

## Подвиг по дороге на работу

СТР. 19

### ЦИТАТА НЕДЕЛИ



Готовимся к массовой вакцинации населения от коронавируса. Препарат будет приходить в регион партиями. Всех и сразу привить не удастся. В этом вопросе надеюсь на понимающие жителей. Поставки вакцины будут увеличиваться, поэтому привиться смогут все желающие. Дело добровольное. Перед минздравом поставил задачу организовать прививочные кабинеты во всем регионе.

Игорь КОБЗЕВ,  
губернатор Иркутской области

### СО ЗНАНИЕМ ДЕЛА!



Даже если мы поставим контейнеры по раздельному сбору ТБО, в итоге все равно будем вынуждены погрузить в один мусоровоз. У нас пока нет соответствующей инфраструктуры. Но мы работаем в данном направлении.

Светлана ТРОФИМОВА,  
министр природных ресурсов и экологии  
Иркутской области

### АНОНС

Заседание 39-й сессии Законодательного Собрания Иркутской области состоится 27 января 2021 года. Заседание сессии начнется в 10.00 по адресу: г. Иркутск, ул. Ленина, 1а, зал заседаний ЗС, 5-й этаж.

### СПОРТ



Более 20 тыс. жителей Иркутской области занимаются скандинавской ходьбой. По словам экспертов, это отличный способ восстановления после коронавируса.

СТР. 23

### НАУКА



Погрузиться в байкальские глубины и увидеть планеты солнечной системы по пути к Большому вакуумному телескопу. Рассказываем о новых экскурсиях для туристов в Листвянке.

СТР. 12

### БЕЗОПАСНОСТЬ



В регионе продолжают обследовать дома 335-й серии. Восемь зданий уже признали аварийными – они не отвечают нормам по сейсмостойкости.

СТР. 9



РОСПОТРЕБНАДЗОР  
Единый консультационный центр  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## ОБМОРОЖЕНИЕ. ПРОФИЛАКТИКА И ПОМОЩЬ

Обморожение – это повреждение тканей организма человека под воздействием холода. Чаще всего страдают – щеки, нос, уши, подбородок, пальцы рук и ног. Наибольшему риску подвержены дети, пожилые и люди в состоянии алкогольного опьянения. Признаки обморожения – покраснение пораженного участка кожи, чувство покалывания, онемение.

### КАК ИЗБЕЖАТЬ ОБМОРОЖЕНИЙ

- Старайтесь одеваться по погоде
- Используйте принцип многослойности в одежде: Нижний слой должен хорошо отводить влагу, подойдет одежда из полиэстера, полипропилена, но не из хлопка
- Средний слой должен хорошо сохранять тепло, подойдет одежда из шерсти или флиса
- Верхний слой должен хорошо защищать от ветра и осадков (дождя, снега)
- Головной убор (шапка) должен хорошо закрывать уши
- Используйте шарф, перчатки (варежки), теплую, водонепроницаемую обувь

### КАК ПОМОЧЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИЯХ

- Согревайте пораженные участки постепенно в течение 20-30 минут
- Поместите пострадавшие от холода участки в теплую, но не горячую воду
- Если горячей воды нет, используйте тепло собственного тела – отмороженные кисти можно быстро согреть у себя подмышками

### ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИЯХ

- Растирать снегом
- Массировать
- Греться у приборов отопления или у открытого огня

Будьте внимательны к своему здоровью!  
Если вы сильно замерзли, кожа твердеет, покрывается волдырями, необходимо срочно обратиться за медицинской помощью!



Подробнее на [www.rospotrebnadzor.ru](http://www.rospotrebnadzor.ru)

## Хранить веру в сердце



СТР. 17

# Важные встречи в Москве



**■ ВЛАСТЬ** Иркутская область получит дополнительные средства из федерального бюджета на строительство дорожных объектов. Договоренность об этом достигнута в Москве на встрече губернатора Игоря Кобзева и замминистра транспорта РФ – руководителя Федерального дорожного агентства Андрея Костюка.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ НА ДОРОГИ

На прошлой неделе Игорь Кобзев с рабочим визитом посетил столицу, где провел ряд встреч. С замминистром транспорта РФ Андреем Костюком он обсудил вопрос федерального финансирования строительства, ремонта дорог и мостов. Получено одобрение на господдержку при возведении трех мостовых переходов в Нижнеудинске, Усть-Куте и селе Тутура Жигаловского района.

– Договорились, что средства будут направлены на строительство дороги в микрорайоне Бере-

”

Мы должны не только строить и ремонтировать дороги, но и создавать безопасные условия для их эксплуатации. Особенно это касается зимнего сезона. Сам езжу по области и вижу, в каком состоянии порой бывают трассы и городские магистрали. Постепенно будем решать эти проблемы.

Игорь КОБЗЕВ, губернатор Иркутской области

зовая Роща в Тулуне, где сейчас возводятся детский сад и школа, – рассказал Игорь Кобзев. – Будут выделены деньги на ремонт Комсомольского проспекта в Усолье-Сибирском, на реконструкцию путепроводов в селе Смоленщина и городе Черемхово, на проектирование ремонтных работ оставшегося участка автодороги Иркутск – Большое Голоустное.

Глава Приангарья встретился в Москве с руководителем государственной транспортной лизинговой компании Евгением Дитрихом. Поднимались вопросы приобретения дорожной техники для Иркутской области. По словам Игоря Кобзева, она нужна для развития дорожной инфраструктуры:

– Вопросы содержания автомобильных дорог остаются актуальными. Мы должны не только строить и ремонтировать дороги, но и создавать безопасные условия для их эксплуатации. Особенно это касается зимнего сезона. Сам езжу по области и вижу, в каком состоянии порой бывают трассы и городские магистрали. Причины разные, в том числе нехватка спецтехники. Постепенно будем решать эти проблемы.

Глава региона обсудил с Евгением Дитрихом сотрудничество по нацпроекту «Безопасные и качественные автомобильные дороги» и программы развития городского пассажирского транспорта. Игорь Кобзев подчеркнул, что мероприятия планируются дорогостоящие, поэтому важны меры господдержки. В ближайшее время в Иркутск приедет представитель лизинговой компании, чтобы обсудить сотрудничество более детально.

## НЕЗАКОННЫЕ ТУРБАЗЫ ПОД СНОС

В Москве губернатор встретился с главным судебным приставом

страны Дмитрием Аристовым. Была рассмотрена актуальная для региона тема незаконного строительства гостиниц на Байкале.

– В основном они появляются в Листвянке и на Ольхоне, – заметил Игорь Кобзев. – А ведь это Байкальская природная территория. Особая земля, и она должна быть под надежной защитой. Судебные решения по сомнительным отелям и турбазам уже есть.

Глава региона обсудил с Дмитрием Аристовым, как теперь их исполнить, поскольку есть ряд сложностей.

## ДЕТСКИЙ ОМБУДСМЕН ПРИЛЕТИТ В ИРКУТСК

На встрече с уполномоченным при президенте РФ по правам ребенка Анной Кузнецовой губернатор поднял вопрос горячего питания в школах региона. По поручению главы Приангарья к 1 сентября 2021 года во всех общеобразовательных учреждениях должны быть бесплатные обеды для учеников начальных классов. Однако пока, по словам Игоря Кобзева, есть школы, которые не готовы организовать горячее питание в своих пищеблоках.

– Это 32 учебных заведения, в которых обеды либо привозят, либо готовят в приспособленных помещениях, – добавил глава региона. – К началу следующего учебного года необходимо решить этот вопрос. В областном бюджете на этот год предусмотрено почти 189 млн рублей на модернизацию школьных столовых и пищеблоков. Они будут направлены в эти 32 учреждения. Финансирование получают еще 36 школ, где требуется обновление для соблюдения санитарных норм.

Игорь Кобзев озвучил детскому омбудсмену проблему проезда для детей-инвалидов и их сопро-

вождающих к месту лечения и обратно. Дело в том, что сегодня авиаперелет оплачивается только детям с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Для остальных до клиники в другом регионе страны бесплатно можно добраться только на железнодорожном транспорте.

– Это очень тяжело и самим детям-инвалидам, и тем, кто их сопровождает, – подчеркнул Игорь Кобзев. – Уже несколько лет уполномоченный по правам ребенка в Иркутской области обращается в правительство России и просит расширить список заболеваний, при которых дети смогут добираться до места лечения на самолете.

Анна Кузнецова пообещала в конце февраля посетить Иркутскую область и провести совещание по детской безопасности, на котором будут подниматься и вопросы поддержки детей-инвалидов.

## АЛЬЯНС С ПРЕЗИДЕНТСКОЙ АКАДЕМИЕЙ

В столице Игорь Кобзев принял участие в деловой программе Гайдаровского форума – 2021. Результатом стало подписание соглашения о сотрудничестве с Российской академией народного хозяйства и государственной службы при президенте РФ (РАНХиГС). Правительство области намерено наладить взаимодействие с президентским вузом в сфере консалтинга и образования. Планируется развивать несколько направлений сотрудничества, в том числе с привлечением экспертов и преподавателей РАНХиГС. Губернатор Иркутской области и ректор вуза Владимир Мау также договорились о проведении мониторинговых исследований для анализа процессов социально-экономического развития Приангарья.

– Подписание соглашения и намеченные планы открывают для Иркутской области доступ к использованию всех образовательных и экспертных технологий, накопленных академией РАНХиГС, – прокомментировал Игорь Кобзев.

✎ Елена ПШОНКО



# Иркутская область готовится к массовой вакцинации

## ■ ПРОФИЛАКТИКА

**В первой половине февраля в регион поступит 43 тыс. доз вакцины. О работе прививочных пунктов и противопоказаниях рассказал министр здравоохранения региона Яков Сандаков.**

– Иммунизация против новой коронавирусной инфекции началась в Приангарье 9 декабря 2020 года. В первой волне оказались группы высокого риска – учителя, врачи, работники социальной сферы, транспорта, ЖКХ, сельского хозяйства, спорта. Никаких побочных реакций зафиксировано не было. Сегодня мы по распоряжению президента страны готовимся к массовой вакцинации. В девяти муниципальных образованиях развернуто 15 прививочных пунктов, – сообщил Яков Сандаков.

В Иркутске прививочные пункты открыты на базе городских больниц под номером 3, 5, 8, поли-



клиники № 17. Также вакцинация проводится в Ангарске, Шелехове, Братске, Тайшете, Бодайбо, Бохане, Усть-Куте, Тулуне, Куйтуне, Усть-Илимске. Скоро пунктов станет еще больше. Так, в Иркутске они откроются в медсанчасти ИАПО, поликлинике № 11, в городских больницах № 9 и 10.

– Базовая вакцинация проводится препаратом «ГамКовидВак»



Никакой особой подготовки к вакцинации не требуется. Тесты на наличие антител сдавать не нужно. Перенесенный COVID-19 не является противопоказанием к прививке.

Яков САНДАКОВ, министр здравоохранения Иркутской области

(торговое наименование «Спутник V»), второй компонент вводится через 21 день. Иммунный ответ вырабатывается в течение 40 дней, – сказал министр.

По его словам, противопоказаниями к вакцинации являются острые инфекционные и неинфекционные процессы в организме, беременность и период грудного вскармливания, тяжелые аллергические реакции, гиперчувствительность к составным частям вакцины. Прививку могут поставить все граждане страны от 18 лет и старше.

– Никакой особой подготовки к вакцинации не требуется. Тесты на наличие антител сдавать не нужно. Перенесенный COVID-19 не является

противопоказанием к прививке, – отметил министр.

О старте массовой вакцинации власти объявят дополнительно. Для этого необходимо завезти в регион необходимое количество вакцины. Адреса и телефоны прививочных пунктов будут опубликованы на сайте министерства здравоохранения Иркутской области. Кроме того, можно будет записаться через портал госуслуги или [kvrachu38.rf](http://kvrachu38.rf).

– Каждый провакцинированный гражданин попадает в национальный регистр. Данная информация может учитываться при выезде за границу, – уточнил Яков Сандаков.

Наталья МУСТАФИНА  
Фото Яны УШАКОВОЙ



## Маски не снимем до лета



**■ ЗДОРОВЬЕ Масочный режим в Иркутской области может продлиться до лета. Об этом сообщила заместитель председателя правительства Иркутской области Валентина Вобликова.**

По ее словам, ношение маски – одна из основных мер, которая может обезопасить от коронавирусной инфекции. По последним исследованиям, иммунитет

к COVID-19 в Приангарье имеют около 30% населения.

– Когда иммунная прослойка будет 60–70%, можно будет говорить о послаблении масочного режима, – отметила зампред правительства. – Я думаю, что до лета мы точно маски не снимем.

Несмотря на отсутствие вспышек заболевания в праздничные дни, ситуация с распространением коронавирусной инфекции в Иркутской области остается напряженной. С марта 2020 года у нас зарегистрировано более 31 тыс. внебольничных пневмоний, подтверждено 44 тыс. случаев инфицирования ковидом. В их числе



Иммунитет к COVID-19 в Приангарье имеют около 30% населения. Когда иммунная прослойка будет 60–70%, возможно послабление масочного режима.

почти 4 тыс. заболеваний – среди детей до 18 лет. От ковида умерло около 1,5 тыс. человек, выздоровело 87% из числа заболевших. На амбулаторном лечении находится 7,3 тыс. человек, на стационарном – более 2,5 тыс. Около 150 человек – в тяжелом состоянии, в реанимации.

Лидеры по заболеваемости среди муниципалитетов на 100 тыс. населения – Бодайбинский район, Усть-Илимск, Усть-Кутский район, Свирск, Ольхонский район. Абсолютные лидеры – Иркутск, Ангарск, Братск, Иркутский район, Усть-Кут, Эжирит-Булагатский район.

Чаще всего болеют граждане от 30–49 лет, 14,5% заболевших – 65 лет и старше. Четверть всех заболевших – люди от 50 до 64 лет. Превалирует заболеваемость среди рабочих, часто болеют служащие и пенсионеры (более 18%). Число заболевших медработников сокращается (7,3%).

В регионе продолжается обеспечение бесплатными лекарствами ковидных больных, проходящих лечение амбулаторно.

– Первый транш на ту сумму, которая была предусмотрена для Иркутской области, практически реализован. Основная масса за-

болевших пролечилась. Сейчас мы получаем второй транш и планируем предоставить препараты максимальному количеству больных, – сказала замминистра здравоохранения Анна Данилова.

По расчетам, этих средств хватит, чтобы обеспечить лекарствами до 10 тыс. заболевших.

Кстати, дистанционный режим обучения из-за коронавирусной инфекции введен только в двух школах Иркутской области. Остальные работают в обычном режиме, либо в режиме дистанта в отдельных классах.

– Всего 54 школы находятся на нашем контроле. Число инфицированных коронавирусом в них 486 человек – 308 детей и студентов, 178 работников. Более 2 тыс. контактных, – заметила Валентина Вобликова.

Зампред правительства призвала педагогов соблюдать масочный режим. Это позволит не повторить историю, произошедшую в одной из школ на севере региона, где учителя категорически отрицали ношение масок, а в новогодние праздники массово попали в больницу, в том числе в тяжелом состоянии.

Анна СОКОЛОВА  
Фото Матрены БИЗИКОВОЙ

■ **ПАРЛАМЕНТ** Начало года обычно связано с определением планов, постановкой целей и задач. Депутаты Законодательного Собрания рассказали, чем они намерены заниматься в 2021 году.

#### РАЗВИТИЕ СЕЛ В ПРИОРИТЕТЕ



– Несмотря на трудные экономические условия из-за пандемии коронавируса, для областного парламента приоритетной остается социальная сфера. Так, нам удалось запланировать капитальный ремонт пяти школ в Усть-Ордынском Бурятском округе – в Эхирит-Булагатском, Осинском, Боханском и Нукутском районах, а также в селе Баяндай, – сообщил вице-спикер Кузьма Алдаров.

Он рассказал, что заметное снижение финансирования в 2021 году отмечается в сфере сельского хозяйства, но региональному парламенту удалось завести в бюджет дополнительное финансирование на оплату лизинговых платежей (150 млн рублей), на поддержку элитного семеноводства (50 млн), на приобретение ГСМ, минеральных удобрений, запчастей (35 млн).

Дополнительно вице-спикер отметил, что необходимо продолжать обеспечивать максимальное участие Иркутской области в федеральной программе «Комплексное развитие сельских территорий», утвержденной в 2019 году. В прошлом году, например, в нее попал Нукутский район со строительством многофункционального Дома культуры, водопровода и многофункционального спортивного сооружения. Вице-спикер заверил, что Усть-Ордынский Бурятский округ и дальше будет принимать участие в федеральной программе.

#### НА КОНТРОЛЕ У ВИЦЕ-СПИКЕРА



Вице-спикер Ольга Носенко держит на парламентском контроле проект строительства очистных сооружений в селе Подкаменная Шелеховского района. По ее словам, построенные более 30 лет назад, многоквартирные дома не имели единой системы водоочистки, а все накопители жидкости (стоков) давно исчерпали ресурс. В настоящее время в селе, в котором проживает более 800 человек, сточные воды без очистки сбрасываются в

# На старте 2021 года

колодцы. Затем они должны откачиваться и вывозиться автотранспортом на очистные сооружения Шелехова, но должным образом этого не происходит.

Ольга Носенко сообщила, что проблему пытались решить в течение десятилетия: нечистоты откачивались вакуумной машиной и вывозились, пока она не сломалась, потом отходы откачивал и вывозил «Водоканал». Поселение находится за 60 км от районного центра, и подобное «решение» было слишком дорогим и неэффективным.

– Проект по водоочистным сооружениям в поселке несколько раз утверждался, но никак не доходил до логического конца. Сейчас проект необходимо снова внести, определить подрядчика и завершить работы в 2021 году. Реализовываться проект будет из областного и районного бюджета, стоимость составит около 72 млн рублей, – уверена вице-спикер.

#### СНИЖАЯ ТАРИФЫ НА АВИАПЕРЕВОЗКИ



Председатель комитета по собственности и экономической политике Николай Труфанов представляет в региональном парламенте интересы избирателей северных территорий. Один из вопросов, которым он постоянно занимается, касается тарифов на авиаперелеты. В 2020 году удалось добиться снижения до 5,5 тыс. рублей стоимости авиабилета в одну сторону по маршруту Иркутск – Киренск – Иркутск. Хотя экономически обоснованный тариф за перевозку одного пассажира составляет около 7,8 тыс. рублей. Разницу авиаперевозчику возмещает субсидия из областного бюджета.

Николай Труфанов сообщил, что в 2021 году из бюджета Иркутской области будут субсидироваться еще несколько авиамаршрутов в поселки Казачинское, Мама, Ербогачен, города Усть-Илимск и Железногорск-Илимский.

#### ТЕМА ДОРОГ В ПАРЛАМЕНТСКОЙ ПОВЕСТКЕ

Председатель комитета по законодательству о государственном строительстве области и местном самоуправлении Виталий Перетолчин сообщил, что на решение социально значимых задач в его избирательном округе, куда входят



Усть-Илимск и Усть-Илимский район, из областного бюджета в 2021 году будет выделено 300 млн рублей. На эти средства планируется провести капитальный ремонт муниципального плавательного бассейна «Олимпиец». Также в ближайшие три года будут отремонтированы две школы – № 8 в Усть-Илимске и № 1 в поселке Железнодорожный.

Тема дорог всегда в повестке у Виталия Перетолчина. В 2020 году был начат ремонт пятикилометрового участка дороги регионального значения Братск – Усть-Илимск. Оставшиеся 109 км приведут в порядок к 2023 году. В сутки по трассе проходит более 6 тыс. автомобилей.

– О необходимости капитального ремонта этой дороги я сообщил губернатору Иркутской области Игорю Кобзеву в своем обращении в мае. И он подтвердил, что держит этот вопрос на личном контроле, – рассказал депутат.

#### ЗАКОН О ШКОЛЬНОМ ПИТАНИИ

В первые январские рабочие дни Ирина Синцова, председатель по социально-культурному законодательству, приняла участие во встрече с директорами школ города Иркутска по обсуждению проекта закона о питании школьников в регионе.

– Накануне нового года депутаты фракции «Единой России» закончили работу по комплексному регулированию вопросов питания школьников Приангарья. В Законодательное Собрание внесен законопроект, который обеспечит удобное применение нормативных документов в организации вопросов питания, – сказала Ирина Синцова.

По ее словам, каждая статья законопроекта посвящена отдельной категории школьников – начальная школа, дети ОВЗ, дети-инвалиды, дети многодетных семей и семей, нуждающихся в финансовой поддержке государства, обучающиеся кадетских школ и школы музыкантских воспитанников. Депутаты постарались учесть все возможные ситуации, в том числе когда школьники проживают в Иркутской области, а посещают школу другого субъекта или обучаются в федеральном учреждении.

– Существенным является то, что бесплатное горячее питание и обеспечение бесплатным молоком будет осуществляться для всех учеников 1–4 классов, независимо, в какой школе они учатся – в государственной, муниципальной или частной. 14 частных школ региона будут осуществлять питание и выдавать молоко детям за счет областного бюджета. Также после встречи с родителями детей с ограниченными возможностями, которым рекомендовано специализированное питание, предусмотрели в проекте закона выплаты компенсации школьного питания родителям. Кроме того, если обучающийся достигает 18 лет, но продолжает обучение и относится к льготной категории школьников, на него также распространяется действие закона. Предусмотрели мы и новые веяния – в услови-



ях дистанционного обучения будут выдаваться наборы продуктов. Сейчас данная мера поддержки регулируется постановлением регионального правительства, – отметила Ирина Синцова.

#### АВАРИЙНЫЕ КИЛОМЕТРЫ ДОЛЖНЫ УЙТИ В ПРОШЛОЕ

Благодаря поправке, внесенной председателем комиссии по Регламенту, депутатской этике, информационной политике и связям с общественными объединениями Ольгой Безродных в областной бюджет на 2021 год, предусмотрено выделение средств на капитальный ремонт школы в селе Зулмай Зиминского района.

– В декабре 2018 года в школе произошел пожар, в результате которого здание постройки 1965 года сгорело полностью и восстановлению не подлежит. По этой причине 39 учеников учатся в две смены в здании начальной школы и пищеблоке, – отметила депутат.

Также Ольга Безродных совместно с мэром Саянска и правительством Иркутской области намерена добиться проведения капитального ремонта автодороги «Фасадная» за счет средств собственника. Не первый год трасса находится в аварийном состоянии. Ежедневно по ней проезжают сотни автобусов, предназначенных для перевозки жителей, работников предприятий АО «Саянскхимпласт», Ново-Зиминской ТЭЦ, ООО «Саянскгазобтон», ФКУ ОИК-8 ГУФСИН России по Иркутской области, а также большегрузы междугороднего и международного сообщения.

– Эта дорога всегда была федеральной собственностью, но по распоряжению межрегионального территориального управления Федерального агентства по управлению госимуществом в Иркутской области, Республике Бурятия и Забайкальском крае намеревались передать на баланс администрации Саянска. Однако мэрия оспорила это решение в судебном порядке, потому что федеральное имущество было передано на баланс без согласия муниципалитета. При этом в администрации не отказываются взять дорогу на свой баланс, но только после того, как будет проведен ее капитальный ремонт. С такой позицией согласился и Арбитражный суд Иркутской области, – сообщила Ольга Безродных.



# Дороги и соцобъекты на парламентском контроле



**■ МУНИЦИПАЛИТЕТ**  
**Посетив с рабочей поездкой Черемховский район, депутаты Законодательного Собрания назвали его основной проблемой неудовлетворительное состояние дорог.**

Областные парламентарии встретились с главой города Черемхово Вадимом Семеновым, мэром района Сергеем Марачем и главами муниципальных образований. В поездке приняли участие председатель ЗС Александр Ведерников, депутат Государственной думы Сергей Сокол и депутат ЗС, руководитель региональной Дорожной службы Виктор Побойкин.

**■ ПРОСРОЧЕННЫЕ ПЛАТЕЖИ**

Во время встречи мэр Черемхово обратил внимание депутатов на то, что из-за сложностей бюджета 2020 и 2021 годов муниципалитеты не смогли вовремя выполнить обязательства по ряду позиций. В частности, образовались задолженности перед энергосбытовыми компаниями и фондом капитального ремонта. По словам Вадима Семенова, со временем финансовые обязательства будут выполнены в полном объеме, однако компании обращаются в суд из-за просроченных платежей, в результате начисляются пени и штра-

фы, что увеличивает нагрузку на бюджет. Мэр попросил содействия региональной власти в переговорах о снижении требований за просроченные платежи, принимая во внимание сложную экономическую ситуацию в стране и регионе. Парламентарии подчеркнули, что Законодательное Собрание окажет поддержку в этом вопросе.

Также Вадим Семенов поблагодарил областных депутатов за поддержку бизнеса. В частности, речь о законе, расширяющем возможности применения патентной системы налогообложения для бизнеса в связи с отменой ЕНВД, который был принят Заксобранием в ноябре. Тогда же областными депутатами был принят закон, которым устанавливаются льготы по транспортному налогу и налогу, уплачиваемому по упрощенной налоговой системе, для малого бизнеса, пострадавшего в результате пандемии коронавируса. По словам Вадима Семенова, создание условий для предпринимательской деятельности позволит сохранить рабочие места, в том числе, повлиять на снижение оттока населения с территорий.

**■ ОТКАЗАЛИ В ВЫВОЗЕ МУСОРА**

Среди основных проблем Черемховского района, требующих участия региональных властей, Сергей Марач назвал ненадлежащее состояние дорог. В частности, речь шла о трассе Черемхово – Го-

луметь – Онот. Ее протяженность около 104 км, она обслуживает более 8 тыс. человек, по ней ездят школьные автобусы. При этом, по словам Сергея Марача, дорогу постоянно приводят в негодность большегрузные автомобили, которые перевозят древесину и уголь, так как дорожное полотно не предназначено для таких нагрузок. Мэр уточнил, что сейчас идет проектирование нескольких участков дороги, но проблему это не решит. Требуется привести всю дорогу в нормативное состояние, а также соблюдать условия эксплуатации, в частности, установить пункт весового контроля. Виктор Побойкин подчеркнул, что на ремонт всей трассы необходимо около 318 млн рублей, в том числе 118 млн на участок от Голумети до Онота.

По словам глав поселений, в районе остро встал вопрос с вывозом твердых коммунальных отходов. Несмотря на то что были оборудованы контейнерные площадки, 10 из 18 муниципальных образований получили отказ в вывозе ТКО от регионального оператора в связи с отсутствием транспортной доступности.

Сергей Сокол и Александр Ведерников сразу включились в решение проблемы, связавшись с руководством ООО «РТ-НЭО Иркутск». Представители регионального оператора дали комментарий по вопросу, сославшись в том числе на неудовлетворитель-

ное состояние площадок. Вопрос находится в стадии решения и остается на контроле депутатов.

Также главы поселений обратили внимание парламентариев на отсутствие во многих поселениях сотовой связи, плохую обеспеченность питьевой водой, чрезмерные требования к обеспечению пожарной безопасности. Кроме того, участники встречи просили увеличить финансирование по программе «Народные инициативы», так как эти средства помогают решить многие текущие вопросы поселений и муниципалитетов.

**■ КОТЕЛЬНОЙ И ШКОЛЕ НУЖЕН РЕМОНТ**

В ходе поездки парламентарии посетили котельную и школу в селе Алехино, которым требуется срочный ремонт. Топливной мощности котельной не хватает, чтобы в полной мере отапливать здания сельского поселения. Температура воды в трубах 64 градуса, а средняя температура помещений – 13 градусов. Возникли сложности и с передачей котельной на договор концессии.

Из-за этих проблем нарушен температурный режим в сельской школе. В классах термометр показывает всего 16 градусов выше нуля. Несмотря на то что недавно здесь отремонтировали спортзал, дети не занимаются из-за холода. В целом, двухэтажному зданию школы требуется капитальный ремонт. В первую очередь необходима замена окон, из-за которых также происходят теплопотери. Кроме того, нужен теплый гараж для школьных автобусов. В школе учатся 250 человек, хотя учреждение рассчитано на 190 учеников.

Парламентарии пообещали подключиться к решению этих вопросов. Как подчеркнул председатель Законодательного Собрания, Черемховский район обладает огромным потенциалом, и нельзя допустить, чтобы финансирование социально значимых объектов здесь проводилось по остаточному принципу.

Сергей ИВАНОВ  
 Фото Евгении КАРПОВИЧ

# Агростартап для фермы

## Мать с сыном выиграли грант на развитие КФХ

■ **СВОЕ ДЕЛО** Фермеры Преловские из Нукутского района выиграли конкурс «Агростартап» и получили 2 млн рублей на развитие животноводства. Они собираются увеличить поголовье КРС и приобрести оборудование для фермы.

КФХ Петра Преловского было создано в 2020 году из личного подсобного хозяйства. Ни разу еще оно не участвовало в госпрограммах. Преловские рассчитывали только на свои силы. Но средств на развитие не хватало. В прошлом году семейство решилось впервые принять участие в областной программе «Начинающий фермер». Подали заявку в областной минсельхоз на конкурс «Агростартап». И какова же была радость, когда пришел ответ – семья в числе победителей!

Началась сложная подготовительная работа – оформление бумаг, открытие лицевого счета, получение электронной подписи. Но хлопоты были в радость.

– По условиям конкурса мы нашли 25% собственных средств, рабочие места – по одному на каждый выделенный миллион рублей – создали. Занимались мясным животноводством, а теперь воспряли духом и решили развивать молочное направление, – рассказывает экономист КФХ Агафья Преловская.

Осенью 2020 года грант получили. На эти деньги приобрели трактор с креплением для навесного оборудования. А 24 ноября семью постигло страшное горе – от коронавируса скончался глава семейства Прокопий Петрович. Коварным ковидом переболела и супруга.

– Муж буквально сгорел от болезни. Оправившись едва-едва, я



осознала, какая беда на нас обрушилась. Столько было планов, а остались мы без поддержки, без рабочих рук, – вспоминает женщина.

КФХ возглавил 24-летний сын Петр. Агафья Григорьевна взяла на себя бухгалтерию. Работу надо было продолжать. К Новому году на подворье Преловских своим ходом приехал новый трактор МТЗ-82, дополнительно к нему закупили вертикальные грабли.

– Наша техника вся старая, много не напашешь. А с новым трактором будет работа. У нас из навесного оборудования есть погрузчик, пресс-подборщик. Планируем весной распашать 70 гектаров целинных залежей. Будем сеять многолетние травы, ячмень. Стадо обновим. Для начала купим

пять голов молочных коров симментальской породы. Уже присмотрели животных в фермерском хозяйстве в Аларском районе, – делится планами Агафья Григорьевна.



В КФХ 150 га арендных земель и еще 130 га в собственности. Пока доится 25 коров, молоко Преловские сдают на реализацию по торговым точкам. По зимнему времени коровы дают 10–15 литров молока с головы, к весне надои значительно возрастут.

Пока дойка ведется руками. В планах у фермеров – на оставшиеся от «Агростартапа» средства закупить доильное оборудование. А это значит, что появятся дополнительные рабочие места.

Консультант отдела сельского хозяйства администрации Нукутского района Саяна Ужеева в

” В 2021 году Иркутская область получит больше средств на льготные кредиты сельхозтоваропроизводителям. По итогам 2020 года наши аграрии получили свыше 5,5 млрд рублей кредитных средств, из которых 4,5 млрд – краткосрочные кредиты. Это позволило, в том числе, в оптимальные сроки провести сезонные полевые работы и собрать хороший урожай. Увеличенный объем субсидий в этом году даст возможность привлечь свыше 6 млрд рублей кредитных ресурсов на развитие сельскохозяйственного производства и переработку продукции.

Илья СУМАРОКОВ, министр сельского хозяйства Иркутской области

успехе фермерского хозяйства не сомневается:

– Агафья Григорьевна и ее сын – позитивные люди, сильные духом, не сломались перед невзгодами. Хозяйство создавали своими силами, оно у них крепкое. КФХ высевало однолетние травы. Техники у них не было хорошей, а с новым трактором они развернутся. Агафья Преловская – грамотный бухгалтер, другим охотно помогает с бумагами, выручает во многом.

Агафье и Петру в непростом крестьянском труде помогают члены семьи – обязательно приезжают в отпуск на сезонные работы. И самой фермерше оптимизма не занимать.

– Поголовье скота увеличится, есть у нас земельный надел, где планируем построить новую ферму, – рассказывает Агафья Преловская. – Рады, что удалось выиграть конкурс. Мы к этому стремились и верили в лучшее. Очень хорошо, что государство нам помогает!

Людмила ШАГУНОВА  
Фото Андрея ФЕДОРОВА



### НАЦПРОЕКТ «МАЛОЕ И СРЕДНЕЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО И ПОДДЕРЖКА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ИНИЦИАТИВЫ»

#### РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «СОЗДАНИЕ СИСТЕМЫ ПОДДЕРЖКИ ФЕРМЕРОВ И РАЗВИТИЕ СЕЛЬСКОЙ КООПЕРАЦИИ»

По данным министерства сельского хозяйства Иркутской области

2020 ГОД

61,6 млн рублей  
из федерального бюджета

5,8 млн рублей  
из областного бюджета

Гранты «Агростартап»  
получили 17 фермеров  
из восьми районов региона  
Размер одного гранта  
– 2 млн рублей

На компенсацию затрат  
сельхозкооперативов выделено  
30,4 млн рублей,  
субсидию получили  
22 потребкооператива  
из 10 районов

Деньги пошли на приобретение  
сельхозтехники,  
мобильных торговых  
объектов, оборудования  
для переработки  
продукции



# Андрей Лабыгин: В налоговой политике всегда важно соблюдать баланс

■ **ИНТЕРВЬЮ** На 2021 год многие предприниматели возлагают большие надежды. В Иркутской области не был введен второй локдаун, но не меньшее опасение вызывает переход на новые налоговые режимы. Интересы предпринимателей защищает бизнес-омбудсмен Андрей Лабыгин, приступивший к своим обязанностям в ноябре прошлого года. В интервью газете «Областная» он рассказал, каких результатов уже удалось достичь.

→ Андрей Николаевич, предприниматели, затаив дыхание, ждут решений от региональных властей по снижению налоговой нагрузки. Все-таки из-за пандемии сохраняется сложная экономическая обстановка. Вы принимаете активное участие в совещаниях с губернатором, в заседаниях областного парламента. Власть идет на уступки?

– 15 января в режиме видеоконференции состоялось совещание по вопросу внесения изменений в упрощенную систему налогообложения. Я как уполномоченный вновь настаивал на уменьшении ставок по упрощенной системе налогообложения для предпринимателей, перешедших с ЕНВД, с 6 и 15% до 1 и 5 соответственно. Также предложил распространить льготы на 2021–2022 годы. Обсуждение этого вопроса будет продолжено 22 января.

Нам необходимо пересматривать ставки по УСН. Соседние регионы уже это сделали и снизили их до приемлемых значений. Если мы не последуем их примеру, то не исключено, что некоторые предприниматели начнут перерегистрацию бизнеса в других городах, из-за чего наш регион может столкнуться с серьезным сокращением налогооблагаемой базы.

Ранее депутаты областного парламента поддержали инициативу предпринимательского сообщества по снижению вдвое стоимости патента для розничной торговли и общепита на 2021 год.

→ Одной из мер поддержки малого и среднего бизнеса, пострадавшего от пандемии коронавируса, стали льготные кредиты под 2% годовых. Всем ли удалось выполнить поставленное государством условие по сохранению штата на уровне 90%?

– С 1 декабря начался второй этап программы, когда банки наблюдают за состоянием компаний-заемщиков. Те из них, кто не выполнил условия по сохранению численности занятых, переводятся на этап погашения кредита на коммерческой основе, что в разы больше, чем льготный кредит.

Кредитные организации представили в мой адрес информацию о 70 заемщиках, чьи кредитные договоры с 28 декабря 2020 года

должны были перейти в период погашения в связи с невыполнением условия по сохранению численности.

Изменения, внесенные в правила программы федеральным правительством в ноябре прошлого года позволяли заемщикам, подававшим заявки на раннем этапе кампании, скорректировать данные о численности персонала и учитывать первоначальную численность не за апрель, а за май.

Зная об этой проблеме, губернатор Игорь Кобзев провел совещание. В итоге удалось помочь 38 заемщикам разместить уточненные сведения на информационном ресурсе ФНС России. Благодаря чему предприниматели вновь были переведены банками в период наблюдения. Работа с остальными заемщиками продолжается.

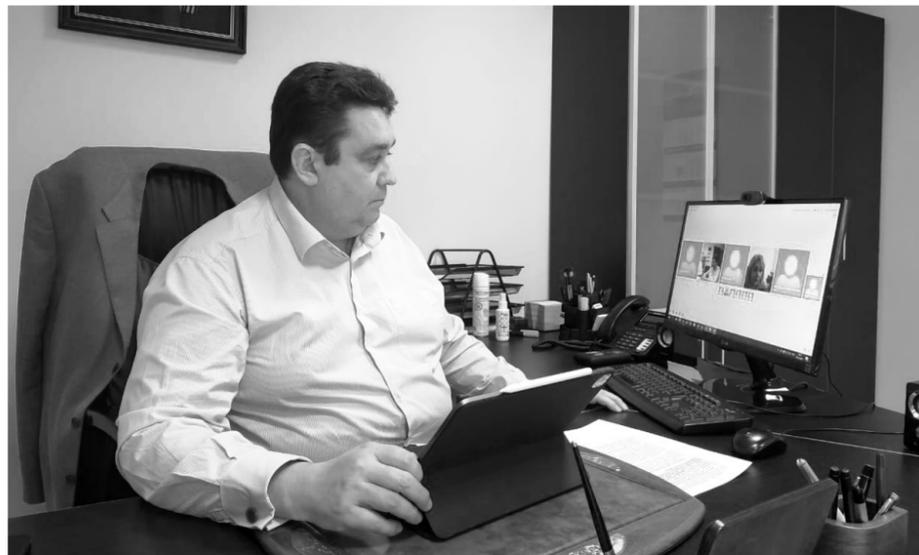
→ Во всех ли муниципалитетах власти пошли навстречу бизнесу и снизили ставку налога на имущество физических лиц?

– В налоговой политике всегда важно соблюдать баланс. Муниципалитет живет с налоговыми отчислениями, на которые содержится социальная сфера, выплачиваются зарплаты бюджетникам и т.д. Вместе с тем снижение налоговой нагрузки на малый бизнес в сложной экономической обстановке позволит сохранить рабочие места и поступление налогов в местные бюджеты.

Есть муниципалитеты, где сохраняется максимальная ставка – 2%. Это касается Тулуна, Бодайбо и других. Но есть территории, где налоговая ставка снижена. В Иркутске и Шелехове по налогу на коммерческую недвижимость установлена ставка 0,2%, в Братске – 0,5% на 2019 год и 0,75% на 2020 год, в Ангарске, Усть-Илимске, Киренске и Усолье-Сибирском – 0,5%.

→ В условиях пандемии возникают случаи, когда владельцы недвижимости расторгают договоры аренды, ссылаясь на неуплату. К вам обращаются с такими историями?

– У нас есть уникальный опыт медиации, когда в досудебном порядке удалось путем переговоров урегулировать спор между арендатором и арендодателем, в результате чего стороны смогли до-



говариваться об арендных каникулах, уменьшении размера арендных платежей.

Не так давно в мой адрес поступило обращение от владельца ресторана, который находится в микрорайоне Ново-Ленино Иркутска. Арендодатель (им является один из банков) пытался расторгнуть договор аренды, ссылаясь на неуплату, при этом не предлагал ни отсрочки, ни скидок. Вместе с тем сфера деятельности бизнесменов входит в перечень отраслей экономики, наиболее пострадавших от пандемии коронавируса. По закону предприниматели не только имеют право на погашение задолженности в течение двух лет, но и получить скидку. В ходе переговоров удалось убедить арендодателя отменить решение о расторжении договора аренды с рестораном. В условиях пандемии трудно всем – арендаторам и арендодателям. Поэтому мы настойчиво призываем разрешать спор путем переговоров.

→ В Иркутске фитнес-клубы проверяют друг друга на предмет соблюдения санитарно-эпидемиологических ограничений. Самоконтроль эффективен?

– Идея о том, что бизнесу нужно задействовать новые формы – общественный контроль и самоконтроль – возникла в этом кабинете. Первой ее взялась реализовать Ассоциация фитнес-клубов Иркутской области. В чем суть? Речь идет не только о перекрестном контроле участников Ассоциации. Важно публиковать в соцсетях самоотчеты о соблюдении санитарных мер. Это нужно делать не только для того, чтобы донести до посетителей информацию о безопасности данной деятельности, но и для получения обратной связи. Если люди увидят, что результаты контроля не соответствуют реальному положению дел, они обязательно напишут об этом в своих комментариях, поскольку заинтересованы в получении безопасных услуг. Но я не вижу причин не доверять сознательности владельцев и сотрудников фитнес-

” Нам необходимо пересматривать ставки по УСН. Соседние регионы уже это сделали и снизили их до приемлемых значений. Если мы не последуем их примеру, то не исключено, что некоторые предприниматели начнут перерегистрацию бизнеса в других городах, из-за чего наш регион может столкнуться с серьезным сокращением налогооблагаемой базы.

нес-клубов: они прекрасно понимают, что от неукоснительного соблюдения санитарно-эпидемиологических требований зависят здоровье их самих и их клиентов, а также бесперебойная работа бизнеса.

→ Вечная тема для предпринимателей – административное давление. Как бороться?

– Способов много, вплоть до участия в судах по обжалованию конкретных решений. Не так давно наши юристы вступились за предпринимателя в Ангарске, благодаря этому суд отменил постановление государственного инспектора Госавтодорнадзора, который возложил на бизнесмена-автоперевозчика ответственность за то, что один из его водителей вышел в рейс без карт маршрута регулярных перевозок. Выяснилось, что водитель забыл полученную им карту на столе в гараже. В суде удалось отменить наложенные штрафы на предпринимателя.

В должности бизнес-омбудсмена я всего два месяца, но успел понять, что предприниматели мало информированы о наличии такого института или не верят в его эффективность. Поэтому одной из своих главных задач вижу преодоление этого тренда.

✍ Наталья МУСТАФИНА  
Фото: архив бизнес-омбудсмена

# Плата за вывоз мусора снизится

## ■ МУСОРНАЯ РЕФОРМА

Хорошая новость для жителей зоны «Юг» – плата за вывоз твердых коммунальных отходов с 1 июля снизится на 13%. Об этом в прямом эфире сообщил представитель регионального оператора Артем Мищенко. Вместе с ним на вопросы отвечала Светлана Трофимова, министр природных ресурсов и экологии Иркутской области.

### ЗАВОД НЕ СТРОЯТ, ПОЛИГОН НЕ РАСШИРЯЮТ

Тема со строительством мусороперерабатывающего завода в Ангарске оказалась самой популярной. В прямом эфире люди спрашивали, когда он заработает?

– Проектная документация по мусороперерабатывающему заводу еще не готова. Кроме того, необходимо пройти согласования по нескольким экспертизам. Поэтому никто никаких строительных работ не ведет, – сказала Светлана Трофимова.

Артем Мищенко на сообщения о недовольстве по поводу расширения действующего полигона ТБО ответил:

– Мощности в существующих границах хватит на 20 лет. Мы проводим мероприятия по уменьшению объема захоронения. Это позволит увеличить срок эксплуатации полигона.

Иркутян волнует судьба полигона ТБО на Александровском тракте. Они поинтересовались, будет ли здесь построена сортировочная станция. По мнению регоператора, развивать сортировочные мощности там нецелесообразно.

– У полигона ограниченный срок эксплуатации. В ближайшие два-три года он исчерпает свои возможности, его надо будет закрывать и рекультивировать, – ответил Артем Мищенко.

Зато сегодня строятся несколько сортировочных станций в Иркутске, Ангарске и Слюдянке. Их планируется запустить в этом году. Они будут обрабатывать 70% отходов зоны «Юг». Полученные вторичные ресурсы будут направляться на переработку.

– Отмечу, что перерабатываемых мощностей для вторичных ресурсов в Иркутской области и в соседних регионах хватает для того, чтобы переработать извле-



каемый объем отходов, – сказал Артем Мищенко.

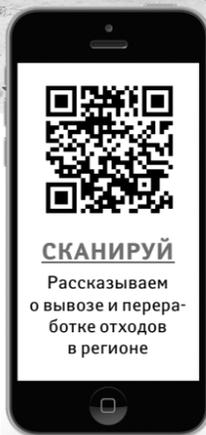
### ВНЕСИТЕ ЯСНОСТЬ ПО ТАРИФУ!

Много вопросов поступило по поводу тарифов. Представитель регоператора обрадовал жителей зоны «Юг», сообщив о снижении платы за вывоз мусора с июля.

– Мы провели большую работу с себестоимостью, ввели весовой учет автомобилей на полигоне, обеспечили мусоровозы GPS-маячками. Это позволило нам добиться прозрачности и снизить тариф, – отметил Артем Мищенко.

Несмотря на то что «мусорная реформа» стартовала два года назад, у людей до сих пор нет ясности, почему одни платят исходя из площади квартиры, другие – по количеству прописанных жильцов.

– Решение о способе оплаты – с квадратного метра или с числа прописанных – принимают органы местного самоуправления. В течение 2019 года 23 муниципальных образования поменяли расчет платы по обращению с ТКО исходя из числа прописанных граждан. А в поселке Молодежном и в Иркутске установлено два варианта: для многоквартирных домов – начисление ведется из общей площади жилого помещения, для индиви-



– Мы знаем об этой ситуации. Так случилось из-за ошибочных данных Росреестра. После обращения граждан были внесены корректировки. Если люди продолжают получать некорректные счета, просим их обращаться к нам. Необходимо предоставить копию свидетельства права регистрации на собственность, мы сделаем перерасчет, – поспешил успокоить людей представитель регоператора.

Один из собственников жилья спросил, почему он должен платить за вывоз ТБО, если в его квартире никто не проживает. Артем Мищенко ответил, что при начислении платежей регоператор придерживается нормативной базы. Отходы образуются от общедомового имущества – эти расходы тоже оплачивают жильцы многоквартирных домов.

### КОГДА МУСОР БУДЕТ РАЗДЕЛЬНЫМ?

Поступало много вопросов, связанных с переходом на раздельный сбор мусора. Людей интересовало, когда во дворах они увидят контейнеры по стеклу, бумаге, пластику, металлу?

– Внедрение раздельного сбора мусора требует дополнительной подготовки и проработки вопроса, в том числе подготовки самого населения. Даже если мы поставим контейнеры по раздельному сбору ТБО, в итоге все равно будем вы-



Иркутян волнует судьба полигона ТБО на Александровском тракте. Они поинтересовались, будет ли здесь построена сортировочная станция.

дualных жилых домов – к расчету принимаются данные о постоянно или временно проживающих, – уточнила министр.

Жители поселка Куйтун пожаловались, что им пришли огромные счета за вывоз мусора. Причем у владельцев квартир с одинаковой площадью суммы в квитанциях оказались разными.

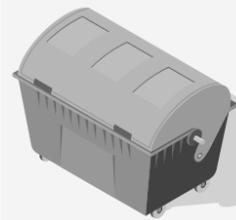
нуждены погрузить в один мусоровоз. В настоящее время у нас пока нет соответствующей инфраструктуры. Но мы работаем в данном направлении, – сказала Светлана Трофимова.

Артем Мищенко сообщил, что региональный оператор начал заключать договоры с юридическими лицами на прием раздельного мусора. По его словам, уровень сор-

## МУСОРНАЯ РЕФОРМА В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

### ИТОГИ-2020

250 млн рублей выделено из областного бюджета



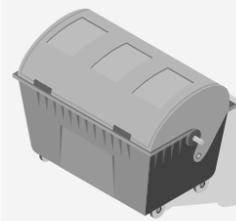
приобрели более 6,5 тыс. контейнеров



построили 2,7 тыс. контейнерных площадок

### ПЛАНЫ-2021

285 млн рублей запланировано в областном бюджете



купим более 3,5 тыс. контейнеров



построим 1,5 тыс. контейнерных площадок



100 млн рублей

выделено на ликвидацию несанкционированных свалок

По данным министерства природных ресурсов и экологии Иркутской области

тировки отходов у юрлиц гораздо выше, чем у граждан, которые не имеют хороших навыков в этом направлении. Поэтому в регионе строятся сортировочные станции.

Во время прямого эфира подняли тему сбора крупногабаритных отходов, на долю которых в структуре ТБО приходится 30%.

– Согласен, инфраструктуры под крупногабаритные отходы хронически не хватает. Муниципалитеты и управляющие компании при создании контейнерных площадок зачастую не учитывают наличие такого мусора, – отметил Артем Мищенко. Он сообщил, что в Иркутске планируется реализовать пилотный проект по созданию отдельных площадок под крупногабаритные отходы. Его планируется приурочить к юбилею города.

Наталья МУСТАФИНА

■ **АКТУАЛЬНО** В регионе продолжают обследовать дома 335-й серии. Восемь зданий уже признали аварийными – они не отвечают нормам по сейсмостойкости. «Людей нужно расселять как можно быстрее», – заявил губернатор Игорь Кобзев. Между тем от недавних землетрясений пострадали и новые строения.

**СПРАВКИ ДЛЯ СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ**

Подземные толчки в сентябре, декабре и январе для некоторых жителей Приангарья не прошли бесследно. В соцсетях они делятся кадрами трещин на стенах. Галина Иванова из поселка Маркова Иркутского района – одна из тех, чей дом пострадал.

– Мы живем здесь впятером, муж, я и трое детей, – рассказывает она. – Построились недавно, в 2018 году. Дом из блоков полистиролбетона. Это прочный материал, выдержит и 9 баллов. Сентябрьское землетрясение он пережил нормально. А после декабрьского пошли трещины, их много и на несущих стенах. Возводили дом своими силами, но на нашей улице сосед строил с привлечением грамотных специалистов, по всем нормам и правилам, и у него тоже пошли трещины после землетрясения. Дом у нас еще в процессе ремонта. Где нет обоев, мы трещины увидели сразу, а под обоями заметили потом, когда приходил специалист и осматривал. Страшно, как поведет себя дом дальше, тем более после землетрясения в Монголии у нас пошли новые трещины, а в тамбуре между блоками даже улицу видно. Мы взяли уже две справки у геофизиков, после декабрьских и январских событий обратились в страховую компанию. Там нам насчитали 20 тысяч, но мы с этой суммой не согласны и подали документы на пересмотр, если ответят тем же, будем судиться.

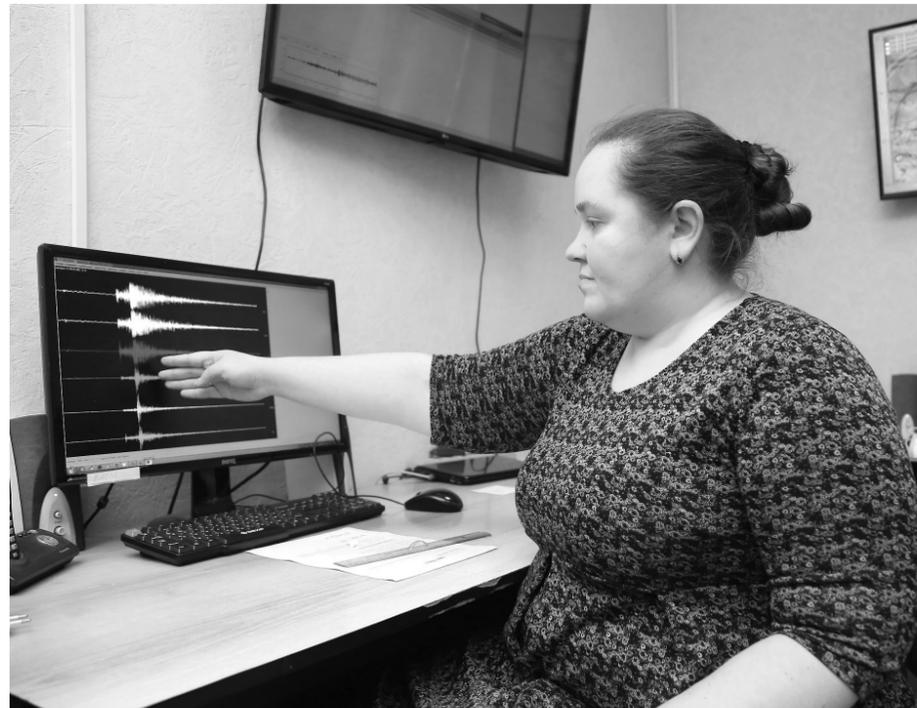
Всего с сентябрьского землетрясения за справками для страховых компаний в Байкальский филиал Единой геофизической службы РАН обратились более 50 человек. В основном это жители Иркутска и пригорода, Ангарска, Шелеховского района.

– Справки имеет смысл брать, если в населенном пункте ощущалось землетрясение в 5 или 6 баллов. Дома в этом случае повреждаются. Если 4 балла, то маловероятно, что страховая компания выплатит компенсацию, – говорит директор филиала Елена Кобелева.

**ЗАПОЛНИТЕ АНКЕТУ**

Она призывает население активнее заполнять анкету на сайте [www.seis-bykl.ru](http://www.seis-bykl.ru). Даже если повреждений в вашем доме нет, эти данные помогут специалистам собрать более точную информацию по интенсивности сейсмособытия.

# Даже новые дома дают трещины



– На сайте слева мигает надпись «Ощущали ли вы землетрясение?» Это и есть анкета для населения, – говорит Елена Кобелева. – Чем больше таких анкет будет заполнено, тем больше у нас данных. По двум последним землетрясениям сводной информации пока нет, но рядом уже размещены данные по сентябрьскому. Из Иркутска пришло 1458 анкет.

Анкеты геофизикам нужны для моделирования изосейсмических карт, определения эпицентра землетрясения, балльности в той или иной местности и других параметров.

**ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ**

Многоквартирные дома в регионе перенесли серию землетрясений с малыми потерями. Но, по словам экспертов, за ними надо постоянно наблюдать.

– После того, как здание введено в эксплуатацию, в течение пяти лет на него должен быть составлен паспорт. И каждые пять лет необходимо проверять исходные данные. Это можно делать разными способами: с помощью радаров, просвечивающих здание, сейсмическими методами, посредством

строительного обследования всех узлов, – продолжает Елена Кобелева. – Сейсмические методы – самый безопасный вариант, не надо ничего разбирать, ремонтировать, достаточно просто поставить датчик на первом и последнем этажах и по микросейсам от проезжающих машин, людей, которые спускаются по лестницам, можно построить кривые, которые показывают, как здание себя ведет, сохранило ли оно первоначальную структуру, а может, стало более жестким или, наоборот, раскачивается сильнее, чем несколько лет назад. К сожалению, такая работа в нашем регионе не проводится.

Проверка домов на сейсмостойкость рекомендована и старому жилому фонду, особенно домам 335-й серии. В январе при землетрясении часть из них серьезно пострадала. Это пять



**ИРКУТСКИЕ УЧЕНЫЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАЛИ БОЛЕЕ 100 АФТЕРШОКОВ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ В МОНГОЛИИ**

домов в Усолье-Сибирском, два в Зиме и один в Хомутово.

– На переселение и снос необходимо более 1 млрд рублей, – уточнил губернатор Игорь Кобзев. – Сумма немаленькая. Ищем возможности войти в действующие жилищные программы. Работаем над вопросом строительства в Ангарске и Усолье-Сибирском новых многоквартирных домов для жителей хрущевки. В Зиме и Хомутово предпочтительнее малоэтажные деревянные дома. Люди согласны. Время работает против нас. Надо оперативно определить алгоритм и приступать.

✍ Анна СОКОЛОВА

**КОММЕНТАРИЙ**

**Глеб ПИЧКИН, иркутский психолог:**

– Во время землетрясения мы испытываем тревогу и панику. Здесь важно понимать, что перед стихией мы бессильны, честно себе об этом сказать. Надо спросить себя: «Что я могу конкретно сделать в этой ситуации, как обезопасить себя и близких?» и продумать алгоритм действий. Лично я тоже боюсь землетрясений, но после сентябрьского изучил инструкцию о том, что нужно делать, собрал сумку с документами, она теперь всегда наготове. С готовым планом действий тревога постепенно будет снижаться.

# Высший балл за качество Получила Ангарская нефтехимическая компания

■ **НАГРАДА** Ангарская нефтехимическая компания получила признание на правительственном уровне. В конце 2020 года предприятие стало дипломантом конкурса на соискание премий правительства Российской Федерации в области качества.

Данная награда присуждается за внедрение высокоэффективных методов менеджмента, а также за достижение высоких результатов на всех уровнях управления организацией – от производства продукции до социальной сферы.

В прошлом году на соискание премий правительства РФ подали заявки свыше 400 компаний из 67 регионов страны. Участие принимали организации из разных отраслей промышленности. Ежегодно присуждается 12 премий, шесть из них – крупным предприятиям, в которых работает более 1 тыс. человек.

– Решение об участии АНХК в конкурсе на соискание премий правительства РФ в области качества было принято в начале 2019 года, – отметила начальник отдела стандартизации и системы менеджмента качества АНХК Алек-



сандра Петрова. – Нашей целью было повысить имидж компании и подтвердить репутацию надежного производителя высококачественной и конкурентоспособной продукции на высоком уровне. Мы сразу же приступили к разработке плана мероприятий для участия в конкурсе и с сентября 2020 года начали работу над отчетом по результатам деятельности за последние пять лет.

– Решением об участии АНХК в конкурсе на соискание премий правительства РФ в области качества было принято в начале 2019 года, – отметила начальник отдела стандартизации и системы менеджмента качества АНХК Алек-

сандра Петрова. – Нашей целью было повысить имидж компании и подтвердить репутацию надежного производителя высококачественной и конкурентоспособной продукции на высоком уровне. Мы сразу же приступили к разработке плана мероприятий для участия в конкурсе и с сентября 2020 года начали работу над отчетом по результатам деятельности за последние пять лет.

секретариат Совета конкурса на рассмотрение. При проведении оценки компаний-участников конкурса учитывались достижения предприятий практически во всем – в стратегии, управлении персоналом, в работе с партнерами и потребителями, в качестве продукции и т.п. По результатам проведенной оценки АНХК получила большое количество баллов. Это позволило компании выйти во второй этап конкурса, который состоялся в августе и заключался

в обследовании предприятия экспертной комиссией на месте. В целом же был проведен комплексный анализ деятельности организации.

– Уже на этапе проведения самооценки выявлялись потенциальные точки роста, – добавила Александра Петрова. – Ориентир на критерии премии позволяет взглянуть на деятельность компании под другим углом. Когда мы получим экспертное заключение, то увидим внешнюю оценку, взгляд со стороны на наши сильные стороны и возможные пути улучшения деятельности и развития организации в целом.

По итогам конкурса Ангарская нефтехимическая компания за успехи в области качества награждена дипломом Совета по присуждению премий правительства РФ, председателем которого является министр промышленности и торговли РФ Денис Мантуров. Всего в 2020 году дипломами были отмечены 13 российских предприятий.

– Признание АНХК на уровне правительства РФ говорит о том, что на предприятии очень высокий уровень организации бизнес-процессов, – подчеркнула Александра Петрова. – Особое внимание компания уделяет качеству продукции и взаимодействию с потребителем. Предприятие постоянно развивается и стремится к совершенствованию.

✍ Елена ПШОНКО

## ■ АЗБУКА НЕДВИЖИМОСТИ

В договоре (купли-продажи, дарения, мены, аренды и т.д.) гражданам необходимо указывать сведения об обременениях объекта недвижимости и ограничениях его использования.

Таковыми ограничениями могут быть, например, аренда, безвозмездное пользование, ипотека, сервитут, доверительное управление, наем жилого помещения, а также ограничения использования земельных участков в зонах с особыми условиями использования территорий, таких как приаэродромная территория, особо охраняемая природная территория, зона затопления.

Отсутствие в договоре таких сведений об ограничении (обременении) объектов недвижимости будет являться основанием для приостановления государственной регистрации права.

Таким образом, закон обязывает продавца при заключении договора купли-продажи предоставить покупателю имеющуюся у него информацию об обременениях объекта недвижимости и ограничениях его использования. Покупатель, в свою очередь, в случае предоставления ему продавцом заведомо ложной информации об обременениях объекта недвижимости и ограничениях его использования вправе требовать уменьшения покупной цены или расторжения договора купли-продажи и возмещения причиненных ему убытков.

## Что важно указать в договоре на объект недвижимости



### КАК УЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ ОБРЕМЕНЕНИЕ НА ОБЪЕКТ НЕДВИЖИМОСТИ?

Такая информация является общедоступной, и проверить наличие ограничений (обременений) может любой человек. Достоверно узнать по адресу объекта недвижимости либо его кадастровому номеру наличие зарегистрированных обременений (ограничений прав) можно двумя путями:

→ сделать онлайн-запрос сведений по объекту недвижимости через интернет на сайте Росреестра ([rosreestr.gov.ru](http://rosreestr.gov.ru)), в разделе «Справочная информация об объектах недвижимости в режиме онлайн»;

→ заказать выписку из Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН) на том же сайте Росреестра, в офисе Кадастровой палаты или в многофункциональном центре предоставления государственных и муниципальных услуг (МФЦ).

В первом случае сведения предоставляются моментально и бесплатно. Прямо на сайте Росреестра в режиме онлайн выдается краткая информационная справка о площади объекта и его кадастровой стоимости. А в графе «Права и ограничения» можно увидеть номер и дату документа, подтверждающего регистрацию права собственности, а также обременения, если таковые имеются. Во втором случае сведения предоставляются в виде официального документа – выписки из ЕГРН об объекте недвижимости либо об основных характеристиках и зарегистрированных правах на объект недвижимости.

Если сведений об объекте нет в ЕГРН, потенциальному покупателю целесообразно настаивать на получении информации о наличии (отсутствии) ограничений (обременений) из органа, который осуществлял регистрацию прав до начала деятельности на территории соответствующего субъекта РФ учреждения юстиции по регистрации. Например, в отношении жилых помещений такую информацию может предоставить ОГБУ «Центр государственной кадастровой оценки объектов недвижимости».

✍ Валентина БАДАЕВА,  
главный специалист-эксперт отдела регистрации недвижимости № 4  
Управления Росреестра по Иркутской области

# Когда откроются границы?



■ **ТУРИЗМ** Открытие границ России и Китая обсудили участники бизнес-форума «Время отдыхать на Байкале!» Эксперты считают, что туристы смогут путешествовать между двумя странами не ранее следующей весны.

■ **КИТАЙ ЛИДИРУЕТ**

С января 2021 года на всей территории России вводится единая электронная виза для краткосрочного пребывания иностранных туристов. Как рассказал начальник управления международного сотрудничества Ростуризма Демьян Смилевец, доступна она будет гражданам 52 стран. Правда, в списке городов-участников пока нет Иркутска, поскольку в международном аэропорту не установлено специальное оборудование.

– Введение единой электронной визы создаст более привлекательные условия для зарубежных гостей и придаст новый импульс развитию туризма в регионах России, – считает спикер.

Однако пока далеко не все страны открыли границы с Россией.

Кроме того, ситуация с Великобританией, с которой в последнее время прекратили авиасообщение многие государства, показала, насколько непредсказуема сегодня эпидемиологическая обстановка. До сих пор не открыты границы России и Китая. А ведь КНР в последние годы занимает первое место среди стран дальнего зарубежья по количеству въездных поездок в нашу страну. В прошлом году РФ посетили 1,8 млн туристов. Из них 63% – безвизовые групповые поездки. В этом году из-за пандемии показатели очень низкие – всего 79 тыс. граждан КНР побывали в России.

Демьян Смилевец отметил, что, несмотря на пандемию, Ростуризм и Министерство культуры и туризма Китая продолжают сотрудничество. Так, запланировано подписание нового Соглашения между правительствами КНР и Российской Федерации о безвизовых групповых туристских поездках на 2021 год. Ведется работа по турмаршрутам «Великий чайный путь» и «Треугольник великих озер», которые объединят Байкал в России, Хубсугул в Монголии и Хулунбуир в Китае.

**КУДА МЫ ЛЕТАЛИ В 2020 ГОДУ?**

Из-за пандемии регулярные рейсы в китайском направлении из Иркутска были прекращены в феврале 2020-го, другие международные направления закрылись в конце марта. За три месяца с начала 2020 года рейтинг самых популярных зарубежных направлений выглядит так: Пхукет – 33 952 пассажира, Бангкок – 29 949, Камрань – 25 315, Утапао – 17 854, Пекин – 13 631. Лидером среди российских направлений традиционно стала Москва (486 тыс. пассажиров), на втором месте Новосибирск (121 тыс.), на третьем – Владивосток (74,5 тыс.) Об этом сообщает пресс-служба Международного аэропорта Иркутск.

ризм и Министерство культуры и туризма Китая продолжают сотрудничество. Так, запланировано подписание нового Соглашения между правительствами КНР и Российской Федерации о безвизовых групповых туристских поездках на 2021 год. Ведется работа по турмаршрутам «Великий чайный путь» и «Треугольник великих озер», которые объединят Байкал в России, Хубсугул в Монголии и Хулунбуир в Китае.

**БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ТУРИСТОВ**

Член Совета ассоциации «Мир без границ» Александр Львов считает, что открытие границ с Китаем произойдет точно не раньше весны 2021 года.

– На данный момент в мире разработано множество вакцин от коронавируса, которые отличаются характеристиками, эффективностью, последствиями, длительностью действия, – продолжил Александр Львов. – Нужен действенный международный разрешительный инструмент для пересечения границ туристами. Не исключаю вариант одностороннего открытия границ в нашу сторону для китайских туристов.

Александр Львов добавил, что ассоциация уже начинает обсуждать с приграничными китайскими провинциями азы механизмов обеспечения безопасности туристов и готовит предложения по регламентам для открытия границ. По словам эксперта, восстановление турпотока в большей степени зависит от государственных решений, а не эпидемиологической ситуации.

Консул по торгово-экономическим вопросам Китайской Народной Республики в Иркутске Ай Цзе в своем выступлении подчеркнула, что правительства двух стран должны принимать все возможные меры безопасности в период пандемии:

– Я считаю, что для открытия границ необходимо полное доверие между Россией и Китаем. В целом же напряженная ситуация на туристическом рынке – событие временное. Рано или поздно турпотоки восстановятся. И сейчас бизнесу и государству надо потратить время, данное пандемией, на совершенствование туристской инфраструктуры, чтобы в будущем привлечь еще больше туристов. В городах Китая такая работа ведется.

Елена ПШОНКО  
Фото iktport.ru



■ **КОНТРОЛЬ**

За последние десять лет количество СМИ в Иркутской области сократилось в четыре раза. Как пояснили в региональном управлении Роскомнадзора, была проведена чистка реестра средств массовой информации.

Сегодня в регионе зарегистрировано 265 СМИ. Из них 152 – печатные, 107 – электронные, остальные – радио и ТВ. Для сравнения: в 2010 году число СМИ чуть превышало одну тысячу.

– Очень многие на тот момент находились в реестре, но не вели свою деятельность, – пояснил

## В Приангарье стало меньше СМИ

Сергей Костылов, руководитель управления Роскомнадзора. – С одной стороны, они особо никому не мешали, с другой – издания занимали место в реестре, тем самым не позволяя другим зарегистрироваться под похожим именем. Перед нами была поставлена задача очистить реестр от таких компаний. К слову, если СМИ более года не выходит в свет, мы обязаны направить в суд материалы для аннулирования.

В три раза снизилось число информантов. Ранее их было 19, сейчас осталось шесть. Это те издания, которые распространяют-

ся на территории Иркутской области. Остальные были перерегистрированы как федеральные СМИ.

По словам Сергея Костылова, за десять лет зарегистрировано 447 новых СМИ. За два последних года – только 24.

– По закону средства массовой информации могут и не регистрироваться, – говорит Сергей Костылов. – Но это касается СМИ с тиражом менее 1 тыс. экземпляров. Роскомнадзор не ведет их реестр и не имеет информации, сколько изданий в таком виде выходит. Но если будет какое-либо нарушение закона о

СМИ, такие средства массовой информации несут ответственность как зарегистрированные.

СМИ в Иркутской области в большинстве законопослушны. В этом году было вынесено 62 административных протокола (в 2019-м их было 26). Общая сумма штрафов сократилась почти в два раза – с 72 тыс. до 39 тыс. рублей.

– Центральный аппарат Роскомнадзора считает, что в приоритете должны быть не штрафные санкции, а разъяснительная работа с редакциями, – заявил Сергей Костылов. – В основном нарушения допускают новички. Мы призываем тщательно знакомиться с законодательством о СМИ и консультироваться с нами.

Елена ПШОНКО



# Новые экскурсии в Листвянке

Большое зеркало Большого солнечного вакуумного телескопа



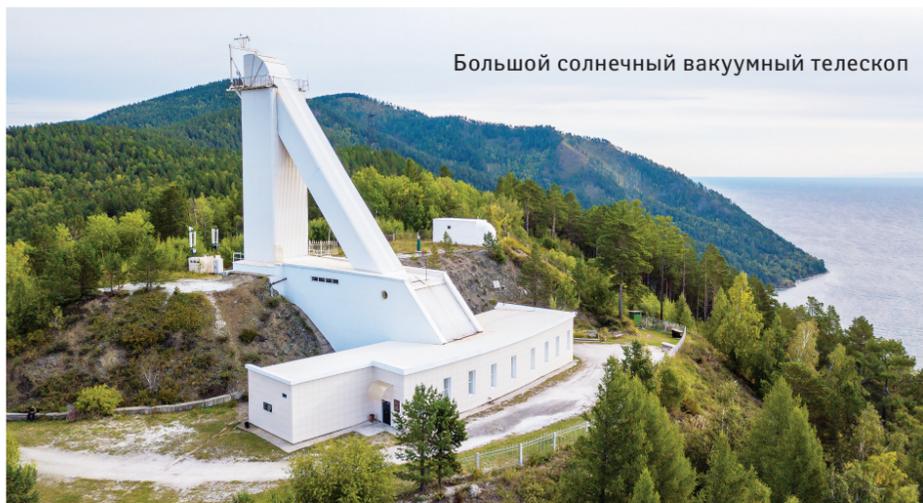
■ **НАУКА** Погрузиться в байкальские глубины с помощью шлема виртуальной реальности и увидеть планеты солнечной системы по пути к Большому вакуумному телескопу. Такая возможность скоро появится у туристов, посещающих Листвянку. Средства на эти проекты выделил благотворительный фонд Владимира Потанина победителям конкурса «Музей 4.0» по программе «Музей без границ».

## ПОГРУЖАЕМСЯ В БАЙКАЛ

Байкальский музей в Листвянке пользуется популярностью у туристов. Здесь можно наблюдать за поведением нерп и байкальских рыб в аквариумах, гулять по дендропарку, «погружаться» в воду в интерактивном батискафе. В музее оборудован учебный класс с микроскопами, с помощью которых гости в деталях рассматривают байкальских эндемиков. Скоро посетителей ждет новинка – виртуальное путешествие в глубины Байкала.

Сотрудники музея разработали проект экспозиции, которая создает у посетителей ощущение погружения в Байкал. Такой эффект достигается за счет шлема виртуальной реальности. Надев его, можно познакомиться с оби-

«Акантогаммарус Виктора»



Большой солнечный вакуумный телескоп

тателями Байкала, полюбоваться таинственными подводными пейзажами.

Экспедиционные работы над новым проектом начнутся в конце зимы и будут продолжаться до завершения навигации. Сотрудники музея проведут подводные съемки на разных глубинах в различных местах Байкала. Потом эти кадры будут смонтированы в единую ленту и в форме захватывающего фильма представлены для VR-шлемов. Загадочных обитателей глубин можно будет увидеть в естественных условиях, стать свидетелями важных событий в их жизни. Кроме этого в одном из залов музея появится выставка крупноформатных фотографий представителей байкальского подводного мира, сделанных известным фотографом-анималистом Сергеем Дидоренко.

Командой проекта руководят директор музея Александр Купчинский и научный сотрудник

«Бенедикция ломкая»



Анна Этингова. К работе привлекаются представители самых разных профессий: ученые-гидробиологи, сценаристы, звукорежиссеры, операторы подводной съемки, специалисты информационных систем и технологий, дизайнеры. Первое путешествие в виртуальный подводный мир Байкала состоится весной 2022 года.

## ИДЕМ ПО ДОРОГЕ К СОЛНЦУ

В Листвянке на вершине одной из самых высоких сопот расположена Байкальская астрофизическая обсерватория Института солнечно-земной физики СО РАН. Научные исследования ведутся здесь с помощью Большого солнечного вакуумного телескопа и других уникальных инструментов для наблюдения за Солнцем. Доступ в обсерваторию открыт для туристов, желающих познакомиться с научным оборудованием, а также полюбоваться прекрасным видом на Байкал со смотровой площадки.

«Олигохета-змеяка»



Дорога, ведущая к Большому вакуумному телескопу, пролегает по склону горы. Сотрудники института планируют на всем протяжении пути разместить научные инсталляции – макеты планет и космических объектов солнечной системы, установленные на специальных площадках. Каждая будет содержать полезные сведения. Участники экскурсии смогут не только потрогать все объекты, но и привести в движение некоторые модели космических тел, а также оценить масштаб планет по сравнению с Землей.

– Путешествие будет проходить в сопровождении экскурсоводов – научных сотрудников института, – рассказывает руководитель проекта Ирина Тихомирова. – Разрабатывается несколько экскурсионных программ для разных целевых групп и возрастов. Для детей готовятся специальные программы знакомства с солнечной системой в виде викторин, квестов, командных игр. Можно будет и просто прогуляться по дороге, рассматривая объекты, считывая описания со специальных страниц по QR-коду, любясь байкальской природой.

Проект получил название «Дорога к Солнцу». Его старт запланирован на апрель 2022 года. Разработка научной экскурсионной программы ведется под руководством профессора, доктора физико-математических наук Сергея Язева совместно с АНО «Звездный десант». Инициаторы проекта уверены, что «Дорога к Солнцу» станет одним из самых интересных объектов научного туризма, расположенных на берегах Байкала.

✍ Юрий БАГАЕВ  
Фото: ИНЦ СО РАН и Сергея Дидоренко

«Омуль байкальский»



■ **ПРИРОДА** Реликтовое озеро, Священное море, Колодец планеты Земля. Имен у Байкала много! Каждый человек, который хоть раз видел его, найдет среди известных названий то, что созвучно его восприятию. Или придумает свое. Но равнодушным точно не останется! А сколько секретов до сих пор хранят это озеро и его заповедные берега – никто не знает...

# 100 фактов о Байкале



В настоящее время вокруг Байкала неспокойно: идут земельные споры, появляются новые законы, да и сама природа частенько «встряхивает» округу в радиусе сотен километров. Что же происходит? Разбираться во всем можно долго. Быстрее и эффективнее это делать с помощью профессионалов.

Например, у сотрудников ФГБУ «Заповедное Прибайкалье» (природоохранного учреждения, в ведении которого находятся Байкало-Ленский государственный заповедник, Прибайкальский национальный парк и два заказника – Тофаларский и Красный Яр), есть занимательные и малоизвестные научные факты, ответы на многие актуальные вопросы. А еще – содержательный фотобанк, позволяющий наглядно убедиться в красоте и неповторимости этого уникального уголка планеты, узнать о нем прежде неизвестные стороны и нюансы. Материала столько, что хватит на целую рубрику. Еженедельную: в честь Года Байкала, официально объявленного в Иркутской области.

В первом выпуске наверняка будет уместно заглянуть в ближайшее будущее, в котором озеро побалует людей крепким, красивым льдом и привлечет тысячи гостей: туристов, художников, спортсменов... Повлияет ли пандемия коронавирусной инфекции на календарь зимних праздников и событий, успевших стать доброй байкальской традицией? Разберемся вместе.



## • ФАКТ № 1

Организаторы готовятся встречать гостей! Как жителей Иркутской области, так и представителей других российских регионов. К проведению в третьей декаде февраля запланирован Olkhon Ice Fest 2021 – праздник культуры, творчества и спорта на льду. Затем эстафету подхватит Байкальский ледовый марафон. А на начало марта запланирован матч мировых звезд хоккея. Они соберутся вблизи поселка Большое Голоустное на знаменитом «пузырьковом» льду. Идею о проведении этой встречи высказал Вячеслав Фетисов, легендарный советский спортсмен, а ныне первый заместитель председателя комитета Государственной думы России по физической культуре, спорту, туризму и делам молодежи. Зрителям продемонстрируют красивую игру в честь женского праздника, запланирован матч для детских команд.

## • ФАКТ № 2

В этом году процесс становления льда на Байкале затяжной и «неровный», то есть из-за сильных ветров лед замерзает и ломается вновь, очень много промоин. По данным Байкальского поисково-спасательного отряда, ни в северной, ни в центральной частях озера лед еще не встал. Даже Малое Море, которое обычно к середине января схвачено льдом, замерзло лишь частично и неравномерно: повсюду трещины, нажимы, много открытой воды. Ледяной покров неоднородный, толщина льда меняется, и ее невозможно предсказать. Ситуацию осложняет сейсмическая активность.

## • ФАКТ № 3

Теперь у посетителей Прибайкальского национального парка есть альтернатива в выборе способа оформления разрешений на посещение. Можно делать это по старинке, через администратора в лесничествах и центральном офисе или визит-центре. А можно через электронную систему на сайте [Baikalpass.ru](http://Baikalpass.ru) (там взимается сервисный сбор в размере 20% от стоимости разрешения).

Текст: пресс-служба ФГБУ «Заповедное Прибайкалье»  
Фото: Владимир Тюменцев и Андрей Таничев

■ **МЕДИЦИНА** Через самый большой ковидный госпиталь в Иркутске, расположенный в городской больнице № 1, с конца мая прошло около 6,5 тыс. пациентов. Но вылечившись, они по-прежнему поддерживают связь с медиками. Ведь с последствиями заболевания, серьезными и непредсказуемыми, можно справиться только с помощью врачей.

### СТРАХ ЗА БУДУЩЕЕ

– Степень тяжести заболевания всех наших пациентов – средняя и тяжелая. Им всем после выписки необходимо восстановление, – говорит главный врач иркутской городской больницы № 1 Любовь Лялина. – Даже те, которых мы выписываем с минимальным поражением легких, порядка 7–8%, все равно нуждаются в реабилитации. Вирус поражает не только легкие. Страдают все органы и системы организма. У многих развивается гипоксия мозга.

Чувство страха, панические атаки – частые состояния вылечившихся от ковида людей. Они боятся, что показатели здоровья никогда не вернутся к доковидным.

– До сих пор ко мне обращаются пациенты, которые у нас лечились, и говорят: «Мы переболели ковидом, вроде как выздоровели. А что дальше?» – продолжает главврач.

Медики советуют бывшим пациентам меньше простывать, побольше гулять, выполнять физические упражнения, которые дают небольшую нагрузку на организм.

### ПОСЛЕДСТВИЯ КОВИДА

Вирус и противовирусные препараты действуют не только на легкие, но и на суставы, сердечно-сосудистую систему, печень, почки и другие органы.

В числе осложнений после ковида – миокардиты, нарушение ритма сердца. В последующем им приходится наблюдаться у кардиологов, неврологов, нефрологов, подбирать препараты.

– Были такие пациенты, у которых развивался инсульт, их продолжали лечить неврологи. Есть больные, которых мы переводили с отрицательным тестом на ковид в другое отделение – лечить инфаркт, – говорит Любовь Лялина.

Грозное последствие ковида, с которым мы можем еще столкнуться в дальнейшем, – тромботические осложнения. Нарушение свертываемости крови при данном вирусе очень ярко выражено.

– Мы всех пациентов лечим на высоких дозах антикоагулянтов, которые до пандемии даже не применяли. В последующем рекомендуем пить препараты для раз-

# Мы выздоровели, а что дальше?



Главный врач иркутской городской больницы № 1 Любовь Лялина



Чувство страха, панические атаки – частые состояния вылечившихся от ковида людей. Они боятся, что показатели здоровья никогда не вернутся к доковидным.

жижения крови и наблюдаться, чтобы не было инфарктов и инсультов, – добавляет заведующий ковидным госпиталем больницы Артем Томаш. – Особенно сильно при ковиде поражается нервная система. Многие пациенты после заболевания страдают энцефалопатией. Начинает страдать память, возникают головные боли. Те объемы материала, которые раньше запоминались хорошо, после болезни уже не усваиваются. В среднем проходит три-четыре месяца, чтобы все потихоньку восстановилось.

Очень много пациентов после ковида из больницы выходят с впервые выявленным сахарным диабетом II типа, которого раньше у них не было. Поражается поджелудочная железа, зона выработки инсулина. Впоследствии переболевшие наблюдаются у эндокринологов.

Еще одно яркое последствие ковида – выраженная усталость и боли в суставах. Переболевший ковидом человек не может про-

ти даже небольшое расстояние. Реабилитация в данных случаях длительная.

Долго восстанавливать предстоит и дыхательную систему.

– Пациенты, выписываясь, рассчитывают увидеть, что легкие чистые – ничего подобного. В среднем три месяца требуется для того, чтобы легкие пришли в первоначальный вид, но это происходит не всегда и не у всех. У возрастных пациентов, как правило, формируется фиброз, отмирание тканей, – поясняет главврач. – Пациент говорит, что вроде все хорошо, но присутствует быстрая утомляемость и одышка. Это происходит за счет фиброза, который остался в легком на том месте, где была ковидная пневмония.

Еще одним частым нарушением после ковида врачи называют бессонницу. Число жалоб на нее во время пандемии резко увеличилось как по всей стране, так и в нашем регионе. Нарушение сна приводит к сбою ритмов человека. Переживания за свое здоро-

вье, здоровье близких приводит к увеличению внутреннего напряжения, возрастанию частоты нарушений сна. В этом случае пациентам рекомендуют легкие седативные препараты, не вызывающие привыкания, свежий воздух, правильное питание, витамины, микроэлементы. А вот прием алкоголя перед сном, прием лекарств без назначения врача могут только навредить.

### ЧЕК-ЛИСТ ПОСЛЕ ВЫПИСКИ

Министерство здравоохранения РФ решает вопрос восстановления пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию. В Иркутске на базе курорта «Ангара» уже функционирует реабилитационный центр. Но мест там не так много.

Буквально недавно министр здравоохранения региона Яков Сандаков обсуждал с медиками региона перспективы открытия таких центров в Братске, Ангарске и дополнительного в областном центре. Специалистам реабилитационных центров предстоит пройти обучение.

Многие переболевшие, выписываясь из больницы, начинают заниматься реабилитацией самостоятельно, причем очень активно. Например, начинают много ходить, а делать это нельзя. По словам медиков, восстановление должно быть медленным. Осторожнее следует выбирать дыхательные гимнастики, движения не должны быть слишком резкими, энергичными.

Врачи советуют ничего не изобретать самим, а советоваться со специалистами. Через месяц после перенесенного коронавируса всем выписавшимся рекомендуется сдать анализы, через 1,5–2 месяца сделать МСКТ легких, чтобы посмотреть динамику восстановления. Возможно, потребуется консультация пульмонолога, который оценит, на каком уровне фиброз, и что делать для изменения ситуации.

✍ Анна СОКОЛОВА

■ **СИТУАЦИЯ** Одна из первых рабочих встреч депутатов областного парламента в этом году состоялась с мамами, чьи дети больны спинальной мышечной атрофией. Их дети не смогли вовремя получить жизненно важный препарат. Женщины рассказали о своих бедах вице-спикеру ЗС Ларисе Егоровой и председателю комитета по здравоохранению и социальной защите Александру Гаськову.

Тревогу в соцсетях забила братчанка Евгения Жданова. Осенью 2020 года ее дочери поставили диагноз – спинальная мышечная атрофия. Это генетическое заболевание, в результате которого тело ребенка с каждым днем слабеет. Для лечения таких пациентов используют дорогостоящее лекарство – «Спинраза». С помощью препарата удается сдерживать необратимые процессы, сохранять и продлевать жизнь.

Когда Евгения не получила вовремя лекарство, она поделилась своей историей:

– 17 декабря наш невролог позвонила мне и сказала, что министр Иркутской области выделил на нашу дочь деньги, и нужно срочно отправить документы. На следующий день я все привезла, была составлена заявка на 2020 и 2021 годы. А потом мне сказали, что не успели сделать закупку и вернули все деньги.

# Лекарство для особых пациентов

Для больных СМА в Иркутской области закупкой препарата «Спинраза» занималось региональное министерство здравоохранения. И хотя на руках мамы девочки было решение врачебной комиссии от 25 ноября 2020 года, ребенок не получил лекарство. Евгения Жданова обратилась в суд, который обязал ведомство обеспечить ребенка препаратом «Спинраза».

– Если мы не начнем принимать этот препарат, могут «отняться» легкие, мы будем на искусственном дыхании и даже питаться через трубку, – сказала Евгения.

В подобной ситуации оказалась не одна братчанка, но и жители других городов. Инициативная группа родителей вышла на вице-спикера Ларису Егорову с просьбой оказать помощь и содействие в решении проблемы.

– Детей, страдающих СМА, в нашем регионе около 16. Чтобы им

помочь, нужен так называемый препарат нусинерсен, больше известный под торговым наименованием «Спинраза». Его одобрили для применения в России в 2019 году. Цена одного флакона 8 млн рублей. В первый год применения необходимо шесть флаконов препарата, далее по три флакона ежегодно в течение всей жизни. Естественно, что обеспечить лечение и оплатить его может только государство, – отметила Лариса Егорова.

По словам депутатов, представители минздрава региона еще в декабре на правительственном часе в рамках сессии заверили, что вопрос с поставкой препарата решен.

– Нам сказали, что все дети со СМА будут обеспечены лекарствами до 1 января 2021 года. Мы не ожидали, что сложится такая ситуация, – сказал Александр Гаськов.

На встрече присутствовала замминистра здравоохранения Анна Данилова. По ее словам, из 16 детей один получает лечение, в девяти случаях вынесено решение суда, из них шесть решений поступили в министерство в декабре. Еще шесть человек проходят обследование, чтобы получить выписки из протокола заседания врачебной комиссии о назначении «Спинразы».

Как пояснила Анна Данилова, единственная компания-постав-

щик с 21 декабря 2020 года прекратил отпуск лекарства. По этой причине закупки не состоялись.

На федеральном уровне также обсуждался вопрос с поставками «Спинразы» в регионы. Этот препарат с 2021 года вошел в список жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов. Кроме того, президент России Владимир Путин подписал указ о создании фонда «Круг добра», который займется поддержкой детей с тяжелыми жизнеугрожающими и хроническими (орфанными) заболеваниями. Источником финансирования станет повышенный налог на доходы более 5 млн рублей в год.

– Поскольку фонд создан 5 января, механизм сейчас отработывается. Чтобы не затягивать время, минздрав региона берет на себя обязательство всех этих детей обеспечить лекарствами за счет областного бюджета, – сообщила Анна Данилова.

21 января состоится депутатский штаб при Заксобрании, во время которого, как сообщила Лариса Егорова, парламентарии поднимут вопрос о поставках препарата «Спинраза» в регион и обеспечение им детей, страдающих СМА.

Наталья МУСТАФИНА



## КСТАТИ

Министр здравоохранения Яков Сандаков сообщил, что «Спинраза» доставлена в регион 18 января. Препарат поступил в областную детскую клиническую больницу. Все нуждающиеся в нем дети будут госпитализированы для его введения в условиях стационара.

# Постновогодний синдром: как избежать последствий отдыха?

■ **СОВЕТЫ** Выход на работу после продолжительных каникул нередко провоцирует постновогодний синдром. Его самые яркие приметы – апатия, усталость, отрешенность, нежелание заниматься активной деятельностью. Как выйти из этого состояния, рассказал газете «Областная» психолог, реабилитолог, гештальт-терапевт Глеб Пичкин.



один. Но приходит время вернуться в рабочий режим, который диктует свои требования, сразу начинается ломка. Это нормальные последствия длительного отдыха.

По мнению психолога, предновогодняя суета, напряжение, связанное с готовкой, уборкой, покупкой подарков, срочным завершением всех дел, наносит урон психике. В конце года многие из нас ждут праздника, чтобы расслабиться и отдохнуть от суеты, не отказывают себе в алкоголе, вкусной и не очень здоровой пище.

– Алкоголь еще больше расслабляет эмоциональный фон, искусственно не дает нам посмотреть на все трезвыми глазами. И является виновником стрессогенного возврата к нормальной жизни, – считает психолог.

Также на постновогодний синдром влияет само ожидание выхода на работу. Осознание того, что завтра праздники заканчиваются,

для многих как гром среди ясного неба.

– Для меня это звонок о том, что люди в течение года усиленно работают, не позволяя себе отдохнуть даже несколько дней. А это нужно делать, чтобы праздники не воспринимались как единственная возможность перевести дух, а выход на работу – как трагедия, – продолжает Глеб Пичкин.

## ПЛАНИРУЙТЕ ОТПУСК И ПРАЗДНИКИ

Легко войти в рабочий график поможет планирование. Психологи советуют использовать его даже в праздники.

– К примеру, 1 января едим и спим, второго едим и смотрим фильм, третьего добавляем коньки, четвертого – лыжи, пятого – спортзал. Есть понимание, что мы не просто болтаемся все эти дни, а занимаемся делом строго по графику. Когда есть четкий план, то не возникает вопросов, как себя мотивировать. Как показывает практика, многим людям сложно войти в нормальный режим именно от

непонимания, чем заняться, – говорит Глеб Пичкин.

Если быть активным никак не получается самому, просите близких, чтобы помогли вам и вдохновляли своим примером. Хорошо, когда в процессе участвуешь с родными или друзьями.

Еще один способ плавного вхождения в рабочий режим – включить в план каникул два-три дня, в которые можно кратковременно заниматься рабочими вопросами. Второй вариант – часть отпуска потратить на общение с коллегами. Тогда появится осознание, что работа не за горами и стрессом для вас не станет.

Третий вариант чаще встречается в западных странах и предполагает обеспечение работодателем возможности плавного входа в работу. Так, в первый рабочий день человек может выйти на полдня или, например, на три часа. На следующий день рабочее время увеличится на пару часов. Таким образом, человеку хватит времени для адаптации.

Анна СОКОЛОВА

## Позволяйте себе отдыхать

– Постновогодний синдром – это не психологическое расстройство, – говорит он. – Когда мы отдыхаем и расслабляемся, ритм жизни у нас

## ■ ПРОЕКТЫ

Победителями первого конкурса Фонда президентских грантов 2021 года стали 43 НКО Иркутской области. Они получат 75,8 млн рублей. На какие проекты пойдут деньги?

Самый крупный грант – почти 10 млн рублей – выиграл благотворительный фонд «Оберег» с проектом «Межрегиональный центр профилактики и поиска пропавших людей «Оберег. Территория поиска». Его цель – снизить количество пропавших без вести людей.

# Кто получит президентские гранты?

Нижнеудинская районная общественная организация социального развития «Доверие» с проектом «Общественный Нижнеудинск» получит 5,8 млн рублей. Задача – создать ресурсный центр для общественников и ТОСов Нижнеудинского района.

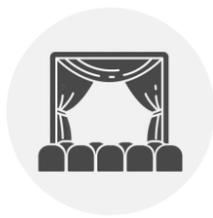
5,2 млн рублей получит Иркутская региональная экологическая общественная организация «Мой Байкал» с проектом «Не словом, а

делом – формируем эффективную систему экологического просвещения в Байкальском регионе».

– Всего от Иркутской области в конкурсе принимало участие 197 проектов. Проекты, не получившие поддержки, можно доработать и заявить на следующий конкурс. Заявки будут принимать с 1 февраля по 15 марта 2021 года, – отметила Ольга Куриленкова, начальник управления губернатора Иркутской



области и правительства Иркутской области по связям с общественностью и национальным отношениям.



### ПРОЕКТ ПЛАСТИЧЕСКИЙ СПЕКТАКЛЬ «БОЛЬШАЯ ВОДА»

**ГРАНТ 499,9 ТЫС. РУБЛЕЙ**

Автономная некоммерческая организация «Центр развития кинематографии имени Леонида Гайдая»

География: Иркутская область  
Задачи:

Рассказать историю наводнения в Иркутской области, чтобы запечатлеть ее в памяти, и предложить психологическую реабилитацию посредством современного искусства пострадавшим; показать танцевальный перформанс «Большая вода» в Иркутске, Байкальске, Ангарске и Нижнеудинске.



### ПРОЕКТ АЛЬПИНИСТ-НАСТАВНИК

**ГРАНТ 499,9 ТЫС. РУБЛЕЙ**

Общественная организация «Федерация альпинизма города Иркутска»

География: Россия  
Задачи:

Знакомство пожилых спортсменов с основами наставнической деятельности; вовлечение пожилых спортсменов-наставников в проведение теоретических и практических занятий с молодежью.



### ПРОЕКТ ПОЯС СОТКАТЬ – СУДЬБУ ПРИВЯЗАТЬ

**ГРАНТ 500 ТЫС. РУБЛЕЙ**

Региональная общественная организация «Иркутское товарищество Белорусской культуры имени Я.Д. Черского»

География: Иркутская область  
Задачи:

Обучение ручному ткачеству; создание традиционных белорусских поясов.



### ПРОЕКТ ЛЕДОВЫЙ ПОХОД ПО БАЙКАЛУ

**ГРАНТ 428,3 ТЫС. РУБЛЕЙ**

Благотворительный фонд развития и поддержки гражданских инициатив «Губерния»

География: Иркутская область, Республика Бурятия  
Задачи:

Провести зимнюю поездку на лед озера Байкал людей с инвалидностью; собирать и сортировать материалы с каждой поездки, формировать каталог проверенных туристических объектов для создания интернет-портала по проекту «Доступный Байкал».



**ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ**



### ПРОЕКТ ДОСТУПНЫЙ КОННЫЙ СПОРТ

**ГРАНТ 467 ТЫС. РУБЛЕЙ**

Автономная некоммерческая организация по развитию конного спорта, конного туризма и оказанию социальных и культурных услуг «Победный аллюр»

География: Иркутский район  
Задачи:

Обеспечить проведение бесплатных тренировок по конному спорту (100 индивидуальных занятий) и оказание бесплатных услуг адаптивной верховой езды для инвалидов (400 индивидуальных занятий); обеспечить привлечение волонтеров из ИГМУ для проведения программ оказания детям-инвалидам услуг адаптивной верховой езды.



### ПРОЕКТ ЗА ПРАВА ИНВАЛИДОВ, ЛИШЕННЫХ СВОБОДЫ

**ГРАНТ 478,5 ТЫС. РУБЛЕЙ**

Ангарская городская организация Иркутской областной организации общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»

География: Иркутская область  
Задачи:

Оказать юридические консультации осужденным инвалидам, отбывающим наказание в местах лишения свободы; организовать правовое просвещение инвалидов и пропаганду правовых знаний.



### ПРОЕКТ ПРИКЛАДНОЕ КРАЕВЕДЕНИЕ

**ГРАНТ 496,1 ТЫС. РУБЛЕЙ**

Частное учреждение культуры «Евразийские коммуникации. Байкал»

География: Иркутская область, Республика Бурятия  
Задачи:

С целью вовлечения молодежи в краеведческую деятельность провести конкурс фото и исследований по родному краю; обобщить результаты в методическом пособии «Туризм в Байкало-Монгольской Азии» и разместить их на сайте проекта.



### ПРОЕКТ ЗОЖ\_БОКС

**ГРАНТ 319,9 ТЫС. РУБЛЕЙ**

Черемховская городская детско-молодежная общественная организация «Военно-спортивный клуб «Отечество»

География: Черемхово  
Задачи:

Сбор информации о подростках группы риска, состоящих на различных видах профилактического учета; разработка командой добровольцев авторского комплекта антинаркотического «ЗОЖ\_БОКС» по профилактике социально негативных явлений и популяризации здорового образа жизни; обучение команды добровольцев (в т.ч. детей группы риска) работе с антинаркотическим комплектом «ЗОЖ\_БОКС» по принципу «равный – равному».

■ **ПРАЗДНИК** 19 января православные христиане Приангарья отметили праздник Крещения Господня (Богоявления). Праздничные службы в иркутских храмах из-за эпидобстановки прошли с соблюдением мер безопасности. А на заливе Якоби впервые за 20 лет не было иордани.

С утра Церковь Казанской иконы Божией Матери на улице Баррикад переполнена. Это один из красивейших храмов Иркутска, с ледяными фигурками, иконами на улицах, яркой иллюминацией и пушистыми рождественскими елями.

Алтарь и стены храма украшены белыми хризантемами. Большинство верующих пришли в масках. И по окончании утренней службы прихожане не расходились, слушали евангельские чтения, зажигали свечи, брали освященную крещенскую воду. Здесь же совершались таинства исповеди и причастия.

Иркутяне Антон и Ирина Ивлевы пришли в храм с годовалым Андреем.

– Это первая церковная служба нашего сына, – рассказал глава семейства. – На все службы мы ходим вместе. А сегодня – великий праздник, особенный. Коронавируса не боимся, уверены, что в храме ничего плохого с нами не случится.

Самая популярная традиция Крещения – купание в проруби. Люди уверены: обряд очищает душу, избавляет от болезней. Однако, по словам священнослужителей, купание в проруби скорее народный обычай.

– Никакие грехи, если человек окунулся, не прощаются. Грехи прощаются на исповеди и исправлением своего образа жизни, – говорит иеромонах Ефрем, клирик Знаменского собора.

В Иркутской области на Крещение оборудовали 52 иордани. Но купания разрешили только в 17 из них. Пять иорданей были предназначены и для купания, и для забора воды. Еще 30 оборудовали только для забора воды. Крещенские купания проходили под усиленным контролем сотрудников

# Хранить веру в сердце Как в Иркутской области праздновали Крещение Господне



МЧС, органов полиции и бригад скорой помощи. Как сообщили в региональном ГУ МЧС, были задействованы 152 единицы техники и 456 человек.

Председатель Областной федерации зимнего плавания «Прибайкальцы» Андрей Бугай рассказал «Областной», что крещенские заплывы иркутских моржей в этом году традиционно состоялись на Байкале в Листвянке. Однако с учетом пандемии они были не массовыми, как раньше, а одиночными – соблюдалась социальная дистанция. Всего в праздничных заплывах приняли участие 30 моржей.

– Мы держим связь с коллегами из других городов. Знаем, что купание запретили в Томске, Екатеринбурге. А вот в Тюмени на

Крещение тоже были заплывы, – рассказал Андрей Бугай.

Священник иркутского храма во имя Спаса Нерукотворного Образа протоиерей Павел Телегин отметил, что службы в этом году прошли точно так же, как и в прошлом. Прихожан было много, и они соблюдали меры предосторожности.

– В храм приходят и на следующий день, после Крещения тоже можно набрать крещенской воды, через которую верующие обретают духовную силу, помощь и поддержку. Господь с нами, он в каждом из нас, в каких бы обстоятельствах мы ни находились, какое бы смущение ни испытывали. Несмотря ни на что, храните веру в сердце, – обратился к верующим отец Павел.

Людмила ШАГУНОВА  
Фото Алексея ГОЛОВЩИКОВА



# До 35 лет ВКЛЮЧИТЕЛЬНО

## В регионе началась перезагрузка молодежной политики



### ■ ПЕРСПЕКТИВА

**В Иркутской области число молодежи выросло до 700 тыс. человек. Это произошло благодаря новому федеральному закону, который увеличил возраст молодых до 35 лет. Какие возможности он дает?**

### ■ ЖИЛИЩНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

– 30–35 лет – возраст экономически и социально активных людей, которые работают во всех отраслях и генерируют новые идеи и проекты, поэтому государству важно было расширить возрастные границы поддержки их инициатив, – подчеркнул Егор Луковников, министр по молодежной политике Иркутской области. – У молодежи России наконец-то появился свой федеральный закон. К этому событию мы шли почти 20 лет. Теперь молодежная политика будет выстраиваться как самостоятельная отрасль. Кроме

того, принятие закона направлено на нормативное омоложение населения РФ, что вполне обосновано в связи с ростом продолжительности жизни. Теперь молодежь – социальная группа граждан в возрасте до 35 лет включительно.

По словам Егора Луковникова, региональному правительству в условиях 2020 года удалось сохранить бюджет на реализацию программы «Молодым семьям – доступное жилье». Он составил чуть более 200 млн рублей, в том числе 50 млн рублей из федеральной казны. В 2021 году федеральное финансирование вырастет до 120 млн рублей. Кстати, программа Иркутской области лидирует в Сибири по количеству выданных жилищных сертификатов. Так, в 2021 году будет выдано более 500 сертификатов в 33 муниципальных образованиях.

– В запланированных объемах сохранили финансирование программы и муниципалитеты, – подчеркнул Егор Луковников. – Федеральный закон позволяет устанавливать возрастные рамки в различных программах поддержки молодежи более чем 35

лет. Например, Иркутск продляет действие сертификата для семей, которые стоят в очереди на жилье, но по возрасту уже не подходят. Этот опыт можно тиражировать.

По словам министра, по статистике сегодня более 60% участников программы «Молодым семьям – доступное жилье» – это молодежь, работающая в бюджетной сфере, госсекторе, правоохранительных органах, на предприятиях. Около 30% – это молодые работники сферы услуг, индивидуальные предприниматели.

### ■ УМЕНЬШИТЬ ОТТОК НАСЕЛЕНИЯ

До принятия федерального закона о молодежной политике у каждого региона было свое понимание возрастных границ.

– Например, у нас по закону, который работает с 2008 года, молодежью считались граждане от 14 до 35 лет, – отметила Ирина Синцова, председатель комитета по социально-культурному законодательству Законодательного Собрания. – Федеральный закон создает условия для перезагрузки молодежной политики в стране. Увеличение возрастного ценза говорит о том, что некоторые направления нашей работы должны быть качественно пересмотрены. Мы должны определить интересы этой категории молодежи и ее приоритеты. Была идея продлить возраст молодости и до 40 лет, я думаю, это тема будущего.

В частности, Ирина Синцова отметила, что новый закон поможет сформировать более привлекательные условия жизни и реализации инициатив молодежи в регионе, что уменьшит отток населения из Иркутской области. По ее словам, за пять лет из Приангарья уехало 121,4 тыс. человек

### #ОБЛАСТЬ МОЛОДЫХ

В Приангарье пройдет региональный тур «Область молодых». Его цель – сформировать молодежные управленческие команды. В течение года эксперты посетят с образовательной программой 22 территории, обучение пройдут 2000 молодых жителей области.

– После обучения такие команды при поддержке министерства смогут развивать свои идеи в городах и районах Иркутской области. Каждый участник получит возможность сотрудничества с наставником, узнает, как получить поддержку местной администрации и СМИ у себя на территории. И главное – у всех появится шанс разработать и представить свой проект на региональном уровне, – отметил министр по молодежной политике области Егор Луковников.

Все авторы региональных проектов встретятся на очной сессии на Байкале. Лидеры обучения смогут присоединиться к туру #ОбластьМолодых в качестве экспертов.

в возрасте 18 до 35 лет. Большая часть выехала в 2016 году. Одной из главных причин были недостаточные условия для самореализации. Однако за последние годы тенденция преобладания выехавших над въехавшими снижается. Если в 2016 году эта цифра составляла 2678 человек, то уже в 2019-м – 546 человек.

### ■ «НОВЫЕ МОЛОДЫЕ»

В новом законе были учтены и некоторые предложения, внесенные Общественной палатой Иркутской области. Как отметил председатель комиссии по делам молодежи, спорту и патриотическому воспитанию Петр Неупокоев, «новые молодые» теперь могут попасть в грантовые программы, которые реализуются на территории региона. Синергия зрелости «новых молодых» позволит Приангарью развиваться более успешно.

Председатель Молодежного парламента при Законодательном Собрании Иван Комельков рассказал, что еще в 2019 году было решено усовершенствовать нормативно-правовую базу областного закона:

– Многие ребята старше 30 лет участвуют в молодежных проектах, но выпадают из мер господдержки. Опережая принятие федерального закона, мы уже тогда внесли поправки.

Регионы активно участвовали в создании нового федерального закона, и многие их инициативы были поддержаны и нашли отражение в нормативном акте. Однако, по словам Ивана Комелькова, там нет понятия молодежных многофункциональных центров, которые сегодня работают как эффективный инструмент, аккумулируя различные инициативы.

✍ Елена ОРЛОВА

# Подвиг по дороге на работу



В Новонкутске полицейский спас на пожаре семью



**■ ЗНАЙ НАШИХ!**  
**Герои живут среди нас: 21-летний сержант полиции из Нукутского района Эдуард Гергенов спас на пожаре семью. О происшествии того Рождественского утра он рассказал нашему корреспонденту.**

**ЗАЖАЛ ЛИЦО ШАПКОЙ И КИНУЛСЯ В ОГОНЬ...**

ЧП в микрорайоне Татхал-Онгой поселка Новонкутск, случившееся ранним утром 7 января, молодой полицейский и семья Платоновых не забудут, наверное, никогда. Эдуард шел на работу по улице Кирова и увидел дым и языки пламени, вырывающиеся из веранды частного дома. Парень сразу бросился туда.

– На бегу позвонил папе Владимиру Гергесовичу – он пожарным работает. Сам к дому подбежал. Калитка заперта, не открыть, не выломать. Перескочил через нее, стал стучать по окнам. Вижу, навстречу мне бабушка Тамара Климовна бежит, кричит: «Люди в доме», – вспоминает он.

Когда начался пожар, пожилая женщина была в ограде. Прийти на выручку к своим она вряд ли успела бы. Загоревшаяся от замыкания проводки веранда была наполнена едким дымом и полыхала вовсю. Огнем занялась и стена дома. В нем находились молодая женщина, дочь Тамары Платоновой, и две ее внучки.

Эдуард набрал в шапку снега, прижал к лицу и кинулся через огонь, который отрезал путь к выходу. Видимость в доме уже была

нулевой. Напуганные и дезориентированные, Платоновы-младшие сильно растерялись и даже не пытались спастись.

Первой полицейский вывел из дома десятилетнюю Ладу, завернув ее в одеяло. Снова кинулся в дом. Схватил за руку 18-летнюю Софию и, заставив пригнуться, потянул к выходу. Видимости на веранде уже не было, сильный дым заполнил помещение. Забрав третий раз в горящий дом, Эдуард вывел на улицу маму девочек, наглотавшуюся дыма и близкую от страха к обмороку. Пла-



Сам Эдуард на пожаре не пострадал, если не считать обгоревшей шапки и расплавленного дорогого смартфона, который он обронил в пылающей веранде. Скромный и серьезный сержант героем себя не считает. Полиция – его сознательный выбор, а помогать людям – это и есть работа полицейского, уверен он.

мя распространилось по старому дому стремительно. Прибывшим пожарным удалось не допустить распространения огня.

Сам Эдуард на пожаре не пострадал, если не считать обгоревшей шапки и расплавленного дорогого смартфона, который он обронил в пылающей веранде.

– Главное, что все живы и здоровы, – улыбается парень. – Некогда там было думать, действовал на автомате. Потом, позже уже, понял, что пожар – это очень страшно.

Скромный и серьезный сержант героем себя не считает. Полиция – его сознательный выбор, а помогать людям – это и есть работа полицейского, уверен он. Кстати, впервые помощь погорельцам Эдуард оказал, когда ему было 15 лет. Та история произошла в селе Заречном.

Парень – из многодетной семьи, где помимо родных четверых детей, мама Ирина Юрьевна и Владимир Гергесович воспитывают еще четверых приемных. И Эдуарда воспитали мужчиной! Сегодня он учится в госуниверситете, планирует переехать в новый дом, жениться и дослужиться в полиции до больших звезд.

Начальник отделения участковых уполномоченных и отдела ПДН отделения полиции МО МВД РФ «Заларинский» Галина Дмитриева о коллеге отзывается тепло:

– Эдик – хороший парень. Вся семья у них такая, папа отзывчивый к землякам. Я ведь Эдуарда даже и не отблагодарила толком, растерялась, все слова забыла. Спасибо ему за доброе дело – спас он моих, что там говорить...

Все заботы сегодняшнего дня у Тамары Климовны о жилье:

– Дом наш был муниципальным, не приватизированным. В 2013 году признан аварийным. Мой муж пострадал в армии, получил травму. Я, как вдова, военного инвалида, наверное, имею право на помощь государства.

Как пояснила заместитель мэра Нукутского района по социальным вопросам Мария Хойлова, из районного бюджета семье Платоновых будет выделено 100 тыс. рублей материальной помощи. Администрация муниципального образования «Новонкутское» также не осталась в стороне и намерена предоставить погорельцам единую выплату.

– Думаю, что мы соберем сумму, на которую можно будет сделать ремонт дома. Там нет повреждений, пострадала веранда и входная группа. Привлечем лесхоз и поможем в ремонте рабочей силой, – уточнила Мария Хойлова.

– Эдуард служит у нас недавно, но зарекомендовал себя как ответственный, исполнительный сотрудник. Он молодец, не растерялся, действовал уверенно.

**ПОМОЩЬ ПОГОРЕЛЬЦАМ**

Семью Платоновых на жительство приняла дочь Ольга, которая сама снимает квартиру. В доме – стойкий запах гари от спасенной из пожара одежды.

– Одежду стирали три раза, а запах как въелся, – с горечью рассказывает Тамара Климовна. – Мебель и бытовая техника сгорели полностью.

На лице и руках 62-летней женщины следы ожогов. Она до сих пор не оправилась от пережитого, и здоровье словно рухнуло в один день. Но при встрече с молодым полицейским ее печальное лицо расцветивает улыбка:



Людмила ШАГУНОВА  
Фото Андрея ФЕДОРОВА

**ОБЪЯВЛЕНИЕ**

Требуются люди для опроса населения в Киренском, Осинском и Ольхонском районах!  
Заработная плата: от 18200 руб.  
Проезд оплачивается!  
График: свободный, время работы выбираете сами.  
**ДОГОВОР ЗАКЛЮЧАЕМ! ЗВОНИТЕ 8-962-449-04-11**  
**ИЛИ ПИШИТЕ СМС С УКАЗАНИЕМ ВАШЕГО НАСЕЛЕННОГО ПУНКТА!**

**ВНИМАНИЕ ПЕНСИОНЕРАМ**

Юридические фирмы предлагают пенсионерам за деньги составить заявление в Пенсионный фонд, обещая прибавку к пенсии. Не соглашайтесь на эту услугу!  
В 2020 году от жителей региона поступило 90 письменных об-

ращений о перерасчете размера пенсии, составленных фирмами от имени граждан. Как сообщили в Отделении ПФР по Иркутской области, в 2021 году таких заявлений поступило уже 8 штук.  
– Причем составляют по несколько на каждый отдельный вопрос. И деньги берут за каждое заявление, а в итоге получается довольно

крупная сумма. Пенсионеры отдадут больше 30 тысяч рублей. Органы Пенсионного фонда России абсолютно бесплатно оказывают все услуги по разъяснению пенсионного законодательства и проверке права на пенсионное обеспечение. Заявление всегда можно составить самостоятельно, – поясняет заместитель управляющего ОПФР Ирина Близнак.

## ■ ТЕАТР

**Наталья Маламуд и Николай Кулебякин** – яркие артисты с хорошим чувством юмора. 20 лет назад в Иркутском областном театре юного зрителя они впервые выступили в роли брата и сестры, а через два года стали мужем и женой. Как им удастся совмещать творчество с семейным бытом?

→ Два актера в одной семье – это тяжело?

**Наталья:**

– Нет, нам комфортно, мы с Колей стараемся оставлять за порогом нашу работу.

→ Как вы познакомились?

**Наталья:**

– В 2001 году я работала в ТЮЗе, а Коля учился на четвертом курсе в Иркутском театральном училище. Александр Булдаков должен был ставить в ТЮЗе «Синюю птицу», где Коля исполнял роль Тилия, а я – Митель. Нас представили друг другу. Он меня спросил: «Ты моя сестра?», а я: «А ты мой брат?». Между нами, наверное, сразу вспыхнула какая-то искра, но поженились мы в 2003-м.

**Николай:**

– Я полгода ходил за ней с цветами и конфетами.

**Наталья:**

– А я долго сомневалась. Через год после свадьбы у нас родились близняшки – Катя и Аня, им уже по 16 лет. Они выросли в театре, мы их до сих пор берем с собой на гастроли в дальние города.

→ Они пойдут по вашим стопам?

**Николай:**

– Наши девочки с гуманитарным уклоном, но с профессией еще не определились. Хотят учиться в Санкт-Петербурге, очень им нравится этот город.

→ Наталья, вы ведь родом из Бурятии?

– Да, родилась в Улан-Удэ, окончила академию культуры и искусств, и сразу Виктор Степанович Токарев пригласил меня в Иркутский ТЮЗ. Я тогда думала, что годик посижу в Иркутске, а потом поеду в Санкт-Петербург в аспирантуру. Но время расставило все по местам, и мне уже никуда не хотелось ехать. Правда, через 10 лет я получила еще одно высшее образование – экономическое. Оно помогает, когда я делаю проекты в Культурном центре Александра Вампилова. Там я выступаю больше как режиссер, но финансовые вопросы тоже требуют решения.

→ Когда вы выбрали актерскую профессию?

– В пятом классе, когда у нас в школе появился урок театра, к выпускному я уже решила поступать в театральный вуз.

→ Открылся талант?

– Наверное, во мне больше дисциплины, чем таланта. Все дости-

# На сцене брат и сестра, дома – муж и жена



Артисты иркутского ТЮЗа рассказали о своей творческой семье

гается упорством и трудом. Кстати, Коля в театре почти с рождения.

**Николай:**

– С трех лет. Сестра ходила в театральную студию иркутского Дворца пионеров и меня увлекла этим. В школе я точно знал, что буду поступать в Иркутское театральное училище. Родители принесли мой выбор, хотя сами к этой сфере не имели никакого отношения. Мама работала в банке, а папа у меня связист.



→ Наталья, а ваши родители кто по профессии?

– Они работают в авиации. Мой папа сказал, что уважает выбор дочери. Правда, в Иркутск отпустить не хотел, но я уехала, когда он был в командировке. Мы ведь в профессии уже 20 лет, а у меня ощущение, что нам все также по 20 в душе. Хотя я должна была уже уйти на пенсию в амплуа травести, но в связи с пенсионной реформой все откладывается. Так что не отпускают меня мальчишки-зайчики.

→ Какие роли вы считаете наиболее значимыми для себя?

**Наталья:**

– Нелька в спектакле «Жесткие игры» 2008 года и Анна Демби в «Кине IV». В них я очень выросла как актриса.

**Николай:**

– Для меня – это роль Васеньки в «Старшем сыне». Ну и конечно дебют на тюзовской сцене в «Синей птице». Это было очень ответственно и волнительно. Спасибо нашей театральной семье за то, что тогда меня поддержала.

**Наталья:**

– ТЮЗ вообще дал нам много сердечности и любви. Мы с теплом вспоминаем режиссера Александра Ищенко, актеров Людмилу Стри-



**Наталья:**

– «Новая драма», кстати, возникла благодаря театральной лаборатории ТЮЗа. Конечно, это другой способ существования на сцене, эксперимент. Но мне кажется, что это обогащает меня как артистку.

**Николай:**

– Сначала было тревожно, потому что раньше я не сталкивался с такой драматургией и подачей. Тем более что в нашем маленьком зале зритель сидел буквально вокруг нас. Кстати, сейчас мы выехали из подвала, и скоро у театра будет новое помещение. Благодаря нашим меценатам заканчивается ремонт на Кожова, 38, где будет зал на 110 мест. Мы очень ждем, когда, наконец, сможем встретиться со зрителями. 10 месяцев сидели дома, и я даже начал работать таксистом. Не ради денег, а ради общения.

→ Есть ли у вас хобби?

**Николай:**

– Я люблю рыбачить и готов все лето просидеть у воды. Дома у нас все время включен канал Матч ТВ, ведь регулярно смотрю спортивные программы.

**Наталья:**

– Вне театра у нас абсолютно спокойная не богемная жизнь. Например, я недавно начала разрисовывать картины по номерам.

→ Ради чего вы выходите на сцену?

**Наталья:**

– Думаю, каждый спектакль в какой-то мере – катарсис. Мы, конечно, не такие великие люди, как наш известный хирург Юрий Козлов, который спасает жизни детям. Но у нас тоже миссия – иногда мы спасаем души взрослых и детей.

✎ Елена ОРЛОВА  
Фото: семейный архив

“Думаю, каждый спектакль в какой-то мере – катарсис. Мы, конечно, не такие великие люди, как наш известный хирург Юрий Козлов, который спасает жизни детям. Но у нас тоже миссия – иногда мы спасаем души взрослых и детей.”

Наталья МАЛАМУД, актриса ТЮЗа

жову, Любовь Почаеву, Олега Тупицу. Знаковый для театра спектакль «Прощание с Матерой». Часто к нам в ТЮЗ приходил Валентин Распутин. Мы постоянно общались с мэтрами из других театров: Виталием Венгером, Виктором Егунным, Сергеем Болдыревым.

**Николай:**

– Кстати, в «Прощании с Матерой», где я играл Петруху, на гармошке меня учил играть драматург Владимир Гуркин. Словом, мы – из того времени, и я рад, что традиции преемственности сохраняются в театре. ТЮЗ – это театральная семья. У нас человек человеку – брат, сестра, мама и папа. Мы очень любим свой коллектив.

→ Интересно тогда, как вы решились на эксперимент в «Новой драме»?

# «Театр начинается не с вешалки, а с билетной кассы»

## ■ ЮБИЛЕЙ

Она не актриса, но знает сценический репертуар наизусть. Вот уже 45 лет билетный кассир Иркутского драмтеатра Эльвира Рудова первой знакомит зрителей с премьерами.

– Театр начинается не с вешалки – с билетной кассы, – улыбается Эльвира Николаевна.

Она из тех, кто в театре не работает, а служит. Известный русский писатель Владимир Гиляровский говорил: «В театр не поступают, а попадают, как, например, под трамвай, под суд или под колеса...» Для Эльвиры Николаевны это стало судьбой – прийти случайно в театр и навсегда влюбиться в его действительность, полет фантазий, шелест кулис. Она искренне считает, что без любви в театре работать нельзя.

Нашей героине 20 января исполняется 80 лет. Верная, бесшумная, преданная старинному храму искусства, она работает практически без выходных и даже на больничном ни разу не была за 45 лет.



Нашей героине 20 января исполняется 80 лет. Верная, бесшумная, преданная театру, она работает практически без выходных и даже на больничном ни разу не была за 45 лет.

– Скорее я без театра заболела, постарела. Без малого год я без любимой работы, без моей театральной семьи, – сокрушается собеседница.

Новость о том, что скоро театры откроют, вызвала у

нее прилив тихого счастья. Свою работу из механической продажи билетов Эльвира Николаевна, без преувеличения, возвела в ранг творчества. Ровная, спокойная, доброжелательная, она неизменно находит

ключик к сердцу самого капризного и требовательного театрала.

Как она это делает? С обезоруживающей улыбкой расскажет об особо драматичном или напряженном эпизоде сюжета, посоветует «сходить на артиста», подскажет тот или иной спектакль. Светлая и доброжелательная женщина для каждого подберет удобное место. Тех, кому билета не досталось, обязательно утешит, предложит представленные кресла.

И происходит некая магия – театралы, купив билеты, потрясенные после спектакля, возвращаются к окошку кассы – поблагодарить за доставленную радость.

– Я уже по лицу вижу – что посоветовать людям, что подсказать гостям города. Молодежь стала часто в театр ходить, и меня это радует, – признается билетер.

Это сегодня в театре аншлаги. А в тяжелые 1990-е годы Эльвира Николаевна вместе с представителями администрации ездили по организациям и предприятиям, уговаривали, рассказывали про спектакли. Так что хранительницей театра ее можно назвать по праву.

За 45 лет работы Эльвира Рудова воспитала много

вдумчивых, глубоких зрителей, завсегдаев театра. Они и сегодня приезжают на спектакли из разных районов области.

Администраторы других театров на гастролях в Иркутске преклоняются перед нашей землячкой и всякий раз с okazji передают ей поклоны, цветы или конфеты. Она, с ее талантом распространителя билетов, всякий раз собирает для гастролеров полные залы. Восхищенный директор театра из Благовещенска звал Эльвиру Николаевну к себе, обещал квартиру. Но Рудова верна своему городу и театру.

Сама она – тоже завзятая театралка, иначе о чем говорить со зрителями? Любимый Островский рассмотрен ею сотни раз.

– Я бесконечно люблю театр, это мой дом. В нем я переживаю самые сильные эмоции. Очень люблю свой коллектив, наших актеров, они все неудержимо талантливы, доброжелательны, преданы сцене. Директор у нас замечательный... Елена Владимировна, замдиректора театра, мне как дочка. Саша Братенков, другие актеры, росли при мне. И никогда я своему театру не изменю, – говорит наша героиня.

Людмила ШАГУНОВА  
Фото Андрея ФЕДОРОВА

## ■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

После самого длительного в истории перерыва длиной почти в 10 месяцев иркутские театры возобновляют показы спектаклей. Губернатор подписал указ, согласно которому зал театра может быть заполнен не более чем на 25%.

Иркутский драмтеатр откроется 16 февраля премьерой «Любовь – книга золотая» режиссера Геннадия Гущина. 20 февраля зрителей ждет еще одна премьера – «Лев зимой».

– Готовимся к приему зрителей. Согласовываем все с контролирующими органами. В связи с этим наш коллектив проходит вакцинацию, – пояснил директор Иркутского драматического театра Анатолий Стрельцов.

Кассы театра начнут работать с 1 февраля. Возврат билетов на отмененные спектакли будет осуществляться в кассе Камерной сцены. Все интересующие вопросы

## Антракт на десять месяцев



можно задать администраторам по телефону 20-04-79.

Иркутский областной музыкальный театр откроется 5 и 6 февраля концертом «Зимние песни о главном». 7 и 9 февраля зрители увидят комедию «Любовь и голуби». 10 и 11 февраля – рок-мистерия «Юнона и Авось». Первая премьера нового сезона – спектакль «Декабристы» – будет представлена в мае.

Касса театра начнет работать 25 января. В этот же день стартует онлайн-продажа билетов на сайте театра. Зрители, у которых сохранились билеты на несостоявшиеся спектакли, могут перебронировать их на новые даты по телефонам

### КСТАТИ

При посещении театров зрителям рекомендуется соблюдать социальную дистанцию, носить маски, дезинфицировать руки. При входе в фойе всем будет измеряться температура.

34-21-31, 203-873. Они будут действительны в течение нынешнего и следующего сезонов – 18 месяцев с момента снятия ограничительного режима. Льготные категории граждан также могут бронировать места предварительно по телефону администраторов 203-873. Стоимость билетов остается прежней.

Иркутский театр юного зрителя им. А. Вампилова планирует возобновить работу с 12 февраля. Сезон откроется премьерой спектакля «Мальчики» по роману Федора Достоевского в постановке Александра Гречмана. Напомним, работа над спектаклем началась весной накануне карантина. Далее будет представлена еще одна премьера по

роману Александра Фадеева «Молодая гвардия» в постановке режиссера Виктора Токарева. Даты спектаклей и начало работы касс пока уточняются.

Иркутский областной театр кукол «Аистенок» откроет свои двери 27 февраля премьерой спектакля «Слоненок» по мотивам стихотворения Давида Самойлова в постановке режиссера Артема Яцухно. Спектакль будет идти на малой сцене. Он рекомендован детям младшего школьного возраста. В апреле зрители увидят новые постановки – «Крошка-енот» и «Карлик нос». В мае состоится премьера сказки «Аладдин».

Кассы театра начнут работу 1 февраля. Билеты, купленные до карантина, со 2 февраля можно обменять на пригласительные. В связи с тем, что на малой сцене «Аистенка» по новым ограничениям будет всего 12 зрителей, стоимость всех билетов установлена такой, какая до этого была на первые ряды.

Елена ОРЛОВА  
Фото Анатолия БЫЗОВА

# Спортсменки Приангарья – лучшие на ринге



**СКАНИРУЙ**  
Смотрите фоторепортаж с финальных боев на нашем сайте



■ **БОКС** Более 150 спортсменок из 10 сибирских регионов приехали в Иркутск, чтобы показать свое мастерство на ринге. Во Дворце спорта «Труд» с 12 по 16 января состоялись чемпионат и первенство СФО по женскому боксу. В общекомандном зачете лидировала сборная Приангарья: 12 золотых, 11 серебряных и 13 бронзовых медалей. На втором месте Республика Тыва, на третьем – Красноярский край.



Ее заветная мечта – выиграть мировой чемпионат и попасть на Олимпиаду в Париже.

## ■ В СЕКЦИЮ ПОПАЛА СЛУЧАЙНО

Ее коллега Елена Билотайте из Усть-Илимска выиграла золото в весе 54 кг. Она провела два боя, победив сначала соперницу из Тывы, потом – из Алтайского края.

– Мы готовились очень долго. Сначала в Усть-Илимске занимались каждый день, потом приезжали на мини-сборы в Иркутск: тренировались в парах. Конечно, на соревнованиях сложнее, чем на тренировке: и нагрузка больше, и ответственность. Первый бой хотела досрочно выиграть, но тренеры сказали, что надо продышаться, и я провела три раунда, все успешно. Финальный бой тоже сложился удачно, хотя я не знала, чего ждать от соперницы: ни разу с ней не встречалась раньше, – поделилась Лена.

Также она рассказала о своем спортивном пути: боксом начала заниматься в 14 лет, в секцию попала случайно:

– Сначала на бокс записали мою племянницу, ей было скучно заниматься одной, и она позвала младшую сестру, а та уже – меня. Я сначала решила прийти просто посмотреть, но меня уговорили остаться.



Люди удивляются, как такая маленькая и худенькая девочка боксирует на ринге. Но я считаю, что даже девочке нужно уметь постоять за себя. Например, в начальной школе меня часто обижали мальчишки. Но когда узнали, что побеждаю на соревнованиях по боксу, перестали.

Тренироваться Лене нравилось всегда, но спортивный азарт поймала, когда получила старт КМС в 2018 году на соревнованиях «Олимпийские надежды», где стала второй. Сейчас у девушки цель – дойти до мастера спорта, поступить в институт МВД и выступать уже от учебного заведения.

## ■ ЗАХВАТЫВАЛИ БОИ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ

Иркутянка Кристина Ступина победила в весовой категории 60 кг. У нее было два боя. Самый сложный – в финале. Соперница из Тывы оказалась очень настырной.

– Но мне удалось ее перебить, характера больше, – отметила Кристина. – Хотя боксировать в этот раз было чуть сложнее из-за коронавируса. К сожалению, я тоже подхватила эту заразу. Болела в легкой форме. Удалось восстановиться быстро, тяжело было только

в первую неделю. На самоизоляции продолжала тренироваться, чтобы не потерять навыки, сохранить форму.

Для Кристины бокс – любимый вид спорта с детства. Она планирует посвятить ему всю жизнь: до 40 лет

намерена выступать на турнирах, а после, скорее всего, станет тренером.

– Интересно, что в роду у меня спортсменов не было, но я еще в детском саду полюбила бокс, – вспоминает спортсменка. – Меня захватывали бои по телевизору. Я пыталась копировать боксеров. Обрезала обычные перчатки и обматывала их бинтами, превращая в подобие боксерских. Поднимала пятилитровую бутылку с водой и тяжелые палки, чтобы стать сильнее и выносливее.

В секцию Кристина пришла в 10 лет. Не прошел и год, как она начала побеждать на соревнованиях. Первое крупное достижение – золото на СФО. Своим триумфам точный счет не ведет. Из 40 боев примерно 35 побед.

– Если победил, то порадовался пару дней и забыл. А если поражение, то постоянно думаешь над своими ошибками, анализируешь, как их исправить, разговариваешь с тренером, – говорит она.

В ближайших планах Кристины – поехать на первенство России и выиграть его, а после выступить на первенстве Европы.

## ■ МЕДАЛЬ – НЕ ГЛАВНОЕ

Юлия Старченко из Иркутска победила в весовой категории до 69 кг. На турнире у нее была только одна соперница – Анастасия Заикина из Алтайского края.

– Я надеялась, что конкуренция будет выше. Немного расстроилась, когда узнала, что у меня будет только один бой. В идеале хотелось бы провести три-четыре, ведь после долгого годового перерыва и перед Россией соревновательный опыт просто необходим, – говорит Юлия.



Последним выступлением она не очень довольна из-за неудачного третьего раунда:

– Первые два раунда я четко выполняла задачи тренера: спокойная тактика, работа левой рукой, боковые удары в корпус... Но в начале третьего забила соперницу в угол, отдала на это все силы. В итоге начала пропускать левые боковые удары, не смогла сделать отскок или уклон.

Юля убеждена, что медаль – не главное, гораздо важнее качество выступления спортсмена:

– В моей карьере были случаи, когда я оставалась без победы, но при этом удовлетворения от боя было больше, чем сегодня. Например, в Москве на соревнованиях «Олимпийские надежды» в 2019 году, когда в полуфинале боксировала с москвичкой. Выступила хорошо, все задачи тренера выполняла, но руку подняли не мне. Старший тренер Иркутской области тогда настаивал на пересмотре результатов, но мы с моим тренером решили, что нам это не важно. Я свое еще покажу. Очень хочу встретиться с этой девушкой на России и доказать, что я не последний номер.

Боксом Юля занимается семь лет. Начиная в Железногорске-Илимском, а после девятого класса переехала в Иркутск, продолжила тренировки в Центре развития спорта. Она рассказала, что мотивацией для занятий боксом стал пример одноклассницы:

– Семь лет назад одноклассница принесла в школу медаль: выиграла соревнования по боксу. Ее успех вдохновил меня тоже записаться в секцию. Сейчас она бросила бокс, а я продолжаю: стала кандидатом в мастера спорта, членом сборной России. Мечтаю стать мастером спорта и дойти до финала на первенстве России. Последний год боксирую в юниорках. Потом буду выступать среди женщин.

Матрена БИЗИКОВА  
Фото автора



# Скандинавская ходьба защитит от коронавируса

**■ ПРОЕКТ** Более 20 тыс. жителей Иркутской области занимаются скандинавской ходьбой. Такая популярность объясняется ее доступностью для всех возрастов и пользой для здоровья. По словам экспертов, это отличный способ восстановления после коронавируса. Какие мероприятия ждут любителей ходьбы в этом году?

– Тренируемся вместе с женой уже около восьми лет, – говорит Андрей Кудав, руководитель Ассоциации «Байкальская федерация скандинавской ходьбы». – Есть заметный оздоравливающий эффект. Избавился от гипертонии, нормализовался сахар. Правда, еще скорректировал рацион питания: исключил сладкое, мучное и алкоголь.

По результатам анкетирования в Иркутске и Ангарске выяснилось, что 90% респондентов считают занятия ходьбой полезными для здоровья, 62% отметили улучшение настроения, 42% – дополнительную возможность пребывания на свежем воздухе. Увеличение выносливости при занятиях отметили 45%, улучшение состояния суставов – 32%, положительную динамику в дыхательной системе – 28%, стабилизировалось артериальное давление у 24%, снизился вес у 22%.

По словам Андрея Кудав, скандинавская ходьба хорошо восстанавливает организм после коронавируса:

– А еще это одно из лучших средств для укрепления иммунитета в период пандемии. Важное правило: если вы занимаетесь на свежем воздухе без скопления людей, не нужно надевать маску. У меня сердце кровью обливается, когда вижу на улице тренирующихся людей в масках. Они рискуют подхватить бронхит или трахеит, потому что воздух, проходя через маску, становится влажным и холодным, соответственно, опасным для легких.

Ассоциация «Байкальская федерация скандинавской ходьбы» по итогам 2020 года названа лучшей спортивной организацией Приангарья. Отметим ее и на конкурсе президентских грантов в этом году, выделив почти 2 млн рублей. Благодаря поддержке федерация сможет провести 16 мероприятий. Соревнования запланированы с марта по декабрь в разных муниципалитетах. Глав-



ными традиционно станут два областных фестиваля по скандинавской ходьбе на Байкале.

– Сообщество любителей северной ходьбы в регионе большое, но разрозненное, – считает Андрей Кудав. – Им не хватает поддержки, обмена опытом, общения и событий. После участия в фестивалях активность в социальных сетях заметно возрастает: люди



Увеличение выносливости при занятиях ходьбой отметили 45% человек, улучшение состояния суставов – 32%, положительную динамику в дыхательной системе – 28%, стабилизировалось артериальное давление у 24%, снизился вес у 22%.

## КСТАТИ

Байкальская федерация скандинавской ходьбы проводит обучение в школе «Легкие шаги». В этом году в Иркутской области профессиональные инструкторы дадут бесплатные мастер-классы. С планом мероприятий можно ознакомиться на сайте [www.bfnw.ru](http://www.bfnw.ru)

обмениваются опытом, рассказывают о своих достижениях. Когда видишь результаты соперников, это мотивирует к тренировкам, освоению правильной техники ходьбы.

Что касается соревнований, то они запланированы не только для людей старшего возраста, но и для молодежи.

– Скандинавская ходьба давно перестала быть «ходьбой для бабушек». Современные парни и девушки, пройдя дистанцию в 42 км, осознают, что это большая нагрузка, где работают почти все группы мышц – до 70%. Они понимают, что ходить сложнее, чем бежать длинную дистанцию, – подчеркивает Андрей Кудав.

Также в этом году благодаря президентскому гранту в Приангарье появится новая система мотивации для участия в фестивалях – рейтинг результатов среди команд и спортсменов. Результаты объявят в конце года. Победители в каждой номинации получат ценные призы и переходящие кубки.

Матрена БИЗИКОВА  
Фото автора

## Северная ходьба. Шаг за шагом

### ПРАВИЛЬНАЯ ТЕХНИКА

При северной ходьбе нужно держать спину прямо, впрочем, как и при обычной. Вращение палками укрепляет мышцы грудной клетки и верхней части тела. Улучшается работа плеч и лопаток.

Когда рука с палкой уходит назад, отталкивайтесь и перемещайте вес на палку. Локти при этом должны оставаться прямыми. Отводя руку назад, разжимайте ладонь.

Энергичнее отталкивайтесь задней ногой.



Во время тренировки отводите палку назад так, чтобы она находилась под углом 60 градусов от пятки передней ноги.



# Огород на подоконнике

## Научит выращивать вас жительница Усть-Кута



### ДНЕВНИК САДОВОДА-ОГОРОДНИКА

Если есть свой огород, дача, сад – эта рубрика для вас! Советами здесь делятся опытные дачники и ученые. Вы тоже можете рассказать о своем опыте, написав письмо на нашу почту [og@ogirk.ru](mailto:og@ogirk.ru).

#### ■ СОВЕТЫ

За окном – минус 47, а на окне пышным ковром стелется зелень, наливаются рубиновая редиска и зацветают огурцы. Екатерина Родионова из северного города Усть-Кута проводит эксперимент по зимнему выращиванию овощей в квартире. Первый урожай уже получен.



#### ■ ГРЯДКИ НА ПЯТОМ ЭТАЖЕ

Катя по образованию инженер-строитель, по работе – гуманитарий. Откуда у красивой девушки любовь к агротехнике? Возможно, сказались гены, ведь ее бабушка – Лилия Григорьевна Мартышова – агроном, заслуженный учитель биологии... Нет, полоть грядки на бабушкиной даче маленькая Катя не любила, это было повинностью. В юности заявляла взрослым – никогда и ничего выращивать в огороде не стану. Но с возрастом что-то изменилось, девушку потянуло на землю. И минувший год с его изоляцией, ограничениями, дефицитом общения свою роль сыграл – Екатерина решилась на дачные посадки.

– У меня на даче все неплохо росло, огурцы и помидоры собирала ведрами. Даже арбузы спели! Но потом дачный сезон окончился, и я заскучала. Тогда и родилась идея огорода на пятом этаже, – рассказывает Катя. – Земледелие – это тот процесс, где быстро видишь результаты. А мне это важно.

Затя с огородом в квартире оказалась не из дешевых. Более 25 тыс. рублей было потрачено на оборудование, освещение, улучшители грунта, подкормки. Львиную долю бюджета съели фитолампы.

– Хороший свет – залог удачного урожая зимой. У меня их две штуки по одному метру, этого хватает на освещение двухметрового стеллажа. Если нет хороших ламп, раньше весны даже пытаться что-то выращивать не стоит, – уверена Катя.

К своей агропоее девушка подготовилась серьезно – прошту-

дировала странички агроблогеров, прочитала специальную литературу. В 50-метровой квартире муж Кирилл построил стеллаж. Огород расположился в кухне. Свет растениям обеспечивали большую часть суток – не менее 15 часов.

#### ■ СВОЙ РЕДИС К РОЖДЕСТВУ

В начале декабря Катя приступила к посадкам. Посеяла зелень, салат, кресс-салат, редис. Последний оказался наиболее требовательным к освещению. Вырастив капризный редис к Рождеству, девушка решила, что с остальными культурами она точно справится.

Огурцы, помидоры, перец, баклажан Катя посадила перед Новым годом. Тогда же посеяла семена клубники, которая сегодня проходит двухнедельную обработку холодом. Позже эта куль-



тура поселится на даче. Огурцы – четыре стебля – уже набирают цвет, цветут и томаты.

– Все сорта томатов у меня комнатные, кусты небольшие. Сорта огурцов надо тоже брать компактные, у них должны быть короткие междоузлия – расстояния между листьями, где завязываются зеленцы, – рассказывает экспериментатор. – Все эти сорта также отлично растут в теплице и на улице. Учтите, огурцы плохо переносят пересадку, ужасно капризные. Надо сажать их в горшочки с вынимающимся дном, с учетом последующей перевалки. Обязательно нужно поддерживать влажность огурцов, я использую увлажнитель воздуха.

Подкормку огорода Катя ведет циюном – инновационной добавкой для растений, обогащенной минералами. Кроме ци-

она использует хорошие удобрения – хлореллу и органикс-микс. Все удобрения – органические, никакой химии.

#### ■ КАБАЧОК ПОД ФИТОЛАМПОЙ

Овощи в мини-огороде растут прекрасно. Томаты сами по себе неприхотливые. Болгарский перец – трехлетний, напоминает Катя, его можно выкопать на даче, посадить дома в емкость, и он продолжит плодоношение. А весной культуру снова можно пересадить на улицу.

– Не бойтесь экспериментировать, что-нибудь да получится, – подбадривает девушка наших читателей. – Еще хотела бы посоветовать обязательно выращивать огород на подоконнике – неважно, летом или зимой. Особенно если у вас есть маленькие дети, им интересно наблюдать за процессом. Если нет фитоламп, можно сеять микрозелень, она растет быстро и очень полезная. Дома пока пробую основные культуры, хотя недавно увидела, как под фитолампами растет кабачок в кашпо на 8 литров, и теперь эта мысль не дает мне покоя.

Для расширения своего квартирно-земельного «надела» Катя планирует приобрести фитостену с автоматическим поливом. Окрыленная удачами в аграрном деле, она вынашивает мечту открыть в Усть-Куте тепличный комплекс. Пока же ведет блог в Instagramе, где рассказывает про свой мини-огород на подоконнике и дает советы начинающим земледельцам.

Людмила ШАГУНОВА  
Фото: архив Екатерины Родионовой

#### КСТАТИ

Сорта, рекомендуемые Екатериной к посадке в квартире:

- Редис – «дуся» и «мечта Алисы», «гром» и «молния»
- Салат листовой – «дубачек», кресс-салат «темп»
- Томаты – «бейби», «балконное чудо», «оранжевая шапочка» и «каменный цветок»
- Огурцы – «городской огурчик», «темп», «бинго», «гоша», «трюкач»
- Баклажан «медальон»
- Перец болгарский «кузя»