащих, положенных им законодательству. Начальник управления реализации социальных программ отделения СФР по Иркутской области Светлана Бузова сообщила, что существуют федеральные центры прохождения реабилитации для участников спецоперации, где имеется современное, специализированное оборудование для возвращения военнослужащего к полноценной жизни. Александр Ведерников отметил необходимость проведения информационного

освещения в средствах массовой информации, общественных организациях и муниципальных образованиях о возможностях и местах получения санаторно-курортного лечения военнослужащим.

Кроме того, на личном приеме жена военнослужащего Татьяна рассказала, что ее муж числится пропавшим без вести с января 2025 года, однако семья не может получить документы о статусе бойца. В режиме видеоконференции Татьяна получила рекомендации, которые помогут узаконить ее права для получения документов.

Подводя итоги Единого дня приема для участников СВО и их семей по вопросам медицинского обеспечения, Александр Ведерников отметил, что сегодня военнослужащие и их родственники не всегда знают, куда они могут обратиться за бесплатной юридической помощью.

– На площадке Законодательного Собрания нам предстоит из таких частных случаев сделать обобщенную практику, чтобы люди могли получить то, что им положено по закону. Также необходимо усовершенствовать систему мер получения социальной поддержки участникам СВО и членам их семей, – подчеркнул спикер областного парламента.

✍ Наталья МУСТАФИНА
Фото Ларисы ФЕДОРОВОЙ

Парламентская школа для муниципальных депутатов

■ ДИАЛОГ Парламентская школа для депутатов муниципальных дум и глав муниципальных образований прошла в Законодательном Собрании Иркутской области. Работа школы с вновь избранными депутатами направлена на повышение осведомленности народных избранников в политической деятельности.



В диалоге приняли участие первый заместитель секретаря Иркутского регионального отделения «Единой России», председатель Законодательного Собрания Александр Ведерников, руководители профильных комитетов ЗС и областных министерств, представители прокуратуры и Контрольно-счетной палаты, а также главы муниципальных образований.

2025 год был объявлен в России Годом муниципального депутата. Сегодня на муниципальном уровне решается много задач, которые

только на первый взгляд кажутся малыми, в реальности – за каждой из них жизненные проблемы людей. Это вопросы жилищно-коммунальной сферы, развития городской среды и сельской инфраструктуры. И один из первых, к кому люди обращаются за помощью, – это муниципальный депутат.

– В сентябре в нашей области в 19 территориях прошли основные выборы кампания в местные думы. Из 314 избранных депутатов более

170 – новички. То есть представительная власть в этих муниципалитетах обновилась на 54%. Парламентская школа станет для вас тем самым мостом между теорией и практикой, между горячим желанием изменить жизнь к лучшему и умением это делать грамотно и профессионально, – заметил Александр Ведерников.

Он назвал самые актуальные темы для депутатской работы – знание законодательной и нормотворческой деятельности органов местного самоуправления,

бюджетного планирования и работа с обращениями граждан.

Эксперты поделились практикой деятельности по обозначенным вопросам. Также участникам парламентской школы рассказали об особенностях антикоррупционного законодательства. А еще вновь избранных муниципальных депутатов познакомили с успешной практикой реализации в нашем регионе проектов инициативного бюджетирования. Жители территорий с большим интересом принимают прямое, непосредственное участие в определении приоритетных проблем местного значения и распределении части бюджетных средств, кроме того, подключаются к общественному контролю за реализацией проектов.

Председатель комитета по законодательству о государственном строительстве области и местном самоуправлении Виталий Перетолчин отметил, что поддержка экспертов и депутатов областного парламента позволит депутатам муниципальных дум оперативно вникнуть в работу.

– Сегодня важно находиться на связи с избирателями. Наши жители всегда держат руку на пульсе, они информируют депутатов о том, что происходит в избирательных округах, где и в чем нужна помощь, срочное реагирование. Такой подход помогает принимать взвешенные решения, – прокомментировал Виталий Перетолчин.

✍ Наталья МУСТАФИНА
Фото Ларисы ФЕДОРОВОЙ

■ **ПАРЛАМЕНТ**

15 октября на сессии Законодательного Собрания Иркутской области депутатам предстоит рассмотреть около 30 вопросов. Парламентарии внесут изменения в несколько областных законов в сфере здравоохранения, природопользования, социального обеспечения и молодежной политики, приведут их в соответствие с новшествами федерального и регионального законодательства. Предварительно повестку заседания утвердила коллегия ЗС под председательством Александра Ведерникова.

Главные темы октябрьской сессии



дах Тайшет и Тулун. Замены им на данный момент отсутствуют. На сегодняшний день активно ведется проектирование новых полигонов в Саянске, Тайшете, Тулуне и Зиме. На стадии прохождения экспертизы находится проект саянских площадок.

■ **НОВЫЕ ПОЧЕТНЫЕ ЗВАНИЯ**

В повестку сессии включен ряд вопросов в сфере государственного строительства и местного самоуправления. В том числе проект закона об учреждении новых почетных званий – «Заслуженный артист Иркутской области» и «Заслуженный художник Иркутской области». Инициатива принадлежит губернатору Игорю Кобзеву.

На заседании комитета по законодательству о госстроительстве области и местном самоуправлении министр культуры Приангарья Олеся Полунина сообщила, что многие творческие работники, в том числе осуществляющие деятельность в государственных и муниципальных театрально-концертных организациях, не имеют реальной возможности получить почетное звание в качестве признания их заслуг в соответствующей сфере.

В связи с этим глава региона предлагает учредить новые почетные звания. Присваивать их будут артистам и художникам, достигшим высокого профессионального мастерства, внесшим значительный вклад в развитие культуры и искусства региона и работающим в данной сфере в Приангарье не менее 10 лет. Звания «Заслуженный артист Иркутской области» и «Заслуженный художник Иркутской области» позволят ежегодно награждать до шести человек.

✍ Наталья МУСТАФИНА
Фото Ларисы ФЕДОРОВОЙ



объектов временного размещения отходов должна быть прекращена. Депутаты из Брянской области предложили продлить срок действия временных площадок до конца 2028 года из-за неготовности новых полигонов в российских регионах к своевременной замене.

– Подобные предложения поступают из разных субъектов страны, поскольку не все успели построить новые объекты. Иркутская область не является исключением. Тем не менее нам необходимо торопиться с созданием постоянных мест накопления ТКО, чтобы как можно скорее заменить временные объекты на постоянные, – сказала вице-спикер, подчеркнув необходимость дополнительного обсуждения данного вопроса.

Как было отмечено на заседании профильного комитета, в Приангарье существуют четыре объекта размещения отходов: в Осинском и Зиминском муниципальных районах, а также в горо-

тации действующих мест накопления ТКО. На сессии рекомендовано поддержать данную инициативу и направить положительный отзыв по нему.

Согласно федеральному законодательству, с января 2026 года в ряде субъектов РФ деятельность

■ **ПОЛИГОНАМ ТКО ПРОДЛЯТ СРОК ДЕЙСТВИЯ**

Комитет по собственности и экономической политике рассмотрел на заседании под руководством вице-спикера Натальи Дикусаровой федеральный проект закона о продлении сроков эксплуа-

БЮДЖЕТ РЕГИОНА ОБСУДИЛИ В ЗС

Накануне сессии комитет по бюджету, ценообразованию, финансово-экономическому и налоговому законодательству обсудил проект закона, предусматривающего внесение изменений в бюджет области 2025 года. Участие в работе комитета принял спикер регионального парламента Александр Ведерников, и.о. председателя правительства Андрей Южаков, представители министерств и ведомств, Контрольно-счетной палаты, Ассоциации муниципальных образований, прокуратуры.

Об основных параметрах корректируемого бюджета рассказала заместитель министра финансов Иркутской области Галина Петухова. Так, объем прогнозируемых доходов региональной казны предлагается уменьшить на 3,2 млрд рублей и утвердить в сумме 288,1 млрд рублей. Расходы составят 314,6 млрд рублей. Это на 1,9 млрд рублей меньше утвержденной ранее суммы.

– Падение доходов от налоговых поступлений – это общероссийский тренд

сырьевой экономики, обусловленный беспрецедентным санкционным давлением, замедлением динамики основных показателей по экономике, сокращением стоимостных объемов экспорта и импорта товаров, – отметила Галина Петухова.

Обсуждая проект закона, парламентарии обратили внимание на то, что предложенные изменения должны содержать действенные механизмы для стабилизации экономики. Председатель комитета по законодательству о государственном строительстве области и местном самоуправлении Виталий Перетолчин акцентировал внимание на том, что бюджетные параметры должны служить гарантией социальной стабильности.

Парламентарии считают необходимым обеспечить достаточное финансирование для своевременной выплаты заработной платы бюджетникам в декабре текущего года. В первую очередь это касается зарплат учителей и врачей. По заверению исполняющего обязанности

министра образования Иркутской области Максима Парфенова, все зарплатные обязательства будут исполнены.

Кроме того, депутаты настаивают на сохранении объемов финансирования «Народных инициатив» и инициативных проектов «Есть Решение!». Особое внимание также следует уделить вопросам, касающимся мер соцподдержки граждан, дорожного строительства, переселения граждан из аварийного жилья и ЖКХ, включая обеспечение беспрепятственного прохождения отопительного сезона.

Председатель комитета по здравоохранению и социальной защите Артем Лобков заявил о необходимости пересмотреть подход к формированию бюджета на здравоохранение. По его словам, особенно остро стоят вопросы, требующие незамедлительного решения в части расходов на паллиативную и онкологическую помощь, льготное лекарственное обеспечение.

Александр Ведерников, комментируя предложенные изменения, подчеркнул, что в течение последних нескольких лет наблюдается недостаток системного подхода к формированию бюджета Иркутской области:

– Депутатский корпус неоднократно выражал заинтересованность в конструктивном диалоге и вносил предложения, направленные на комплексное решение актуальных задач, стоящих перед регионом. Вместе с тем доходная часть бюджета в течение последних пяти лет демонстрировала стабильность, не отражая значительной динамики. Анализ текущих бюджетных показателей позволяет сделать вывод о необходимости дальнейшего совершенствования подходов к управлению финансовыми ресурсами.

Прокуратура Иркутской области предложила членам комитета вернуть законопроект на доработку. Депутаты поддержали данную позицию и рекомендовали правительству Иркутской области использовать все возможные механизмы для стабилизации финансовой ситуации в текущих условиях.

Куда летают жители Приангарья? Таиланд в лидерах по популярности, Вьетнам – по росту пассажиропотока

■ **ТУРИЗМ** Страны Юго-Восточной Азии вошли в число самых популярных направлений у пассажиров Международного аэропорта Иркутск. Чаще всего туристы выбирают Таиланд, на втором месте – Китай, за ними Узбекистан, Киргизия. О новых маршрутах и требованиях для выезжающих на отдых за границу – в нашем обзоре.



ТОЛЬКО ЦИФРЫ

По данным агентства по туризму Иркутской области, в Приангарье сегодня работают **124** туроператора и **379** турагентств. Из них **23** компании – в сфере выездного туризма.

По словам представителя СБАТ, цена отдыха на острове Боракай в сезон на одного человека стар-тует от 70–80 тыс. рублей (стандартная путевка длительностью 10–12 дней). В эту стоимость будут входить трансферы, проживание в трехзвездочном отеле, страховка, завтрак. Если говорить о более дорогих отелях, то цена поднимается до 100–120 тыс. рублей на человека.

СПРОС НА УЗБЕКИСТАН

С начала 2025 года количество пассажиров на международных авиарейсах увеличилось на 30% (свыше 620 тыс. человек в текущем году против 470 тыс. – в прошлом). Таможенный контроль в Иркутске прошли более 4,2 тыс. авиарейсов (за аналогичный период прошлого года – 3,3 тыс.). Высокий спрос специалисты связывают с увеличением числа транзитных пассажиров, которые выбирают Иркутск для прямых перелетов в крупные международные хабы – аэропорты Китая, Таиланда, Узбекистана.

– В настоящее время очень много рейсов из России за рубеж закрыто, – прокомментировала коммерческий директор АО «Международный аэропорт Иркутск» Анна Ветрова. – Иркутск географически находится в очень выгодном положении. От нас можно улететь ближайшими рейсами в Китай и Таиланд, где расположены серьезные хабовые аэропорты, с которыми сотрудничают практически все международные авиакомпании. Все страны становятся доступными.

Анна Ветрова добавила, что сегодня авиакомпании выполняют полеты из Иркутска в семь стран мира. На первом месте по популярности – Таиланд, на втором – Китай, далее идут Узбекистан, Киргизия, Вьетнам, Монголия и Казахстан. Кстати, Вьетнам лидирует по росту пассажиропотока. В прошлом году было еще три страны. Это Турция, Таджикистан и

Филиппины. Нынче же авиакомпании туда не летают из Иркутска.

Как и прежде, жители Приангарья выбирают для отдыха страны Юго-Восточной Азии – Таиланд, Вьетнам, Китай. Растет спрос на направления в Среднюю Азию – Узбекистан и Киргизию, куда едут в основном индивидуальные туристы, которые редко обращаются в туркомпании.

НА ФИЛИППИНЫ БЕЗ ПЕРЕСАДОК

– Туроператоры предлагают много путевок на различные тай-

ские острова, которые всегда в топе запросов, – рассказала представитель Сибирской Байкальской ассоциации туризма (СБАТ) Екатерина Серышева. – Наконец-то вернулся Вьетнам. Это Нячанг, Фантхьет и островной отдых. Например, Фукуок сейчас пользуется огромным спросом у туристов. Есть интерес к экзотичному острову Боракай на Филиппинах, на который скоро открывается прямой рейс из Иркутска. Продолжительность полета туда составит примерно восемь часов с технической посадкой в Китае. Причем туристы из самолета не выходят.

ЧЕРЕЗ ГРАНИЦУ БЕЗ ШТРАФОВ

Представитель Иркутской таможни Екатерина Кулакова рекомендует туристам, выезжающим за границу, тщательно изучить правила ввоза и вывоза как в Россию, так и в страну, выбранную для путешествия. В связи с увеличением числа международных авиарейсов на 18% возросло количество нарушений в иркутском аэропорту. За девять месяцев этого года было возбуждено 1,3 тыс. дел.

В основном нарушения фиксируются по прибытии граждан в Иркутск из-за рубежа. Так, было выявлено 874 случая несоблюдения запретов и ограничений на ввоз или вывоз товаров, в результате назначены штрафы на сумму 863 тыс. рублей. Много нарушений, касающихся запрещенной к ввозу продукции животного и растительного происхождения, регистрировали таможенники вместе со специалистами Россельхознадзора.

Кстати, в этом году в целом отмечается рост количества перевозимых животных – около 600 (в прошлом году порядка 400). С 1 сентября 2025 года ветеринарный, санитарно-карантинный и фитосанитарный контроль в ВПП Иркутск проводят таможенные органы. С этого времени границу пересекли уже более 60 различных животных.

– Если раньше пассажиры с животными могли получить ветеринарный сертификат непосредственно в аэропорту, то сейчас сотрудники ветслужбы в аэропорту не находятся и не работают в круглосуточном режиме, – обратила внимание Екатерина Кулакова. – Поэтому нужно заранее позаботиться об этих документах, проставить необходимые отметки. Особенно это важно для транзитных пассажиров.

Более чем в три раза возросло количество нарушений по провозу через границу товаров, не предназначенных для личного пользования. Было возбуждено 76 таких дел за девять месяцев 2025 года. Как правило, это промышленное оборудование, запчасти, товары для салонов красоты. В 2,5 раза увеличилось количество дел об административных правонарушениях в связи с ввозом сигарет с превышением установленных норм. Есть рост и по алкоголю, ввезенному в большем количестве, чем это разрешено. В этом году выявлено 25 таких фактов, в 2024-м – всего шесть.

На 23% увеличилось число дел по фактам недекларирования наличных денежных средств (32 случая в этом году). На сегодняшний день по решению суда конфисковано 5,3 млн рублей.

КСТАТИ

В этом году 30% всего пассажиропотока в иркутском аэропорту приходится на международные рейсы, 70% – внутренние авиалинии. В 2024 году соотношение было 18% к 82%.

с двумя авиакомпаниями (российской и китайской). Пока неизвестно, когда откроются авиарейсы и какими они будут – регулярными или чартерными.

– Мы рекомендуем нашим туристам бронировать отдых заранее, – заметила Екатерина Серышева. – Места в популярных отелях всегда в дефиците. Не стоит забывать, что праздничные и каникулярные дни – это значительное повышение стоимости путевки. Что касается горящих туров, о чем постоянно спрашивают наши клиенты, к сожалению, это понятие уже полностью ушло лет пять-шесть назад. Сейчас мы рекомендуем туристам смотреть распродажи билетов у авиакомпаний, акции у туроператоров, когда снижается цена на определенные отели. Есть так называемые черные пятницы, счастливые дни, когда можно забронировать тур со скидкой 20-40% от первоначальной стоимости.

ПРИАНГАРЬ ЖДЕТ ИНОСТРАННЫХ ТУРИСТОВ

Руководитель агентства по туризму Иркутской области Евгения Найденова рассказала о работе над развитием международного сотрудничества в части увеличения въездного туризма:

– В 2025 году Агентство стратегических инициатив (АСИ) объявило конкурс «Открой свою Россию», в котором участвовало 65 субъектов. Иркутская область вошла в число 25 победителей. Для нас это важно с точки зрения позиционирования международного партнерства. Летом мы начали большую работу, чтобы подготовить новые маршруты и возможности для отдыха людей, приезжающих извне.

Руководитель агентства напомнила, что обновляется и строится новая инфраструктура, ведется подготовка кадров в рамках нацпроекта «Туризм и гостеприимство». Область также участвует в федеральном проекте «Пять морей и озеро Байкал», по итогам которого будут построены новые гостиницы и отели общей вместимостью более 5,4 тыс. номеров.

– Мы ожидали, что в этом году у нас будет хороший рост турпотока из Китая из-за отмены виз, но он не случился, – заметила Евгения Найденова. – Нужны новые продукты. Сейчас готовим совместный проект с Амурской областью по маршруту Харбин – Благовещенск – Иркутск. С АСИ разрабатываем маршрут по зимнему Байкалу, а также продолжаем работу по международному проекту «Великий чайный путь». Готовится специальный маршрут для туристов из Индии. Кроме того, сегодня ведем переговоры с китайской авиакомпанией по снижению стоимости перелетов.

Елена ПШОНКО
Foto t.me/kobzevii

Навигация на реках завершена

Выявлено около 1,5 тыс. нарушений эксплуатации маломерных судов



■ ТРАНСПОРТ Навигация на реках Приангарья завершена, за исключением Ангары, в акваторию которой суда могут выходить до 1 декабря. Как сообщил на пресс-конференции 10 октября начальник центра ГИМС ГУ МЧС России по Иркутской области Андрей Карепов, за весь навигационный период на реках не было зафиксировано ни одного происшествия с маломерными судами. Однако уже на следующий день, 11 октября, в акватории Ангары возле поселка Листвянка произошла авария – скоростной катер столкнулся с кораблем «Ярославец». Три человека погибли, один получил травмы.

Сезон навигации на реках для маломерных судов закрыт с 10 октября до 1 мая 2026 года. В акваторию водохранилищ разрешено выходить до 1 ноября, Ангары – до 1 декабря, Байкала – до 25 декабря. При этом, по словам Андрея Карепова, судовладельцы должны оценивать погодные условия и всевозможные риски:

– Эксплуатация маломерных судов после завершения навигации запрещена. При выявлении таких фактов нарушители будут привлекаться к административной ответственности. Также обращаю внимание, что период пользования водными объектами для судов особой конструкции, в частности на воздушной подушке, начинается после становления устойчивого ледового покрова.

Сотрудники МЧС России выявили в регионе около 1,5 тыс. нарушений в навигационный период. В 313 случаях было выписано предупреждение, в остальных – назначены штрафы.

Врио начальника полиции Иркутского ЛО МВД России на воздушном транспорте Василий

Виноградный в свою очередь заметил, что туризм на Байкале круглогодичен, поэтому привел данные за девять месяцев 2025 года. За это время транспортная полиция региона провела свыше 700 рейдов, в результате составлено 426 протоколов о правонарушениях на воде. Самое распространенное – оказание услуг без лицензии. Выявлено 187 таких фактов. За осуществление предпринимательской деятельности без лицензии составлено 24 протокола, за выезд на лед в неустановленном месте – 87. Регистрировались также случаи нарушения закона о тишине, когда судовладельцы приглашали туристов на прогулку с помощью громкоговорителей.

Прокурор отдела по надзору за исполнением законов на транспорте Восточно-Сибирской транс-

портной прокуратуры Дарья Лазук считает, что сфера туристических услуг в Иркутской области постепенно выходит из тени и начинает работать легально, о чем говорят цифры. На сегодняшний день в Иркутской области и Бурятии насчитывается 140 таких предпринимателей, которые эксплуатируют 315 судов. В 2023 году, для сравнения, их было 70 на 139 судах.

– Мы нацелены на развитие туротрасли, поэтому оказываем консультационную помощь предпринимателям, проводим профилактические мероприятия, – говорит Дарья Лазук. – Тем не менее факты оказания услуг без лицензии есть. Для выявления нарушений у нас созданы мобильные межведомственные группы, которые действуют в трех пунктах.

В этом году было выявлено 50 фактов нарушений требований в сфере безопасности судоходства (оказание услуг без лицензии, управление транспортным средством без пройденного технического освидетельствования). Из них 20 случаев перевозки пассажиров без разрешения с получением прибыли. За данное нарушение были выписаны штрафы на общую сумму более 1 млн рублей.

Елена ПШОНКО
Фото пресс-службы ГУ МЧС по Иркутской области

СПРАВКА

По данным на 1 октября, в реестре Иркутской области находится более 44,4 тыс. маломерных судов. С начала навигации в этом году освидетельствование прошло 1,7 тыс. судов, зарегистрировано 2,2 тыс., аттестацию на право управления прошли 1,7 тыс. человек.



Данные для всех

В Иркутскстате рассказали о приоритетах работы ведомства

■ **ГОСТЬ НОМЕРА** Какими продуктами регион обеспечивает себя самостоятельно? Как будет проходить перепись населения в 2030 году? Что изменится в статистической отчетности для предпринимателей? Ответы на эти и другие вопросы накануне Международного дня статистики нашему корреспонденту дала руководитель территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Иркутской области Елена Сигаева.

КАЧЕСТВЕННАЯ СТАТИСТИКА

→ Елена Геннадьевна, в октябре отмечается Международный день статистики. Но, помнится, весной у вас уже был профессиональный праздник.

– Действительно, у статистиков не один праздник, и даже не два. Официальная статистика в нашем регионе зародилась более века назад, и весной, 20 апреля, мы отмечаем 105-летие со дня создания Иркутского губернского бюро.

А российская статистика намного старше. 25 июня 1811 года император Александр I издал манифест «Об учреждении Министерства полиции», при котором начало свою работу статистическое отделение. Этот праздник объединяет всех, кто связан со сбором, обработкой, анализом и предоставлением статистической информации.

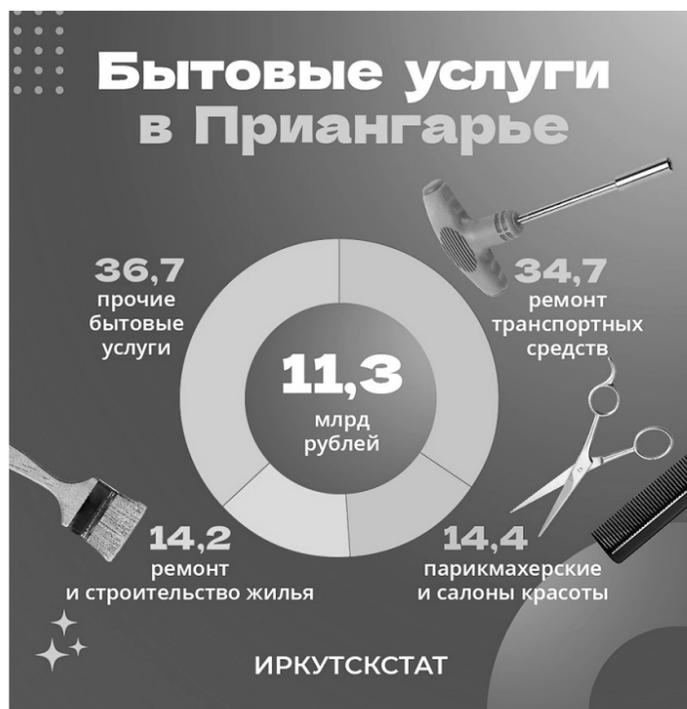
Ну и 20 октября – это дата, учрежденная ООН. Международный день статистики празднуют наши коллеги более чем в 100 странах мира, в этом году он проходит под девизом «Качественная статистика и данные для всех».

→ «Данные для всех» – так ли это? Кто на самом деле может получить статистическую информацию?

– Любой гражданин. На сайте Росстата и территориальных органов статистики в общедоступном формате размещена масса информации. Зайдя на сайт Иркутскстата, вы можете узнать, к примеру, уровень инфляции, численность населения, число зарегистрированных безработных, рост промышленного производства, размер средней зарплаты в регионе и величину прожиточного минимума. Здесь же можно получить информацию об условиях труда, режиме неполной занятости и много других сведений. Общедоступность – один из принципов государственной статистики.

→ На каких еще принципах живет российская статистика? И как она развивается?

– Наряду с открытостью и доступностью, в числе наших принципов также полнота, достоверность, научная обоснованность, своевременность предоставления информации. На этом основана Стратегия развития системы го-



сударственной статистики до 2030 года. В ней определены такие приоритеты, как повышение надежности, достоверности официальной статистической информации и уровня удовлетворенности пользователей; сокращение сроков предоставления сведений; оптимизация состава статистических показателей; снижение нагрузки на респондентов при сборе данных.

→ Как происходит взаимодействие с другими госорганами, и что это дает?

– К примеру, из единого государственного регистра юриди-

ческих лиц и индивидуальных предпринимателей мы в электронном виде получаем данные налоговой службы, что необходимо для полноты учета хозяйствующих субъектов. Отдельные данные для сборников берем с официальных сайтов, например, информацию о здравоохранении и образовании.

Мы представляем заинтересованным пользователям не только цифровую, но и аналитическую информацию. Так, в свое время наши специалисты анализировали состояние экономической безопасности, самообеспеченность

основными продуктами питания, ход выполнения целей устойчивого развития и пр.

БЕЗРАБОТИЦА – НА ИСТОРИЧЕСКОМ МИНИМУМЕ

→ Кстати, о продуктах питания. Местные производители могут полностью обеспечить нашу потребность в продовольствии?

– За счет собственного производства мы обеспечены картофелем. Куриных яиц получаем больше необходимого и часть поставляем за пределы региона. При-



«Статистика всегда держит руку на пульсе экономики, отслеживая все происходящие перемены. В свое время с переходом на рыночные рельсы в стране государственная статистика начала изучение новых явлений в экономике: инфляции, безработицы и других. Впоследствии был организован мониторинг выполнения государственных программ и национальных проектов».

ангарье в силу климатических условий – не аграрный регион, часть мясо-молочной продукции, овощей ввозим из других территорий страны. В свою очередь за пределы области поставляем до 20% выпущенных нашими предприятиями мясных и молочных продуктов. Кроме того, потребители в других регионах получают наши макаронные и кондитерские изделия, растительное масло, минеральную воду, маргарин, соль, майонез.

→ **Что можете сказать по поводу безработицы и инфляции?**

– В начале 90-х годов мы пережили гиперинфляцию, когда за год цены выросли в разы. Теперь рост цен тоже ощущается, но держится в определенных рамках. В течение прошлого года цены на товары и услуги выросли в среднем на 8,7%. Аналогичная ситуация и с безработицей. Сейчас ее уровень – 3% от численности рабочей силы – находится на историческом минимуме. А регистрируемая безработица (без тех, кто ищет рабочее место самостоятельно) и вовсе держится на отметке 0,4%.

СТАТИСТИЧЕСКУЮ ОТЧЕТНОСТЬ ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ СНИЗЯТ

→ **Как будете осуществлять снижение статистической отчетности нагрузки на предприятия?**

– Предполагается организовать мониторинг уровня отчетной нагрузки, вначале – в 2028 году – на субъекты малого предпринимательства, затем – на крупный и средний бизнес. Мы стремимся исключить дублирование в сборе данных, добиться однократного сбора показателей и обмена информацией между заинтересованными ведомствами. Это стало возможным благодаря созданию цифровой аналитической платформы, которая представляет собой современное облачное решение, инструмент для эффективного взаимодействия в рамках единого цифрового пространства.

Будет изменен сам характер работы с субъектами малого предпринимательства. Сбор данных с них планируется осуществлять по индивидуальному перечню показателей в личном кабинете на единой цифровой платформе. Минимальный набор показателей и удобный формат предоставления, снижение трудозатрат, возможность переиспользования данных при согласии малого бизнеса позволит значительно снизить отчетную нагрузку на него.

Более широко будут использоваться административные данные, обмен информацией между разными госструктурами. И работа в этом направлении уже

идет. Создается перечень административных данных, которые можно использовать в качестве источника статистической информации. На их основе будут формироваться сведения о производственном травматизме и профессиональных заболеваниях. Значит, предприятиям не потребуются составлять такой отчет.

→ **Что еще нового ожидается в вашей работе?**

– Во-первых, мы отказались от приема отчетности на бумажных носителях и полностью перешли на электронный сбор. С этой целью упростилось использование электронной подписи.

Во-вторых, Росстат ставит задачу расчета валового городского продукта для получения обобщенных итогов экономического развития крупных городов. В связи с этим мы начали формировать статистику по опорным населенным пунктам. А в программу наблюдения деловой активности организаций будут внесены дополнительные показатели.

Стоит также отметить, что сейчас развивается единая межведомственная информационно-статистическая система (ЕМИСС). Она объединяет официальную информацию, которую формирует 61 субъект статистического учета. Основную нагрузку, разумеется, несет Росстат, но наряду с ним в систему входят министерства и ведомства, в нее загружено более семи тысяч показателей. Доступ к ЕМИСС осуществляется на безвозмездной основе.

СОВРЕМЕННЫЕ СТАНДАРТЫ СТАТИСТИКИ

→ **Статистики проводят много крупных работ, в том числе переписи. При их выполнении тоже будет что-то меняться?**

– Да, конечно. Перепись населения в 2030 году пройдет в цифровом формате. Данные единого регистра населения будут использоваться для частичного предзаполнения переписного листа в электронном виде. При этом сохраняется гарантия самоопределения населения, каждый сможет при необходимости уточнить какие-то данные и лично внести в переписной лист поправки и другие сведения. Возможность самостоятельного заполнения переписных листов уже предоставлялась населению во время переписи в 2021 году, теперь эта практика будет расширена.

Намеченная на 2027 год Всероссийская сельскохозяйственная перепись тоже будет проходить в цифровом формате с использованием административных данных.

✍ Юрий ЮДИН

Дворы без ям Ангарск на пути к комфорту



МУНИЦИПАЛИТЕТ

До конца октября в Ангарске отремонтируют более сотни дворов. На сегодня благоустроено уже 60 придомовых территорий. Работы ведут по четырём направлениям – нацпроекту «Инфраструктура для жизни», муниципальной программе «Дворы без ям», за счет средств Фонда капремонта и по обращениям жителей к депутатам округа. На днях на объектах побывал мэр Ангарского городского округа Сергей Петров.

На месте разрушенного асфальта – комфортный проезд для машин, а к подъездам теперь сделаны безопасные подходы. Раньше дворы в 9-м микрорайоне возле домов 27 и 91 считались одними из самых плохих в городе. А сейчас их просто не узнать. Потому что местные жители в числе первых заявили для участия в муниципальной программе «Дворы без ям».

– Благоустройство дворов для людей важнее, чем благоустройство общественных пространств и парковых зон. Ведь территория перед домом – это то, с чем сталкиваешься ежедневно. Поэтому на дворы мы делаем акценты, – говорит мэр АГО Сергей Петров.

Один из основных запросов ангарчан – восстановление дорог во дворах. Это не просто вопрос комфорта, но и важный аспект безопасности. Часто дворовые дороги используют в качестве подъездных путей к соцобъектам и оперативного проезда экстренных служб. Кстати, в этом году в Ангарске 100 территорий ремонтируют именно по принципу обеспечения проезда для спецслужб.

– В основном эти территории являются придомовыми, принадлежат собственникам многоквартирных домов, что усложняет процесс. В таких случаях важнейшее условие участия в программе «Дворы без ям» – принятие соответствующего решения жителями на общем собрании, – пояснили

в Комитете по благоустройству и дорожной деятельности администрации АГО.

В зависимости от состояния проездов асфальтовое покрытие меняют полностью либо проводят ремонт большими картами. При необходимости делают парковочные карманы. На сегодня из 100 адресов работы выполнены на 60, к ремонту приступили на 16 адресах.

Проблема ремонта проезда решена и в микрорайоне 12а у дома 4. Здесь ликвидировали огромную яму перед многоэтажкой, работы выполнили в рамках наказов депутату от жителей. Замена бордюрного камня и асфальтового покрытия проведена и возле дома 15. Работы по этому адресу практически завершены, их стоимость – около 5 млн рублей. Ремонт внутриквартального проезда проводится за счет средств Фонда капитального ремонта.

– Пару лет назад Ангарск стал пилотной территорией, где благоустройство дворов и ремонт внутриквартальных проездов начали выполнять за счет средств Фонда капитального ремонта. Решение об этом принимают собственники. В текущем сезоне по этому пути пошли жители 32 домов, – прокомментировал мэр АГО.

Серьезно преобразился в этом году микрорайон Китой. Особое внимание уделили придомовым территориям. Так, у дома на Советской, 4 уложили асфальт, обновили проход к подъездам и расширили пространство на парковке. Стоимость работ – почти 9 млн рублей. Благоустройство выполнено в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни». Всего по нему в этом году обновили четыре двора (три из них – в микрорайоне Китой) и одну общественную территорию – в сквере новобрачных по улице Троицкой.

– У нас в Ангарске порядка 700 дворовых территорий, много внутриквартальных проездов. Ухоженным и комфортным двор становится только у активных жителей. А найти инструменты для решения проблемы – задача муниципалитета, – резюмировал Сергей Петров.

✍ Юрий ЮДИН



В Ангарске в этом году отремонтируют рекордное количество придомовых территорий

Здоровый подход

Как диспансеризация помогает жителям Приангарья выявить серьезные заболевания

■ **РЕПОРТАЖ** Больше полмиллиона человек в Приангарье прошли диспансеризацию и профилактические осмотры в 2025 году. Благодаря этому врачи впервые выявили 500 случаев злокачественных новообразований, свыше одной тысячи заболеваний сахарным диабетом, более 7 тыс. болезней системы кровообращения. Корреспонденты «Областной» побывали в одном из отделений медицинской профилактики и понаблюдали за процессом.



По словам медиков, чаще внимательны к своему здоровью женщины всех возрастов. Если раньше на диспансеризацию приходили в основном пенсионеры, то сегодня и молодежь охотно записывается на обследования.

КОММЕНТАРИЙ

Андрей МОДЕСТОВ,
и.о. министра здравоохранения Иркутской области:

– Статистика выявленных в ходе диспансеризации в Иркутской области заболеваний – это зримое подтверждение эффективности реализации федерального проекта. Мы не только выявляем заболевания на ранних стадиях, но и способствуем формированию культуры заботы о своем здоровье у жителей региона. Диспансеризация и профосмотры проводятся бесплатно для граждан, прикрепленных к медицинским организациям, участвующим в программе обязательного медицинского страхования. Для этого необходимо обратиться в свою поликлинику по месту жительства.

кетирование, антропометрию, измерю внутриглазное давление. Записался на лабораторную диагностику.

Анализ на простат-специфический антиген (ПСА) входит в список обязательных обследований при диспансеризации у мужчин. Это исследование используется для раннего выявления заболеваний предстательной железы, включая доброкачественные гиперплазии и рак, который на начальных стадиях может протекать бессимптомно.

За сентябрь, по статистике, было выявлено несколько случаев онкологии у мужчин. Все они направлены на дальнейшие обследование и лечение.

В кабинете по соседству медсестра Мария Шаргаева измеряет пациентке внутриглазное давление. Это показатель, по которому офтальмолог может оценить состояние здоровья глаза. Его изменения – признак патологического процесса, из-за которого затем ухудшается зрение.

– У пациентки норма внутриглазного давления повышена. Направим ее к окулисту, он назначит лечение, – поясняет Мария Робертовна.

ДАВЛЕНИЕ – ФАКТОР РЕГУЛИРУЕМЫЙ

Бояться очередей и потери времени при диспансеризации не нужно. При определенной подготовке анализы с помощью тест-полосок можно сдать в первый же день визита.

ДИАГНОЗ ПОСЛЕ МЕДСМОТРА

Диспансеризация в поликлинике № 9 Иркутска начинается в кабинете 118 – отделении медицинской профилактики. В его работе перерывов не бывает.

– Каждый день более 30 горожан приходят только лишь на первичные осмотры в рамках диспансеризации. Отделение работает с 8 утра до 8 вечера, плюс суббота, – говорит старшая медсестра отделения Лариса Коробкова.

Очередей тоже нет – логистика прохождения медосмотров отработана до автоматизма, определены алгоритмы маршрутизации.

– Записаться на диспансеризацию можно в регистратуре, колл-центре или

на Госуслугах. Приходят пациенты от 18 до 90 лет, – поясняет заведующий отделением медицинской профилактики Анастасия Сабитова. – Профилактическими мероприятиями занимаемся не только мы, но и участковые терапевты. Создан журнал перевода с отделения медпрофилактики на терапевтический участок, чтобы пациент был вовремя поставлен на учет. Также мы работаем по договору с организациями и по «зеленому коридору» приглашаем пациентов.

58-летней Наталье Петровне диспансеризация помогла предотвратить серьезные проблемы с сердцем.

– В поликлинике объяснили – медосмотр обязателен для получения

льготного лекарства. Вот я и пришла. Сдала анализы, сделала ЭКГ. У меня оказался высокий холестерин, повышенное артериальное давление, изменения в кардиограмме. Направили к кардиологу. При углубленном обследовании скорректировали лечение, назначили другие препараты, проблема с давлением отступила, – поделилась женщина.

Эта история произошла год назад, а на днях Наталья Петровна снова пришла на осмотр.

Иркутянке Екатерине 46 лет. Женщина серьезно переболела гриппом, на диспансеризации настояла участковый терапевт:

– Я сама бы не догадалась дальше обследоваться – переболела и переболела. То, что устаю и вялая

– списывала на возраст, гормональные изменения. А по итогам диспансеризации мне на основании анализов поставили диагноз – анемия, низкий гемоглобин.

СТАТИСТИКА СЕНТЯБРЯ

В сентябре через отделение прошло порядка 2 тыс. жителей областного центра. Выявлено семь случаев сахарного диабета, шесть онкологических заболеваний, восемь случаев ишемической болезни сердца, а еще гипертония, катаракты.

Пока мы разговариваем, в кабинет заходит очередной пациент.

– Жена настояла, – улыбается Евгений. – Буду все поэтапно проходить – ан-

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

С начала 2025 года медики обследовали свыше **577 тыс. жителей Приангарья**. В ходе диспансеризации и профилактических осмотров впервые выявлены **500** случаев злокачественных новообразований, **свыше 1 тыс.** заболеваний сахарным диабетом, **7,3 тыс.** болезней системы кровообращения, тысячи больных, страдающих заболеваниями органов дыхания и пищеварения.



По окончании диспансеризации выдается заключение, определяется группа здоровья со всеми рекомендациями. Даже если пациент не придет за своими результатами, в случае обнаружения серьезных проблем со здоровьем ему обязательно позвонят и пригласят для дальнейшего обследования.

– Мне после прохождения диспансеризации позвонила участковый врач и сказала, что необходимо лечить артериальную гипертензию. А я вроде и неплохо себя чувствовала. А что голова побаливала, внимания не обращала, – поделилась иркутянка Ирина Захарова.

Очень часто гипертонзия протекает бессимптомно и обнаруживается случайно во время обследований. Давление – фактор регулируемый, поэто-

му не надо все списывать на наследственность, уверена врач-терапевт Мария Булгатова:

– Повышенное давление говорит об артериальной гипертензии. И надо разобраться в причинах – давно ли у человека та-

кое состояние, ведет ли он дневник давления. Пониженное – тоже плохо, говорит о сложном или шоковом состоянии организма.

Пока беседуем, молодой специалист, терапевт Елизавета Банщикова прово-

дит очередной диспансерный осмотр.

– Что можно выявить у пациента сразу? Хронические инфекционные заболевания, ишемическую болезнь сердца, бронхиальную астму, – перечисляет девушка.

В 2025 году на диспансеризацию приглашают всех, чей возраст делится на три без остатка, начиная с 18 лет. Граждане старше 40 лет проходят ее ежегодно.

✍ Людмила ШАГУНОВА
Фото Андрея ФЕДОРОВА

ТОП ВОПРОСОВ О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

? Чем отличаются профосмотр и диспансеризация?

– Профосмотр – более быстрая оценка состояния здоровья, выявление уже очевидных признаков заболевания и в конечном итоге – определение группы здоровья. Диспансеризация – это углубленное комплексное обследование, результат которого – ранняя диагностика особо опасных заболеваний – сердечно-сосудистых, сахарного диабета, онкологии, – поясняет **заведующий отделением медицинской профилактики ИГКБ № 9 Анастасия Сабитова**. – Также важно выявление факторов риска возникновения болезней, оценка образа жизни. Результатом диспансеризации станет наблюдение и, при необходимости, направление пациентов для дополнительного исследования и уточнения диагноза.



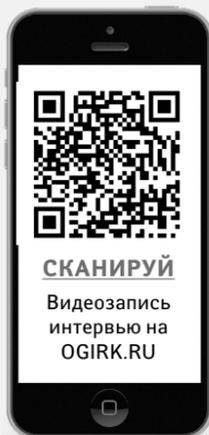
? Что включает в себя диспансеризация?

– В зависимости от возрастной группы регламентирован перечень исследований. Сюда входит опрос, анкетирование, антропометрия, исследование глюкозы, холестерина, общий анализ крови, онкоскрининг, то есть осмотр на визуальные формы рака – пальпация молочной железы, щитовидной железы, смотровой кабинет для мужчин и женщин. Проводятся маммография, флюорография. Если на первом этапе мы выявляем какие-то отклонения, видимые признаки заболевания, то направляем пациента на второй этап, где идут более детальные исследования. Далее назначаются либо консультации узких специалистов, либо инструментальная диагностика. При выявлении факторов риска на первом этапе, например, для табакозависимых пациентов – это спирометрия, на втором этапе – углубленное консультирование.

БОЛЕЗНЬ МОНАХИНЬ
65% СЛУЧАЕВ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ВЫЯВЛЯЮТ НА ПЕРВОЙ СТАДИИ

■ ПРОФИЛАКТИКА С 13 по 19 октября в России проходит Неделя борьбы с раком молочной железы. Кто в группе риска, насколько опасно заболевание, как его предотвратить?

– Ежегодно в нашем регионе выявляется 1350–1400 новых случаев рака молочной железы. Во многом это связано не с ростом заболеваемости, а с эффективной диагностикой: работают смотровые кабинеты, в районных поликлиниках есть цифровые маммографы. Порядка 65% случаев обнаруживается на 1–2 стадии, это значит, что пациентки имеют шанс выздороветь без больших физических потерь, – сообщил Олег Тюкавин, врач-онколог высшей категории отделения хирургических методов лечения молочной железы Иркутского областного онкологического диспансера, ассистент кафедры онкологии ИГМУ.



Каждой женщине раз в год рекомендовано проходить профосмотр в поликлинике, где ее в зависимости от возраста на-

правляют либо на УЗИ молочных желез, либо на маммографию. УЗИ молочных желез проводится в возрасте до 40 лет, маммография – от 40 лет и старше раз в два года, для пациенток старше 50 лет – раз в год. Если у кровных родственников был рак молочной железы, то маммография должна выполняться на 10 лет раньше, чем заболел кровный родственник. Например, если мама заболела в 50 лет, то дочь должна начать делать маммографию в 40 лет. – Высока степень риска заболеть у пациенток с мутацией гена, речь идет о наследственно обусловленном раке, – отметил Олег Тюкавин. – Исследование, которое позволяет выделить такую группу пациенток, можно пройти в онкодиспансере, диагностическом центре и частных лабораториях. Оно недорогое. Наследственный рак может наступить порядка 6% женского населения, в



остальных 94% случаев мы говорим о спорадическом раке, когда причину заболевания конкретно выделить невозможно, но есть факторы риска.

К ним эксперты относят менее трех-четырёх родов, небольшой срок лактации, отсутствие грудного вскармливания, отсутствие детей.

– Недаром в средние века этот вид рака называли болезнью монахинь, – прокомментировал Олег Тюкавин. – В мусульманских странах, где в семьях традиционно много детей, которых жен-

щины кормят грудью, и практически отсутствует прерывание беременности, заболеваемость раком молочной железы в три-четыре раза ниже, чем в европейских странах.

К факторам риска также относят раннее наступление менструаций – до 11 лет, позднюю менопаузу – после 55 лет, а также гинекологические болезни, которые сопровождаются нерегулярным менструальным циклом. Специфических симптомов рака нет, но есть признаки, которые могут свидетельствовать о неблагополучии в молочной железе: пальпируемая опухоль, кровянистые выделения из соска, увеличенные подмышечные и надключичные лимфоузлы, а также отек, втяжение и гиперемия кожи. Эксперт напомнил о важности самообследования, которое женщины могут проводить ежемесячно в определенный день цикла.

От рака молочной железы страдают и мужчины: на 100 тыс. населения приходится один случай.

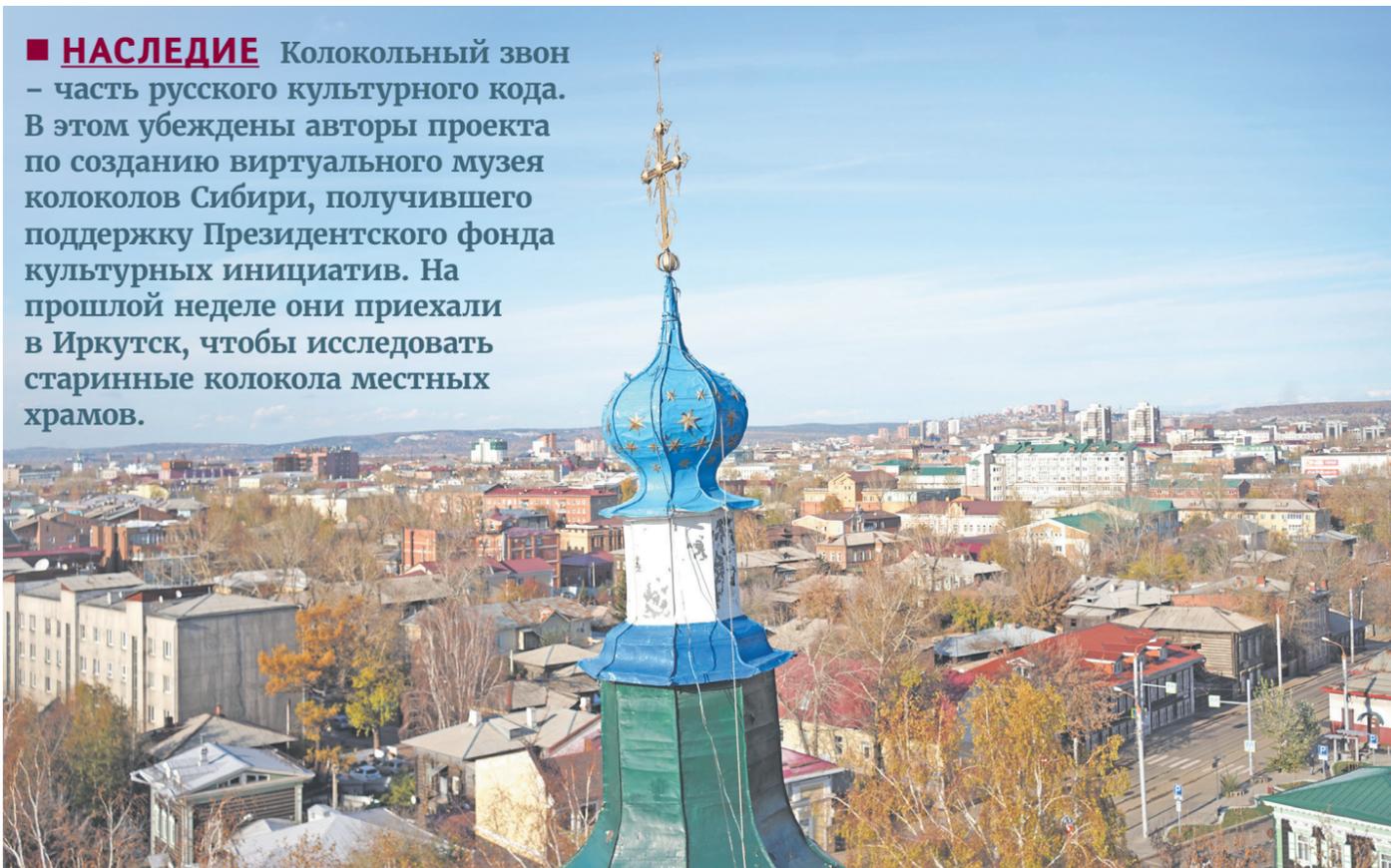
– Это не редкость, например, в нашем отделении в год проходят лечение до 10 мужчин, – рассказал спикер пресс-конференции. – К сожалению, не все врачи или медицинские работники знают, что у мужчин может быть рак молочной железы, поэтому представители сильного пола зачастую попадают в онкодиспансер уже на 3–4 стадии заболевания.

✍ Елена ЛИСОВСКАЯ

Тайны иркутских колоколов

Ученые исследуют старинные колокола в храмах Приангарья

■ **НАСЛЕДИЕ** Колокольный звон – часть русского культурного кода. В этом убеждены авторы проекта по созданию виртуального музея колоколов Сибири, получившего поддержку Президентского фонда культурных инициатив. На прошлой неделе они приехали в Иркутск, чтобы исследовать старинные колокола местных храмов.



перила и снять колокольчик, мы все равно используем защиту головы, подвесную и страховочную системы, а также рации, – рассказал заместитель руководителя Сибирского центра колокольного искусства, исследователь, формовщик-литейщик Лев Инякин.

Итогом проекта станет создание мультимедийной энциклопедии в пространстве виртуального музея колоколов Сибири. Там разместятся 3D-копии колоколов, научные данные и экспертные оценки. На третьем этапе начиная с лета 2026 года исследователи проведут презентацию виртуального музея в звонарских школах 14 городов Уральского, Сибирского и Дальневосточного федеральных округов.

ИРКУТСКАЯ КОЛОКОЛЬНАЯ ГОРА

Иркутск, по словам Льва Инякина, неслучайно стал одной из ключевых точек проекта:

– Иркутские колокола отличаются высоким качеством металла и техники литья. До революции здесь было развито колокольное производство, что подтверждается наличием колоколов, отлитых в 1881 году. В Якутии таких колоколов не обнаружено, и вообще не каждый город мог похвастаться отливкой колоколов.

– В свое время в Иркутске даже была Колокольная гора, – добавил Алексей Талашкин, – это облегчало работу литейщиков, ведь бронза сама текла в подготовленные формы.

При старинном способе литья на подготовку и отливку небольшого колокола уходило не меньше месяца, для создания большого колокола копали яму, готовили форму, а рядом строили печь. При современных технологиях отлить колокол можно за два дня.

– Сейчас у нас собрана большая база, каждый отсканированный колокольчик мы можем максимально точно воссоздать – по форме, химическому составу, а потом – сравнить, насколько похожи их голоса с оригиналом, – отметил эксперт.

В Иркутске, несмотря на все гонения, которым подверглась в свое



ДОРЕВОЛЮЦИОННОЕ ЛИТЬЕ

– Проект создания виртуального музея колоколов Сибири состоит из трех этапов, – рассказал руководитель Сибирского центра колокольного искусства (Новосибирск), кандидат искусствоведения Алексей Талашкин. – На первом запланировано три экспедиции – в Якутию, Сибирь и на Урал, в ходе которых мы исследуем колокола дореволюционного литья.

Например, в Якутии коллекция колоколов располагается в музее политической ссылки в селе Черкех, инициировал ее создание видный культурный деятель Якутии, писатель и драматург Дмитрий Сивцев. В Новосибирске в музее колокольного звона собрано более 100 экспонатов, интересных авторам проекта. На Урале – несколько локаций: завод Николая Пяткова (Каменск-Уральский), Челябинский краеведческий музей. В Приангарье исследователи побывали в областном краеведческом музее, Спасской церкви, в строящемся храме поселка Большая Речка Иркутского района. Всего экспертам известно

о чуть более 300 колоколах от Урала до Дальнего Востока. В проект войдет примерно половина из этого сохранившегося наследия.

– Второй этап проекта – исследовательский. Мы фиксируем геометрию колокола, надписи, орнаменты, иконные изображения. Взвешиваем, определяем химический состав и записываем голос колокола, – рассказал руководитель Сибирского центра колокольного искусства.



«Колокол вошел в культурный код русского человека: в свое время традиционно звонили на Пасху, колокола встречали пассажиров на речных пристанях и железнодорожных вокзалах, школьные звоны звали на уроки, поддужные и дверные колокольчики сообщали о приходе гостей. К сожалению, советское наследие во многом перечеркнуло эту память, мы разучились слушать колокольные звоны. Колокола почти исчезли из нашей жизни, хотя и не утратили своей внутренней силы. Задача нашего проекта заключается в сохранении культурного колокольного наследия и его развитии».

Для этих работ используется специальное оборудование: сканеры для создания 3D-моделей, прибор для определения химического состава металла, весы до 300 кг, профессиональное звукозаписывающее устройство.

Кстати, участники проекта прошли курсы, где их научили пользоваться страховкой и средствами индивидуальной защиты.

– Даже если нужно провести минимальные работы – встать на



время церковь, удалось сохранить старинные колокола.

– Колокола, отлитые до революции, вызывают интерес у посетителей. Они представляют собой уникальные объекты, которые позволяют прикоснуться к истории и ощутить связь с вечностью. В отличие от музеев, где экспонаты хранятся в закрытых фондах, в церкви колокола звучат и продолжают исполнять свое духовное предназначение. И мы, особенно в пасхальные дни, приглашаем прийти, прикоснуться к этому наследию и позвонить в колокола, – подчеркнул руководитель комиссии по культуре Иркутской епархии, настоятель Крестовоздвиженского храма Иркутска, протоиерей Павел Телегин.

ЗВОНАРЬ ТЕРЕНТИЙ

Иркутские колокола великолепно звучат благодаря тому, что сохранились именно их старинные экземпляры, убежден руководитель Школы церковных звонарей «Благовестник» при Спасском храме Иркутска, старший звонарь Спасского храма Александр Ипполитов:

– Примерно семь лет назад в нашу школу пришла старушка. Она самостоятельно поднялась на одну из самых высоких колоколен в центре города и рассказала, что ей в свое время довелось слышать звон, наверное, последнего звонаря Иркутска того периода. Сохранилось только его имя – Терентий. Он тогда был уже пожилым человеком и звонил в Знаменском монастыре. Это редкое и выразительное имя запомнилось и было передано ученикам. Хотелось бы обратиться к потомкам этого человека, чтобы найти информацию о нем.

Однако не все тайны иркутских колоколов на сегодняшний день раскрыты, уверен Алексей Талашкин:

– В 1950 году начала создаваться коллекция иркутского художника Владимира Тетенькина, которую он в 1983 году передал в музей. Часть колоколов попала в Спасскую церковь, часть была передана русской православной церкви, часть осталась в фондах музея. Полагаю, что Владимир Владимирович был очень добрым и светлым человеком, раз ему везли колокола со всей Иркутской губернии. По воспоминаниям иркутского краеведа, историка-писателя Ивана Ивановича Козлова, в мастерской у художника была настоящая колокольная стена. Наверное, это было необыкновенное зрелище. Мы не знаем, вел ли он дневник с указанием, откуда прибыл тот или иной колокол. Для нас как для исследователей эта информация очень важна.

Еще один секрет, который хотят разгадать авторы проекта, связан с тем, что у двух обследованных ими колоколов – иркутского литейщика Иннокентия Горшешникова 1881 года и братьев Приваловых из Нижнего Новгорода – обнаружился общий орнамент. Почему так получилось и какая связь между колоколами из Центральной России и Восточной Сибири – на эти вопросы сейчас ищут ответы.

Елена ЛИСОВСКАЯ
Фото Алексея ГОЛОВЩИКОВА

ФОК для села Построили многодетные супруги в Хомутово

Владимир и Юрий Шабалины

стр. 1

Эта история началась с увлечения детей теннисом. Старший сын, ныне 38-летний Владимир, впервые взял в руки ракетку в 8 лет. Через год выиграл областные соревнования по теннису, научил играть младших братьев и сестру. Льву Шабалину – 21 год, и сегодня он – чемпион Иркутской области по этому виду спорта, неоднократный призер российских и международных турниров в Монголии, Китае, Армении. Немало спортивных регалий в теннисе имеет и сестра Виктория. Самый младший – 11-летний Саша – вице-чемпион области по теннису.

– Поначалу мы возили детей на тренировки в областной центр. Заниматься надо несколько часов в день, несколько раз в неделю. Это дорогой вид спорта: почасовая аренда корта, оплата тренера, экипировка, все вставало в копеечку, – вспоминает Юлия.

Тогда супруги решили – нужна своя площадка. Юрий самостоятельно спроектировал сначала летний корт площадью 300 кв. метров, а затем и крытый – в два раза больше.

Шабалины больше 20 лет занимаются бизнесом. Всю прибыль направляли на строительство теннисного комплекса. Приходилось брать кредиты, закупать материалы в других городах.

Строительство началось в 2020 году и шло с соблюдением всех норм и правил, которые предъявляются к подобным спортивным сооружениям – зал со специальным напольным покрытием прошел семь экспертиз. В итоге объект стоимостью в 20 млн рублей возвели за три года.

СПАРРИНГ С ПЯТОЙ РАКЕТКОЙ МИРА

Каждая деталь корта демонстрирует любовь к большому теннису – будь то цитаты спортивных звезд мирового уровня или зеркало, оформленное теннисными мячами. Есть в ФОКе и собственный гимн, который написал один из теннисистов.

Занятия на корте проводят Юрий Борисович и старший сын



Владимир. Молодой человек – основатель онлайн-школы тенниса, признанный гурю не только в России, но и в других странах. Он большой знаток теории и техники, ведет социальные сети, где тысячам спортсменов со всего мира преподает азы мастерства.

– Я работал с серьезными теннисистами, семь лет тренировался и спарринговал с Миррой Андреевой, это пятая ракетка мира, – рассказывает Владимир. – Сборы также проходили в Сочи, туда приезжали спортсмены из Германии, Франции, других стран. Меня звали в США, в Москву и Эмираты, но я не еду. Буду развивать теннисную школу здесь.

Средний сын Лев тренируется с пяти лет. А с 14 лет уже работает в качестве тренера. Талант молодого спортсмена открывает ему любые двери, но пока он тренирует новичков в Хомутово.

Воспитанники ФОКа уже получили первые юношеские разряды, став чемпионами и вице-чемпионами Иркутской области.

НЕ ПРОСТО ИГРА

Сегодня на тренировки в сельский спорткомплекс приезжают спортсмены из других городов и регионов – Уфы, Санкт-Петербурга, Казахстана. В августе было три заезда, в сентябре и октябре – еще три.

Дамир приехал из Москвы, Елена Елисеева – из Новосибирска.

– Узнала недавно о работе Владимира Шабалины.

Приехала непосредственно на тренера, – говорит она. – То, как он преподает технику, биомеханику, бесценно. Цель – оптимизировать удары, достичь максимальной силы и точности.

В ФОКе занимаются не только большим теннисом, но и футболом, волейболом, настольным теннисом. Более ста детей и взрослых от четырех до 60 лет тренируются здесь.

Заработанные на тренировках средства семья тратит на строительство второго зала. Там будут проходить занятия по пиклболу – виду спорта для России пока что экзотическому. Эта игра сочетает элементы тенниса, бадминтона и пинг-понга. Также благодаря Шабалиным в Хомутово появится сквош – игровой вид спорта с мячом и ракеткой в закрытом помещении. И уже сегодня в ФОКе играют в лапту.

– Есть дети, которые решили профессионально попробовать себя в теннисе, и мы им в этом помогаем, – поделилась Юлия Шабалина. – Зарегистрировали двоих ребят в Москве, в Российском теннисном туре – это система соревнований среди различных возрастных групп, организованная Федерацией тенниса России. Ребятам присвоили номера игроков, которые у них останутся на всю жизнь. То есть дети, которые начинали играть в Хомутово, пробуют выйти на самый высокий уровень.

Теннис для жителей Хомутово – теперь не просто игра. В ФОКе ежегодно проходит открытый турнир по большому теннису среди любителей на приз администрации Хомутовского муниципального образования. Очередное такое соревнование состоится 25 октября. Спортсмены расчехляют ракетки, готовятся.

Людмила ШАГУНОВА
Фото Андрея ФЕДОРОВА



«Слово «выгорание» мне незнакомо»

■ **ГОРДОСТЬ ЗЕМЛИ ИРКУТСКОЙ** Театр, детский парламент, волонтерство – все это входит в круг интересов победителя конкурса «Гордость земли Иркутской» в номинации «Область молодых» Александра Носкова. Одиннадцатиклассник из Байкальска – автор нескольких проектов и инициатив.

→ Александр, какие у вас любимые предметы в школе и как боретесь с выгоранием, ведь у учеников сейчас большая нагрузка?

– По складу ума я скорее гуманитарий, поэтому любимые предметы – литература, биология, история, общество, география. Если говорить про выгорание, то оно мне не свойственно. Хотя, конечно, бывает, что устаю и не все успеваю. В целом привык к быстрому ритму жизни. Мой девиз: «Дальше – больше». Уже семь лет занимаюсь в Байкальском народном театре-студии «Люди». Кстати, после школы планирую поступать на специальность «режиссер культурно-массовых мероприятий».

→ Расскажите о ваших волонтерских проектах, с чего все началось?

– В шестом классе меня выбрали старостой класса, и я вошел в школьный совет. На первом заседании обсуждалось развитие школьных медиа, а именно – создание официального паблика. И тогда я сказал: «Давайте сделаем!». Этот путь оказался нелегким, многие ребята из нашей команды отсылались. Паблик не раз становился одним из лучших в Слюдянском районе. За несколько лет нам удалось увеличить число подписчиков до 1200, это очень хороший показатель. Мы писали посты, снимали новости, создали школьное радио, которое работает до сих пор.

Одним из самых масштабных своих проектов



я считаю организацию школьного новогоднего танцевального баттла «Ну-ка, все вместе!», который в этом году пройдет уже в четвертый раз. Суть конкурса в том, что команды старших классов и учителей соревнуются друг с другом.

Если говорить о других проектах, то я являюсь активным волонтером акции «360 минут ради Байкала», принимаю участие в субботниках. Много инициатив было реализовано, когда я был председателем районного детского парламента, входил в состав областного детского парламента. Недавно передал свои полномочия на посту председателя, потому что подготовка к ЕГЭ занимает много времени.

→ Что мотивирует вас заниматься волонтерством?

– Самое важное для меня – видеть результат своего труда: чистый берег Байкала или хорошо организованный конкурс. Радуюсь, что смог, у меня получилось сделать то, что на первый взгляд казалось трудно-выполнимым.

→ Как в вашей жизни появился театр?

– В третьем классе учительница Клавдия Ильинична посоветовала мне играть на сцене. На следующий год мама отвела меня на кастинг в народный театр-студию «Люди». Там меня отобрали из множества желающих и почти сразу отправили на вокальный конкурс, где я получил приз зрительских симпатий. Очень горжусь тем, что мне доверили роли в постановках «Сердце Эдварда», «По зеленым холмам океанов», «Тимур и его команда», «Маленькая Баба-Яга», которые становились победителями различных конкурсов. В спектакле «День рождения Кота Леопольда» я играю главную роль. Однажды решил сделать перерыв в своей театральной деятельности. Но ненадолго – очень скоро понял, что без театра не могу и свою жизнь хочу связать со сферой культуры.

→ У вас многодетная семья. Какие ценности воспитывают в вас родители?

– Да, в нашей семье трое сыновей, я – средний. У нас есть небольшое семейное хозяйство, и родители с самого детства приучили нас к труду. Мама с папой всегда очень внимательны к нам, помогают словом и делом. Считаю, что мне очень повезло с семьей, мы дружные, с удовольствием проводим время вместе, например, по вечерам играем в настольные игры.

→ На вашей странице в социальной сети есть выражение «Стремись не к успеху, а к ценностям, которые он дает». А для вас какие ценности важны и почему?

– Семья, друзья, близкий человек.

→ Какие качества нужны современному молодому человеку для того, чтобы быть успешным, реализовать себя в жизни?

– Первое – ответственность за себя и за свое дело. Второе – пунктуальность: все нужно делать вовремя. Третье – трудолюбие. Нужно работать и быть настойчивым, тогда и успех придет.

✍ Елена ЛИСОВСКАЯ
Фото
Матрены БИЗИКОВОЙ
и из архива
Александра Носкова

■ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

19 ОКТЯБРЯ – ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ДОРОЖНОГО ХОЗЯЙСТВА

Уважаемые работники дорожного хозяйства, ветераны отрасли!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!

Современный мир невозможно представить без дорог. Бесперебойное транспортное сообщение, своевременная доставка грузов, безопасность автомагистралей являются важной составляющей качества нашей жизни. И за этим стоит ваш неустанный труд, который, без преувеличения, закладывает фундамент для развития всего региона.

Сегодня перед отраслью стоят масштабные задачи. Активно строим новые дороги и мосты, реконструируем существующие. Только в этом году в регионе будет отремонтировано более 252 километров дорожного полотна. Большая часть по национальному проекту «Инфраструктура для жизни» – 75 объектов общей протяженностью почти 166 километров.

Благодарю всех, кто в любую погоду, днями и ночами трудится во благо развития дорожной отрасли Иркутской области.

Желаю здоровья, благополучия, успехов во всех начинаниях и только ровных дорог, как на работе, так и в жизни!

✍ Губернатор Иркутской области
И.И. КОБЗЕВ

Уважаемые работники и ветераны дорожного хозяйства!

Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем работников дорожного хозяйства!

Ваша работа требует невероятной выдержки, ответственности и мастерства. Пусть каждый новый проект дается легко и воплощается безупречно. Чтобы все цели достигались кратчайшим путем, а на пути встречались только добрые и отзывчивые люди. Пусть погода всегда благоволит вашим планам, а в жизни будет много светлых и солнечных дней. Желаю высоких доходов и блестящих идей. Пусть ваша работа приносит не только достойный заработок, но и огромное моральное удовлетворение!

Благополучия вашим семьям, стабильности и искренней благодарности от всех, кто пользуется плодами вашего труда!

✍ Председатель Иркутского обкома профсоюза работников АТ и ДХ
С.Ю. ГУЩЕНКО

ОБЪЯВЛЕНИЕ

В ЛЕСОЗАГОТОВИТЕЛЬНУЮ КОМПАНИЮ

ТРЕБУЮТСЯ:

► ТРАКТОРИСТ НА ТРАКТОР ТТ-4

ТЕЛ. **89025462331**

► ВОДИТЕЛЬ ЛЕСОВОЗА (SCANIA)

ТЕЛ. **89086530981**



Гарант качества и безопасности

■ ДАТА 14 октября во всем мире отмечают День стандартизации, чтобы напомнить о важности работы специалистов в этой сфере, а также о том, что именно стандарты являются гарантом качества и безопасности. В Приангарье уже более века этой деятельностью занимается Иркутский ЦСМ Росстандарта.



Директор учреждения Дмитрий Солдатов подчеркнул, что стандартизация всегда была основой для успешного развития экономики. Сами стандарты не стоят на месте – идут в ногу со временем, чтобы соответствовать современным задачам, в том числе связанным с цифровизацией и технологиями искусственного интеллекта. Кстати, ровно 10 лет назад в России был принят федеральный закон «О стандартизации в Российской Федерации» (№ 162-ФЗ), ставший отправной точкой для создания новых импульсов развития национальной системы стандартизации в нашей стране.

– Во все времена работы Иркутского ЦСМ отдел стандартиза-

ции является его базой, основой, первоисточником информации, – отметил Дмитрий Солдатов. – Его специалисты постоянно проводят актуализацию нормативного фонда Центра, следят за обеспечением оригиналами методик проведения испытаний, проверки средств измерений для всех подразделений Центра. Поскольку техническое регулирование постоянно развивается, проводится обновление нормативного фонда, где особое место отводится разработке стандартов по идентификации продукции, методам испытаний и системам менеджмента.

По словам руководителя Центра Дмитрия Солдатова, сегодня на государственном уровне большое внимание уделяется вопросам импортозамещения и инновациям. Поэтому одна из важных задач Иркутского ЦСМ – расширение информационных услуг по стандартизации и оказанию методической помощи предприятиям региона при разработке технических условий и стандартов на продукцию, производимую с использованием новейших технологий.



ФБУ «Иркутский ЦСМ»

Уже 27 лет в Иркутской области проводится Всероссийский конкурс программы «100 лучших товаров России», организатором которого является Иркутский ЦСМ. За все эти годы свыше 700 предприятий приняли участие в конкурсе, более 1,5 тыс. видов продукции и услуг стали лауреатами и дипломантами. В ЦСМ отмечают рост числа компаний и организаций, участвующих в конкурсе. В этом году, например, 61 участник представил на суд жюри 112 видов продукции и

услуг. Многие понимают, что победа и даже просто участие – очень почетно и статусно, а также позволяет получить экспертную оценку выпускаемой продукции или оказываемых услуг. Еще один плюс – каталог продукции и услуг участников конкурсов, который выпускается на русском, английском и китайском языках, способствует продвижению товаров на международные рынки.

– Гордостью отдела можно по праву считать фонд нормативных документов по стандартизации, который десятилетиями комплектовался и поддерживался в актуальном состоянии, – продолжил Дмитрий Солдатов. – Это кропотливый труд нескольких поколений стандартизаторов. Это бесценный архив государственных стандартов СССР начиная с 40-х годов прошлого столетия.

Елена ПШОНКО

КСТАТИ

Эксперты по стандартизации оказывают методическую помощь по разработке технических условий и стандартов организаций на продукцию, выпускаемую региональными предприятиями, что называется, под ключ, в том числе на продукцию инновационных технологий.

От флориста до машиниста

Каким профессиям учатся по нацпроекту «Кадры» жители Баяндаевского района?

■ КАДРЫ 38 Что общего между экскаваторщиком, флористом, швеей и программистом? Этим и еще многим десяткам профессий можно обучиться бесплатно. Достаточно обратиться в любой филиал Кадрового центра Иркутской области по месту жительства. Более 20 жителей Баяндаевского района в этом году уже воспользовались такой возможностью.

– Заведующая нашим детским садом посоветовала мне выучиться на помощника воспитателя, рекомендовала обратиться в Кадровый центр, – рассказывает жительница села Баяндай Галина Житова. – Я находилась в декретном отпуске, сидела с ребенком, ездить на занятия возможности не было, но карьерный консультант подобрал мне курс с дистанционным обучением.

Осваивала профессию Галина Ивановна, не выходя из дома, в центре дополнительного образования, расположенном в Кемерово. Ссылки на учебные материалы – вебинары, тесты, задачи, презентации

– получала по электронной почте. Сама распределяла учебную нагрузку. Как результат – успешно прошла итоговое тестирование и сдала экзамены. На днях вышла на работу в детский сад дипломированным помощником воспитателя.

Образовательный мост в режиме онлайн соединяет Баяндай со многими учебными организациями России.

– У нас в районе не такой большой выбор вакансий: территория дотационная, крупные производства отсутствуют, но если не нашли подходящее предложение, то можно обучиться специальности, на которую есть спрос, – отмечает ру-

ководитель Баяндаевского филиала Кадрового центра Иркутской области Александр Романов.

На выбор – десятки образовательных программ, в том числе в рамках национального проекта «Кадры». Процесс обучения занимает от одного до трех месяцев в зависимости от специальности.

В этом году жители Баяндаевского района по направлению Кадрового центра освоили и продолжают осваивать самые разные профессии – от флориста и мастера маникюра до электрогазосварщика и машиниста экскаватора.

Прямо сейчас баяндаевцы сидят за «онлайн-



ЗАПИШИТЕ ТЕЛЕФОН

Подробнее о мерах государственной поддержки в сфере занятости можно узнать по номеру контактного центра: **8-800-200-19-91**. Звонки принимаются в рабочие дни с 8:00 до 17:00.



партами» и изучают методы отладки программного кода на лекциях Томского государственного университета, известного всей стране своей высшей школой программирования. После сдачи экзаменов в ноябре Баяндай получит сертифицированных 1С-разработчиков и программистов.

Продолжается дистанционное обучение по образовательной программе «Швея» в Иркутском тех-

никуме машиностроения имени Н.П. Трубецкого. Выпуск мастериц швейного дела запланирован на конец октября.

– Чтобы обучиться востребованной профессии или повысить квалификацию, необязательно уезжать из района. Обращайтесь в Кадровый центр, мы поможем, – резюмирует Александр Романов.

Владимир ШПИКАЛОВ
Фото автора

Сибирская сударыня

Мамы и жены бойцов СВО Приангарья участвуют в межрегиональном конкурсе

■ ПРОЕКТ

Находят в себе силы жить дальше, думают о будущем, помогают фронту и ветеранам. Мы продолжаем знакомить читателей с родственницами бойцов СВО, которые участвуют в региональном этапе конкурса индивидуальности и таланта «Сибирская сударыня».



Екатерина Удеревская

участников СВО, боевых действий и членов их семей.

Наша героиня работает заместителем начальника отдела оказания услуг в сфере занятости населения в Нижнеилимском филиале Кадрового центра. Есть награды за добросовестную, качественную работу – во втором конкурсе «Гордость земли Иркутской» Екатерина стала одной из победительниц в номинации «За профессиональные заслуги».

В региональный этап проекта «Сибирская сударыня» пришла в тяжелый для себя момент – когда искала пропавшего без вести супруга:

– Мой муж, Александр Суходеев, погиб при выполнении боевого задания в Курской области. Награжден медалями «За храбрость» I и II степени. У нас два сына: Станиславу – 15 лет, Степану – 9. Все свободное время я посвящаю им.

Для финала Екатерина готовит творческий номер – чтение прозы, посвященной женам, которые ждут мужей с фронта, и презентацию социально-

психологического центра «За СВОих». Одним из направлений работы станет организация группы психологической поддержки для женщин, которые потеряли близких на спецоперации или находятся в тревожном ожидании новостей. Как супруга погибшего бойца, она на собственном опыте знает, как тяжело ждать хоть какой-то весточки о судьбе пропавшего без вести.

– Создать центр «За СВОих» – это дань памяти мужу и всем, кто погиб за нашу страну, – говорит Екатерина. – В группах поддержки семьи участников специальной военной операции могут объединиться, делиться своими переживаниями и находить поддержку друг у друга. Нас объединяет общее горе, переживания. Вместе это легче прожить и начать жить заново.

■ ВСТРЕЧА С ВОЕННЫМ

– Когда началась мобилизация, сыновьям было по пять лет. Мы тогда еще жили в Усолье, и всех мобилизованных собирали на площади. Это было вечером, мы ходили провожать ребят на фронт. Объясняла сыновьям, куда они едут. А потом получилось так, что в жизни встретила своего военного, – рассказала нам Валентина Дукова.

С будущим мужем Сергеем она познакомилась в 2023 году, когда он вернулся со спецоперации. Бывший сотрудник полиции, в 2022 году он отбыл на передовую в составе ЧВК «Вагнер». Незадолго до окончания контракта Сергей был ранен и отправлен на лечение, а уже оттуда – на гражданку.

О конкурсе «Сибирская сударыня» узнала из социальных сетей Комитета семей воинов Отечества. Рассказ о себе для отборочного этапа Валентина Дукова представила в стихотворной форме – это ее хобби на протяжении многих лет. Одну из песен посвятила мужу. Познакомившись с другими участницами, она написала песню в память об их погибших близких. Также Валентина переработала гимн конкурса:

– Слова пишу сама, а музыку – с помощью искусственного интеллекта.

Во время образовательного этапа Валентина выбрала обучение на курсе психологии. Ее проект, который защитит перед жюри, связан с бизнесом. Это гравировальная мастерская по металлу и дереву для создания подарочной продукции.

– Этим делом очень любит заниматься муж, все программы знает, умеет рисовать, конструировать, пользоваться гравировальным станком. На начальной стадии сотрудник будет один – мой муж, но не исключено и расширение предприятия, – поделилась наша героиня.

■ ВСТАТЬ НА НОГИ

– До последнего верила, что все-таки муж жив, – рассказывает Екатерина Конюшко.

Ее супруг, Валентин, работал мастером станка на производстве. Когда ВСУ напали на Курск в августе 2024 года, сказал семье: «Наших бьют». Подписав контракт, он был направлен в Донецкую Народную Республику.

На передовой Валентин служил водителем багги, вывозил раненых и завозил солдат на линию фронта. С четвертого декабря муж Екатерины числился пропавшим без вести. Начались поиски, бесконечная череда запросов в военкоматы.

– У нас дочь растет, ей восемь лет. Также была рядом мама. Я готовила нашу дочку к худшему, не давала себе повода верить в плохое.

Поиски мужа привели Екатерину в Ленинское отделение Комитета семей воинов Отечества. Придя в поисках помощи, постепенно она стала частью небольшого, но очень дружного коллектива. Сегодня она автоволонтер, доставляет в разные точки города гуманитарную помощь, которую собирает отделение. Там же наша героиня получила психологическую поддержку.

– Со мной работала военный психолог. Коллектив КСВО не давал мне быть одной, унывать, потому что мысли в этот момент посещали разные. Четвертого февраля вышла о нем статья, что в декабре он успел оперативно вы-



Валентина Дукова

В Иркутске 25 октября впервые пройдет конкурс среди родственниц участников СВО «Сибирская сударыня». В 2025 году он вышел за пределы родного региона – Омской области. Своих сударынь выберут также в Приангарье, Кемеровской области и Красноярском крае. Это стало возможным благодаря победе проекта в конкурсе Фонда президентских грантов. В каждом регионе участницы прошли отборочный, образовательный, подготовительный тур.

■ ЖИТЬ ЗАНОВО

Участница регионального этапа «Сибирская сударыня» из города Железногорска-Илимского Екатерина Суходеева по профессии педагог-психолог:

– Окончила Новосибирский государственный педагогический университет и постоянно повышаю свою квалификацию. Получила образование кризисного психолога, прошла курсы сопровождения

вести солдат, несмотря на атаку дронов.

В процессе участия в конкурсе «Сибирская сударыня» Екатерине сообщили информацию о судьбе Валентина – погиб и награжден посмертно орденом Мужества. «Дочка так гордится папой!» – говорит Екатерина.

Наша героиня не опускает руки – теперь она сама поддерживает семьи, оказавшиеся в точно такой же ситуации:

– Это особенно тяжелая категория среди родственников СВО. Очень сложная ситуация, когда не знаешь, живой или нет.

В финале регионального этапа «Сибирской сударыни» Екатерина расскажет о своей идее – открыть массажный кабинет для участников СВО в Центре сенсорной интеграции. Над этим проектом наша собеседница работала вместе с еще одной участницей конкурса – Ольгой Тороховой.

– Учусь в медколледже, чтобы профессионально делать медицинский массаж. Главное, чтобы ветераны могли преодолеть то, что выпало им в жизни, вновь встать на ноги.

В ПАМЯТЬ О ПРЕДКАХ

Крепкая нить связывает Великую Отечественную войну с историей семьи Екатерины Удереvской. Сначала она и ее супруг воспитывались на рассказах дедов-фронтовиков, а затем их сын.

– Дед моего мужа Трофим Николаевич Яскин в 1944-м обеспечивал переправу наших войск на Днепре, был педагогом-настав-

ником с более чем 30-летним стажем и основателем первого в регионе поискового отряда. Он сказал внуку: «Пока жива память – жива страна! Возле каждой школы, детского сада должны быть аллеи Памяти – чтобы всегда помнили. Никогда Россия не встанет на колени – пока жива связь времен и поколений!».

Первую аллею Памяти семья высадила в 2014 году. Через два года была зарегистрирована некоммерческая организация Ассоциация «Байкальское содружество», ставящая своей целью комплексное развитие Байкальской природной территории с учетом экологической защиты, патриотическое воспитание и укрепление морально-нравственных ценностей. Екатерина стала ее председателем:

– Наша акция теперь ежегодная. Высажено 719 аллей защитникам Отечества на территориях учебно-воспитательных организаций.

В 2022 году был мобилизован Игорь, сын Екатерины:

– Достойно своих прадедов, сын выполняет боевые задачи в условиях СВО – принял участие в битвах за Бахмут, Часов Яр, Клевцеvвку, Северский Донец, Ступочки. Эти населенные пункты враг превращал в мощные укрепления. За бои в ДНР Игорь награжден боевыми наградами.

В непростое для страны время работа Ассоциации расширилась: организовано плетение маскировочных сетей, пишутся письма и отправляются посылки на фронт. В сентябре бойцы получили вагон пилотате-



СЛУЖИ ПО КОНТРАКТУ
В ООУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИИ

ДЛЯ ТЕХ:

-  кому больше 18 лет
-  кто голен по состоянию здоровья
есть возможность пересмотреть категорию годности

ОУЕННОСЛУЖАЩИЙ, ЗАКЛЮЧИВШИЙ КОНТРАКТ, ПОЛУЧАЕТ:

1 400 000 руб
ЕДИНОВРЕМЕННО

400 000 руб от государства
+
1 000 000 руб от области

ОТ **210 000** руб
зп в месяц

-  возможность решить жилищный вопрос
-  списание долгов по кредитам военнослужащих и их супругов
-  гарантированное рабочее место по истечении контракта
-  страхование жизни и здоровья за счет государства

ПОДРОБНО ОБ УСЛОВИЯХ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8(3952) 200446
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 117
ИЛИ НА САЙТЕ: СЛУЖБА-ПО-КОНТРАКТУ38.РФ



Екатерина Конюшко



Екатерина Суходеева

риала, а в содружестве с «Народным фронтом» отправляются РЭБ, дроны.

Участие в межрегиональном проекте «Сибирская сударыня» дало Ека-

терине новых друзей и соратников. Она рассказала, что аллеи защитникам Отечества теперь появились и на территориях учебно-воспитательных организаций Омской области с поддержкой омских сударынь.

В финале Екатерина Удереvская расскажет о своем проекте – уникальных путешествиях по Байкалу на судне «Трофим Яскин».

– Свою трудовую деятельность сын начал на этом корабле матросом, рулевым мотористом и именно здесь получил жизненную закалку, которая сейчас помогает ему на СВО. В рамках образовательного блока «Сибирской сударыни» я подготовила к запуску проект «Путешествие по Байкалу на эко-корабле «Трофим Яскин». В его деятельности планируется в числе прочего организация путешествий для ветеранов СВО и членов их семей в целях социализации и адаптации к мирной жизни.

*Мария СЛЕПЦОВА
Фото из архива
героев публикации*

Четыре года, вычеркнутые из детства

Жительница Братского района Людмила Пивинская рассказала, как ее семья жила в оккупации



■ СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА Детство жительницы поселка Харанжино Людмилы Николаевны прошло в небольшом белорусском городке Лунинец. От легендарной Брестской крепости райцентр отделяют каких-то 220 км. Когда началась Великая Отечественная война, жители городка одними из первых попали под каток немецкой военной машины. Флаг со свастики на центральной площади городка появился 10 июля 1941 года. Уже к вечеру начались массовые облавы и расстрелы. В самом Лунинце от рук немецко-фашистских карателей погибло 5384 мирных жителя, еще 2319 были угнаны на каторжные работы в Германию.



В леспромхоз Атубский люди ехали работать со всего Советского Союза

– Мы жили на краю города с мамой, бабушкой и дедушкой, потому что скотину свою держали, – рассказывает Людмила Николаевна. – Родного отца, его звали Николай Павлович, совсем не помню. Папу призвали в Красную армию вскоре после начала Советско-финской войны, он попал на передовую, но повезло – даже не ранило, хотя потери у наших были большие. После окончания конфликта продолжил службу, а потом началась Великая Отечественная война. Здесь все сложилось гораздо хуже. Будучи раненым, попал в плен, прошел лагерь на территории Польши, домой в конце концов он так и не вернулся. Следы затерялись на чужбине. Взрослые говорили, что он, скорее всего, боялся вернуться на родину, опасаясь преследований за то, что был в плену. Не знаю, может, он как-то поддерживал связь, или это были догадки взрослых. Немцы зверствовали страшно, первыми пострадали евреи, их расстреливали за городом. Были в городе и власовцы, не знаю, как мама меня уберегла, ведь мы четыре года жили под властью захватчиков.

Дочь партизан

– Мама была тесно связана с партизанами. Она успевала схо-

дить в лес, чтобы передать какие-то сведения. Днем работала на кухне в немецком ресторанчике, знала, что происходит в городе. Как ей удавалось незаметно уходить и возвращаться, не скажу, маленькая еще была. Но навсегда остались детские ощущения, когда ночью просыпаешься, и становишься страшно от того, что мамы в доме нет. Дедушка через подпольщиков был связан с партизанами. Ездил на лошади в лес за хворостом и как-то с ними общался. Линия фронта была далеко на Востоке, но у нас действовало подполье, два крупных партизанских отряда не давали немцам покоя, один из них так и назывался – Лунинецкий.

→ Людмила Николаевна, бойцы 1-го Белорусского фронта освободили городок Лунинец 10 июля 1944 года, вы помните этот момент?

– Перед отступлением немцы усиленно угоняли трудоспособное население города в Германию. Мама говорила, что отбирали в первую очередь девушек и женщин 20-х годов рождения, то есть в самом расцвете сил. Один раз мама всех собрала, мы ушли и спрятались в лесу. Это случилось как раз перед освобождением, видимо, она

сама узнала или кто ей сказал, что вот-вот угонят ее в рабство.

Долгая дорога в Сибирь

→ После освобождения ваша семья так и осталась в родном городке?

– До 1948 года там жили, а потом мама перевезла нас в Москву, говорили, что завербовалась на железную дорогу. Тогда ведь многие уезжали на крупные стройки, в том числе в Сибирь, чтобы прокормить себя и семью. У меня появилась возможность учиться, я окончила лесомеханический техникум, затем в Красноярске проходила курсы повышения квалификации. В 1958 году оказалась под Братском, получается, из белорусских лесов перебралась в сибирские.

На дне Братского водохранилища

→ Что из себя представлял поселок Харанжино в то время?

– Его, можно сказать, не существовало еще. Стоял один домик, в котором пили чай, и все. Здесь готовили ложе под затопление, таких заливов не было и в помине. Где сейчас стоит вода, стояла сплошняком тайга. По сути мы работали на дне Братского водо-

хранилища. Строительство началось два года спустя. Поселок вырос мгновенно, здесь было несколько общежитий, клуб, аэропорт оборудовали. Самолет Ан-2 в Братск по несколько раз в день летал, по воде регулярно ходил «Метеор». Центральная контора находилась в деревне Атубь, леспромхоз поэтому так и назывался – Атубский. Сюда ехали работать со всего Советского Союза, все только и говорили про строительство Братской ГЭС. Мы ходили шесть километров на лесоучасток, еще затемно выходили, чтобы успеть, и вечером возвращались.

→ Зверья в лесу наверняка полно было, не боялись ходить?

– Зверья, птицы много водилось, но мы молодые были, даже не думали об этом. Нас больше донимала мошкара, в безветренную погоду ужас как много ее было.

Одна вырастила шестерых детей

→ Когда еще не существовало Харанжино, вы где жили?

– Вот тут недалеко стояла такая старинная деревня Варгалик, там еще до революции народ жил, царь сюда народ ссылал. А жили вблизи речек, поэтому, когда начали заполнять ложе, все эти деревни и поплыли, жители массово переезжали на новые места. В 1974 году Варгалик начали переселять, но мы в Харанжино переехали раньше и по другой причине. Я уже была замужем, в семье дети подрастали, а в Варгалике не было школы. Здесь дом купили, жили нормально, а потом все обрушилось.

→ В каком смысле обрушилось?

– Муж бросил, оставив меня одну с шестью детьми на руках. Так и было, не вру, в Харанжино все про это знают.

→ Людмила Николаевна, а как вам удалось в одиночку поднять на ноги шестерых детей?

– Не просто поднять, но и всем дать высшее образование. У меня четыре дочери и два сына. Было время, когда старшие Лена и Света одновременно учились в институте. Я попросилась на лесоучасток на инженерную должность, там денег побольше платили. Работала по три смены без отпусков. Тут ведь лесовозы сутками ходили, вокруг поселка лежали огромные штабеля леса. Хозяйство держала, корову, огород большой сажала. В трудную минуту вспоминала маму, свое детство и, знаете, радовалась, что не бомбит никто, остальное казалось тогда не таким сложным. Сейчас все позади, живу спокойно, здесь вообще у нас хорошо и тихо.

→ Население в Харанжино становится меньше, у вас не было желания перебраться из-за моря к детям?

– Если по молодости были мысли куда-то переехать, то сейчас все и здесь устраивает. Пенсию платят, врачи приезжают обследовать нас, стариков. Я богатая бабушка, у меня 16 внуков, двое правнуков, они приезжают навестить меня. Сейчас важно внимание, все остальное у меня есть.

✍ Борис СЛЕПНЕВ
Фото автора

Диалог поколений

Как пожилые люди и дети учатся друг у друга

◀ стр. 3

В рамках проекта «Диалог поколений» проводится множество мероприятий: мастер-классы, поездки в гости жителей центра к ребятам из социально-реабилитационных учреждений, концерты, экскурсии. Прошлым летом пожилые люди навестили воспитанников оздоровительного лагеря «Ромашка».

– Девочка маленькая бежит, зацепилась за меня: «Это мой дедушка приехал», – вспоминает Владимир Марков.

Таких историй, когда у пожилых людей появляются новые внуки, немало.

– В первые разы, когда мы встречались, переживали – лишь бы хуже не сделать детям. Они настолько все тактильные, обнимаются сразу. Ведь само название этого учреждения какое? «Центр для детей, оставшихся без попечения родителей». То есть они не только родителей, но и бабушек, дедушек не имеют. Зато теперь знают нас в лицо, – поделилась Татьяна Захарова-Овчинникова.

«Диалог поколений» – это возможность пожилым людям познакомиться с современной молодежью поближе, узнать, чем она живет. С развитием проекта к нему присоединились не только воспитанники СРЦ, но и школьники, волонтеры. Особенно интересным, отмечают наши собеседники, является «Битва поколений» – викторина, где пожилые люди должны правильно истолковать молодежный сленг, а ребята-активисты «Движения первых» – ретро-термины.

– Какие у нас бывают битвы! – говорят участники проекта. – Но одна девочка про «Ленинградскую» тушь, надо же, догадалась. А мы-то думали, что выиграли очко!

«НЕЙРО-УРОК «АНГЛИЙСКИЙ ЗА 60 МИНУТ»

Профилактика когнитивных нарушений у людей пожилого возраста – одно из основных направлений деятельности геронтологического центра. В рамках «Диалога поколений» Галина Болтенко разыгрывает с детьми целые чемпионаты по настольным и адаптивным играм.

А еще жители центра с недавнего времени учат английский язык. Занятия «Нейро-урок «Английский за 60 минут» неизменно привлекают большое внимание, ведь люди старшего поколения в школах преимущественно изучали немецкий.

– Есть прямое научное утверждение, что изучение в старшем возрасте любых иностранных языков положительно влияет на когнитивные функции мозга и предотвращает стремительное развитие деменции и когнитивных нарушений. Проводит уроки Анна Леонидовна Ильина, учитель ан-



глийского языка СОШ № 5 Иркутска, – поделилась Саргылана Тонких.

Под руководством инструктора по труду Елены Столяренко пожилые люди находят себе занятие по душе и возможностям: кто-то мастерит шкатулки, изготавливает кукол в костюмах народов мира, занимается автомоделированием. Раз в неделю в клубе «Вкусные истории» жители геронтологического центра делятся рецептами и готовят по ним свои фирменные блюда.

В преддверии Дня Победы прошел мастер-класс по изготовлению Георгиевских брошей. Победный аксессуар украсил форму участников Оркестра МЧС города Иркутска, а на мастер-классы к жителям центра приезжали воспитанники социально-реабилитационных учреждений и кадеты Суворовского училища.

Традиционное занятие бабушек в нашем сознании – вязание, и оно тоже популярно у женской половины центра. Звание главной по вязанию носит Наталья Кузнецова:

– Я начала вязать, когда вышла замуж. В школе учила меня бабушка, но не получалось. А замуж вышла, дочь родила – надо ей носочки связать. Сестренка приехала, говорю: «Люба, покажи мне». Она

мне взяла и связала. А у меня никак не получалась пятка!

Наталья Михайловна уже и не считает, сколько из-под ее спиц вышло варежек и носков. Огромное количество теплых вещей отправлено бойцам в зону СВО. Специально для фронта она вяжет варежки с двумя пальцами – чтобы бойцы могли жать на курок, не обветривая и не обмораживая руки.

ВНУК НА ПЕРЕДОВОЙ

Недавно у жителей геронтологического центра появился новый внук – выпускник иркутского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних Руслан. Молодой человек отправился на СВО в 2022 году. Приезжая в отпуск, он обязательно посещает своих воспитателей. С ним пожилые люди познакомилась на мастер-классе по плетению маскировочных сетей, который организовали воспитанники и сотрудники СРЦН города Иркутска.

– Руслан артиллерист, у него целый расчет. На мастер-классе у него прямо спросила: «А как вы ими пользуетесь, сетями-то?». Он сказал: «Вот, к дереву подгоним пушку, и прямо вот с дерева эта сеть пушку закрывает и весь расчет». Еще он нам про одеяла антидроновые рассказывал: накинул на

себя, и тебя нету, пустое место, дрон тебя не видит. Такие одеяла было бы здорово нам делать! – говорит Татьяна Филиппович.

И жители, и сотрудники центра сегодня помогают фронту, собирая посылки.

– Мы самостоятельно взяли зашифрованные адреса воинских частей и сформировали посылки, в каждой коробке всего понемногу: медикаменты, продукты питания нескоропортящиеся и, конечно же, душевные письма поддержки. Почта России до десяти килограммов принимает посылки в зону СВО бесплатно, – отметила Саргылана Тонких.

В первых посылках на передовую были блиндажные свечи. Банки для них собирала Татьяна Захарова-Овчинникова:

– Штук 200 или 300 отмыла! Мы все стараемся помогать. Кто-то даже игрушки делает, маленькие, как талисманы.

– Руслан говорит, что на передовой очень письма помогают, – добавляет Анна Крохта. – Малейшая весточка, доброе слово, но они знают, что мы за них переживаем. А молодежи, которая здесь, надо обязательно рассказывать, что Родина – это не пустое слово.

✍ Мария СЛЕПЦОВА

«АЗИЗА ВЫХОДИТ И ПОДНИМАЕТ»

Иркутянка победила на первенстве России по тяжелой атлетике и мечтает попасть на Олимпиаду

■ **ЗНАЙ НАШИХ!** Выполнила норматив мастера спорта по тяжелой атлетике за год, поставила семь мировых рекордов в пауэрлифтинге, подготовила бронзового призера чемпионата мира. А совсем недавно победила на первенстве России по тяжелой атлетике. Иркутянку Азизу Гурьеву называют феноменальной спортсменкой.



Пряно, что 24 медали первенства России по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок 15–18 и 19–20 лет завоевали спортсмены Иркутской области. Порадовали и девушки, и парни, у некоторых из них по несколько наград. Наши спортсмены одни из сильнейших в России. Мои поздравления и восхищение! Вы – настоящие труженики! Ваши сила воли, собранность и физические возможности вызывают уважение.

Игорь КОБЗЕВ,
губернатор Иркутской области

Мы встретились с Азизой и ее тренером Сергеем Кузиным после успешного выступления девушки на первенстве России среди юниоров и юниорок, которое завершилось в Иркутске 12 октября. На этих стартах она стала победительницей в весовой категории до 49 кг (до 20 лет). Ее результат – 145 кг: 63 в рывке и 82 в толчке.

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА – ЭТО ПРО ЖЕНСТВЕННОСТЬ

– Азиза, поздравляю с победой! Если бы не видели ваше выступление, то никогда не подумала бы, что вы поднимаете стокилограммовые штанги.

– Многие не верят и очень удивляются, когда показываю видео своих выступлений, фото с наград, медали. Есть стереотип, что девушки-тяжелоатлетки неженственные, большие, некрасивые. Когда я начинала заниматься тяжелой атлетикой, мне говорили: «Твоя фигура станет мужеподобной, у тебя будет грубый голос». Приходилось отстаивать свои лич-

ные границы. Сейчас хочу на своем примере показать, что тяжелая атлетика – это как раз про женственность, про красивое тело. Моя цель – популяризировать этот вид спорта.

В соцсетях Азиза показывает процесс тренировок и выступлений. Также она популяризирует фитнес, здоровый образ жизни, правильное питание. Работает тренером.

– У меня многие спрашивают: «Как добиться красивой фигуры?». Мне понадобилось три года. Человеку, который не занимается профессионально спортом, потребуется больше времени, – считает девушка.

ЛЕНТЫ И БУЛАВЫ СМЕНИЛА НА ШТАНГУ

В спорте Азиза с девяти лет. До тяжелой атлетики семь лет занималась художественной гимнастикой. Это направление выбрала для нее мама, цирковая артистка.

– Меня привели в секцию поздно, в девять лет. Я не выступала на всерос-

сийских соревнованиях, но все же могу с уверенностью сказать, что была лучшей в своей группе. Со временем помогала тренеру, занималась с девочками, которые были помладше, – рассказывает она.

В тяжелую атлетику Азиза пришла в 16 лет, когда поступила в педагогический колледж в Иркутске. Через год перевелась в колледж олимпийского резерва. Сейчас учится в Иркутском филиале Российского государственного университета физической культуры.

Тяжелую атлетику выбрала по совету одногруппницы. На тот момент не очень хорошо представляла, что за вид спорта. При этом отмечает, что ее всегда манили «железо», штанга, тренажерный зал. Еще в школе она поняла, что превосходит своих сверстников по силе:

– Помню, после школы боролась понарошку. У меня был любимый прием – бросок через бедро. На руках боролась, что-то вроде армрестлинга. Девочек я вообще за соперниц не счи-

тала. Мне было интересней бороться с парнями. Очень гордилась тем, что маленькая, но при этом сильная.

В тяжелой атлетике Азиза прогрессировала очень быстро. Тяжелоатлеты, которые занимались с ней в секции, не скрывали восхищения.

– Я запомнил ее приsedания. Совсем немного времени прошло с момента занятий, а на штанге уже 75 кг, и эту штангу поднимала девушка весом 50 кг. Это что-то из разряда мистики, – признается Сергей Кузин, тренер спортсменки.

До него Азизу тренировал Евгений Шишлянников, участник Олимпийских игр.

МАСТЕРОМ СПОРТА СТАЛА ЗА ГОД

По словам Сергея Кузина, у Азизы идеальные антропометрические данные для тяжелой атлетики:

– Невысокий рост – это преимущество для тяжелоатлета: высота подъема меньше, уходит меньше сил на поднятие штанги. Азиза очень сильная от природы,

а еще, что очень важно, она любит этот спорт и готова выкладываться по максимуму для результата. Гибкость, которую дала ей художественная гимнастика, тоже большой плюс.

Сама девушка не сомневается, что тяжелая атлетика ее призвание:

– Каждый человек талантлив по-своему, но у меня как будто не просто талант, а дар свыше.

Норматив КМС она выполнила через полгода с начала тренировок. Мастером спорта стала через год. Это феномен, говорит Сергей Кузин:

– Я не знаю, чтобы в России кто-то в тяжелой атлетике становился мастером спорта за год. Есть 14-летние мастера спорта, которые начинали заниматься лет с шести. К званию мастера спорта идут годами, далеко не у каждого получается выполнить норматив с первого раза.

– Даже тренер Евгений Шишлянников не верил, что я стану мастером спорта России за год, – подтверждает Азиза. – Он в тяжелой

атлетике 40 лет. Я доказала, что все возможно. Конечно, сил было потрачено очень много. Для меня тогда не существовало ничего, кроме тяжелой атлетики: по восемь тренировок в неделю, общая физподготовка.

За два месяца перед тем, как выполнить норматив мастера спорта, Азиза выступила с триумфом на всероссийских соревнованиях Кубок Сибири. Ее победа была неожиданной для

спортивной общественности. Тренируясь под руководством Евгения Шишляникова, она поехала с Сергеем Кузиным, так как он тогда был действующим спортсменом и выступал на этом турнире.

– Азиза шла на серебро. Чтобы выйти в чемпионы, ей нужно было показать результат как минимум 75 кг в толчке, – рассказывает он. – Я иду на небольшую аферу. Заказываю

ей 79 кг. Такой вес Азиза никогда не поднимала, она даже и не думала на тот момент, что это возможно. Публика, тренеры из других регионов оживились. Азиза выходит и поднимает. Это сенсация. Девочка, которую никто не знает, выигрывает у опытного тяжелоатлета!

СЕМЬ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ

Азиза отличилась не только в тяжелой атлети-

ке, она также мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу. В Москве год назад на чемпионате мира по пауэрлифтингу первый подход – присед с весом 122,5 кг – начала с рекорда мира, затем еще два мировых рекорда – присед с весом 130 и 135 кг. Следующее упражнение – жим лежа, еще два рекорда мира – 60 и 65 кг.

В становой тяге удалось зафиксировать максимально 115 кг. В итоге еще два мировых рекорда в сумме троеборья – 310 и 315 кг.

– Почти каждый подход был рекордный. Мы смотрели результаты, они были выше, чем в других возрастных категориях, в том числе я превзошла взрослых, – рассказывает она.

Абсолютный рекорд мира на сегодняшний день – присед с весом 173 кг. Чтобы его побить, Азизе не хватает 30 кг. Она считает, что этой цели можно достичь за полтора года, но сейчас для нее приоритетней развиваться в тяжелой атлетике, ведь в этом виде спорта карьера заканчивается быстрее, чем в пауэрлифтинге.

Кстати, за время работы тренером по пауэрлифтингу девушка успела подготовить бронзового призера чемпионата мира по пауэрлифтингу – Игоря Касимова.

БОЛЬШАЯ МЕЧТА

Выиграв недавнее первенство, Азиза ставит новые цели. В следующем году перейдет в другую возрастную категорию, будет выступать среди молодежи до 23 лет. Впереди – всероссийские соревнования и международные. Сейчас, по словам тренера, главная задача – попасть в сборную России, а мечта – Олимпиада 2028 года:

– В соцсетях часто спрашивают: «Поедет ли Азиза в Лос-Анджелес на Олимпиаду?». Возраст позволяет. К 2028 году Азиза сможет достичь пика формы. Олимпиада – большая мечта. Для начала задача попасть в российскую сборную, где нужно быть номером один, чтобы взяли на Олимпиаду. Также хотелось бы, чтобы Азиза как профессиональный атлет, чемпион России получила стипендию.

✍ Матрена БИЗИКОВА
Фото автора



Уроки шелеховской трагедии

◀ стр. 3

– Однако услышал от коллег, что нередко родители не дают своего согласия на проведение социально-психологического тестирования детей. Считаю, что надо менять ситуацию, ведь проблему легче предотвратить, чем работать уже с последствиями. И если специалисты предлагают свою помощь, имеют инструменты, которые выявляют риски, нужно обязательно этим пользоваться. Тестирование проходит строго конфиденциально. Если выявляется проблема, семья и ребенок не останутся с ней один на один, – подчеркнул губернатор.

КОНТАКТ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ

Причины и последствия шелеховской трагедии обсудили в авторской программе Дмитрия Люстрицкого «Мнение» на телеканале «АИСТ».

– Со вчерашнего вечера мы пытаемся ответить на вопрос, можно ли было предотвратить эту страшную трагедию, заметно ли было изменение в поведении этого ребенка. Пока ответов нет, – прокомментировала уполномоченный по правам ребенка в Иркутской области Татьяна Афанасьева. – Я бы не хотела уравнивать произошедшее в Байкальске и Шелехове, потому что причины и условия разные. Единственное, наверное, что их объединяет, это недостаток внимания со стороны родителей.

По словам Татьяны Афанасьевой, следствие разберется в том, насколько произошедшее было спонтанным, или имел место за-

– Наша задача сейчас – обратиться к родителям, ко взрослым, которые окружают детей, и напомнить им о важности того, чтобы быть в контакте со своим ребенком. Особенно это актуально для подростков, которые меняются и эмоционально, и психологически, выстраивают новые социальные связи.

Для того чтобы сформировать доверительные отношения со своим ребенком, чтобы заметить изменения в его поведении, должна быть заранее подготовлена почва, считает клинический психолог, нейропсихолог Елизавета Романова.

– Нужно разговаривать со своими детьми, спрашивать о том, что происходит в их жизни, и слушать его, не осуждая: «Что сегодня у тебя было хорошего? С кем ты сегодня

встречался?». Безусловно, необходимо обращать внимание на изменяющееся поведение ребенка, который находится в большом стрессе, переживает. Для взрослого человека подростковые ситуации могут казаться чем-то несерьезным, в то время как ребенок переживает их очень остро.

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОДДЕРЖКА

Важно обращать внимание на изменения сна, поведения, привычек, рациона питания ребенка, отметила психолог.

– В этом случае необходимо спросить у ребенка, что случилось. Если он ответит, что все хорошо, важно дальше проговорить эту ситуацию: «Я же вижу, что тебе сложно». Нужно помнить, что де-

ти берут пример с родителей в том, как они себя ведут, как преодолевают сложные ситуации в жизни. Важно научить детей проговаривать свои эмоции, проживать их. И сделать это на собственном примере, – сказала Елизавета Романова.

Ребенок всегда должен чувствовать, что он нужен, что его любят, уверена Татьяна Афанасьева. Для этого не нужно делать ничего сверхъестественного, иногда достаточно просто днем позвонить ему с работы и спросить, как его дела.

Гости в студии напомнили и о важности подключения квалифицированной помощи: психолога в школе, специалиста телефона доверия. Например, по номеру 112 в любое время суток можно совершенно бесплатно дозвониться до дежурного психолога и получить его консультацию на условиях анонимности.

✍ Елена ЛИСОВСКАЯ

С ЧЕГО НАЧАТЬ ДИАЛОГ?

Начните с того, что вы переживаете за ребенка

Покажите ребенку, что вы искренне за него переживаете и хотите помочь. Например: «Меня кое-что встревожило, и я хочу поговорить с тобой об этом спокойно».

С самого начала дайте ребенку понять, что он не один, его чувства услышаны и приняты. Заверьте, что вы готовы выслушать не перебивая и не осуждая. Начните разговор так, чтобы он не походил на допрос.

ЧТО ВАЖНО В ДИАЛОГЕ?

Задавайте наводящие вопросы-ситуации и обсуждайте с ребенком пути их решения.

Пример:
«Как ты думаешь, почему в сложных ситуациях, подростки не обращаются за помощью к родителям?»;
«Какие бывают проблемы у подростков и как можно с ними справиться?»;
«Я правильно понимаю, что тебе сейчас морально плохо? Ты знаешь причину этому состоянию?».

Будьте готовы, что на некоторые прямые вопросы ребенок не даст правдивый ответ, и это нормально, потому что он может чувствовать вину, стыд, смущение. Дайте ребенку время, чтобы подумать и вернуться к разговору чуть позже.

Девять метров родословной

Генеалогическое древо рода Спешиловых насчитывает более 800 человек

■ **СЕМЬЯ** Прошедшим летом на территории Бельского поселения Черемховского района состоялась встреча представителей старинного рода Спешиловых. Жители 11 городов, множества поселков и деревень, всего 105 человек, специально приехали в Иркутскую область, чтобы познакомиться с кровными родственниками, о существовании которых еще недавно даже не подозревали.



Григорий Ефимович Спешилов 1865 года рождения с женой Еленой Прокопьевной и внуками, глава заимки Спешилова

Столь волнующей встречи могло вовсе не быть, но так получилось, что представители семейства, родственники в пятом и седьмом поколениях, независимо друг от друга работали над составлением генеалогического древа. А потом благодаря стечению обстоятельств разрозненная информация сложилась в одну большую картину.

Мы решили рассказать о воссоединении старинного сибирского рода в том числе потому, что эта история может послужить вдохновением для множества других семей, знающих о своей родословной не дальше бабушек и дедушек.

ГОЛОС АНГАРЫ

Одна из тех, кто взялся за непростое дело по составлению генеалогического древа, – оперная певица, продюсер, режиссер, экс-братчанка Диана Шнурова.

Почти 30 лет назад судьба молодой сибирячки сделала по-киношному крутой поворот. Ее певческий талант разглядела и оценила сама Александра Пахмутова. Композитор пригласила Диану спеть на своем юбилейном концерте в Государственном концертном зале «Россия» в Москве знаменитую песню «Девчонки танцуют на палубе», которую в свое время исполняли легендарные Иосиф Кобзон и Майя Кристалинская. Поскольку дальнейшая музыкальная карьера была невозможна без соответствующего образования, Диана окончила училище при хоре имени Пятницкого, колледж им. Гнесиных



Диана Шнурова во время работы в архиве

и консерваторию ГМПИ им. Ипполитова-Иванова. Самой ценной среди множества наград считает негласное звание «голос Ангары», которым ее одарили поклонники.

Восемь лет назад Диана Шнурова в рамках фестиваля «Звезды на Байкале» привезла в Иркутск спектакль по творчеству Валентина Распутина «Я никак не привыкну к себе». Когда в гастрольном графике появился перерыв, Диана пошла в Государственный архив Иркутской области, зная на тот момент только место рождения своей покойной бабушки Елизаветы Ильиничны Серовой – село Нижний Булай.

За три дня удалось установить порядка 150 человек с фамилией Спешилов. Диана вспоминает, что, окрыленная первым успехом, она выписывала данные потенциальных родственников, еще не зная, как распорядиться этой информацией, не подозревая, что наиболее сложная часть исследования ждет впереди.

ПИСЬМА БАБУШКИ ЕЛИЗАВЕТЫ

– Диана, в какой момент вас заинтересовал сам факт принадлежности к большому роду Спешиловых, и что, собственно, подтолкнуло заняться составлением генеалогического древа?

– Этим человеком стала моя бабушка Елизавета Ильинична Серова (в девичестве Брылина), внучка Григория Ефимовича Спешилова. Родилась в 1927 году в деревне Нижний Булай, которая в 30-е годы вошла в состав поселка Мишелевка.

Отца ее, Илью Савельевича Брылина, раскулачили, он подался в бега, но через четыре года сдался. В 1934-м был арестован и осужден на 10 лет, но через четыре года умер от пневмонии в карцере Усть-Кутской ИТК. Когда отняли дом и хозяйство, оставшаяся семья поселилась на заимке деда Спешилова. Без кормильца семья жила тяжело, землю обрабатывали с трудом. В войну в бороны впрягались даже дети. Лиза надорвалась на такой работе, но ее отдушиной, внутренним мотиватором стала учеба, она рвалась в школу, которая находилась в семи километрах от заимки. Далеко не все сверстники Лизы регулярно посещали школу. Основная причина в том, что семьи были большие, все без исключения родители содержали большое хозяйство, им постоянно требовалась помощь. У меня есть копия интересного документа из архива Иркутской области, со списками детей, которые часто пропускали школу. Оказывается, педагоги, совершая обходы семей, фиксировали причины пропусков, в документе названы самые основные – «работала на покое», «нянчилась».

Тем не менее Елизавета Ильинична и ее сверстники старались получить достойное образование. Поколение 20–30 годов, пережившее ужасы войны, с особым усердием тянулось к знаниям.

Бабушка Елизавета была очень красивой женщиной, внешне походила на Элину Быстрицкую. И в молодости мечтала быть актрисой, даже поступала в театральный, но не прошла. Тогда выбрала профессию медика. Кстати, Быстрицкая тоже первоначально получила медицинское образование, работала фельдшером, только потом стала сниматься в кино.

Бабушка после медучилища получила распределение в приграничные Наушки, потом переехала в Мурманск, защитила диплом в Якутском университете по специальности «врач-биолог». Вместе с мужем приехала в строящийся Братск, где 40 лет, до 2007 года, возглавляла биохимическую лабораторию в поселке Гидростроителей.

Незадолго до своего ухода, во сне, впадая в забытие, стала называть имена, обращалась к своему деду: «Дедушка, прости!». То есть она общалась с людьми, которых знала с детства.

Когда в 2014 году ее не стало, я, собирая документы, обратила внимание на письма. Не раздумывая, написала людям, чьи адреса были на конвертах, что являюсь внучкой Елизаветы Ильиничны, разыскиваю родню, потому что мне интересно знать свои корни.

Многие из этих людей были даже старше бабушки, поэтому они уже ушли, но ответили их родственники.

Набрав в поисковых строках «Бельск, замечательные люди, Спешилова», вышла на Степана Степановича Спешилова, заместителя гендиректора СХПАО «Белореченское» и предпринимателя, коллекционера Александра Михайловича Спешилова, последний оказался троюродным братом моей мамы, о чем она даже не подозревала.

Мне эти уважаемые люди ответили, что знают о существовании той заимки, в детстве бывали неоднократно, их родители, оказалось, имели там дома. У Александра Михайловича семья в трудные годы выжила благодаря заимке Спешилова. С этого момента удалось нащупать если не корни, то ветви родового дерева.

Самое интересное, что работой по восстановлению нашей родословной, не зная друг о друге, занимались несколько человек в Петербурге, Москве, Томске, Краснодаре, Бурятии. Они писали письма, в итоге вышли также на Александра Михайловича и Степана Степановича.

В 2018 году, будучи здесь на гастролях, выбрав время, поехала в Бельск. Александр Михайлович и Степан Степанович, с которыми договорилась заранее, выделили мне машину, мы ездили, они показывали места, рассказывали, что знали, что помнили. Потом успела поговорить со стариками. Им всем было за 90 лет, но они имели хорошую память, называли имена своих детей, даты, кто куда уехал, то есть я успела поработать, что называется, в поле и в Госархиве Иркутской области.

ГОРА «ХВОРОСТА» ИЗ РОДОСЛОВНЫХ ВЕТОК

Отыскав отдельных людей знаменитого рода, Диана Шнурова признается, что ей никак не удавалось объединить их в одну ветвь, нащупать семью как таковую.

– Одна проблема накладывалась на другую, – рассказывает Диана. – Государственный архив занимался оцифровкой накопленных данных, поэтому присланные мной запросы из Москвы оставались без ответа. В итоге случилось то, что должно было случиться – моя работа зашла в тупик, я не могла свести обрывочные сведения в единую картину. У меня скопились разные ветки, своего рода информационный букет, а иногда и маленькое ответвление, из которого даже ветку не получалось достроить. Гора «хвороста» из родословных веток застряла с 2018 года в моем рабочем столе, я так думала, на неопределенное время. Ко всему этому накопился большой фотоархив. В перерыве между иркутскими гастролями я успела побывать в Аларском районе, Братске, Иркутске, Мишелевке, Бельске, где общалась с людьми, фотографировала их семейные архивы.

ЗВОНК ИЗ ПИТЕРА

Семь лет накопленный материал ждал своего часа. В феврале 2025 года раздастся звонок из Санкт-Петербурга: «Диана, мы вас ищем, потому что вас порекомендовали в Иркутске, там сообщили, что вы занимаетесь нашей родословной».

– Это была Эльвира Веселкова, по дедушке семиюродная, а по бабушке пятиюродная сестра. У нас с ней двойное родство, потому что наши дедушки женились на родных сестрах Косьминых. Потом эта фамилия трансформировалась в Кузьмины. То есть со стороны Спешиловых мы были родственниками в седьмом, а со стороны Кузьминых – в пятом колене.

Я быстро собралась, отложив все дела, приехала к Эльвире, и она мне буквально открыла глаза на многие вещи. До этого Эльвира всту-



пила в ассоциацию исследователей генеалогических древ, обучилась профессионально и очень хорошо умела пользоваться оцифрованным архивом.

Вот что Эльвира Веселкова (в девичестве Спешилова) написала мне: «Увлелась генеалогией около трех лет назад, живя в Санкт-Петербурге, имея двух маленьких детей, у меня не было возможности посещать региональные архивы, ездить по родовым местам, общаться со старожилами. Я начала изучать этот вопрос с точки зрения генеалогии. Самостоятельно изучала информацию через метрические книги, ревизские сказки, похозяйственные ведомости, о которых до погружения в генеалогию не подозревала. Помимо колоссальных результатов, которых мы добились, объединив усилия с единомышленниками, я нашла свое призвание, сменила род деятельности, в данный момент занимаюсь светлым и добрым делом, помогаю людям найти свои корни, свой род».

12 ВАРИАНТОВ ИЗВЕСТНОЙ ФАМИЛИИ

– К моменту встречи с Эльвирой я не знала, что уже оцифровали архив Иркутской области, данные появились в открытом доступе. В поисковой работе были свои нюансы, о которых я не догадывалась. Например, нередко искусственный интеллект распознавал неправильно фамилии.

Это интересно тем, кто пойдет нашим путем. Пускай они подумают, как бы могла искажаться фамилия в силу разных причин, и заводят в поисковик этот вариант с учетом расширенной географии поиска.

Мы, например, писали: не заимка Спешилова, а Бельское или Бельск, то есть брали расширенную территорию. Лучше указывать не маленький населенный пункт, а, например, волость или губернию.

Наша фамилия Спешилова имела 12 вариантов – Стяшилов, Слешилова, Спишилов и так далее.

Когда Эльвира открыла мне определенные тонкости поисковой работы, дело пошло быстрее.

Параллельно работу по восстановлению родословной вела Мария Нетесова (Спешилова) из Томска.

В январе 2025 года исполнилось 125 лет со дня рождения ее прабабушки – Анастасии Алексеевны Спешиловой. Тогда Мария задумала написать книгу, но прежде всего надо было как



минимум собрать и структурировать информацию. В итоге оставалось только соединить наши наработки.

Через некоторое время родовое древо Спешиловых насчитывало 800 человек, каждому родственнику до 13 колена нашли его законное место. Благодаря общим усилиям удалось установить личности родственников, ставших жертвами трагических событий, – Гражданской войны, периода раскулачивания, массовых репрессий, Великой Отечественной войны. 25 Спешиловых, призванных только из Черемховского района, не вернулись домой.

ВСТРЕЧА НА ЗАИМКЕ

Встреча на месте бывшей заимки, где незадолго до этого был установлен памятный знак – большой столб с надписью: «1890–1965. Заимка Спешилова», состоялась как нельзя кстати. В 2025 году основателю заимки Григорию Ефимовичу Спешилову исполнилось 165 лет с дня рождения, 135 лет с момента основания заимки и 60 лет после ее расселения.

– Диана, долгожданная, волнительная встреча состоялась, родственные связи установлены до 13-го колена, что дальше?

– Собрав и структурировав огромный пласт информации, мы поняли, что находимся в начале пути. Мы решили, что будем приезжать на памятное место хотя бы раз в год, наметили планы к следующей встрече. Необходимо качественно распечатать генеалогическое древо. Сейчас длина полотна составляет девять метров мелким, плохо читаемым шрифтом, а так оно растягивается до 16 метров, что создает определенные неудобства. Как вариант, попробуем напечатать его в виде карты большого размера, например, шесть на шесть метров и установить на металлоконструкцию. Планируем издать фотоальбом или книгу, проследить историю освоения Сибири со времен Ермака, развития крестьянства Приангарья через призму истории рода Спешиловых.

✍ Борис СЛЕПНЕВ
Фото из личного архива Дианы Шнуровой


РСХБ

25% кешбэк*

целых три месяца*

* Внимательно изучите все условия акции «25 лет нам, бонусные баллы Вам!» от АО «Россельхозбанк» на сайте rshb.ru

КОНСТАНТИН ИВЛЕВ
шеф-повар, ресторатор,
телеведущий



18+

rshb.ru

7787 (Билайн, Мегафон,
МТС, Теле2)

8 800 100 0 100

АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК». АДРЕС: 119034, Г. МОСКВА, ПЕР. ГАГАРИНСКИЙ, Д. 3. ОГРН: 1027700342890. *КЕШБЭК В РАЗМЕРЕ 25% (ДАЛЕЕ – ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ) – ВОЗВРАТ ЧАСТИ РАСХОДОВ ЗА ПОКУПКИ БОНУСНЫМИ БАЛЛАМИ, НАЧИСЛЯЕМЫМИ ДОПОЛНИТЕЛЬНО В РАМКАХ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ «25 ЛЕТ НАМ, БОНУСНЫЕ БАЛЛЫ ВАМ!» ОТ АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» (ДАЛЕЕ – АКЦИЯ). ПЕРИОД АКЦИИ С 00:00 МСК 25.08.2025 (ВКЛ) ПО 23:59 МСК 31.01.2026 (ВКЛ). УСЛОВИЯ АКЦИИ: УЧАСТНИК - ФИЗИЧЕСКОЕ ЛИЦО, НЕ ИМЕЮЩЕЕ С БАНКОМ ЗАКЛЮЧЕННЫХ ДЕЙСТВУЮЩИХ ДОГОВОРОВ В ТЕЧЕНИЕ 6 МЕСЯЦЕВ, ПРЕДШЕСТВУЮЩИХ ДАТЕ НАЧАЛА ПЕРИОДА ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ, ОФОРМИВШЕЕ ДЕБЕТОВУЮ/КРЕДИТНУЮ КАРТУ БАНКА (ДО 23:59 МСК 20.10.2025 (ВКЛ)) ЛИБО ДЕБЕТОВУЮ КАРТУ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПЕНСИОННЫХ ЗАЧИСЛЕНИЙ (ДО 23:59 МСК 30.09.2025 (ВКЛ)), КОТОРОЕ В ПЕРИОД ДО 31.12.2025 В ТЕЧЕНИЕ 3 МЕСЯЦЕВ ПОДРЯД ВЫБИРАЕТ 5 КАТЕГОРИЙ ПОКУПОК В РАМКАХ ПРОГРАММЫ ЛОЯЛЬНОСТИ И СОВЕРШАЕТ ОДНО ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ: ЕЖЕМЕСЯЧНО СОВЕРШАЕТ НЕ МЕНЕЕ 5 РАСХОДНЫХ ОПЕРАЦИЙ В ВЫБРАННЫХ КАТЕГОРИЯХ (ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ КАТЕГОРИИ «1% НА ВСЁ») НА ОБЩУЮ СУММУ НЕ МЕНЕЕ 25 000 РУБЛЕЙ ПО ДЕБЕТОВОЙ/КРЕДИТНОЙ КАРТЕ ИЛИ ПОЛУЧАЕТ НА СЧЕТ ДЕБЕТОВОЙ КАРТЫ БАНКА ПЕНСИОННЫЕ И/ИЛИ ЗАРПЛАТНЫЕ ЗАЧИСЛЕНИЯ, А ТАКЖЕ СОВЕРШАЕТ РАСХОДНЫЕ ОПЕРАЦИИ В ВЫБРАННЫХ КАТЕГОРИЯХ (ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ КАТЕГОРИИ «1% НА ВСЁ»). УЧАСТНИКУ, ВЫПОЛНИВШЕМУ УСЛОВИЯ АКЦИИ, БАНК НАЧИСЛЯЕТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ В РАЗМЕРЕ 25% ЗА СОВЕРШЕНИЕ РАСХОДНЫХ ОПЕРАЦИЙ В ВЫБРАННЫХ КАТЕГОРИЯХ ПОКУПОК (ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ ОПЕРАЦИЙ В КАТЕГОРИИ «1% НА ВСЁ») В ПОРЯДКЕ, ПРЕДУСМОТРЕННОМ ПРАВИЛАМИ АКЦИИ, НО НЕ БОЛЕЕ 3000 БОНУСНЫХ БАЛЛОВ В МЕСЯЦ. ЕСЛИ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ ПО АКЦИИ БОЛЬШЕ ИЛИ РАВНО КОЛИЧЕСТВУ БАЛЛОВ ПО ПРОГРАММЕ ЛОЯЛЬНОСТИ, ТО ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ НЕ НАЧИСЛЯЕТСЯ И НЕ ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ. ПОДРОБНЕЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ПРАВИЛАМИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ МОЖНО НА САЙТЕ БАНКА ПО АДРЕСУ [HTTPS://WWW.RSHB.RU/NATURAL/DEBETCARDS/SVOYA-PLUS](https://www.rshb.ru/natural/debetcards/svoya-plus). РЕКЛАМА, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФЕРТОЙ. ИНФОРМАЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНА С 25.08.2025 И МОЖЕТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНА. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 3349 (БЕССРОЧНАЯ) ОТ 12.09.2015.



ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ
ИЗУЧИТЕ ВСЕ УСЛОВИЯ КРЕДИТА (ЗАЙМА) [RSHB.RU/NATURAL/CREDITCARDS/SVOYA-MIR](https://www.rshb.ru/natural/creditcards/svoya-mir)

В Ангарске открыли хоккейный сезон

■ **СПОРТ** Ангарская команда «Ермак» открыла новый сезон Национальной молодежной хоккейной лиги. Первая домашняя игра прошла 8 октября. Несмотря на то что ангарчане уступили команде «Гвардия» из Краснодара, они показали достойную игру и подарили болельщикам много ярких моментов. Впереди у «Ермака» 48 матчей регулярного первенства России по хоккею.



На большой арене Дворца спорта «Ермак» в Ангарске состоялся первый в этом сезоне матч Национальной молодежной хоккей-

ной лиги для ангарской команды «Ермак». Ее соперником стала команда «Гвардия» из Краснодара. Символическое вбрасывание

шайбы произвели губернатор Иркутской области Игорь Кобзев и мэр Ангарского округа Сергей Петров.

– Для ангарской команды «Ермак» этот сезон является третьим в истории выступлений в НМХЛ. Предыдущие сезоны хоккеисты «Ермака» показывали высокие результаты, выходя в плей-офф и доходя до четвертьфинала. Уверен, наша команда сможет реализовать свои планы и укрепить конкурентные позиции, – отметил Игорь Кобзев перед матчем.

Мэр Ангарского округа Сергей Петров отметил, что Ангарск – город с большими хоккейными традициями, которые сейчас продолжает хоккейная команда «Ермак» – гордость города.

– Для нашего города – это не просто спорт, это любовь и образ жизни тысяч жителей, которые играют в хоккей и болеют за оранжевую дружину. В регулярном чемпионате прошлого сезона ангарская дружина уверенно заняла третью позицию в турнир-

ной таблице конференции «Восток», подтвердив статус одного из лидеров лиги, – сказал Сергей Петров.

Посмотреть игру пришли сотни человек самых разных возрастов – трибуны были заполнены болельщиками.

– Я с 2011 года матчи не пропускаю, в том числе юношеские. Соперники сейчас очень сильные. Болею за родной город, за хоккей, – сказал ангарчанин Олег Михеев.

Первая домашняя игра хоккейного клуба «Ермак» закончилась со счетом 0:2 в пользу «Гвардии». А уже 9 октября ангарчане разгромили «Гвардию» со счетом 5:1.

– Ребята – молодцы, выложились, выполнили установку от и до. То, что просили, и то, что говорили. 8 октября захлестнули эмоции, 9-го они подухнули, и сразу получили результат, – отметил главный тренер «Ермака» Сергей Чубыкин.

✍ Матрена БИЗИКОВА
Фото автора