



«Я пожал президенту руку!»



Подготовка кадров для строительной отрасли – одна из ключевых задач для экономики региона. Развитие строительной отрасли, изменения градостроительного законодательства, внедрение новых цифровых технологий диктуют новые требования к подготовке кадров. Перед нами стоит важная задача – сформировать и укрепить кадровый потенциал в этой отрасли.

Игорь КОБЗЕВ,  
губернатор Иркутской области



## СО ЗНАНИЕМ ДЕЛА!

Надежность теплоснабжения Иркутской области для потребителей, присоединенных к сетям и теплоисточникам Байкальской энергетической компании, входящей в группу Эн+, была и остается на очень высоком уровне. С начала осенне-зимнего периода в районах Иркутска постоянно дежурят 15 бригад энергетиков численностью 175 человек. Они контролируют работу тепловых сетей и их техническое состояние, обеспечивают стабильность теплоснабжения. Байкальской энергетической компанией подготовлен перспективный план по замене тепловых сетей.

Олег ПРИЧКО, генеральный директор  
ООО «Байкальская энергетическая компания»

## ВЫБОРЫ



В Общественной палате Иркутской области обсудили итоги выдвижения кандидатов на пост президента России. Члены регионального общественного штаба по наблюдению за выборами и эксперты рассмотрели вопросы открытости, прозрачности и законности избирательной кампании.

СТР. 11

## ПОСТ № 1



Четвертое поколение иркутян несет вахту памяти у мемориала «Вечный огонь Славы». Многие школьники признаются, что в почетном карауле у них стояли не только папы и мамы, а еще дедушки и бабушки. В 2025 году Пост № 1 отметит 50-летний юбилей.

СТР. 9, 13

## КИНО



Премии в сфере культуры и искусства удостоены авторы документального фильма о Валентине Распутине «Прошедшего времени не существует». Режиссер Юлия Бывшева и продюсер Ольга Мартынова рассказали о работе над картиной.

СТР. 14–15

■ **НАУКА** Ученые Института солнечно-земной физики СО РАН получили прорывные научные результаты благодаря многоволновому радиогелиографу, введенному в эксплуатацию в минувшем году. Он является одним из семи объектов Национального гелиогеофизического комплекса Российской академии наук, который разместится на территории Иркутской области и Республики Бурятия. Его строительство планируется завершить в 2030 году.

Создание Национального гелиогеофизического комплекса Российской академии наук (НГК РАН) предварительно оценивается в 97 миллиардов рублей. Точная стоимость будет определена после прохождения главгосэкспертизы. Этот крупнейший инвестиционный проект реализуется по поручению президента России и в рамках постановления правительства нашей страны на базе обсерваторий Института солнечно-земной физики СО РАН (ИСЗФ СО РАН).

Комплекс позволит проводить фундаментальные и прикладные исследования в области физики Солнца и околоземного космического пространства. Он включен в план комплексного развития Сибирского отделения РАН, определен одним из приоритетных инвестиционных проектов приграничного центра развития Республики Бурятия и одним из современных трендов науки и инноваций в Иркутской области.

## НОВЫЕ КОСМИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ



# Президентский маршрут

## Губернатор Игорь Кобзев провел для учащихся экскурсию по Суворовскому училищу



**■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА** Интерес к единственному в Сибирском федеральном округе Суворовскому военному училищу вполне объясним. Многие мальчишки мечтают надеть красивую форму, и подобное желание многократно возрастает после осмотра учебных аудиторий, специальных тренажеров, спортзалов, в которых занимаются суворовцы. Одну из экскурсий для учащихся начальных классов Марковской средней школы провели губернатор области Игорь Кобзев и первый замначальника училища Олег Астраханцев.

– В Иркутской области большое количество объектов, построенных благодаря поддержке федерального центра. В их числе – Суворовское училище. У нас родилась идея познакомиться наших школьников с этими объектами, так сказать, провести их по президентскому маршруту. Начать решили с Суворовского училища,

так как во время своего визита в Марковскую среднюю школу пообещал, что у ребят будет возможность познакомиться с этим уникальным для Сибири военным образовательным учреждением, которое мы торжественно открыли 1 сентября 2023 года. Уверен, каждого мальчишку интересует все, что связано с военной служ-

бой, и сегодня у них есть возможность познакомиться с тем, в каких условиях учатся и живут юные суворовцы. Возможно, кто-то из ребят тоже захочет стать курсантом, ведь это ученики третьего и четвертого класса, и они вполне могут попробовать свои силы, чтобы поступить сюда учиться, – рассказал Игорь Кобзев.

Знакомство началось с истории создания училища. Ребятам рассказали, что первые в стране Суворовские училища были созданы в 1943 году и названы в честь великого русского полководца, не знавшего поражений, – генералиссимуса Александра Васильевича Суворова.

– Сейчас, в наше время, продолжаем и преумножаем славные традиции обучения и воспитания, заложенные 80 лет назад. Мы с вами находимся в уникальном месте, которое было построено по поручению президента Владимира Путина, все работы по его созданию были проведены в рекордно короткие сроки, – добавил Игорь Кобзев.

► **стр. 6**

**■ ИНИЦИАТИВА** Члены высшего совета при губернаторе Иркутской области предложили главе региона провести народный конкурс «Гордость земли иркутской». Его участниками должны стать люди, которые своим ежедневным трудом делают жизнь в Иркутской области лучше. Игорь Кобзев поддержал эту идею, отметив, что в Иркутской области огромное количество людей, которыми мы гордимся.

– Многие люди говорят, что было бы здорово, если бы мы больше говорили о тех людях, которые являются нашей гордостью и по-настоящему создали то, чем мы сегодня гордимся. Как можно больше людей, которые своими руками работают, рабочих, мастеров, инженеров, врачей, которые яв-

## Гордость земли иркутской

### Стартует областной народный конкурс

→ Иркутская земля всегда славилась трудолюбивыми людьми.

ляются трудовой элитой. Хотелось бы, чтобы иркутяне их знали. Это очень важно, чтобы наши школьники понимали, в чем соль земли иркутской, – обратился к губернатору от имени высшего совета директор «Музея истории города Иркутска им. А.М. Сибирякова» Сергей Дубровин.

Сергей Дубровин предложил определить победителей конкурса, а это не менее 150 человек, по шести номинациям: «За профессиональные заслуги», «За вклад в развитие региона», «За активную гражданскую позицию», «За сохранение семейных ценностей и традиций», «Герой моей малой родины» и «Область молодых».

– Предложение ваше поддержано, соответствующий нормативно-правовой акт утвержден, и дальше уже работаем по тем направлениям, которые мы с вами опреде-

лили, и 1 мая предлагаю подвести итоги. Можно это на площади сделать, публично вручить, наградить, поздравить людей, – ответил губернатор Иркутской области Игорь Кобзев.

Губернатор также призвал всех жителей Иркутской области активно подключиться к участию в конкурсе, выдвигать номинантов и затем участвовать в голосовании.

– Я призываю всех жителей области активно подключиться к участию в конкурсе. Я рассчитываю, что в нем примут участие и будут выдвинуты более нескольких десятков тысяч номинантов. И я уверен, что сотни тысяч жителей Иркутской области включатся в это голосование, – подчеркнул Игорь Иванович.

Обращаясь к ответственным за проведение народного конкурса, он попросил их организовать все таким образом, чтобы «голосование прошло честно, открыто и легитимно».

– Мы все поддержали такую инициативу. Время настало отдать

дань уважения тем людям, которые действительно внесли огромный вклад в развитие Иркутской области, – заявил доктор юридических наук, профессор Сергей Босхолов.

– Чтобы область у нас жила, нужно усилить чувство любви к малой родине, гордость за область, за город, за район, за улицу в конце концов. С этого начинается любовь к большой родине. Малая родина – это в первую очередь люди, – подчеркнул председатель областной общественной организации всероссийской общественной организации ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов Анатолий Лавыгин.

Номинантами конкурса могут стать трудящиеся, представители рабочих династий, волонтеры, бойцы СВО, многодетные семьи и многие другие, кого выдвинут трудовые коллективы, общественные организации, инициативные группы.

✍ Юрий ЮДИН

# О мерах социальной поддержки 400 детей-сирот Приангарья получают уведомления о соцвыплате на жилье

**■ ЗАБОТА** С 12 января в Иркутской области дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, начали получать уведомления о социальной выплате на приобретение жилья.

Как отметил в прямом эфире министр социального развития, опеки и попечительства региона Владимир Родионов, всего в очереди сегодня порядка 1,5 тыс. человек данной категории. Уведомления в январе будут направлены 400 из них согласно дате подачи заявления. Размер выплаты составляет более 3,3 млн рублей.

Альтернативная мера поддержки детей-сирот в виде выдачи сертификата на жилье реализуется в Иркутской области с 2020 года по инициативе губернатора. В 2023 году на эти цели выделено 1,496 млрд рублей из регионального бюджета. Получателями соцвыплаты стали 484 человека, из которых 101 участник специальной военной операции. В текущем году в областной казне предусмотрено 1,339 млрд рублей на выдачу сертификатов.

В прямом эфире жители области также задавали вопросы по индексации социальных выплат, в частности детских пособий. Заместитель министра соцразвития



Светлана Иевлева заметила, что согласно законодательству большинство региональных выплат будет проиндексировано с 1 апреля текущего года. С 1 января повышены ежемесячная выплата в связи с рождением третьего ребенка, ежемесячная выплата на содержание ребенка, находящегося под опекой, региональная социальная доплата к пенсии и пенсия за выслугу лет.

– Все остальные соцвыплаты будут проиндексированы с 1 апреля, в том числе детские, которых около 20 в области, – добавил министр. – Думаю, сроки индексации и других выплат, которые сейчас

изменяются с начала года, постепенно будут тоже смещены.

Светлана Иевлева обратила внимание на изменения в законодательстве, которые вступили в силу с этого года. Так, региональный материнский (семейный) капитал теперь будет предоставляться и при рождении или усыновлении второго ребенка (ранее право на него имели семьи, в которых появлялся третий ребенок). В 2023 году было оформлено 4 тыс. 380 сертификатов на маткапитал в форме электронного документа. Средствами распорядились порядка 12,7 тыс. семей на общую сумму 453,4 млн рублей.

Изменения также коснулись заключения социальных контрактов. С 2024 года при определении права на соцконтракт будет учитываться прожиточный минимум в среднем по количеству человек семьи заявителя, а не по домохозяйству (то есть не будут включать в расчет всех, кто проживает по указанному адресу). Добавлены новые основания для отказа. В частности, для заключения соцконтракта на осуществление индивидуального предпринимательства или для ведения личного подсобного хозяйства требуется обучение, а в первом случае необходимо будет еще и прохождении определенного тестирования.

– Для работников бюджетных учреждений в сельской местности с 1 января введено право выбора ежемесячной твердой суммы или компенсации за топливо при оплате твердого топлива, – добавила Светлана Иевлева. – Большинство получателей выбрали первое. Кроме того, вступил в силу закон по компенсации найма молодых специалистов, работающих в бюджетных учреждениях.

В министерстве соцразвития сообщили, что все меры социальной поддержки в регионе были предоставлены своевременно и в полном объеме. На эти цели в 2024 году предусмотрено 37,5 млрд рублей. Каждый третий житель региона является получателем господдержки.

✍ Елена ПШОНКО

## БОЛЬШОЙ ИНТЕРЕС

НА ВЫСТАВКЕ «РОССИЯ» СТЕНД ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ВОШЕЛ В ТРОЙКУ ЛИДЕРОВ

**■ ЗНАЙ НАШИХ!** По итогам прошлой недели экспозиция Иркутской области заняла второе место по десяти номинациям, в номинации «Лучшая из лучших» Приангарье на третьем месте. В общей сложности стенд региона набрал более 46 тыс. голосов.

– Ежедневно экспозиционный стенд Иркутской области могут увидеть не менее тысячи посетителей, они знакомятся с возможностями региона, совершают виртуальные экскурсии по туристическим местам и предприятиям, погружаются в глубины Байкала при помощи виртуальных технологий, участвуют в ма-

стер-классах и познавательных мероприятиях. И конечно, выражают эмоции, в том числе оставляя свой голос в рамках всероссийского онлайн-голосования. Зайти на сайт выставки-форума «Россия» и выбрать стенд региона по 11 номинациям могут не только посетители стенда, но и все желающие: жители области



или те, кто уехал из Приангарья и теперь живет в других уголках России, – рассказал губернатор Игорь Кобзев.

Стенд, презентующий Иркутскую область на Международ-

ной выставке-форуме «Россия», начал работать 4 ноября, за два месяца экспозиция региона стала площадкой для десятков познавательных мероприятий: на стенде представили лучшие практики региональной системы образования; провели Дни карьеры, в рамках которых организовали профориентационное тестирование и мастер-классы по прохождению собеседования; презентовали туристические маршруты, разработанные школьниками региона по проекту «Классная страна»; провели виртуальную экскурсию по Иркутскому областному художе-

ственному музею им. В.П. Сукачева и многое другое. На стенде региона посетители могут увидеть познавательный игровой ролик о регионе, тематические презентации по разным сферам деятельности и фильм про байкальских нерп, подготовленный специально для выставки командой программы «Вести Иркутск».

Организационный комитет по подготовке Иркутской области к участию в выставке был отмечен благодарственным письмом полномочного представителя президента РФ в Сибирском федеральном округе Анатолия Серышева. Как уточнил губернатор Игорь Кобзев, впереди еще три месяца работы выставки. На стенде Приангарья запланировано множество деловых, образовательных, культурных мероприятий.

Онлайн-голосование за лучшие стенды продолжается: на сайте мероприятия <https://russia.ru/voting/region> можно авторизоваться, выбрать Иркутскую область и проголосовать за стенд региона по 11 номинациям.

✍ Юрий ЮДИН  
Фото Алексея КУШНИРЕНКО

## СПРАВКА

Международная выставка-форум «Россия», где представлены все 89 регионов страны, федеральные министерства, корпорации и общественные организации, проходит по поручению президента РФ Владимира Путина. Главная задача – представить достижения нашей страны в самых разных отраслях на одной площадке, показать россиянам настоящую современную Россию, которой можно и нужно гордиться. Выставка будет работать до 12 апреля 2024 года.



# ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ В ПАРЛАМЕНТСКОЙ ПОВЕСТКЕ

**■ ЭКОЛОГИЯ** Все уровни власти должны включиться в работу по обеспечению снижения уровня загрязнения атмосферного воздуха на территории Иркутской области. Об этом заявил председатель Законодательного Собрания региона Александр Ведерников на совещании, которое прошло на площадке областного парламента.

Участие в обсуждении приняли депутаты Заксобрания, представители муниципальных образований, правительства региона, Байкальской межрегиональной природоохранной прокуратуры, межрегионального управления Росприроднадзора по Иркутской области и Байкальской природной территории, других надзорных органов.

Как было отмечено, в восьми крупных промышленных городах области – Братске, Ангарске, Иркутске, Зиме, Свирске, Усолье-Сибирском, Черемхово, Шелехове – необходимо принять меры для снижения уровня загрязнения атмосферного воздуха. С 1 января 2020 года Братск участвует в эксперименте по квотированию выбросов, который реализуется в рамках федерального проекта «Чистый воздух». Остальные города с сентября 2023 года присоединились к участию в проекте. По словам Александра Ведерникова, в регионе



несколько лет велась планомерная работа в этом направлении, и сейчас Иркутская область представлена в проекте сразу таким количеством городов. Это, заметил спикер, открывает новые возможности по участию в федеральных программах.

По информации руководителя межрегионального управления Росприроднадзора по Иркутской области и Байкальской природной территории Оксаны Курек, в 2023 году была проведена большая работа в муниципалитетах, специалисты ведомства консультировали органы местного управления и предприятия, рассказывали о федеральном проекте, о необходимости проведения инвентаризации предприятий, включенных в государственный реестр объектов, оказывающих негативное влияние на окружающую среду. Стояла задача собрать данные с предприятий – источников загрязнения воздуха, в том числе микропредприятий. При

этом данные должны быть получены по не менее чем 95% выбросов в муниципальном образовании. В трех городах из семи, которые вошли в эксперимент в 2023 году, пока не достигнуты необходимые показатели инвентаризации.

Заместитель министра природных ресурсов и экологии Иркутской области Сергей Нестеров напомнил, что было принято решение о продлении реализации проекта «Чистый воздух» до 2026 года. Согласно областному закону «Об отдельных вопросах проведения эксперимента по квотированию выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух в Иркутской области», на основе сводных расчетов необходимо обеспечить разработку мероприятий, направленных на снижение выбросов транспортных средств, выбросов на объектах транспортной, коммунальной, социальной инфраструктуры, а также обеспечение реализации этих мероприятий.

Участники совещания отметили необходимость изменения механизмов сбора информации, так как не все источники выбросов имеют инвентаризационные данные. Кроме того, не все объекты включены в реестр, особенно это касается небольших предприятий, которые имеют собственные котельные. Для решения задачи по включению предприятий в реестр, считает Оксана Курек, нужна помощь органов местного самоуправления, которые владеют информацией на местах. Также было отмечено, что есть проектные решения, предусматривающие перевод таких предприятий на централизованное теплоснабжение.

В ходе обсуждения председатель думы Братска Лариса Павлова обратила внимание на необходимость увеличения финансирования мероприятий по оздоровлению жителей городов, где высокий уровень загрязнения воздуха. Заместитель председателя комитета по законодательству о природопользовании, экологии и сельском хозяйстве Федор Саломатов предложил систематически вести мониторинг количества предприятий, включаемых в реестр, и возвращаться к этой теме на площадке Заксобрания.

– Все уровни власти должны объединять усилия. Если мы не будем заниматься все вместе вопросами экологии, то мы будем вынуждены заниматься онкологией и другими заболеваниями. Это здоровье жителей. Просим председателей дум и органы местного самоуправления включиться в эту работу, – подчеркнул Александр Ведерников.

✍ Юрий ЮДИН  
Фото Ларисы ФЕДОРОВОЙ

## Обеспечив правовое пространство

**■ ДОКУМЕНТ** Соглашение о взаимодействии в сфере обеспечения единого правового пространства Российской Федерации подписали председатель Законодательного Собрания Иркутской области Александр Ведерников и начальник регионального управления министерства юстиции Максим Николаев.



Александр Ведерников отметил, что соглашение о взаимодействии актуализировано в связи с формированием областного парламента четвертого созыва. «С управлением министерства

юстиции по Иркутской области Законодательное Собрание региона связывают долгие годы конструктивного сотрудничества. Специалисты ведомства являются нашими основными квали-

фицированными экспертами для обеспечения единства правового пространства Российской Федерации и Иркутской области», – сказал спикер регионального парламента.

Максим Николаев подчеркнул, что за каждым принятым законопроектом стоит большой кропотливый совместный труд депутатов и экспертов: «В Сибирском Федеральном округе мы принимаем самое большое количество законодательных актов, за каждым из которых стоит экспертная оценка, обсуждение на комитетах. Это большой ежедневный кропотливый труд. Подписав соглашение, мы в очередной раз обновили инструмент, который поможет нам в этой работе».

Соглашение будет действовать весь срок работы Законодательного Собрания Иркутской области четвертого созыва. В нем определены обязательства сторон при подготовке нормативных правовых актов, участие представителей министерства юстиции в работе постоянных парламентских комитетов и комиссий.

✍ Василий ПЕТРОВ  
Фото Ларисы ФЕДОРОВОЙ

# НОВЫЙ СОЗЫВ Молодежного парламента



■ **СМЕНА** С 10 января стартовал прием документов от кандидатов в депутаты Молодежного парламента при Заксобрании. Для формирования нового созыва создан Наблюдательный совет. На совещании под председательством спикера областного парламента Александра Ведерникова руководители парламентарских фракций и профильных комитетов обсудили план предстоящей работы.

Новый созыв Молодежного парламента будет сформирован в марте 2024 года. Прием документов для участия в конкурсном отборе продлится до конца месяца, к середине февраля Наблюдательный совет сформирует перечень кандидатов, чьи документы соответствуют формальным требованиям. После этого кандидатам предстоит пройти деловые игры,

представить свои программы и проекты. Первое заседание Молодежного парламента планируется провести в середине марта. Условия участия в конкурсном отборе, а также перечень необходимых документов размещены на сайте Законодательного Собрания Иркутской области в разделе «Молодежный парламента».

Александр Ведерников отметил, что работа в Молодежном парламенте позволяет получить опыт управленческой и законодательной работы, служит социальным лифтом для молодых политиков:

– Мы изменили процедуру формирования Молодежного парламента, чтобы дать более широкие возможности получить этот бесценный опыт, реализовывать представительские функции. Молодежь должна доверять депутатам Молодежного парламента, они должны быть лидерами мнений в своей среде, чтобы эффективно решать проблемы и реализовывать проекты.

Глава регионального парламента добавил, что в декабре 2023 года депутаты внесли изменения в областной закон о Молодежном парламенте. Теперь его численный состав будет идентичен числу депутатов Законодательного Собрания – 45 человек. Кроме того, был расширен перечень субъектов, которые могут делегировать своих представителей на конкурсный отбор. В него вошли региональные отделения политических партий, общественные советы организаций, некоммерческие структуры, студенческие объединения. Александр Ведерников отметил, что принятые изменения будут способствовать более широкому представительству территорий Иркутской области и активной молодежи в разных сферах жизни в Молодежном парламенте.

Он также подчеркнул, что в прошлом созыве Молодежный

парламент активно пользовался правом законодательной инициативы. Так, его депутаты участвовали в разработке и принятии законов об ограничении продажи энергетиков несовершеннолетним, об отдельных вопросах добровольчества в Иркутской области, о патриотическом воспитании, изменениях в закон о молодежной политике.

Кроме того, с 12 января в Заксобрании приступили к формированию Координационного совета по вопросам патриотического воспитания. В него войдут депутаты областного парламента, представители политических фракций в Заксобрании, а также, на конкурсной основе, семь представителей некоммерческих организаций, которые ведут работу по патриотическому воспитанию на территории региона.

Напомним, что целью деятельности совета является разработка предложений по устойчивому развитию системы патриотического воспитания в Иркутской области. Его члены участвуют в разработке и рассмотрении концепций, программ, гражданских и общественных инициатив по наиболее актуальным вопросам патриотического воспитания; выработывают рекомендации правительству региона по вопросам государственной поддержки гражданских и общественных инициатив. Также совет рассматривает и обобщает предложения и инициативы граждан и общественных объединений в сфере патриотического воспитания.

✍ Василий ПЕТРОВ



■ **СПОРТ** Развитие детского спорта является одним из приоритетов деятельности депутатов Заксобрании. С каждым годом количество спортивных объектов, которые восстанавливают, ремонтируют и строят, увеличивается. Это касается не только городов, но и других населенных пунктов в отдаленных территориях.

## Для здоровья и будущих побед

– Только в 2023 году в рамках реализации партийного проекта «Детский спорт» нам удалось создать 45 спортивных площадок на территории Иркутской области. В рамках проекта мы активно ремонтируем спортивные залы, строим новые спортивные объекты. Мы поддерживаем дворцовые команды по разным видам спорта, помогаем ездить на соревнования, покупаем форму для ребят. Активный и здоровый образ жизни для нашего подрастающего поколения – залог их будущих побед не только в спортивном, но и в профессиональном и творческом развитии, – отметила вице-спикер Наталья Дикусарова.

Парламентарии не только оказывают содействие развитию спорта в рамках различных проектов и программ, но и личным участием. Например, вице-спикер Кузьма Алдаров возглавляет Федерацию спортивной борьбы Иркутской области, которая объединяет спортсменов греко-римской, вольной, женской борьбы, а также панкратиона и грэпплинга.

Как сообщил Кузьма Алдаров, Федерация спортивной борьбы России опубликовала рейтинги регионов по комплексному зачету по вольной борьбе за 2023 год. Наш регион занимает девятую позицию. Это несомненный успех коллективной работы

Федерации, тренеров, судей, организаторов, но и, конечно, спортсменов-борцов.

– Мы многое делаем для развития борьбы как олимпийского вида спорта. Слова благодарности хочу выразить всем школам, Центру спортивной подготовки, министерству спорта и многочисленным болельщикам. Думаю, вместе продолжим эту важную и нужную работу по воспитанию подрастающего поколения. Вперед к новым победам! – прокомментировал Кузьма Алдаров.

Также он рассказал, что в начале января с рабочим визитом в Иркутск приезжал патриарх вольной борьбы Валерий Иванов. Он воспитал целую плеяду известных борцов в Бурятии и Приангарье, начиная с Олега Алексея до Александра Богомоева и Евгения Жербаева. Заслуженный тренер России, несмотря на солидный возраст, работает с братьями Балтуевыми и другими нашими молодыми перспективными борцами. Кузьма Алдаров во время встречи с Валерием Ивановым обсудили перспективу сотрудничества.

Кроме того, парламентарии оказывают благотворительную помощь юным спортсменам. Так, депутат Заксобрании Александр Гудков откликнулся на обращение представителей футбольного клуба «Зе-

нит-2010», в котором играют двадцать детей из малообеспеченных и многодетных семей.

– В команде играют талантливые и амбициозные парни, которые хотят и готовы представлять Иркутскую область на крупных всероссийских чемпионатах и турнирах. Но это не всегда возможно, поскольку у ребят нет всего необходимого снаряжения. Я решил порадовать их и подготовил новогодние подарки – именные толстовки. Их уже передали футболистам, – пояснил Александр Гудков.

✍ Наталья МУСТАФИНА



# Президентский маршрут



## Стр. 2

Суворовское училище создано на площадке бывшего Иркутского высшего военного авиационного инженерного училища. Напомним, летом 2020 года губернатор Игорь Кобзев доложил Владимиру Путину об идее создания училища. Президент дал поручение МО РФ и правительству Иркутской области проработать вопрос об организации учебного заведения. В рамках рабочего визита в Приангарье в 2021 году председатель правительства РФ Михаил Мишустин посетил площадку, где велись работы по строительству будущего образовательного учреждения. А уже 22 августа 2023 года глава федерального кабмина подписал распоряжение о создании Иркутского Суворовского военного училища Минобороны России.

Школьникам показали стенд «Стена Героев» с портретами выдающихся людей, которыми гордится Иркутская область. Глава региона рассказал ребятам о главных заслугах военачальника Афанасия Белобородова, ученых и конструкторов Николая Камова, Михаила Миля, Михаила Янгеля, космонавтов Бориса Волынова, Александра Полещука, Анатолия Иванишина, Дмитрия Кондратьева.

Игорь Кобзев и Олег Астраханцев пояснили, что в Суворовском военном училище в Иркутске воспитанников обучают военным дисциплинам Воздушно-космических сил (ВКС). Образовательное учреждение – единственное в стране, где оборудован многофункциональный интерактивно-образовательный технокомплекс



ВКС, основ летного дела и воздушно-космической обороны. Современная и технологичная учебно-материальная база позволяет им обучаться основам летной подготовки и робототехники, участвовать в проектной деятельности, заниматься авиамоделированием и техническим творчеством. Для курсантов проводят военно-тактические занятия с использованием новейших технологий, в том числе виртуальной и дополненной реальности, тренажеров.

– Так устроена система обучения: дело не просто в умении управлять самолетом. Каждый полет потом просматривается, разбирается и анализируется, ведь любое обучение – это опыт ошибок, их разбора и роста над собой. Наш мир становится сложнее с каждым годом. И там, где раньше все делалось руками, – все большую часть задач выполняет разная ав-

томатика. Курсантов училища учат основам робототехники – эти навыки обязательно пригодятся им в дальнейшей жизни, – пояснил ученику третьего класса Марковской средней школы Илье Аршинскому губернатор.

Ребятам показали кабинет лаборатории искусственного интеллекта (ИИ), который является примером эффективной экосистемы цифрового образования. Он оборудован цифровыми интерактивными партами. Всего здесь девять рабочих мест и стол учителя.

– После того, как здесь было открыто высшее военное училище, многие жители региона были растроены этим фактом, но после обращения к президенту создание такого учебного заведения – для Иркутска большая радость и удача, что есть такое училище, и не надо ехать в центральный регион для получения профильного обра-

Суворовское училище – один из тех объектов, которыми гордится Иркутская область. С идеей его создания к президенту обратились иркутяне, и он ее поддержал. Как и ряд других инициатив. Благодаря поддержке главы государства предложения воплотились в грандиозные проекты. Их юным иркутянам покажут в рамках проекта «Президентский маршрут», первой точкой которого стало Суворовское училище.

зования, – сказал Сергей Чичулин, отец ученика 3-го класса Марковской средней школы Максима Чичулина.

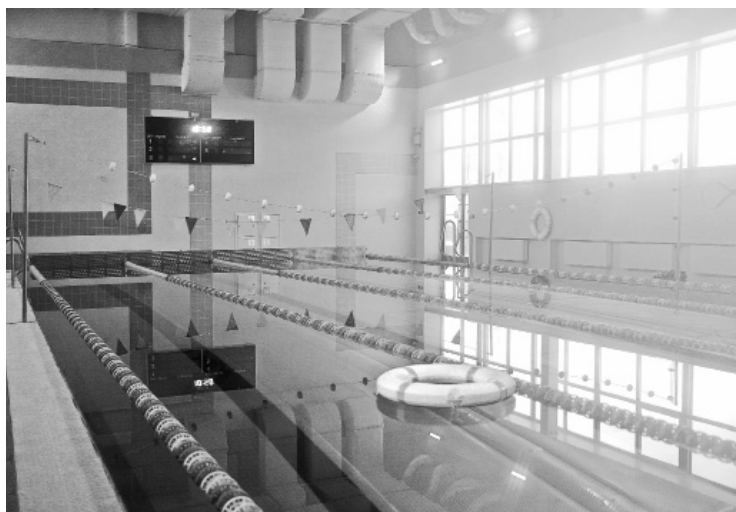
Первый заместитель начальника училища Олег Астраханцев пояснил, что первыми курсантами стали 180 ребят из Иркутской области и соседних регионов, а с этого года будут набирать воспитанников только в пятые классы. В целом образовательная организация рассчитана на 420 человек.

Учащимся Марковской школы показали, как живут суворовцы. Ребята провели в спальные помещения, зоны отдыха. Здесь же ребята посетили библиотеку, где обустроен удобный читальный зал для учебы и полезного досуга.

Как подчеркнул губернатор Игорь Кобзев, особую важность открытие нового Суворовского училища обрело после начала специальной военной операции, ход которой во многом зависит от профессионализма военнослужащих, их готовности не просто выполнять свой воинский долг, но успешно решать сложные тактические задачи. Кроме того, в училище много внимания уделяют патриотическому воспитанию будущих защитников Отечества, изучению истории России, ее боевого прошлого.

Завершили экскурсию во дворе училища, где установлен на постамент самолет Су-30. Авиационную машину предоставило ПАО «Яковлев».

✍ Василий ПЕТРОВ  
Фото Алексея КУШНИРЕНКО



# Любовь длиной в полвека

## Семейная пара из деревни Ныгда Аларского района отметила 50-летний юбилей совместной жизни



**■ СОБЫТИЕ** Тимур Борисович и Лилия Михайловна Жебадаевы в этот день вновь, как и полвека назад, пришли в ЗАГС, где услышали искренние поздравления с важным событием в жизни.

Тимур Борисович родился в деревне Ныгда, Лилия Михайловна выросла в улусе Саган-Бурун, которого уже нет на карте района. Знакомство молодых состоялось в Ныгде. В местном клубе серьезный студент 2 курса Бурятского сельхозинститута и присмотрел свою красавицу.

Свадьба состоялась в городе Улан-Удэ, где Тимур продолжал учебу. Лилия в отделении связи трудилась почтальоном. Супруги вместе создавали и обустроивали домашний быт, заботились друг о друге. Из долгих, наполненных работой, дней сложилась такая длинная жизнь. Одна за другой родились старшие девочки – Антонина и Ирина.

В 1976 году семья вернулась в Ныгду. Тимур Борисович стал зоотехником в Ныгдинском отделении совхоза «Аларский». А через два года поступил на заочное отделение в Бурятский государственный пединститут. Сказалась семейная традиция: его мама Софья Еремеевна – педагог, работала учителем по ликвидации неграмотности при колхозе «Красная Ныгда». В разные годы Тимур Борисович работал учителем биологии, географии, воспитателем интерната.

– Папа наш особенный, удивительный. Его знания, эрудиция высоко ценились учащимися и коллегами, которые считали его отзывчивым, требовательным, но справедливым человеком. Папа мог найти общий язык с каждым учеником, коллегой и родителем. Он и сегодня общается с бывшими выпускниками, они звонят ему, приходят в гости и рассказывают о своей жизни, – вспоминает дочь Ирина Тимуровна, тоже профессиональный педагог. – Нас как учителей папа наставлял: детям не нужны одни сухие знания, нужна любовь, доброта, трудолюбие, уважение, только личным примером можно воспитать человека.

– В чем секрет такого крепкого брака ваших родителей? Ведь 50 лет – это целая жизнь.

– Мама и папа всегда уступали друг другу. И любят друг друга до сих пор, – пояснила Ирина Тимуровна.

Лилия Михайловна долгие годы бесменно трудилась школьным поваром. В семье появились еще трое детей – Борис, Софья и младший сын Петр.

За многолетний и безупречный труд супруги Жебадаевы награждены множественными благодарственными письмами и грамотами от совхоза, отдела образования. Но самая большая награда этой пары – дети, внуки и правнуки. А еще любовь длиной в 50 лет.

Самое трогательное – дети продолжили дело родителей. Антонина работает поваром в детском саду поселка Усть-Ордынский, Софья Тимуровна возглавляет Ныгдинскую общеобразовательную школу. Борис и Петр также нашли свое призвание и достойное место в жизни. Продолжателями учительской династии стали внучки Елена и Екатерина. Уже четвертое поколение семьи «сеет разумное, доброе, вечное» в Ныгдинской школе.

У супругов Жебадаевых 13 внуков и трое правнуков. Народные бурятские традиции в семье передаются детям и внукам.

– Лилия Михайловна – знаток бурятского фольклора, с внуком Петром они поют и разыскивают народные старинные песни, разучивают и современные бурятские, – рассказывает землячка Ирина Аюшинова. – Супруги воспитали детей в духе патриотизма, любви к родному краю.

Спустя полвека глаза супругов светятся все той же нежностью, а каждый совместно прожитый день считается счастливым. Тимур Борисович и Лилия Михайловна сроднились по образу жизни, взглядам, привычкам и вкусам, понимают и поддерживают друг друга. Строят актуальные планы на жизнь, стремятся к чему-то новому, управляют по хозяйству. Они стали примером любви и верности для своих детей, тоже создавших крепкие семьи.

В день 50-летнего юбилея свадьбы супругов поздравили с праздником сотрудники, представители администрации и близкие. А еще виновники торжества расписались в «золотой» книге, официально подтвердив полувековой супружеский стаж, и, как 50 лет назад, исполнили свой первый танец.

✍ Людмила ШАГУНОВА  
Фото из архива семьи Жебадаевых



# Я пожал президенту руку!

## Машинист Дмитрий Симоненко рассказал о встрече с Владимиром Путиным

### ■ ЛИЧНОСТЬ

Двадцать восемь лет – безаварийный стаж работы, несколько предотвращенных аварий на железнодорожных путях... Трудовые достижения Дмитрия Симоненко, жителя Слюдянки, машиниста электровоза получили наивысшую оценку. 15 декабря президент России вручил нашему земляку одну из высших государственных наград – медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. Мы провели один день с Дмитрием Симоненко, чтобы узнать больше о его работе и жизни, и, конечно же, расспросили, как прошла встреча с Владимиром Путиным.

К Дмитрию Симоненко мы приехали утром. Он встретил нас в двухэтажном деревянном доме, который построил сам, и сейчас завершает последние ремонтные работы – декоративные резные балясины из массива дерева для лестницы станут последним штрихом в обустройстве жилища. Говорят, настоящий мужчина должен в своей жизни сделать три вещи: построить дом, посадить дерево и вырастить сына. Наш герой даже перевыполнил план. Сыновей у него двое, старший Роман учится в магистратуре ИГУ на геологическом факультете, младший Сергей – второкурсник НИ ИРГТУ, выбрал факультет энергетики.



Дмитрия Симоненко мы увидели при параде: форменная одежда железнодорожника, которую украсил особенный знак отличия – медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. К слову, эта медаль – не единственная его награда. В конце марта прошлого года машинисту вручили знак «Почетный железнодорожник ОАО «РЖД». А впервые Дмитрия Симоненко отметили, когда он был еще учеником, или дублером – помощником машиниста. Тогда во время рейса произошла непредвиденная ситуация, на которую поездная бригада отреагировала очень профессионально:

– Мы следовали из Иркутска. Упереди идущего поезда во время движения разорвало сцепку между вагонами, часть состава осталась

стоять на путях. Помогали менять сцепку, восстанавливали крепления. Работа была тяжелая, но сделали, что нужно, – вспоминает железнодорожник.

Второй раз Дмитрий Симоненко отличился в 1998 году, когда был в должности помощника машиниста. Была предотвращена возможная авария на железнодорожных путях. Их состав следовал из Улан-Удэ. Увидели, что с горы сошел на железную дорогу сель, обвалилось земляное полотно, было много больших камней – второй путь полностью завалило. Бригада остановила состав. Немедленно передала информацию дежурному по радиосвязи, который не пустил следующий пассажирский поезд, который должен был выезжать со станции Татаурово на перегон.

– В худшем случае, если бы поезд выдвинулся, мог бы попасть в

сошедший сель. Последствия могли бы быть плачевными, – считает Дмитрий Симоненко.

За содействие недопущению происшествия ему вручили именные часы, а его напарнику-машинисту присвоили звание «Почетный железнодорожник».

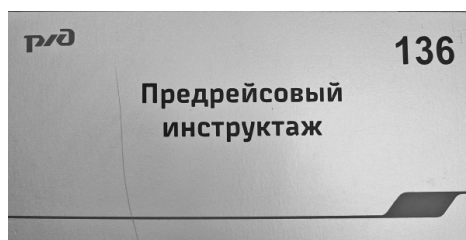
Третья непредвиденная ситуация случилась в 2000-х годах, летом. Дмитрий уже был машинистом.

У поезда, движущегося по встречному направлению, сошла тележка с рельсов.

– Увидел пыль от схода. Сразу сообщил дежурной по станции Выдрино. Был вызван восстановительный поезд. Неисправности устранили. Обошлось без трагедии, – рассказал он об инциденте.

Предотвращенные аварии на железнодорожных путях – не единственные заслуги Дмитрия Симоненко. Его отметили и за наставничество. Он обучил более 10 учеников, которые, как и он, начинали с дублеров, а теперь уже опытные машинисты. Оценили и 28-летний безаварийный стаж работы, причем на сложных железнодорожных участках. Это маршрут Зима – Улан-Удэ, где много извилистых путей.

О том, что получит медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, наш герой узнал в прошлом году. Сначала не поверил. А 15 декабря лично встретился с президентом. В этот день в Москве прошел IV Железнодорожный съезд, на котором президент России Владимир Путин вручил ему медаль. Дмитрий оказался одним из девяти железнодорожников со всей страны, представленных в прошлом году к такой высокой награде, и единственным представителем Иркутской области.







Перед встречей с президентом Дмитрий волновался, но, считает, совершенно напрасно:

– Волновался, конечно. Выйти на сцену при таком количестве народа, где все такие большие люди... Но, скажу, переживал больше. У президента такая энергия, что все напряжение куда-то уходит. Лицо доброе, рукопожатие – крепкое, мужское! Я пожал руку президенту! И коллеги мне строго наказали руку до возвращения в Слюдянку не мыть, – улыбаясь, рассказывает Дмитрий.

Домой он вернулся настоящей звездой. Пожать руку, которую он подавал главе государства, стремились многие.

– Дмитрий вернулся – я поздоровался с ним за руку следом за Владимиром Путиным. Получилось, можно сказать, одно рукопожатие с президентом, – говорит его коллега Дмитрий Солонский, машинист электропоезда. Дмитрия Симоненко он знает с детства: жили по соседству, учились в одной школе, а сейчас – коллеги, дружат семьями. О своем приятеле отзывается самым наилучшим образом:

– Очень рад за Дмитрия. Награда заслуженная! Он настоящий профессионал своего дела и очень хороший человек: спокойный, рассудительный. Надежный друг, всегда поддержит и поможет.

С коллегами Дмитрия Симоненко мы пообщались уже на работе – в эксплуатационном локомотивном депо Слюдянки. Там же мы увидели, как бригады готовятся к поездке. Перед тем как отправиться в рейс – прохождение стандартных процедур в депо: отметить у дежурного, получить допуск, маршрутный лист, пройти инструктаж. И очень важно – медосмотр. Здоровье у машинистов должно быть как у пилотов или космонавтов, и никаких поблажек, ведь это залог безопасности движения поездов.

Несмотря на высокий уровень ответственности, у нашего героя и мысли не было сменить сферу деятельности. Кстати, любовь к профессии привил ему отец-машинист, который часто в детстве брал его с собой в поездки.

– Искренне благодарен ему за это! У меня и дядя работал машинистом. Я с выбором профессии определился, можно сказать, в детстве и горжусь, что продолжаю династию машинистов, – говорит Дмитрий Симоненко.

Матрена БИЗИКОВА  
Фото автора

# Памяти павших – достойны Впервые школьники Приангарья смогут нести вахту на Посту № 1 у Вечного огня в Иркутске

**■ СМЕНА** С идеей, чтобы нести почетный караул могли не только учащиеся областного центра, но и других районов, выступил губернатор Игорь Кобзев. Лучших часовых из других городов и сел, которые будут стоять на главном посту нашего региона, отберет экспертное жюри по итогам конкурса «Памяти павших – достойны».

Четвертое поколение иркутян несет вахту памяти у мемориала «Вечный огонь Славы». Многие школьники признаются, что в почетном карауле у них стояли не только папы и мамы, а еще дедушки и бабушки. В 2025 году Пост № 1 города Иркутска отметит 50-летний юбилей. О главных событиях в его истории, традициях и достижениях юнармейцев в интервью газете «Областная» рассказала Любовь Макеева, директор Дома детского творчества № 1 города Иркутска. Пост № 1 является структурным подразделением этого образовательного учреждения.

## ВАХТА ДЛИНОЙ ПОЧТИ В ПОЛВЕКА

→ *Любовь Николаевна, проект создания Поста № 1 в Иркутске сразу поддержали?*

– О создании Поста № 1 начали говорить еще во время строительства мемориального комплекса «Вечный огонь Славы». За месяц до его открытия третий секретарь горкома комсомола Тамара Щербакова была направлена в командировку в Кемерово, где уже действовал комсомольско-пионерский пост. Далеко не все верили, что иркутяне смогут в сжатые сроки установить у Вечного огня Пост № 1. Необходимо было определить лучших школьников, удостоенных этого почетного права, придумать ритуал несения вахты, смены часовых, обучить этому школьников.

С поставленной задачей удалось справиться! 8 мая 1975 года, в день открытия мемориального комплекса, первыми на вахту у Вечного огня заступили курсанты Иркутского военного авиационного технического училища. А 10 мая их сменили ученики школы № 39. В то время она была лучшей в Октябрьском районе. Далее эстафету почетного караула подхватили школа № 36 Ленинского района, школа № 11 Кировского района,



от Свердловского района почетное право было предоставлено школе № 24. После этого составили график несения вахты всеми школами города.

→ *Правда, что несение вахты на Посту № 1 в Иркутске ни разу не прерывалось? По примеру других городов его вроде хотели закрыть в 90-е годы.*

– Хорошо помню заметку в газете «Советская молодежь» под названием «Не погасите!». Ее автор – ветеран Великой Отечественной войны Федор Васильевич Болотин. Это был ответ на публикацию, посвященную как раз закрытию комсомольско-пионерских постов. В каждом из этих городов были свои причины. Председатель горисполкома Борис Говорин провел расширенное городское совещание о дальнейшей судьбе Поста № 1. Состоялся откровенный разговор. Большинство голосов приняли решение его сохранить. Вообще, до начала 90-х годов ЦК ВЛКСМ в Советском Союзе было зарегистрировано 137 постоянно действующих Постов воинской Славы. Пост № 1 Иркутска входит в состав тех немногих патриотических объединений, деятельность которых удалось сохранить в сложное перестроечное время. За эти годы школу патриотического воспитания через Пост № 1 прошли более 100 тысяч иркутян.

## ОСОБЕННОСТИ ПОЧЕТНОГО КАРАУЛА

→ *Каждый день у Вечного огня звучит печать торжественных шагов. Как часто происходит смена часовых?*

– Первые годы школьники заступали в почетный караул круглогодично, в том числе и летом. Сегодня вахта начинается с середины сентября и длится до конца июня. Июль и август дети отдыхают. По заранее утвержденному

графику каждая школа заступает на вахту по понедельникам, когда проходит торжественная церемония, получившая название «Мемориальный час». В это время на площади выстраиваются караулы двух образовательных организаций. Вновь заступающие юнармейцы произносят слова клятвы, принимают знамя Поста № 1. В дальнейшем, во время несения вахты, часовые меняются каждые 15 минут. Кроме вахты предусмотрены экскурсии в музей города: Дома офицеров, филиал «Солдаты Отечества» музея истории Иркутска им. Сибирякова, а также на военную кафедру ИРНИТУ.

→ *Сколько человек набирают в караул?*

– Караул от одной образовательной организации состоит из 42 человек. Караул делится на два состава из 20 человек. Каждый состав несет вахту по три дня. Только два человека – начальник и его помощник – выполняют свои обязанности в течение семи дней.

→ *То есть часовыми могут быть только школьники?*

– Не только. Три года назад студенты присоединились к несению вахты в Дни воинской славы России, в День Победы. Инициатива принадлежит ребятам, которые в школе были часовыми, они поступили в вузы и не захотели расставаться с Постом № 1. Студенты организовали Иркутскую городскую общественную организацию содействия развитию патриотического воспитания молодежи «Вечный огонь». Между собой ребята называют свое объединение студкараулом. Помимо несения вахты, они проводят со школьниками квесты, викторины и другие познавательные мероприятия.

→ *Если посмотреть фотографии, то видно, что форма у часовых менялась. От чего это зависит?*

– Последние годы некоторые города взяли за образец форму почетного караула президента страны. Но любая военная форма хорошо смотрится, если она сшита индивидуально, «по фигуре». У нас же за год через пост проходит более 1500 человек. Дети все разные – по росту и комплекции. Трудно бывает подобрать форму, чтобы она достойно смотрелась на ребенке.

Что касается нашей формы, то изначально мы шили кители с армейскими ремнями. Потом перешли на гимнастерку, в которой гораздо удобнее. На рукаве предусмотрена манжета, это позволяет регулировать длину рукава в зависимости от роста школьника. Зимой – овчинные полушубки (бекеша) и пальто на синтепоне с меховым воротником.

► **стр. 13**

■ **ВЫБОРЫ** О том, как общественная работа помогает молодежи строить успешную карьеру, говорили в ходе лектория, который прошел в региональном избирательном штабе Владимира Путина в Иркутске.

Спикерами лектория выступили председатель Иркутского регионального отделения общероссийского общественного движения «Молодежная Ассамблея народов России «МЫ – РОССИЯНЕ» Яна Коморникова и начальник отдела по работе с МО и НКО иркутского регионального отделения «Движение первых» Михаил Кутелев.

– Общественные организации – трамплин, базис, на котором можно многое выучить, наработать связи и опыт взаимодействия с разными структурами и организациями. Сейчас для молодых ребят самое важное – выбрать ту общественную организацию, то направление, которое им будет интересно. Причем интересно не столько с точки зрения времяпрепровождения, а с точки зрения развития себя как профессионала и личности. Сегодня ты можешь реализоваться в любом направлении. То, что сегодня делается нашим государством для общественных организаций, это очень круто, – подчеркнул Михаил Кутелев.

По информации Яны Коморниковой, региональ-

# Рост профессионалов и личностей

## В региональном штабе Владимира Путина прошел лекторий для молодежи



ный избирательный штаб Владимира Путина стал мощной площадкой для молодежи, где ребята могут собраться и обсудить важные для них вопросы.

– Мы второй раз проводим мероприятие, ребята активно отзываются, приходит много желающих. Встречи нужны для того, чтобы каждый мог почерпнуть для себя что-то новое и интересное, ответить на вопросы, поделиться опытом. Это такой импульс идей, проектов, интересных инициатив, и он всегда дает какое-то продолжение. Я думаю, что это станет началом продуктивного сотрудничества. Активная и неравнодушная молодежь – это те люди, которые постоянно

являются драйверами позитивных изменений в нашем обществе, – сказала Яна Коморникова.

Руководитель добровольной народной дружины «Армада» из Железногорска-Илимского Михаил Андреев поделился своим опытом общественной деятельности. Вместе с единомышленниками они запустили волонтерский проект по поддержке пожилых людей – «Гимнастика для пожилых».

– Мы пришли в администрацию, к мэру, к заместителю по социальной

политике и сказали, что хотим помочь людям пожилого возраста, нам нужно помещение. Нам согласовали время и выделили помещение, – рассказал Михаил Андреев.

Он добавил, что пожилые люди, особенно в отдаленных районах, сегодня как никто нуждаются в поддержке и элементарном человеческом общении.

– На нашей территории такого вообще не было. Мы это организовали, и люди ходят, занимаются, они там пьют чай, мало того что занимаются полезной

гимнастикой, еще и дружеское общение, – говорит Михаил Андреев.

Алена Евменова начала заниматься общественной деятельностью еще в школе. Сегодня она председатель молодежной избирательной комиссии Иркутской области. Тем не менее, считает, что на лектории в избирательном штабе Владимира Путина узнала для себя много полезного.

– Для молодежи очень важно знать свои точки роста. Очень важно знать информацию о мероприятиях, о форумах, о возможностях для своего развития. Сегодня на встрече я отметила для себя несколько новых точек роста, о которых я обязательно расскажу своей команде, и мы будем развиваться еще в нескольких направлениях, например, в грантовых конкурсах. Сейчас это одна из главных траекторий по стране. Естественно, нужно в этом тоже прокачивать свои знания и участвовать в грантовых проектах, – подчеркнула Алена Евменова.

Напомним, лектории в региональном избирательном штабе Владимира Путина проходят еженедельно, по пятницам.

✍ Василий ПЕТРОВ

Анонсы лекций размещены на странице штаба в соцсети ВКонтакте ([https://vk.com/shtab\\_2024\\_38](https://vk.com/shtab_2024_38)) и в телеграм-канале ([https://t.me/shtab\\_2024\\_38](https://t.me/shtab_2024_38)).

## Сбор подписей в дацане

■ **ПОДДЕРЖКА** Посетители Иркутского дацана, расположенного на улице Баррикад, оставили подписи в поддержку выдвижения Владимира Путина. Среди подписавшихся Буда-Лама и официальный представитель буддийской традиционной сангхи России Андрей Дашиниаев.

Они отметили, что Россия – многонациональная страна, где уже не один десяток лет выстраиваются дружеские отношения между представителями разных народов и национальностей. Иркутская область в этом отношении показательный регион: здесь в согласии живут русские, буряты, монголы, армяне, азербайджанцы, белорусы, тофалары, эвенки и многие другие народы.

«Очень важно, что президент Российской Федерации поддерживает дружеские отношения между нашими народами. Я считаю, что эта работа в стране проводится безукоризненно, и важно, чтобы этот вектор продолжал развиваться и дальше. Для Иркутской области он особенно важен, ведь наш регион действительно многонационален», – прокомментировал Андрей Дашиниаев.

Он также рассказал, что Иркутский дацан действует уже достаточно давно, но с каждым годом количество прихожан увеличивается. Ежедневно в дацане проводятся хуралы в честь сахоусана (защитника). Во время молебна



ламы обращаются к учителям и божествам с просьбой о благополучии всех живых существ. Хурал помогает очиститься от неблагих деяний, совершенных телом, речью и умом, а также способствует осуществлению планов и желаний.

В Иркутской области продолжается сбор подписей. Он продлится до конца января. Волонтеры-сборщики помогают жителям Иркутской области правильно заполнять подписные листы, чтобы они соответствовали всем юридическим требованиям. Первую партию подписных

листов Иркутская область передала в Центральный избирательный штаб 9 января.

Напомним, мобильные точки сбора работают по следующим адресам:

- в Иркутске – ул. 3 июля, 25 (ТРК «Модный квартал»), ул. Советская, 58/1 (МТЦ «Новый»), ул. Степана Разина, 27 (первый этаж);
- в Усть-Илимске – ул. Г. Димитрова, 20 (ТК «Дом торговли»);
- в Ангарске – 81 квартал (ТЦ «Центр»);
- в Братске – ул. Янгеля, 120 (ТЦ «Байкал»);
- в Нижнеудинске – ул. Октябрьская, 1 (ТД «ЭЙ БИ МАРКЕТ»);
- в Тайшете – ул. Транспортная, 19 (ТД «Сибирь»);
- в Тулуне – мкр. Угольщикова, 38 (магазин «Солнечный»), ул. 19 Партсъезда, 2а (ТЦ «Радуга»), ул. Ленина, 83 (МФЦ «Мои документы»), ул. Урицкого, 4а (рынок «Коробейники»);
- в Усолье-Сибирском – Ленинский проспект, 66 (ТРК «Элегант+»), проспект Космонавтов, 11а (ТРК «ЦУМ»);
- в Черемхово – ул. Некрасова, 17 (Торговый дом), ул. Первомайская, 164 (ТЦ «Октябрь»), ул. Фурманова, 11 (ТЦ «Бульвар Гуркина»);
- в Шелехове – 1-й микрорайон (ТЦ «Слата»).

Напомним, выборы президента России пройдут с 15 по 17 марта 2024 года.

# Открытость и прозрачность – на каждом этапе

**■ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ КАМПАНИЯ – 2024** В Общественной палате Иркутской области обсудили итоги выдвижения кандидатов на пост президента России. Члены регионального общественного штаба по наблюдению за выборами и эксперты рассмотрели вопросы открытости, прозрачности и законности по стартовавшей избирательной кампании.



Председатель общественного штаба, член региональной Общественной палаты Владислав Шиндяев обозначил требования к выдвижению кандидатов на выборах РФ и основания отказа, провел сравнительный анализ данного этапа в 2018 и 2024 годах.

– Соблюдение российского законодательства, открытость и прозрачность на каждом этапе – вот главные принципы избирательной кампании, – отметил Владислав Шиндяев. – Пятнадцать кандидатов заявили о своем желании участвовать в выборах президента Российской Федерации, этап выдвижения прошли одиннадцать из них. Это представители восьми политических партий и три кандидата в порядке самовыдвижения. Все кандидаты подошли к данному этапу более ответственно, чем на предыдущих выборах, когда из 36 кандидатов этап выдвижения удалось пройти только 12 кандидатам.

По его словам, этап выдвижения кандидатов на выборы достаточно прост, но и он требует очень четкого соблюдения всех процедур. В первую очередь это грамотная подготовка всех документов кандидата, которые должны быть

грамотно оформлены вплоть до каждой запятой. Если кандидата выдвигает политическая структура, то все мероприятия и документы о выдвижении также должны быть подготовлены в соответствии с законом. Кандидаты самовыдвиженцы предоставляют о себе первичный пакет документов, и если у них все нормально, то они идут собирать подписи.

– К концу января кандидаты должны предоставить нужное количество подписей в Центральную избирательную комиссию. Кандидатам от партий нужно собрать по стране 100 тысяч подписей, а самовыдвиженцам – 300 тысяч, – пояснил Владислав Шиндяев. – После успешного прохождения этапа выдвижения идет этап регистрации, где и будет сформирован список тех, кто будет в избирательном бюллетене и за кого будут голосовать на выборах.

Председатель комиссии по поддержке семьи, материнства, детства, участников СВО и членов их семей, член Общественной палаты Иркутской области Ирина Ежова поделилась своим мнением:

– Я придаю огромное значение работе Общественной палаты и общественного штаба в Прианга-

рье, так как мы опираемся на мнение общественности. Первый этап – самый простой с точки зрения соблюдения законности. Самовыдвиженцы и представители партий уже знают, что и как нужно делать, правила прописаны в законах. Наша задача на этом этапе следить за соблюдением этих требований. Хочу также подчеркнуть, что ход этого этапа достойно освещается в средствах массовой информации. Пока явных нарушений не выявлено. Мы будем и дальше оценивать общественное мнение и следить за соблюдением избирательного права каждого гражданина.

На заседании отдельно обсудили вопрос активности участников избирательной кампании. Все отметили, что избирательный штаб Владимира Путина ведет прозрачную и понятную работу, он доступен для людей. Действия других штабов и политических партий в Иркутске пока менее заметны.

– Я уверена, что партии, которые активно настроены на вы-

боры, ведут свою работу. В этот раз я заметила, что ко мне стали обращаться люди, которые хотят отдать свой голос за действующего президента. Думаю, что остальные партии взаимодействуют со своими аудиториями. Пока что никаких жалоб от людей на данном этапе не поступало, – прокомментировала Альбина Широкова, член общественного штаба по наблюдению за выборами.

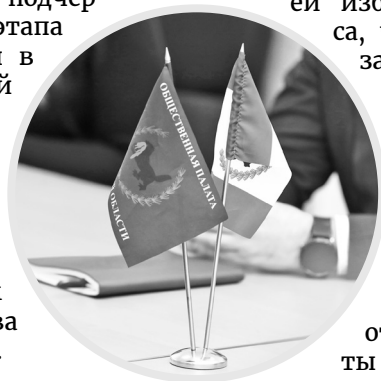
С ней согласен заместитель председателя комиссии по правам человека, общественному контролю за деятельностью правоохранительных органов и силовых структур Общественной палаты Иркутской области Андрей Анисов:

– Думаю, что в штабах партий уже разрабатывают определенные концепции. Это билборды, рассылка, рекламная кампания. И, естественно, самое основное – то, что мы ожидаем, это программы кандидатов.

Выборы президента РФ – важное политическое событие, от которого во многом зависит будущее нашей страны. Общественный штаб по наблюдению за выборами будет следить за каждой стадией избирательного процесса, чтобы все прошло по закону и соблюдением прав граждан.

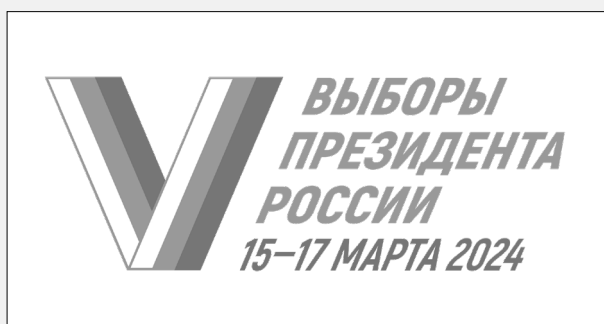
– Эту избирательную кампанию неизбежно будет преследовать обвинение, что допущены нарушения. И это будет независимо от степени ее чистоты и законности. Критика в любом случае будет звучать. Уже делаются прогнозы о том, что выборы будут признаны рядом стран несостоявшимися и незаконными. Наша задача – обеспечить контроль на каждом этапе избирательной кампании, – сказал Дмитрий Люстрицкий, эксперт регионального общественного штаба по наблюдению за выборами.

Наталья МУСТАФИНА  
Фото Андрея ФЕДОРОВА



## ИЗБИРАТЕЛЕЙ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ АДРЕСНО ПРОИНФОРМИРУЮТ О ВЫБОРАХ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ В ХОДЕ ПРОЕКТА «ИНФОРМУИК»

**■ АКТУАЛЬНО** Члены участковых комиссий во время квартирного (подомового) обхода с 17 февраля по 7 марта расскажут жителям Иркутской области о предстоящих выборах главы государства, а также о возможности проголосовать в удобный день – 15, 16 или 17 марта. Кроме того, у избирателей уточнят, есть ли у них потребность в голосовании на дому. Полученную информацию используют для создания комфортных условий голосования каждого избирателя.



Как пояснил заместитель председателя Избирательной комиссии Иркутской области Дмитрий Рымарев,

всего в нашем регионе в проекте «ИнформУИК» будут работать более 6700 членов участковых комиссий.

– Каждый член комиссии, участвующий в информировании, будет иметь при себе удостоверение личности, а также бейдж, нашивку и сумку с логотипом выборов. После беседы член комиссии вручит избирателю буклет с дополнительной информацией, – сказал Дмитрий Рымарев.

В настоящее время облизбирком и территориальные комиссии приступили к обучению членов участковых комиссий.

По информации Избирательной комиссии Иркутской области

# Новые космические технологии В регионе строят Национальный гелиогеофизический комплекс РАН

◀ стр. 1

## НЕ ИМЕЕТ АНАЛОГОВ В МИРЕ

Идейным вдохновителем комплекса стал научный руководитель ИСЗФ СО РАН академик Гелий Жеребцов, концепция НГК была разработана в 2007 году. Он включает в себя семь объектов. Комплекс оптических инструментов и многоволновый радиогелиограф введены в эксплуатацию в 2022 и 2023 годах. Они расположены в Тункинском районе Республики Бурятия. Радиогелиограф не имеет аналогов в мире и представляет собой систему, которая состоит из 526 антенн.

Радиогелиограф работает в диапазоне частот 3–24 ГГц и позволяет изучать топологию корональных магнитных полей при активном и спокойном Солнце, исследовать волновые процессы и ударные волны в солнечной атмосфере, а также проводить оценку геоэффективности параметров солнечной вспышки, делать краткосрочные прогнозы мощных солнечных вспышек с заблаговременностью 2–3 суток.

– Мы уже получили первые результаты – наблюдение Солнца, события, протуберанцев на многих частотах, в широком динамическом частотном диапазоне с высоким временным разрешением. Им дана высокая оценка международным научным сообществом. Сибирское отделение Российской академии наук признало ввод в эксплуатацию объекта «Многоволновый радиогелиограф» самым значимым результатом научных разработок в 2023 году, – прокомментировал директор ИСЗФ СО РАН член-корреспондент РАН Андрей Медведев.

## ТЕЛЕСКОП С ДИАМЕТРОМ ЗЕРКАЛА ТРИ МЕТРА

В минувшем году начато строительство одного из самых сложных объектов комплекса – солнечного телескопа-коронографа с диаметром главного зеркала три метра. Предполагается, что по этому параметру он будет вторым в мире.

Проектирование телескопа завершилось в 2021 году. В Подмосковье отлиты две заготовки для будущего зеркала телескопа. Вес зеркала составляет порядка 90 тонн, его доставят автомобильным транспортом к окончанию строительства комплекса в 2030 году.

Солнечный телескоп предназначен для изучения магнитных полей и солнечной активности. Он позволит проводить исследования строения солнечной атмосферы с недостижимым прежде пространственным, временным и спектральным разрешением, изучать природу солнечного магнетизма и цикличности активности, а также процессы энерговыделения во вспышечных и других динамических явлениях.

В числе решаемых прикладных задач – создание модели эволюции активных областей на Солнце и методов среднесрочного прогноза на стадии развития активной области, разработка динамической модели корональных выбросов массы и алгоритмов прогноза их эффектов в околоземном космосе.

Андрей Медведев назвал закладку первого камня в фундамент солнечного телескопа-коронографа одним из важнейших событий ушедшего года. В торжественном мероприятии приняли участие глава Иркутской области и Республики Бурятия Игорь Кобзев и Алексей Цыденов, президент СО РАН Геннадий Красников, а также генеральный директор корпорации «Ростех» Сергей Чемезов. Предприятия «Ростеха» принимают участие в создании Национально-гелиогеофизического комплекса Российской академии наук.

## НОВЫЕ ДАННЫЕ ОБ АТМОСФЕРЕ

В течение ближайших семи лет предстоит построить еще четыре инструмента в Иркутской области. Это система радаров, нагревный стенд, лидар и Центр управления данными. Система радаров включает в себя всеатмосферный, мезосферно-стратосферно-тропо-



сферный радары и радар некогерентного рассеяния. Она позволит изучать атмосферные гравитационные волны, естественные и искусственные плазменные неоднородности, а также взаимодействие солнечного ветра с магнитосферой и ионосферой.

Мезосферно-стратосферный лидар может измерять температуру, скорость и направление ветра; изучать озон в стратосфере, оптические свойства слоя Na в мезосфере. Исследуемая высота составляет до 100–120 км. Нагревный стенд позволит проводить исследования ионосферы методом резонансного поглощения КВ-радиоволн, изучать процессы переноса энергии в ионосфере, атмосфере и магнитосфере Земли, а также моделировать эффекты магнитных бурь и высыпаний, метеорологические эффекты и так далее.

В Центре управления и обработки данных, который разместится в Иркутске, планируется обрабатывать и хранить данные, полученные благодаря всему комплексу, управлять режимами его работы в реальном времени, проводить мониторинг состояния космической погоды, проводить эксперименты

в интересах научных организаций, вести подготовку продуктов данных для конечных пользователей (потребителей).

– Комплекс состоит из солнечных, радиофизических инструментов, которые передают информацию о околоземном космическом пространстве. Оптические инструменты существенно дополняют радиофизические методы, дают новые сведения и принципиально новые данные о состоянии атмосферы Земли – газовой оболочке нашей планеты, – рассказал научный руководитель ИСЗФ СО РАН академик Гелий Жеребцов.

## ИССЛЕДОВАНИЯ В СИСТЕМЕ СОЛНЦЕ-ЗЕМЛЯ

Создание НГК РАН обеспечит России на ближайшие 20–25 лет не только мировой приоритет и укрепление научного и технологического суверенитета в использовании околоземного космического пространства, но и переход на качественно новый уровень развития экспериментальных исследований в глобальной системе Солнце–Земля, разработку и освоение новых конкурентоспособных космических технологий, в том числе в





не повлияют на реализацию второго этапа проекта. «Мы твердо рассчитываем на отечественные технологии и видим возможность реализовать этап в полном объеме без ухудшения параметров», – сказал директор ИСЗФ СО РАН член-корреспондент РАН Андрей Медведев.

### СПОРТИВНЫЕ УЧЕНЫЕ

Введение в эксплуатацию всего комплекса потребует дополнительно привлечь до 500 человек персонала. «Без подготовки кадров мы не сможем решить те задачи, которые на нас возлагаются. Готовить специалистов надо уже сейчас, поэтому на базе института функционирует аспирантура, в новом составе заработал диссертационный совет, на базе которого проводятся защиты представителей смежных институтов», – рассказал первый заместитель директора ИСЗФ СО РАН доктор физико-математических наук Сергей Олемской.

– Сергей Владимирович, существует ли на данный момент кадровый вопрос в ИСЗФ СО РАН, насколько активно молодые люди идут в ученые?

– У нас один из самых молодых институтов: 40% сотрудников в возрасте до 35 лет. В перспективе, когда мы говорим об увеличении штата в два раза, этого недоста-

точно. Поэтому у нас работают и аспирантура, и магистратура. Мы стали одной из четырех в России научных организаций, получившей разрешение готовить специалистов. В ближайшее время мы не планируем этим заниматься, но потом, когда российская система образования полностью отойдет от Болонской системы образования, для нас это может стать выходом, чтобы готовить студентов, начиная с первого курса и заканчивая диссертационной работой.

Дело в том, что за время обучения в аспирантуре единицы готовят кандидатскую работу, а если научный руководитель берет выпускника-магистра или бакалавра и ведет его в аспирантуру, то это реальный срок, за который можно подготовить полноценного, самостоятельного ученого. В нашем институте очень активная, спортивная молодежь, которая участвует не только в научных, но и спортивных мероприятиях, конкурсах. Мы оказываем поддержку нашим молодым специалистам и видим эффект. В частности, поддерживаем их мобильность (командировки, участие в выездных мероприятиях) и стараемся всесторонне улучшить их жилищные условия.

Елена ЛИСОВСКАЯ  
Фото Евгения КОЗЫРЕВА и  
из архива ИСЗФ СО РАН

интересах Роскосмоса, МЧС, минцифры России, минтранса России, минэнерго России, минприроды России, минздрава России и Роскомгидромета.

Создание комплекса разделено на два этапа, первый завершился в 2023 году и сразу же начался второй этап. На 2023–2025 годы распоряжением правительства РФ предусмотрено финансирование в размере 1 млрд рублей в год на проектирование и строительство объектов 2-го этапа НГК РАН.

– Сейчас идет параллельное движение сразу по четырем объектам

– это проектно-изыскательские работы на системе радаров в районе Байкала, Качуга, по лидару, в районе Ангарска (нагревный стенд), в Центре управления данными (Иркутск). Мы рассчитываем на взаимодействие с областными и городскими властями – по землям, принятию архитектурных решений, по согласованию земельных участков, форм разрешенной деятельности, которые необходимы для эффективного строительства комплекса, – отметил Андрей Медведев.

По его словам, введенные в отношении нашей страны санкции

# Памяти павших – достойны

## Стр. 9

→ В других городах юнармейцы несут вахту с карабинами. В Иркутске намеренно отказались от оружия?

– В советское время у часовых были сначала автоматы ПППШ времен Великой Отечественной войны. В 70-х годах их заменили на учебный автомат Калашникова. А в 90-х годах, когда статистика преступности пошла вверх, для безопасности детей от оружия отказались. Сегодня у нас нет условий для его хранения. Но мы ведем подготовку по сборке и разборке оружия на базе образовательных организаций, где есть такая возможность.

## КОНКУРС ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ РЕГИОНА

→ 9 Мая – особенный день. Часовые по графику отбираются? Или есть какой-нибудь конкурс?

– Уже 28 лет в Иркутске проводится ежегодный конкурс «Лучшая смена часовых Поста № 1». После нескольких отборочных этапов по строевой подготовке и знанию истории Великой Отечественной войны определяются восемь лучших смен, которые будут стоять у Вечного огня в День Победы. Также у нас есть и другие виды поощрения. Каждый понедельник на мемориальном комплексе лучших юнармейцев награждают грамотами Поста № 1, нагрудным знаком «Отличник». Их имена могут быть занесены в Книгу почета.

→ Иркутяне принимают участие во всероссийских слетах. Какие результаты показывают школьники на соревнованиях часовых постов?

– Во всероссийских слетах принимают участие активисты всех городов, где существует Пост № 1 или открыт Центр патриотического воспитания. Такие слеты проходили в разных городах, например, в Твери, Севастополе, Новосибирске, Волгограде, Санкт-Петербурге. Каждый город отправляет команду из пяти человек, которая участвует в различных соревнованиях, определенных организаторами слета.



Честь нашего города на таких соревнованиях защищает команда-победитель городского конкурса «Лучшая смена часовых Поста № 1». Жюри конкурса оценивает визитную карточку, строевую подготовку, сборку и разборку оружия. Занять первое место по сумме всех баллов очень сложно, но наши дети становились победителями и призерами в отдельных номинациях. И конечно, всем участникам слета предоставляется возможность заступить на Пост № 1 города – организатора слета.

→ Получается, у иркутян есть возможность нести вахту у Вечного огня в других городах. А у школьников нашего региона появится шанс когда-нибудь стать часовым Поста № 1 в Иркутске?



– Такая возможность у ребят из других городов и сел Приангарья появится уже в этом году. По инициативе губернатора Игоря Кобзева в ближайшее время будет проведен конкурс «Памяти павших – достойны». Для участия в нем каждая школа области при желании и с учетом возможностей сможет делегировать смену из пяти человек. Компетентное жюри отберет лучших участников, которые смогут приехать в Иркутск и нести вахту у Вечного огня с 24 апреля по 7 мая. Этот опыт планируется продолжить и в 2025 году, когда Россия будет отмечать 80-летие Великой Победы.

Наталья МУСТАФИНА  
Фото из архива Дома детского творчества № 1  
города Иркутска

# Новые горизонты кинодокументалистики

## Фильм студии «Матёра» удостоен премии губернатора Иркутской области

■ **ЛЕТОПИСЬ** Накануне 2024 года глава региона вручил премии в сфере культуры и искусства. В номинации «Аудиовизуальные произведения» лучшим стал документальный фильм о Валентине Распутине «Прошедшего времени не существует» Восточно-Сибирского Фонда поддержки кинематографии «Матёра». Мы встретились с режиссером Юлией Бывшевой и продюсером Ольгой Мартыновой, которые рассказали о работе над картиной, о сложностях съемок документального кино вдали от столиц и о перспективах региональной кинодокументалистики.



### «РАСПУТИНСКИЙ» ЯЗЫК

? Когда вышел художественный фильм по книге Валентина Распутина «Живи и помни», где герои говорили на старом ангарском говоре, то многие зрители, даже выросшие в Усть-Удинском районе, не понимали слов. Вы в своих поездках часто встречались с носителями этого говора?

**Ольга МАРТЫНОВА:**

– Нет, конечно. Старое поколение ушло. Осталось совсем немного стариков, кто помнит этот «распутинский» язык. Правда, были и молодые, кто использует слова ангарского говора, жаль, что совсем редко. Но нам были здесь важны в первую очередь истории людей.

**Юлия БЫВШЕВА:**

– Хотя все-таки стоит обратить внимание на их речь. Там нет слов-паразитов, им не надо подбирать слова, речь льется и льется.

? Еще в фильме была очень живая дискуссия в Иркутске о Распутине. В ней участвовали люди разных поколений и профессий. И не все, скажем так, в восторге от писателя. Были смелые суждения, в т.ч. о том, что он не давал публиковаться в литературном журнале некоторым молодым писателям, при жизни стал памятником себе и т.д.

**Юлия БЫВШЕВА:**

– Дискуссия была экспериментом, мы не знали, что из этого выйдет. Да, Валентин Григорьевич – неоднозначная фигура. И этот самый памятник нам сделать из него не хотелось. Повторюсь, мы планировали показать его живым человеком, но при этом не скатываться в бульварщину и желтизну. Хотели обсуждать его творчество с разных позиций. В интернете немало статей с жесткой критикой Распутина. Мы звонили известным



### НЕ ПАМЯТНИК, А ЖИВОЙ ЧЕЛОВЕК

? В фильме много кадров и интервью из Аталанки Усть-Удинского района, где жил Валентин Григорьевич Распутин. Как проходили съемки?

**Юлия БЫВШЕВА:**

– Для начала напомним, что мы давно сотрудничаем с директором «Регионального центра русского языка, фольклора и этнографии» Галиной Медведевой. До этого мы вместе работали над фильмом «Уходящие голоса» о деревнях, стариках, которые являются носителями сибирских говоров. Она собирала материал для своего словаря, мы делали кино.

Галина Витальевна рассказывала, что как-то приехала в Аталанку, постучалась в дверь к одной бабушке, та спросила, кто стучит. А когда услышала просьбу

поговорить про Валентина Распутина, бабушка ответила: «Опять про Вальку. Надоед уже».

На самом деле это классно. Потому что тут, в городе, кого ни спроси, будут о нем отзываться как о памятнике. Говорить высокопарные слова. А там он все еще живой человек. И именно с этой позиции рассказывали о нем герои фильма «Прошедшего времени не существует» – ровесники Валентина Распутина. Галина Витальевна нам очень помогла со съемками.

Кстати, она сейчас тоже получила премию губернатора за создание 2-го и 3-го томов издания «Народное слово в рассказах и повестях Валентина Распутина: Словарь». Это очень символично.

? У вас в ленте такие фактурные герои. Например, бабушка с дедушкой, которые мило перепирались во время интервью.

**Юлия БЫВШЕВА:**

– Согласна. А ведь еще попробуй раскрой людей. Галина Витальевна за годы работы научилась с ними общаться. Поэтому в фильме она и была интервьюером. Ровесники Валентина Распутина ведь стареют. Что-то уже сами забыли, но она о каких-то фактах из их предыдущего общения им напомнит. Опять же люди могут стесняться камеры.

Мы снимали не только о самом писателе и его творчестве, но еще и о первых годах его жизни, их жизни, которые и сформировали писателя. Как Распутин сам всегда говорил, что все сюжеты самых важных произведений он взял из Аталанки, Усть-Уды. Хотя потом жил в больших городах, но все вынес оттуда. Наши герои рассказывают и о затоплении ложа Братской ГЭС. Многие вспоминают об этом со слезами на глазах.

**Ольга МАРТЫНОВА:**

– Эта тема актуальна для них до сих пор. В Аталанке периодически нет света. И люди живут там вдали от цивилизации. Они очень скромные. Никто из них не хотел говорить о том, что я, мол, друг Распутина.

**Юлия БЫВШЕВА:**

– В кадре есть и одноклассницы Валентина Григорьевича. Учишься ты с каким-то мальчиком в школе, но не знаешь ведь, что он станет знаменитым писателем. Поэтому многого о его детстве они не помнят. Рассказывают про себя. Не в чем было ходить в школу, у брата и сестры на двоих была одна телогрейка. Мы через эти истории понимаем, в какую эпоху рос и формировался Распутин. И свидетели этой эпохи еще живы. А у нас тем временем уже искусственный интеллект может писать за человека тексты.

людям, которые писали эти материалы. Но они отказывались сниматься, мол, все уже высказали. А тем, кто честно обозначил свою позицию в фильме, мы очень благодарны за этот смелый поступок.

**Ольга МАРТЫНОВА:**

– Еще молодым порой сложно воспринимать его тексты. Это не легкое чтение. Кто-то считает его книги устаревшими. Одна юная участница дискуссии сказала, что для ее поколения «Уроки французского» более-менее актуальны, а «Прощание с Матёрой» – уже не так понятно. И мы хотели, чтобы люди, особенно молодежь, больше заинтересовались творчеством Распутина. Дискуссия получилась эмоциональной. Она сподвигла людей сесть и перечитать его книги. И писатель в фильме выглядел в итоге живым человеком, который работал над собой, имел право, как и все люди, менять свое мировоззрение.

**? Еще у вас есть высказывания писателя Захара Прилепина и уже, к сожалению, ушедшего от нас артиста и режиссера Сергея Пускепалиса. Почему выбор пал на них?**

**Юлия БЫВШЕВА:**

– Мы искали информацию, кто из деятелей культуры говорил о Распутине. Не так, скажем, их много. И чтобы еще интересные были суждения. Захар Прилепин ведь сюда приехал и перед Распутиным даже вставал на колени. Пускепалис ставил во МХАТе им. Горького спектакль по книге «Последний срок». Правда, мы эту линию вырезали. Была пандемия и другие проблемы. Да и спектакли уже не укладывались в концепцию фильма.

Еще у нас есть интервью режиссера Геннадия Шапошникова, который много лет проработал в Иркутском драмтеатре и делал постановки по творчеству Распутина, а также и Сергея Мирошниченко, моего мастера, еще во время моей учебы он сделал фильм «Река жизни», где снимался сам Валентин Григорьевич.



**Мы попросили Юлию Бывшеву дать рекомендации тем, кто решил лучше познакомиться с документальным кино. Вот ее топ-5 фильмов:**

1. «Река жизни» Сергея Мирошниченко;
2. «Дорогая, не пересекай эту реку» Чин Мо-ен;
3. «Высший суд» Герца Франка;
4. «Коянискатси» Годфри Реджио;
5. «Главный грек Российской империи» Светланы Музыченко.

Для нас важно, чтобы среди героев фильма были не только друзья, родственники и знакомые Валентина Григорьевича, но и эксперты, которые со стороны оценивали его творчество и место в истории.

**ЗРИТЕЛЯ НУЖНО УЧИТЬ СМОТРЕТЬ ДОКУМЕНТАЛЬНОЕ КИНО**

**? Юлия, в вашей ленте актер Игорь Ясулович озвучивает слова Распутина о том, что писателем человека делает детство, а что делает его автором документального кино?**

**Юлия БЫВШЕВА:**

– Я в детстве не мечтала снимать фильмы. После школы сначала отучилась на коррекционный педагога. Но уже в колледже решила, что хочу стать режиссером и пошла учиться во ВГИК. Хотя о документалистике тогда не думала. Все же мечтают об игровом кино.

**Ольга МАРТЫНОВА:**

– В советское время документального кино было много, включая научно-популярное, школьное и прочее. В школе нас водили в кинотеатр на эти сеансы. Помню, было интересно смотреть сериал о Великой Отечественной войне. Кстати, первый «Оскар» Советский Союз получил за документальный фильм 1942 года «Разгром немецких войск под Москвой».

В наше время неигровое кино не имеет такого широкого доступа к зрителю. Исчезла привычка смотреть документальные фильмы. Интернет, блогеры, телевидение, все в виде коротких новостей, репортажей. Нужно снова учить зрителя смотреть хорошее документальное кино, сейчас это особенно актуально. Надеемся, что будет и прокат для неигрового кино. Некоторые платформы заинтересованы в новых и старых документальных картинах. Нам помогают министерство культуры РФ, Фонд поддержки регионального кинематографа. Привлекаем собственные и спонсорские средства.



**Юлия БЫВШЕВА:**

– Когда я училась во ВГИКе с 2008 по 2013 год, бытовало мнение, что документальный фильм можно снять как попало. Например, звук можно особо не писать, пойдет тот, что с камеры. А если в игровом кино вставляют якобы документальные кадры, то непременно они сделаны трясущейся камерой. Сейчас у нас должно быть хорошее кино, не хуже уровня игрового по техническим характеристикам. Это касается всего – звука, изображения, авторской музыки, драматургии.

**? В этом году вашей студии 10 лет. С кем кооперируетесь в работе?**

**Юлия БЫВШЕВА:**

– Фильмы мы сейчас снимаем в сотрудничестве со «Студией РЕК». Также работаем с телеканалом «Россия», делаем съемки для их документальных проектов.

Мы организовали Байкальский фестиваль регионального кино вместе с коллегами – Александрой Мерзляковой и Юрием Яшниковым. Фестиваль провели уже в восьмой раз, он

развивается, а мы приглашаем в жюри профессионалов киноиндустрии. Они охотно соглашаются.

**Ольга МАРТЫНОВА:**

– Мы считаем, что в Сибири очень много тем, героев, есть о чем говорить, что показывать. Сейчас стала важной тема развития регионального кино. Лучше, чем те, кто живет в Сибири, ее никто не знает.

**У КАЖДОГО СВОЯ МАТЁРА**

**? Над какими темами работаете сейчас?**

**Юлия БЫВШЕВА:**

– Например, мы с режиссером Юрием Дорохиным делаем фильм «Дети мои» о детском хирурге Юрии Козлове. Идет работа и над другими проектами. Недавно выпустили ленту «Шишкинские писаницы», ее снимали полтора года.

**? Много творческой энергии, сил и средств тратится на съемки документального кино, а как он доходит до зрителя?**

**Юлия БЫВШЕВА:**

– У нас проходят встречи иркутского киноклуба. Недавно пришло понимание, что можно показывать иркутянам и классику кинодокументалистики, ту, на которой мы сами учились. И если люди достаточно неплохо разбираются в игровом кино, то в документальном – практически нет. Поэтому мы показывали на киноклубе, к примеру, фильм Герца Франка «Высший суд».

К нам на фестиваль приезжает жюри и спрашивает, почему вы называетесь «региональное кино»? Ведь кино не может быть региональным и столичным, а только плохим или хорошим. Я отвечаю, что вся киноиндустрия сосредоточена в Москве, немного – в Санкт-Петербурге. Поэтому мы говорим о региональности с позиции того, что человек здесь живет, здесь снимает и работает. Это труднее, поэтому мы объединяемся на площадке нашего фестиваля.

Там проходят мастер-классы от ведущих кинематографистов, ведь у нас многие авторы хотят, но не умеют пока снимать кино. Однако при этом находят таких интересных героев.

В фильме «Прошедшего времени не существует» Сергей Мирошниченко сказал: «У каждого своя Матёра». Это нас навело на мысль провести под таким заголовком конкурс видеороликов среди профессионалов и любителей, взрослых и детей. Был большой отклик, участниками стали жители даже самых отдаленных деревень. Кто-то рассказал о бабушкиных пирожках, кто-то вспоминал свое детство, каждый поделился историей о своей личной Матёре. Мы выиграли конкурс Фонда президентских грантов, получили высокую оценку проекта. Но получить новое финансирование, увы, не удалось, хотя мы совсем не против вернуться к этому проекту, который затронул очень многих людей.

✍ Юлия МАМОНТОВА  
Фото Андрея ФЕДОРОВА,  
Бориса СЛЕПНЕВА и из архива  
студии «Матёра»



# Чистую воду – в каждый дом Директор «Ангарского Водоканала» рассказал о планах на 2024 год

## ■ БЛАГОУСТРОЙСТВО

**Заменить не менее 10 километров старых металлических труб на новые пластиковые. Начать строительство водопровода до Мегета. Привлекать на оплачиваемую практику студентов. Это лишь часть задач, которые стоят перед МУП АГО «Ангарский Водоканал». Подробности нам рассказал директор предприятия Александр Алексеев.**



## ■ ГОД ЗАВЕРШЕН ДОСТОЙНО

– Сказать, что прошедший год был трудным – банально. Они все тяжелые. Но по итогам 2023 года «Ангарский Водоканал» достойно выглядит в ряду муниципальных предприятий Ангарского городского округа. Можно сказать, является их флагманом. Год мы закончили со знаком плюс. Мы не в убытках, хотя предпосылок было очень много, – говорит Александр Лаврентьевич...

У него – бывшего кадрового офицера Советской армии – хлопотное хозяйство. Только водопроводных труб разного диаметра в ведении предприятия находится 456 километров 368 метров, а еще и канализационных – 434 километра 533 метра. Серьезная такая «паутина», за которой глаз да глаз. Благо, в помощь коммунальщикам – грамотные расчеты первостроителей.

– Большое спасибо ленинградским архитекторам, которые проектировали Ангарск, – благодарит Александр Алексеев. – У нас водопроводные сети запланированы так, что там есть закольцованные линии. Это позволяет локализовать аварию. Например, 5 января этого года случилась авария в 19-м микрорайоне. Под отключение попало пять больших блок-секций. И мы из этих пяти домов поставили под отключение всего два. Для снабжения людей отправили туда водовозки. К остальным блок-секциям подвели воду по резервным направлениям, аварийный участок заблокировали.

В ЖКХ зачастую, куда ни кинь – всюду клин. Но разбираться приходится. Ведь воду ждут в каждом доме, причем чистую. Александр Лаврентьевич признается, что сам каждый день пьет ее прямо из-под крана. Настолько уверен в качестве, хотя на водозаборе берут воду из Ангары. Но потом она проходит очистку в несколько ступеней. На производстве внедрена система ультрафиолетового обеззараживания.

А вместо опасного хлора здесь применяют гипохлорит натрия.

## ■ В МЕГЕТ ПРОВЕДУТ НОВЫЙ ВОДОПРОВОД

В 2023 году Александр Алексеев избрался в новый состав Законодательного Собрания Иркутской области. Депутаты одобрили бюджетное финансирование важного для Ангарского городского округа проекта.

Как известно, с 2016 года за инженерные сети вошедших в АГО поселков стал отвечать «Ангарский Водоканал». А, к примеру, в Мегете люди годами пользуются не самой лучшей водой из скважин. Это никого не устраивало. Было решено протянуть в населенный пункт трубопровод из Ангарска. Проект прошел согласования и экспертизы, в 2024 году начнется строительство. И это не единственная задача коммунального предприятия:

– Прежде всего, для нас важно не останавливаться на достигнутом и в дальнейшем модернизировать все системы и объекты водоснабжения. Второе – усиленными темпами продолжить перекладку сетей. За последние годы мы поменяли более 130 км старых металлических труб на новые, пластиковые, которые не поддаются коррозии. Рассчитываем менять до 10 км труб в год. Можно было бы и больше, но у нас, кроме труб, еще есть 38 насосных станций, 14 повысительных водопроводных насосных станций. Попробуй не обслужить каждую, – замечает директор водоканала.

## ■ ПРЕДПРИЯТИЕ КУЕТ СВОИ КАДРЫ

На водоканале намерены и в дальнейшем совершенствовать технику. С 2016 года здесь приобрели порядка 70 единиц техники и оборудования. Поменяли парк машин на две трети. Хотя в сложившихся экономических реалиях делать это непросто.

Но применять рациональный подход, а порой и настоящую сибирскую смекалку директору «Ангарского Водоканала» не впервой. Например, несколько лет назад в Ангарске стояла проблема защиты подземных пожарных гидрантов в колодцах. Крышки люков злоумышленники зачастую попросту воровали. А гидранты при минус 40 легко могут замерзнуть. Сначала звучали предложения закрыть их утеплителями из стекловаты. Но опытный руководитель сказал, что их несознательные граждане могут утащить на свои дачи, предложил утеплять гидранты мешками с осенней листвой. И это сработало! Все пожарные устройства целы и невредимы, а листья ворам не нужны.

Но это так, ремарка. Рациональному ведению хозяйства помогает в первую очередь объективное видение перспектив. Так на предприятии в свое время создали финансовую подушку безопасности, которая помогла пережить трудные пандемийные годы, когда в локдаун с трудом расплачивались за ресурсы и бизнес, и население. В 2022 году сложную ситуацию с этими неплатежами удалось выправить. Но сейчас другая серьезная забота, как и у всех сфер экономики – дефицит кадров.

– С этого года мы договорились с Ангарским политехническим техникумом, что к нам на стажировку во время производственной полугодовой практики будут приходить студенты. Причем на оплачиваемые должности. Это, например, слесари, электромонтеры, водители и другие нужные специалисты. Вот, пришел студент. Мы его примем на полгода. Дадим третий разряд, назначим наставника – учишься, работаешь, сдавай на высший разряд, получай больше зарплату.

С 2016 года на предприятии осуществляют программу подготовки собственных специалистов. Перспективным работникам без высшего инженерного образования помогают его получить в вузе, после чего те пять лет обязаны трудиться на «Ангарском Водоканале». Из первых 12 выпускников, прошедших обучение, двое стали начальниками цеха, четверо – заместителями, шестеро – начальниками участка.

– Люди растут, и остальные это видят, – резюмирует Александр Лаврентьевич. – Нам ведь нужно готовить свою смену. Я, к примеру, в конце прошлого года отметил 65-летие. И хотя работа сложная, нисколько не жалею, что в свое время пришел трудиться сюда. У нас сейчас сложились хорошие конструктивные отношения с администрацией АГО. Ни одно муниципальное предприятие не сможет нормально существовать и развиваться, если будет находиться в конфронтации с администрацией. А наши нужды там понимают, все проблемные вопросы решают в рабочем порядке. Ведь делаем – то одно общее дело.

✍ Юлия МАМОНТОВА  
Фото МУП «Ангарский Водоканал»





# Без дополнительного финансирования теплосетям не обойтись

**■ АКТУАЛЬНО** Энергетики прикладывают все усилия для того, чтобы в Иркутской области не было таких же коммунальных аварий, которые произошли в Подмоскovie, Новосибирске и Омске. Прежде всего на слуху Подмоскovie, где жители Подольска, Лыткарино и других районов в мороз остались без тепла.

По словам энергетиков, они приложили максимум усилий, чтобы исключить такие ситуации в Иркутске. Провели испытания на всех теплосетях для проверки слабых мест и их своевременного ремонта. Подготовка к отопительному сезону в Иркутской области начинается весной – на следующий день после окончания сезона предыдущего, но этого мало. Для замены сетей необходимо дополни-

тельное бюджетное финансирование, которого не было уже около 15 лет. Об этом на брифинге сообщил генеральный директор ООО «Байкальская энергетическая компания» Олег Причко.

– Надежность теплоснабжения Иркутской области для потребителей, присоединенных к сетям и теплоисточникам Байкальской энергетической компании, входящей в груп-

пу Эн+, была и остается на очень высоком уровне. С начала осенне-зимнего периода в районах Иркутска постоянно дежурят 15 бригад энергетиков численностью 175 человек. Они контролируют работу тепловых сетей и их техническое состояние, обеспечивают стабильность теплоснабжения, – подчеркнул Олег Причко.

– В прошлом году мы получили протокольное поручение полномочного

представителя президента РФ в Сибирском федеральном округе Анатолия Серышева, согласно которому ресурсоснабжающим организациям необходимо обеспечивать своевременный ремонт и замену коммуникаций в необходимых нормативных величинах – до 5% от общей протяженности в рамках пятилетнего плана. Но для полноценного выполнения этого поручения, абсолютно обоснованного, справедливого, правильного, необходимы дополнительные ресурсы, – рассказал Олег Причко.

Байкальской энергетической компанией подготовлен перспективный план по замене тепловых сетей. Он предполагает, что только в 2025 году необходимо заменить 70,5 км тепловых сетей, в том числе 28,6 км в Иркутске. Общий объем необходимых затрат составляет 9,8 млрд рублей. Затраты на период с 2025 до 2029 года превышают 65,5

млрд рублей, на эти средства предстоит заменить 391 км сетей.

– Вопрос дополнительного бюджетного финансирования планируется обсудить на совещании с участием представителей правительства региона и губернатора Игоря Ивановича Кобзева, – сказал генеральный директор ООО «Байкальская энергетическая компания».

– Для выполнения данных работ субъект естественной монополии, к которой относится Байкальская энергетическая компания, имеет возможность оперировать только тарифной выручкой, однако в этой статье таких ресурсов нет.

По мнению Олега Причко, для решения вопроса необходима государственная целевая программа, а источники финансирования могут быть различными – муниципальные, региональные, федеральные. При этом решение необходимо принимать оперативно: например, в Иркутске средний срок эксплуатации тепловых сетей составляет 36 лет, что на девять лет больше нормативного срока в 25 лет. Уже сейчас большая часть коммунальной инфраструктуры в регионе нуждается в ремонте и замене.

Елена ДАВЫДОВА

На правах рекламы



## Е2 – Е4 В Иркутске прошел турнир по быстрым шахматам

**■ СПОРТ** В первом в этом году турнире приняли участие 32 игрока. Многие пришли вместе со своими семьями.



тегорически отказывается ехать на соревнования без мамы.

Также в турнире приняла участие семья Мельниковых: папа Максим и дочь Алена. В семье восемь детей, и все, за исключением самых младших, играют в шахматы. Но, по словам мамы Светланы, Максим и Алена самые сильные шахматисты в семье.

В свои 10 лет Алена уже становилась победителем турниров Сибирского федерального округа, области и города. Светлана Мельникова и сама начала играть в шахматы после того, как дочь увлеклась этой игрой, чтобы лучше понимать ребенка и быть к нему ближе.

По итогам турнира Алена Мельникова стала лучшей среди женщин.

В общем зачете победил Игорь Сахянов, второе и третье места заняли Максим Козырин и Эдуард Оширов соответственно.

В категории юноши (до 18 лет) первое место занял Александр Козырин. Среди ветеранов в категории 60 лет и старше победу одержал Виктор Горячкин, в категории 70 лет и старше – Василий Иванов.

Василий ПЕТРОВ

### ВАЖНО

Напомним, с декабря по март в России реализуется проект «Всей семьей». Любой желающий может зарегистрироваться на сайте: <https://всейсемьей.рф/>. Раз в неделю приходят задания, которые нужно выполнить, а фото об этом разместить в своих социальных сетях с хештегом #ВсейСемьей. Для участников предусмотрены призы и подарки.



Так, в семье Усовых за игровую доску сели папа Александр и сын Тимофей. Мама Лина в этот раз болела за своих мужчин.

– Два раза в год играю на турнирах «Мама, папа, я – шахматная семья». Мы даже призовые места занимали. Папа у нас с пяти лет увлекается шахматами, а сын Тимофей – с трех лет, с пяти – участвует в турнирах. А потом

они и меня привлекли. Тимофей – мой личный тренер. Каждые выходные он мне говорит: «Мама, пора тренироваться». Все дебюты со мной разобрал. Если бы не сын, я бы никогда не смогла играть на таком уровне, – рассказала Лина.

На турниры в другие города Усовы тоже ездят всей семьей. По словам Александра Усова, Тимофей ка-

# Возрождая традиции В Приангарье действуют 24 казачьих класса, два из них – в Иркутске

■ **КУЛЬТУРА** По информации атамана Иркутского городского казачьего общества «Вознесенское», подъясаула Александра Савостьянова, главная цель таких классов – возродить культуру и традиции казачества, передавать эти знания из поколения в поколение.



«Сейчас обсуждается вопрос о создании в России непрерывного казачьего образования. Такую задачу поставил президент России Владимир Путин. Уже подписана стратегия в отношении российского казачества до 2030 года. В соответствии с этой стратегией нужно создать непрерывный цикл казачьего образования: детский сад, школа, ССУЗ, ВУЗ, место службы и работы. Именно такой подход к образованию был раньше у казаков», – прокомментиро-

ровал Александр Савостьянов.

Он рассказал, что несколько раз в год участники Иркутского городского казачьего общества «Вознесенское» устраивают праздники, на которых собираются взрослые и дети. Одно из таких мероприятий под названием «Рождественская вечерка» прошло 13 января в школе № 37, где действует казачий класс. Для гостей праздника устроили традиционные игры, танцы и музыкальную программу. Каждый

принес национальные блюда, которыми угостились гости в конце праздника.

«Мы хотим сохранить традиции, культуру русского казачества, потому что многое уже теряется и забывается. Мы стараемся возродить культуру, хотя понимаем, конечно, что как раньше уже никогда не будет в силу современных реалий. Важно понимать, что без истории, без культуры, без традиций мы не будем таким сильным народом», – рассказал Александр Савостьянов.

Семья Ваулиных – папа Максим, мама Юлия и их сын Илья – постоянно принимают участие в подобных праздниках. Они считают, что казачья культура объединяет семьи.

«Мы любим и чтим свои русские традиции, мы ведем активный образ жизни, любим петь песни и все вместе изучаем казачью кухню. У нас трое детей, мы собираемся за столом, разговариваем, пробуем новые блюда, обсуждаем важные вопросы, – рассказывает Юлия. – Не хотим, чтобы казачьи традиции остановились на нас, поэтому на всех подобных мероприятиях наши дети рядом, чтобы мы могли передать им опыт и знания, а уж они передадут их своим детям. Наша страна большая и сильная, и мы хотим, чтобы она такой оставалась, несмотря на уходящие поколения».

С этой позицией согласна и семья Колесниковых – Сергей и Лидия, чей сын

Егор также посещает казачий класс. Они уверены, что казачье образование позволяет сохранять связь поколений – укреплять общение между родителями и детьми.

«Само наличие казачьих классов в школах – это уже проявление позитивной политики государства. Мои знакомые, одноклассники, у которых тоже подрастают дети, узнали с моих слов о пользе казачьих классов и тоже отправили туда своих детей. Это очень хорошо, – прокомментировал Сергей Колесников. – В последние годы в целом по стране происходят положительные изменения. Например, во дворах появилось много спортивных площадок. Теперь ребята занимаются спортом, а не просто бездельничают. Мы тоже ходим на эти площадки. Так появляется еще одна возможность для объединения семей – вместе заниматься спортом».

✍ Василий ПЕТРОВ

## СПРАВКА

2024 год в России объявлен Годом семьи. В связи с этим в стране проводится конкурс «Всей семьей», в рамках которого семьи должны делать фото и видео о том, как они проводят время все вместе, выполняя различные задания в рамках конкурса. Авторы лучших роликов получают ценные призы. Более подробная информация на сайте: [всейсемье.рф](http://всейсемье.рф).

## КОННЫЙ КЛУБ, ФОЛЬКЛОР И ДРУГИЕ НАПРАВЛЕНИЯ

■ **ОБРАЗОВАНИЕ** Перспективы развития системы казачьего образования в Приангарье обсудили в Иркутске. Встреча инициирована министерством образования Иркутской области по инициативе заместителя губернатора Иркутской области – руководителя администрации Усть-Ордынского Бурятского округа, руководителя рабочей группы по делам казачества Анатолия Прокопьева на базе Института развития образования Иркутской области.

– Мы проводим разного рода семинары, обмениваемся опытом, но решили встретиться еще раз, чтобы посмотреть, что у нас получается. У нас есть определенные традиции и необходимость заниматься казачьим образованием, – заявил Анатолий Прокопьев. – Я приведу пример: мы начали работать в селе Казачье Боханского района и по прошествии года-полтора могу сказать, что ребята стали другими. Они более ответственные, по-другому рассуждают. Эта работа идет, она необходима, но также есть над чем подумать.

На сегодняшний день в Иркутской области на территории 14 муниципалитетов действуют 24 казачьих класса. Всего в статусе кадетов-казаков находятся 475 учащихся, с первого по девятый классы.

– Если в целом рассматривать кадетское образование в Иркутской области, то такие классы с разным успехом создавались в наших образовательных учреждениях, – отметил министр образования Иркутской области Максим Парфенов. – Не так давно мы начали заниматься специфической казачьих кадетских классов.



В ближайшей перспективе идет речь о создании казачьего кадетского корпуса в Ангарске. Все, что касается казачества в системе образования, это должна быть заинтересованность на местах, и она есть. Важно чувствовать партнерство с представителями казачьих обществ, а не только в рамках школы создавать эту систему.

Среди вопросов, вынесенных на обсуждение, – организация инфраструктуры для казачьих классов. Так, в Качугской школе № 2 хотят открыть конный клуб при школе, чтобы казачата об-

учались верховой езде и уходу за животными. В школах Ангарска и Шелехова особое внимание уделяется творческой деятельности, изучению казачьего фольклора, но нужно хорошее оборудование, а самое главное – сценические костюмы. Отметим представителей образовательных учреждений положительную сторону казачьего образования – в казачьи общества вступают родители кадетов-казаков.

Вопрос о наличии учебных пособий по истории Российского и Иркутского казачества решен

Институтом развития образования Иркутской области. ИРО выпустил ряд методических материалов как для управленцев и педагогов, так и для казаков-наставников. Как отметила руководитель центра развития воспитания ИРО Марина Булгакова, казачье образование в Приангарье имеет старинные корни – еще в XIX веке при юнкерском училище находились казачьи классы.

– Пусть медленно, но идет развитие казачьего образования. В школах это происходит через создание казачьих кадетских классов, появление детских объединений, смешанные возрастные группы казачьей направленности, – сказала Марина Булгакова.

В этом году запланировано проведение фестиваля «Школа казачьей культуры» и регионального этапа Всероссийской военно-спортивной игры «Казачий сполох». В летние каникулы казачата вновь отправятся на смену в лагерь «Казачье войско».

✍ Мария СЛЕПЦОВА  
Фото автора

■ **АРХИВЫ** С 2018 года на территории Нижнеудинска и Нижнеудинского района действует ветеранская организация Вооруженных сил. Ее основной задачей является патриотическое воспитание допризывной молодежи. Как подчеркивает председатель совета общественной организации, подполковник в отставке Анатолий Каминский, со временем на первый план вышла социальная поддержка ветеранов ВС. Не менее важной задачей Анатолий Георгиевич называет поисковую деятельность, связанную с нижнеудинцами, прошедшими Великую Отечественную войну.

#### КРАЙ ГЕРОЕВ

Военная история всегда привлекала Анатолия Каминского: сначала – история собственной семьи, где по отцовской линии несколько поколений военных, а по материнской – суровые годы блокадного Ленинграда, затем – история Нижнеудинского военного гарнизона.

– Я люблю военную историю, но раньше этим было непросто заниматься, например, искать своих родственников. Когда я приехал служить в Нижнеудинск, то заинтересовался историей воинских частей, которые здесь находились. Такие данные были засекречены, а между прочим, части у нас здесь очень прославленные, та же 15-я стрелковая Сивашско-Штеттинская ордена Ленина дважды Краснознаменная орденов Суворова и Трудового Красного Знамени дивизия. С 1992 года она дислоцировалась именно у нас, а в период Великой Отечественной войны сражалась на Курской дуге. Разведчики 47-го полка 15-й дивизии взяли в плен немецкого ефрейтора, который подтвердил начало наступления немцев 5 июля 1943 года, – рассказывает Анатолий Георгиевич.

Много лет Анатолий Каминский пишет книгу «Очерки о военной истории Нижнеудинского района».

– Я интересовался историей дислоцировавшихся здесь дивизий, потом материала стало так много, что получилась книга. Нашу организацию интересует вопрос создания базы данных военнослужащих, призванных Нижнеудинским военкоматом, – рассказывает наш собеседник. – Основной целью поисковой работы считаем увековечивание военнослужащих, погибших при защите родины в период 1941–1945 годов, а также при выполнении служебного долга в войнах и военных конфликтах на территории СССР, РФ и за

# Возвращая имена



их пределами. К нам постоянно обращаются родственники, и мы ищем. Недавно отправил данные по военнослужащему в Калининград, откуда поступил запрос от его родственника.

#### ПОМНИТЬ И СОХРАНЯТЬ

С 2009 года Анатолий Каминский с соратниками ведет деятельность по установлению имен военнослужащих, которые перегоняли самолеты на фронт. С осени 1941 года в Иркутск поездами стали прибывать специалисты и оборудование эвакуированного из Москвы авиазавода № 39 им. Менжинского.

– На Иркутском авиазаводе выпускали самолеты-бомбардировщики Пе-2, потом перегоняли на фронт. К сожалению, были катастрофы, экипажи гибли. В лучшем случае было известно место захоронения, а в худшем – не было и этого, – отмечает наш собеседник.

По вопросам поисковой работы нижнеудинцы взаимодействуют с поисковиками из Москвы, Санкт-Петербурга, Красноярска, Иркутска. Активно участвуют школьники из поисковых отрядов «День памяти-Масловцы» (МКОУ СОШ № 10 Нижнеудинска), «Стрижи» (Шебертинская СОШ) и поисково-краеведческого кружка «Истоки» Широковской СОШ.

Одно из многих возвращенных имен – Петр Буров (1915–1942), летчик, погибший на территории Нижнеудинского района в районе Синей горы. Данные о нем нашлись в филиале Центрального архива министерства обороны (во-

енно-морском архиве) в Гатчине Ленинградской области.

– Если есть возможность искать по переписке, то мы делаем это через наш военкомат. Если военнослужащий имеет отношение к Нижнеудинскому району, то вносим его в базу данных, – говорит Анатолий Георгиевич. – Помогали военкомату Нижнеудинска создать электронный архив. С каждым годом бумага ветшает, и наступит время, когда и прикоснуться к этим документам будет невозможно.

Еще одним направлением поисковой деятельности Анатолий Каминский называет восстановление имен военнослужащих, умерших от ран и болезней в эвакуационных госпиталях Нижнеудинска в период войны. Уже установлено 98 фамилий, а начинали с 16.

– По нашей инициативе был изготовлен обелиск, где указаны все фамилии. В этом году планируется издание книги памяти военнослужащих, умерших от ран и болезней.

#### ПО СЛЕДАМ ПОДВИГА

Один из главных разделов «Очерков...» называется «Возвращая имена». Благодаря ему нижнеудинцы узнают имена и судьбы солдат, затерявшиеся в военных архивах.

– В нашем городе чествуют десять Героев Советского Союза, которые родились в Нижнеудинске. Вопрос: «Почему все, кто служил тут, не входят в эту категорию? Они что, не жили здесь?» – говорит Анатолий Каминский.



Один из Героев Советского Союза, которому было возвращено имя, – Иван Григорьев (1916–1944), командир орудия 8-го отдельного гвардейского танкового Корсунского полка прорыва 19-го танкового Перекопского корпуса 2-го Прибалтийского фронта. Иван Григорьев родом из Нижнеудинска, но из-за путаницы документы о посмертном награждении были направлены в районный военный комиссариат Сталинградской области, и имя Героя оказалось незаслуженно забытым.

– Иван Григорьев жил на улице Красноармейской, дом 15, перед войной призван в РККА, погиб в 1944-м. Жена получила извещение о смерти, узнала, что он сгорел в танке. Документы о присвоении звания Героя Советского Союза (посмертно) получили в 1945 году, но жена уже уехала к себе на малую родину. Родственников у него не было. Благодаря базе данных удалось найти его, – отметил Анатолий Каминский.

#### ВОССТАНОВИТЬ СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Но не только Герои Советского Союза должны вновь обрести имена, уверен Анатолий Георгиевич. Военнопленных, как командира 166-го стрелкового полка Михаила Балацкого, тоже стоит помнить, отмечает наш собеседник.

– Раньше считалось, что если попал в плен, то все, уже не наш. Но после плена он прошел проверку, был направлен в военный комиссариат по месту жительства жены. Я его нашел, и оказалось, что в 1947 году Михаила Егоровича наградили орденом Красного Знамени. Или братья Бонич: к началу войны один командовал артиллерийским полком, другой – стрелковым. Точно известно, что один брат погиб, а второй, Сергей, попал в Луполовский лагерь под Могилевом. Его считали чуть ли не предателем, якобы он сдал полк.

Восстанавливая историческую справедливость, Анатолий Каминский вышел на поисковые отряды. К сожалению, данных о Сергее Бониче, его пленении и дальнейшей судьбе найти не удалось.

– Сейчас стало известно, будто военнослужащие, которые находились там, прежде чем хоронить погибших, кидали бутылки с записками. Если найти эти списки, то, может быть, установим судьбу и Сергея Бонича. Люди достойные, а их считали чуть ли не предателями. Хочется восстановить историческую справедливость.

✍ Мария СЛЕПЦОВА  
Фото из архива Анатолия Каминского



Иван Григорьев



Петр Буров

# Оздоровление без стресса

## Как правильно перейти к активному образу жизни

■ **СОВЕТЫ ВРАЧА** Начав активный образ жизни, достичь оздоровительного эффекта можно уже через несколько месяцев. Хотя, как утверждают врачи, улучшение самочувствия станет заметным и раньше – буквально через пару недель. Но для этого важен грамотный системный подход, без фанатизма и стремления ускорить результат.

Многие пытаются изменить свой образ жизни кардинально – встают на лыжи и через силу преодолевают несколько километров, или начинают сразу активно бегать, или идут в спортзал и дают себе серьезные нагрузки. Врач по спортивной медицине ГБУЗ ИОВФД «Здоровье» Александр Явна предупреждает, что начинать резко активничать чревато для здоровья, поскольку любая нагрузка – это стресс для организма.

– Особенность физической активности в пожилом возрасте состоит в том, что в это время происходит снижение работоспособности систем, метаболизма, угасание реакций, – говорит Александр Явна. – В связи с этим важно правильно дать нагрузку, чтобы не навредить. Принципы оздоровительной физкультуры предусматривают регулярность, систематичность, постепенность роста нагрузок, правильность выполнения упражнений. Уровни физической нагрузки зависят от интенсивности, то есть степени



воздействия на организм – низкая, средняя и высокая. При быстрой ходьбе частота сердечных сокращений поднимается, человек чувствует появление тепла в организме. Это приравнивается к среднему уровню. Высокая степень нагрузки характерна для спортсменов.

По словам эксперта, рассчитать степень нагрузки может любой, используя простую формулу – от 220 нужно отнять свой возраст. Например, если вам 60 лет, то получится – 160. При условии, что оптимальный уровень тренировочного пульса составляет 80% от максимума (для нашего примера это 160), то получится 128 ударов в минуту. Таким образом, если пожилой человек 60 лет будет получать нагрузки по 20–30 минут три раза в неделю с ЧСС 128, он получит в итоге оздоровительный эффект.

Специалисты также разделяют виды нагрузки на аэробную, переходную и анаэробную. В первом варианте речь идет о низкой интенсивности, с которой организм справляется спокойно, все упражнения совершаются с достаточным количеством кислорода. При переходной нагрузке растет частота мышечных сокращений, продукты метаболизма начинают накапливаться. Далее идут анаэробные нагрузки с высокой интенсивностью, которые организм может выполнять ограниченное время. Ярким примером можно назвать переход от спокойной ходьбы к быстрой, а далее – к бегу.

– Очень важна систематичность занятий, – добавил Александр Явна. – Сходить пару раз покататься на лыжах или побегать пару кругов на стадионе – все это большой пользы не принесет. Кроме того, нужен комплекс на-

грузок, чтобы получить оздоровительный эффект. Он включает в себя нагрузки на мышечную, кардио-респираторную и сердечно-сосудистую системы. Поэтому лучше проконсультироваться со специалистом. Например, в Иркутском областном врачебно-физкультурном диспансере, где есть группы здоровья для пожилых людей. Занимаются в основном те, кто с молодости привык вести здоровый образ жизни. Но есть и такие, кто решил почувствовать себя лучше физически. Для каждого в индивидуальном порядке подбираются необходимые нагрузки. Возраст участников наших групп здоровья от 50 лет до 70 и более. И у всех у них есть хорошие шансы продолжать заниматься и в 90 лет выдавать спортивный результат.

Как отмечает эксперт, чтобы достичь высоких спортивных результатов, нужны годы тренировок. Для оздоровительного эффекта при правильном подходе достаточно несколько месяцев. Даже через пару недель занятий, когда организм адаптируется к нагрузке, можно заметить улучшение самочувствия. Правда, есть противопоказания к оздоровительным тренировкам. Среди них инфекционные заболевания, болезни в активной фазе и хронические заболевания в фазе обострения, заболевания в последней стадии.

– Активный образ жизни приводит к лучшему состоянию органов и систем человека, к лучшей приспособленности в жизни, к стрессоустойчивости, самореализации. Начинать никогда не поздно, – подытожил Александр Явна.

✍ Елена ПШОНКО  
Фото Бориса СЛЕПНЕВА

**Лечение в Корее**

Подробности уточняйте в турагентствах.

<p><b>БК ТУР</b></p> <p>ул. Сухэ-Батора 7, Гостиничный комплекс "Ангара", 2й-этаж, офис 207</p> <p><b>+7 (924) 615-11-11</b></p>	<p><b>Классик тур</b></p> <p><b>+7 (914) 899-45-45</b></p>	<p><b>ИНДИГО</b></p> <p>ул. Цимлянская, 13-23</p> <p><b>+7 (902) 768-20-89</b></p>
--	--	--

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

\* Год визита в Корею 2023-2024, \*\* Медикал Корея. Где твой день начинается снова.

■ **ЛАУРЕАТЫ** Заведующая библиотекой села Каменка Боханского района Мария Казак по образованию педагог. Она пришла в сферу культуры почти 10 лет назад и сразу решила получить специальное образование, ведь работа требовала новых знаний и навыков.

Фундаментальный подход и творческие способности Марии Казак дали свой результат – библиотека в селе Каменка стала одним из культурных центров жизни села. А заслуги ее сотрудников уже не раз подтверждались победой в конкурсе «Лучшие сельские учреждения культуры и их работники 2023».

→ **Мария Владимировна, расскажите о ваших впечатлениях от победы в конкурсе?**

– Это уже вторая моя победа, в первый раз я выиграла этот конкурс в 2018 году. Он стимулировал меня, придал уверенности, что мы двигаемся в нужном направлении и занимаемся правильным делом. Ведь мы подходим к своей работе не формально. Внедряем инновационные формы работы, постоянно придумываем что-то новое, чтобы привлечь людей в библиотеку, поскольку в сельской местности и это не так просто.

→ **Почему сложно людей привлечь в библиотеку?**

– В первую очередь это связано с занятостью населения, у многих жителей большое хозяйство, поэтому им элементарно некогда. В основном наши читатели – дети и пенсионеры. Конечно, наша библиотека очень удобно расположена в здании администрации, здесь же – и наш Дом культуры. Рядом соцзащита, по пятницам работает МФЦ, поэтому проходимость большая. Люди случайно заходят и удивляются, как у нас хорошо, а многие возвращаются снова. Для людей пожилого возраста и для инвалидов в библиотеке есть такая услуга, как доставка книг на дом.

→ **Сколько человек вы обслуживаете?**

– В селе Каменка 954 человека, но в зону обслуживания нашей библиотеки попадают еще три деревни, всего – 1346 человек. Мы выезжаем к ним раз в месяц и привозим книги. Так как финансирование у нас небольшое, мы возвращаемся к формам работы, которые были давно забыты, но при этом дают хороший эффект. Например, это экскурсии не только по библиотеке. Мы ходим в лес с нашими посетителями, устраиваем полянки, где читаем, играем в русские народные игры. Таким образом, привлекаем к чтению тех детей, которые вообще не хотят идти в библиотеку. Но когда их товарищи делятся с ними впечатлениями о прошедших мероприятиях и о прочитанных книгах, то они с удовольствием приходят. Мы организуем мастер-классы, которые в основном проходят у нас к праздникам: 8 марта, 23 февраля, Масленица, Пасха. На них можно

# Компьютерные игры В награду за чтение



создать подарок своими руками, и ребятишкам это очень нравится.

→ **Какие книги пользуются популярностью?**

– Дети берут книги по школьной программе. А для чтения – детское фэнтези, романы, ужастики. Пенсионеры предпочитают исторические и деревенские романы, детективы. Нужно отметить, что наша библиотека постоянно пополняется новыми книгами благодаря спонсорам и администрации, которая финансирует покупку новых изданий. А еще очень много книг нам пожертвовал Гуманитарный центр им. семьи Полевых. На сегодняшний день наш фонд составляет 9090 единиц.

→ **Удобно ли вам в приспособленном помещении?**

– Мы постоянно улучшаем наши условия. Например, в 2023 году библиотека выиграла конкурс «Лучшее сельское учреждение культуры Иркутской области». На призовые 100 тысяч мы купили компьютер, цветной принтер, ноутбук. А старую технику – компьютер и ноутбук – поставили для наших пользователей. В целом посетители говорят, что у нас очень уютно.

→ **Насколько важна библиотека на селе?**

– Очень важна, и в первую очередь для детей и пенсионеров. Например, если молодежь и люди взрослого возраста подкованы в современных технологиях, то бабушки и дедушки боятся учиться. Им легче прийти к нам с телевизором, если у них что-то не в порядке. Помогаешь им, подсказываешь. Мы, кстати, подавали на конкурс ТОС проект «Бабушка.net», чтобы обучить пожилых людей компьютерной грамотности, но не выиграли. Будем пробовать в следующий раз, потому что это очень нужно пожилым людям.

Детям библиотека тоже очень важна. Здесь они встречаются, обсуждают прочитанные книги, делятся впечатлениями, играют в настольные игры, а еще, и это немаловажно, домашний компьютер в нашем селе есть не у всех. А в школе задают различные проекты, сообщения. Мы даже придумали хитрость, чтобы приобщить детей к чтению. Принесли из дома компьютер, закачали игры, и они толпами приходили играть. Но с условием! За это они должны были взять книгу домой, а в следующий раз пересказать ее содержание.

→ **Как вы пришли в библиотеку?**

– Случайно, по образованию я педагог начальных классов. В 2014 году мне предложили эту работу, и почти сразу решила получать в этой сфере образование, потому что в библиотечной деятельности много тонкостей. В 2015 году я поступила в Иркутский колледж культуры и окончила в 2017 году.

→ **Откуда вы родом?**

– Я родилась в Ангарске, но жила в селе Каменка с трех лет. Потом мы уезжали в город, но я снова приехала сюда со своей семьей. Мы приняли такое решение, потому что нам здесь легче живется и дышится. Люди все знакомые, и детей здесь растить гораздо спокойнее. А что касается благ цивилизации, то и здесь все есть. Дом у нас благоустроенный. И земля своя, а это очень важно.

✍ Елена ОРЛОВА  
Фото из личного архива Марии Казак



# Путевки в детские лагеря Пора задуматься, куда отправить отдыхать ребенка летом

**■ СОЦЗАЩИТА** Территориальные учреждения социального обслуживания Иркутской области начали прием заявлений на предоставление бесплатных и частично оплаченных за счет бюджета детских оздоровительных путевок. Только 9 января при личном обращении было подано более 600 заявлений от законных представителей детей на получение путевок. Самая высокая активность отмечена в Иркутске, Ангарске, Черемхово и Черемховском районе, Братске, Иркутском районе, рассказали в министерстве социального развития, опеки и попечительства региона.



– В 2023 году министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области по итогам конкурентных процедур приобрело свыше 26 тысяч путевок для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, а также детей работающих родителей. С прошлого года, наряду с работающими родителями, путевками начали обеспечивать и детей, чьи родители являются индивидуальными предпринимателями и самозанятыми. Детей на отдыхе ждет насыщенная программа, в которую включены также мероприятия по патриотическому воспитанию, по сохранению традиционных семейных ценностей. Решением президента 2024 год в Рос-



сии объявлен Годом семьи. Поддержка граждан, которые воспитывают детей, помощь родителям, забота о подрастающем поколении всегда были и остаются приоритетами для государства, – отметил министр социального развития, опеки и попечительства Иркутской области Владимир Родионов.

Бесплатными, полностью оплаченными за счет

бюджета Иркутской области путевками обеспечиваются дети, находящиеся в трудной ситуации, дети одиноких родителей, дети из многодетных и малообеспеченных семей. Доставка детей к месту отдыха и обратно в составе организованных групп также оплачивается из средств бюджета Иркутской области.

Льготными путевками обеспечиваются дети,

## СПРАВКА

Перечень уполномоченных учреждений размещен на сайте министерства социального развития <https://irkobl.ru/sites/society/deti/contact/>, также на сайте находится реестр организаций, обеспечивающих отдых и оздоровление детей на территории Иркутской области. В регионе продолжает работу телефон горячей линии по вопросам организации отдыха и оздоровления детей – (3952) 52-75-41.

законные представители которых состоят в трудовых отношениях с организациями, независимо от формы собственности, дети индивидуальных предпринимателей, дети самозанятых граждан. 80% стоимости путевки оплачивается за счет бюджета Иркутской области, 20% составляет родительская доплата. Путевки предоставляются согласно оче-

редности от даты подачи документов.

Для получения путевки законным представителям детей необходимо обратиться в учреждение социального обслуживания населения по месту жительства (пребывания) детей. Сделать это можно лично, посредством почтовой связи или через МФЦ.

✍ Василий ПЕТРОВ

## В НОВЫЙ ГОД С НОВЫМИ ЗАКОНАМИ

### ОБЗОР ГЛАВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ С ЯНВАРЯ 2024 ГОДА

**■ ФИНАНСЫ** Повышается призывной возраст, МРОТ, пенсии и выплаты на детей. Пособия по уходу за ребенком до полутора лет можно будет получать одновременно с зарплатой, а социальные вычеты – в упрощенном порядке.

Минимальный размер оплаты труда (МРОТ) вырос с 1 января на 3000 руб. и составит 19 242 руб. Он влияет на минимальную зарплату и некоторые пособия: больничные, по уходу за ребенком до полутора лет и декретные.

Важная новость для пенсионеров – с 1 января 2024 года пенсии неработающих пенсионеров увеличены на 7,5%.

С января родители в отпуске по уходу за ребенком до полутора лет смогут получать ежемесячное пособие даже при полной занятости. Раньше его выплачивали только при неполном рабочем дне или ра-

боте на дому. Размер пособия для работающих зависит от среднего заработка: минимум – 8591,47 руб., максимум – 49 123,07 руб.

Ежемесячная компенсация родителям детей с инвалидностью будет выплачиваться при частичной занятости. Самозанятым и работающим по гражданско-правовым договорам – тоже. До 2024 года ее могли получать только трудоспособные, но неработающие родители. Размер выплаты – 10 000 руб. в месяц.

Единое пособие семьям с детьми увеличится. С 1 января его размер вырастет с учетом повышения прожиточного минимума для детей в регионе.

Еще одно изменение касается распоряжения маткапиталом на накопительную часть пенсии: с января такая возможность будет и у мужчины, если он единственный родитель. Использовать средства маткапитала можно будет на реконструкцию таунхаусов – мало-

квартирных домов коттеджного типа и дуплексов – домов для двух семей. Что касается индексации суммы, она произойдет с 1 февраля, ориентировочное повышение – 7,5%.

Правила выплаты из маткапитала также изменятся. С 1 января будут оценивать нуждаемость по тем же доходам, что и в случае единого пособия. В 2023 году, например, не учитывались алименты, стипендии, доходы от бизнеса и самозанятости.

В 2024 году лимит социального вычета на лечение, обучение, спорт, добровольное медицинское страхование и пенсионные взносы вырастет до 150 000 руб. Раньше было 120 000 руб. Максимальная сумма вычета на обучение детей увеличится с 50 000 до 110 000 руб. Это позволит вернуть из бюджета больше денег.

С 2024 года на срочную службу в армию могут призывать мужчин с 18 до 30 лет, а не до 27, как раньше.

Условия кредитных каникул поменяются тоже. Теперь отсрочку платежей до полугода можно оформить при снижении дохода более чем на 30%, или пострадавшим от чрезвычайной ситуации.

Также в 2024 году вступает в силу ряд поправок в законодательство, которые затрагивают жизнь собственников и арендаторов недвижимости. Нововведения касаются аварийного жилья, регистрации прав на недвижимость, садовых товариществ, собраний собственников в многоквартирных домах, налогов, а также сферы жилищно-коммунального хозяйства.

От уплаты пошлины за нотариальное удостоверение доверенности освободят лиц, у которых есть право на бесплатную юрпомощь. К ним относятся, например, малоимущие граждане.

Среди прочего закрепят статус ресурсных центров добровольчества, расширят права волонтеров. Им станут оплачивать расходы на медслужбу и обучение, необходимые для добровольческой деятельности.

✍ Людмила ШАГУНОВА

# НОВЫЙ ГОД как новый старт

■ **ПСИХОЛОГИЯ** Новый год – это время новых возможностей. Как начать новую жизнь с чистого листа и сделать этот старт успешным? Прежде всего – избавиться от шлейфа старых проблем, советует известный иркутский психотерапевт, специалист по работе с аддикциями, клинический психолог Глеб Печкин.

→ Почему мы стараемся начать новую жизнь с нового года? Это эффект свежего старта – он работает?

– Очень часто желание начать новую жизнь именно с нового года обусловлено тем, что у людей, символически провожающих старый год, появляется чувство завершенности во многих делах, обязанностях, внутренних процессах. Завершение старого года знаменуется началом нового. Хочется верить, что в наступлении предстоящего года имеется тайный, сакральный смысл. Что в этот период можно организовать какие-то новые начинания, совершить открытия. Людям легче строить для себя планы, имея новую, интересную точку отсчета.

→ Как перестать беспокоиться о прошлом и начать жить сегодня?

– Это очень хороший вопрос. Как часто мы переживаем о прошлом, и нет волшебной палочки, чтобы снять эти переживания. Но часто чувство спокойствия и равновесия дает именно завершение каких-то дел и задач, которые за нами тянутся. Вместе с этим, как правило, уходит беспокойство и тревога.

Самый действенный способ и лучшее лекарство – выполнение поставленных ранее задач и решение застарелых проблем. Если нет возможности закончить, завершить какие-то большие и серьезные дела, важно завершать и заканчивать какие-то небольшие, текущие дела, может быть, бытовые. А может, это будут небольшие задачи, но это даст нам ощущение спокойствия и уверенности.

→ Как правильно формировать цели и потребности?

– Это интересная тема. Я сужу по профессиональному опыту – нам необходимо сначала решать основную задачу по удовлетворению базовых потребностей. А именно – когда у людей есть стабильность и безопасность, в том числе финансовая, есть еда, выстроены отношения с



людьми, тогда на базовом уровне есть спокойствие, равновесие и уверенность. И тогда появляется возможность вспоминать новые потребности и желание их удовлетворять.

Эта история раскрывается в так называемой пирамиде Маслоу, в которой сформированы потребности людей по уровням от самых простейших к возвышенным желаниям. При удовлетворении базовых потребностей мы можем переходить на следующий уровень, например, закрытию каких-то своих эстетических потребностей или познанию чего-то нового. Все строится с малого.

→ Как избавиться от тяжелых мыслей и негативных эмоций?

– В этом случае человеку желательно не оставаться одному. Когда с этими чувствами, переживаниями мы остаемся наедине с собой, у нас возникает тенденция глобализации. Нам кажется, что ситуация намного трагичнее, чем есть на самом деле. Я считаю, очень важно иметь возможность с кем-то разговаривать, делиться мыслями, переживаниями. Чтобы рядом был какой-то человек, кто смог бы наши переживания разделить. Нам станет легче, потому что мы не одни.

→ Полезно общаться с людьми, которые вдохновляют и мотивируют. А если нет таких близких?

– Всегда есть возможность обратиться к психологам, которые могут помочь, купировать ваши тревоги. В этом состоит их основная задача. Такой способ решения личных проблем сегодня довольно актуален, многие этим активно пользуются.

→ Есть люди, которые опасаются что-то менять в своей жизни. Как перестать бояться новых возможностей?

– Я думаю, что совсем убирать страх не стоит. Потому что очень часто страх – это признак того, что мы чувствуем ответственность за свои изменения. Отчасти страх перед новым – это нормально. Главное, чтобы страх не перекрывал вас, чтобы человек не был скован. Когда человек не скован, но испытывает волнение, переживания по поводу перемен в своей жизни – это нормально. Нужно относиться к этому как к естественному проявлению.

Чтобы страх не сковывал и не заставлял человека погружаться в это чувство, важно заниматься планированием. Ставить перед собой небольшие, более реалистичные, более осуществимые цели. Идти к ним шаг за шагом и вместе с этим замечать свои промежуточные успехи, результаты. Тогда одна глобальная цель по изменению своей жизни будет казаться не столь пугающей и волнующей.

→ Есть люди, которые не хотят меняться. Что бы вы посоветовали таким консерваторам?

– Если нет на каком-то этапе стремления что-то менять в своей жизни, значит, пока что людей все устраивает. При отсутствии задач, к которым они хотели бы стремиться, важно просто наслаждаться жизнью, ценить ее качество. Либо составлять себе список целей и желаний, ведь всегда есть чем заняться, о чем мечтать. Это очень интересная задача.

→ Можно ли вообще запрограммировать себя на то, что с наступлением нового года в жизни все изменится?

– Можно, но я считаю наиболее важным сохранять в себе веру, что все запланированное получится. Если я иду к чему-то, и мне это не нравится или вызывает во мне отторжение, напряжение, то следует взять паузу. Прислушаться к себе и понять, чего я хочу на самом деле такого, что будет мне приносить не страдания, а удовлетворение, удовольствие от жизни. Если у вас будет гармония внутри, идите к своей цели, верьте в свою цель, и достигнуть ее будет намного легче.

✍ Людмила ШАГУНОВА  
Фото из архива  
Глеба ПЕЧКИНА

## ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ, НЕ ПОКИДАЯ ГОРОД

■ **ОБОРУДОВАНИЕ** По поручению губернатора области Игоря Кобзева готовность отделения амбулаторного диализа в Усть-Илимской городской больнице к приему пациентов оценил исполняющий обязанности министра здравоохранения региона Алексей Шелехов. Накануне медучреждение получило лицензию на оказание этого вида медпомощи.

В ближайшие дни врач-аппликатор завершит подготовку оборудования к работе. Первые процедуры на новом оборудовании запланированы на 17 января. В листе ожидания на прохождение амбулаторного диализа сейчас находятся 72 пациента. Ранее жители Усть-Илимска ездили на процедуры диализа в Братск, Иркутск и Ангарск. Теперь они смогут получать квалифици-

рованную помощь, не покидая родной город.

– Медучреждение полностью готово к проведению процедур амбулаторного диализа. Здесь выполнен ремонт и установлено новое оборудование. В отделении предусмотрено разделение потоков пациентов, в том числе отдельный зал для пациентов с инфекционными заболеваниями, – отметил Алексей Шелехов.

Напомним, из бюджета региона на ремонт помещения направлено более 9,6 млн рублей, еще 19 млн рублей выделили на приобретение медоборудования.

Алексей Шелехов подчеркнул, что по поручению губернатора Приангарья в первом квартале 2024 года откроются еще три отделения амбулаторного диализа в Братске, Братском районе и городе Черемхово. Кроме того,

в Медсанчасти ИАПО добавят новые диализные места к уже существующим.

Также в Усть-Илимске исполняющий обязанности главы минздрава побеседовал с коллективом Усть-Илимской городской поликлиники №1 и 2, Усть-Илимской городской детской поликлиники и Усть-Илимской городской больницы.

В этом году в Усть-Илимске создадут единую многопрофильную медицинскую организацию с возможностью оказания первичной медико-санитарной, специализированной помощи и скорой медицинской помощи. Создание Усть-Илимской районной больницы позволит повысить доступность консультаций врачей-специалистов, ди-

агностических исследований, что, в свою очередь, является одним из механизмов снижения смертности и количества повторных госпитализаций.

Напомним, Приангарье участвует в реализации национального проекта «Здравоохранение», среди ключевых целей которого – улучшение медицинской инфраструктуры, ликвидация кадрового дефицита отрасли, повышение качества и доступности медицинской помощи, планомерное снижение смертности от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Достижение этих целей позволит увеличить среднюю продолжительность жизни россиян до 78 лет.

✍ Василий ПЕТРОВ

# Красота, которую мы не замечаем



■ **ПРИРОДА** Иркутяне, да и жители других районов области настолько избалованы красотой природы, что просто не замечают, какое великолепие нас окружает. К неординарным, а иногда и уникальным явлениям относятся как к само собой разумеющимся фактам. Возьмем Ангару, которая не замерзает даже в лютые морозы. Это ли не чудо? Гости города едва не впадают в полуобморочное состояние, глядя на деревья, заборы, дома, укрытые толстым слоем серебристого инея. А мы бежим на работу или домой, и дела нет нам до этой красоты. Возможно, поэтому Ангара как туристический объект гораздо меньше раскручена по сравнению с тем же Байкалом, хотя находится в буквальном смысле в шаговой доступности. Река прекрасна в любое время года, в любое время суток и при любой погоде.



В Иркутске всегда теплее, потому что своеобразной батареей служит все та же Ангара. Крупнейший приток Енисея не поддается морозам у своего истока и ниже плотины Иркутской ГЭС, в городской черте. Называют две причины непокорности Ангары. Первая. Прогретые глубинные воды Байкала и стремительное течение реки. За время наблюдений Ангара несколько раз зимой выходила из берегов, затопляя город.

Настоящий потоп в Иркутске случился в 1870 году. В ночь на 5 января в течение трех часов, как свидетельствовал летописец Нит Романов, Ангара поднялась на несколько метров и вышла из берегов. Течением вынесло огромные льдины на прибрежные улицы, затопленной оказалась полоса до полукилометра шириной.

Через тридцать лет угроза потопа повторилась. Тогда от резиденции генерал-губернатора (Белый дом) до понтонного моста (Ангарский мост) решили соорудить большой снежный вал. С тех пор снежную дамбу на набережной Иркутска возводили каждый год. При Советской власти эту затею поначалу считали бесполезной, но когда Ангара опять стала напоминать о своей мощи и непредсказуемости, то пришлось возвращаться к старому и испытанному спосо-

бу. В 1939 году уровень реки поднялся на шесть метров выше отметки. И тогда на городской набережной выстроили ледяную дамбу пять метров в высоту и 16 километров в длину. После строительства Иркутской ГЭС (всего на реке четыре электростанции) Ангара уже не выходила из берегов.

Открытая вода не позволяет сильным морозам накрыть город. Незамерзающую Ангару местом зимовки выбрали водоплавающие птицы. Это стало одной из причин образования памятника природы регионального значения – Исток Ангары.

Это единственная во всей северо-восточной Азии постоянная зимовка птиц.

Излюбленным объектом съемки немногочисленных туристов являются обитаемые ангарские острова. Крохотные дачные домики, лодочные причалы, покрытые инеем, выглядят просто сказочно!

Парящая вода создает иллюзию, что острова плывут. Возможно, так оно и есть. Они плывут из зимы в лето, из лета в зиму, и так по замкнутому кругу.

✍ Борис СЛЕПНЕВ  
Фото автора

