православный ВЕСТНИК

Совместный проект Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ, Иркутской епархии и общественно-политической газеты «Областная»

2016 год

СЛОВО ПАСТЫРЯ



Из слова после Литургии в соборе Благовещения Пресвятой Богородицы в Йошкар-Оле, 12 июня 2016 года

Мы знаем, что в результате сложного исторического процесса, сопровождавшегося многими потрясениями, войнами, революциями, в XVI веке появилась идея, что человек спасает самого себя, и от человека зависит, что происходит в мире. Человек — мера вещей, он определяет, что добро и что зло. И мы знаем, как эта ересь, возникшая в сложные века нового времени, сегодня распространилась по всему миру, вытесняя веру в Бога. Вера в Бога заменяется верой в могущество человека.

Иногда и у нас люди, даже православные, но боящиеся признаться в своей вере, говорят: «Я тоже верю, только верю в человека». Можно верить своей жене или мужу, но в человека верить нельзя, потому что люди разные. Можно с легкостью поверить в тирана, убийцу, диктатора и поддержать такого человека, особенно если он рвется к власти. Мы знаем, что происходило в странах Европы и в нашей многострадальной стране, когда человек обожествлялся и возникал культ личности. ф.

ЦИФРА

305 495 подписчиков

набрала официальная страница Патриарха Кирилла в социальной сети «ВКонтакте».



Патриарх неоднократно подчеркивал, что для миллионов людей социальные сети сегодня являются основным источником получения информации и средством коммуникации, поэтому Церковь должна присутствовать и в соцсетях.

Страницу ведет Синодальный отдел по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ, избранные вопросы и комментарии передаются Патриарху Кириллу.

Адрес страницы Патриарха Кирилла «ВКонтакте»: https://vk.com/patriarhkirill

Благое дело

Каменский предприниматель установил памятные знаки в родном селе



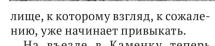
Православные кресты, памятный камень и часовенный столб появились в селе Каменка Нижнеудинского района. Их установил фермер Евгений Юшин в память о местных ветеранах Великой Отечественной войны.

Мы договорились встретиться с предпринимателем-меценатом у моста через речку Каменку. Место это, некогда культовое для молодоженов и излюбленное для семейного отдыха, удивило своей захламленностью.

— Повадились тут некоторые мусорить, — вголосе Евгения Юшина неприкрытое негодование. — Едут в деревню за навозом, в лес — за соком березовым и мусор заодно вываливают. И это явно не местные.

По всему периметру некогда благодатного места — кучи мусора, очевидно, вываленные из грузовых машин, остовы от старых холодильников, остатки сожженного мусора.

Перед майскими праздниками фермер с рабочими своего предприятия убрал территорию вдоль дороги, ведущей в Каменку. На протяжении нескольких километров вдоль нее не увидишь и соринки. Хотя мусор по обочинам дорог любого значения — зре-





Как говорит Евгений Юшин, кресты на въезде и выезде из Каменки — это для живых, а часовенный столб у ворот кладбища — для мертвых. На часовенном столбе с маковкой и крестом расположились мемориальные доски с именами каменских фронтовиков и почивших ветеранов войны и труда. Среди них и бабушка Евгения — Ефросинья Григорьевна Юшина. И доски эти, скорее всего, тоже для живых. Чтобы молодежь знала своих предков и не забывала.

— Идея возвести кресты и столб возникла давно, — рассказывает Евгений Юшин. — Во-первых, место, в котором живешь, надо украшать. Не зря же люди говорят, что человек красит место. Во-вторых, освященные кресты и иконы — это защита для всего нашего села, всех жителей Каменки. Жить теперь у нас определенно лучше будет. А в-третьих, это, конечно, память. Современная молодежь должна знать о героях войны.

От самой задумки до ее воплощения прошел достаточный срок. В прошлом году вместе с представителем церкви подобрали место. Макеты нашли в интернете. Для того чтобы все стояло на века, решили сделать задуманное из металла и камня. Обратились с заказом в лучшие фирмы Нижнеудинска и, наконец, в канун

Дня Победы с помощью местных жителей установили и освятили. Установка часовенного столба приобрела символическое значение еще и потому, что произошла к Родительскому дню и Дню поминовения павших воинов.

Впрочем, как дельный человек, Юшин и о практической стороне вопроса не забыл. Рядом с крестами в начале и конце села он установил баннеры, которые предостерегают об опасности лесных пожаров.



— Если человек, проезжая мимо баннеров, прочитает предупреждающие слова, то не будет разводить костры и бросать непотушенные сигареты на сухую траву, считает Евгений Юшин. — И если даже до одного из десяти удастся достучаться, то это уже хорошо.

Когда наша редакционная машина подъезжала к Нижнеудинску, я вспомнила, что не спросила о том, в какую сумму обошлась каменскому предпринимателю установка памятных знаков. А потом подумала: «Хорошо, что не спросила. Разве есть цена у добрых дел?»

Марина САВЕЛЬЕВА Фото автора

КАЛЕНДАРЬ

27 июня — 11 июля

Петров пост —

пост в православных Церквях, установленный в память о святых апостолах Петре и Павле, которые постились, готовя себя для проповеди Евангелия (Деян 13:3). Начинается через неделю после дня Святой Троицы, в понедельник, после девятого воскресенья по Пасхе, а заканчивается в день Петра и Павла — 12 июля. Таким обра-



зом, в зависимости от даты празднования Пасхи может продолжаться от восьми до 42 дней. Петров пост не является таким строгим, как Великий пост, церковный устав предписывает воздерживаться только от мясной и молочной пищи и лишь по средам и пятницам — от рыбы. Впервые упоминает о нем «Апостольское предание» святого Ипполита Римского (III век). Тогда этот пост никак не связывался с апостолами, а считался компенсаторным — то есть те, кто не смог поститься в Великий пост перед Пасхой, «да постятся по окончании праздничного ряда» (от Пасхи до Троицы).

7 июля

Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

Иоанн был сыном священника Захарии (из рода Аарона) и праведной Елисаветы (из рода царя Давида) — пожилой бесплодной пары. По свидетельству евангелиста Луки,

архангел Гавриил, явив-



шись Захарии, возвестил о рождении у него сына, сказав: ...многие о рождении его возрадуются, ибо он будет велик пред Господом; не будет пить вина и сикера, и Духа Святаго исполнится еще от чрева матери своей (Лк **1**:13–17). Захария не поверил, и за это ангел сделал его немым, сказав, что тот не сможет говорить до тех пор, пока не увидит исполнившимся предсказание. Вскоре Елисавета забеременела. Узнав об этом, ее родственница Дева Мария пришла навестить ее, и ...когда Елисавета услышала приветствие Марии, взыграл младенец во чреве ее; и Елисавета исполнилась Святаго Духа (Лк 1:41). Иоанн родился на полгода раньше своего родственника — Иисуса. Отец Иоанна все еще оставался немым, и когда Елисавета пожелала дать сыну указанное ангелом необычное для своей семьи имя – Иоанн, родственники захотели, чтобы отец подтвердил его. Захария потребовал дощечку и написал: Иоанн имя ему. И все удивились. И тотчас разрешились уста его и язык его, и он стал говорить, благословляя Бога (Лк 1:63-64).

что читать

Книги Николая Пестова

Они стали настольными для многих верующих людей. Написанные в годы советской власти, когда духовную литературу достать было очень сложно, они печатались в самиздате и расходились большими тиражами среди людей, желающих найти свой путь к Богу. Почему же они сохраняют свою значимость и актуальность сегодня?



Святослав Можей, руководитель издательства «Символик»

Николай Евграфович Пестов — ученыйхимик, специалист в области производства минеральных удобрений, профессор, преподаватель престижных советских вузов, автор многих научных работ и изобретений, кавалер ордена Ленина. В своих книгах он основывается на личном опыте, на собственном пути к вере, который был не из легких. В 1914 году, поступив в военное училище, Пестов отправился на войну. После Октябрьской революции вступил в Коммунистическую партию, работал во Всевобуче (Всеобщее военное образование), получил звание военного комиссара и даже заслужил расположение Троцкого.

Духовное перерождение началось в 1921 году со сна, в котором Николаю Евграфовичу явился Христос. «В ту ночь Господь вошел в мое сердце, и с тех пор, что бы ни делал, ни чувствовал, я знаю, что Христос всегда был рядом со мной, всегда пребывает рядом со мной и никогда не покидал меня», — говорил он позднее. Николай Пестов прошел долгий и сложный путь: от участия в христианском студенческом кружке при МВТУ до написания богословских трудов. Самый

значительный - двухтомник «Современная практика православного благочестия». Эту книгу можно назвать учебником православной веры. Свою роль сыграл огромный педагогический опыт: всю свою жизнь автор был преподавателем, правда, специализировался он в области технологии производства химических удобрений. Н.Е. Пестов пишет так, будто беседует с учениками – разъясняет, ведет постоянный диалог с читателем. В книге очень много цитат — из Евангелия, из трудов Святых отцов, но все они органически вплетены в текст. Цитаты либо поясняют и аргументируют слова самого Николая Пестова, либо же становятся предметом анализа и объяснений автора.

Еще одно значимое произведение Николая Пестова — книга «Жизнь для вечности». Она была написана после того, как семья Пестовых получила трагическое известие о смерти старшего сына Коли на фронте в 1943 году. Эта книга — рассказ о жизни «Колюши» с раннего детства, когда закладывался его характер, до ранней смерти на поле боя. Николай Евграфович выбирает отдельные фрагменты из жизни сына,

отдельные диалоги с ним. Из этой мозаики воспоминаний и моментов перед нами предстает юноша, который в свои 19 лет обладал зрелой мудростью и смирением, сильной верой в Бога и покорностью перед промыслом Божиим. В последних главах Николай Евграфович Пестов описывает уже собственные чувства и переживания после смерти старшего сына. Он пишет о том, как от неприятия, от непонимания, пришел к смирению и успокоению. «Человек – пришелец на земле. По сравнению с вечностью, жизнь на земле не больше мгновения. Поэтому жизнь в теле подобна мимолетному сну, а смерть тела есть пробуждение. Благо тем, кто из этого мира унесет в вечность красоту души, отвергшейся себя ради служения, близким. К этому стремился Коля, чтобы получить то «сокровище неоскудевающее на небесах» (Лк. 12, 33), которое обещано Христом за исполнение Его заповедей. Туда он ушел в ореоле юношеской чистоты, красоты подвига самозабвения и совершенной преданности воли Господней. Лишь в вечности можно получить то истинное сокровище, которое никогда не отнимется и не умалится, и перед которым ничего не значит все призрачное счастье этого мира», - такими словами заканчивает он свой рассказ о сыне. Ф.



Нужны ли Богу одиночки?



Письмо читателя

на e-mail: vopros@foma.ru

Мне 30 лет. На Бога роптать у меня нет причин: внешностью Он меня не обделил, работа есть, родные здоровы. А вот личная жизнь никак не складывается. Знакомые церковные люди говорят: либо брак, либо монастырь. Второе — точно не мое: слишком сильно я хочу семью. А первое... Порой мне кажется, что я так никогда и не выйду замуж.

Про то, как молиться о замужестве, написано много, а вот о том, как жить без любви между мужчиной и женщиной, без детей — почти ничего. Без семьи жизнь кажется мне бессмысленной, а ведь хочется радоваться жизни, видеть в ней смысл, а не просто существовать. В светском мире есть много способов «забыться» — естественно, о них я не говорю. Но есть ли какая-то альтернатива для верующей женщины? Кто-то, жалея меня, говорит, что, может быть, у Бога для меня есть другой замысел. А какой еще, кроме семейной и монашеской жизни, у Бога может быть замысел о нас? Зачем Ему нужны одиночки, как я?

Юлия



О том, что мешает читательнице преодолеть отчаяние одиночества и какие есть способы придать своей жизни ощущение «нужности», мы говорим с протоиереем Павлом Великановым, настоятелем Пятницкого подворья Свято-Троицкой Сергиевой лавры, главным редактором портала Богослов.ru

— Отец Павел, если верующий одинок, но при этом в монастырь не собирается — значит, с позиции Церкви, ему вряд ли стоит так уж рассчитывать на счастье, на то, что он сможет почувствовать полноту жизни? Или это не так?

— Прямой зависимости между семейной жизнью и ощущением счастья и полноты бытия, конечно же, нет. А если бы была, то Господь, наверное, сказал бы об этом в первую очередь: кто не вышел замуж и не женился, да будет проклят, потому что безнадежен. Но ведь Он так не говорил!

Да, семья должна ассоциироваться со счастьем, с цветником любви. Но, к сожалению, для огромного количества людей, которым не удается выстроить отношений с супругом, с детьми, с тещей, свекровью, она может стать мучением. Бывают такие люди, которым, можно сказать, противопоказано заводить семью — и в этом нет ничего страшного.

Мнение о том, что смысл мирской жизни — исключительно в семейном счастье, на самом деле очень шаблонное. Мы навязываем себе этот стереотип, потому что он очень простой и понятный.

— А почему простой? Вы ведь сами только что сказали, что счастья в семье не так просто достичь.

— Как завещал нам доктор Гааз, самый верный путь к счастью — не в желании быть счастливым, а в том, чтобы делать счастливыми других. Если человек поступает именно так, он обречен на счастье. Делать счастливыми других можно как в семье. Так и не в семье.

Прожигать жизнь могут не только одиночки

— «Либо брак, либо монастырь» — это тоже стереотип?

— Конечно. Главное, чтобы человек был устремлен к предмету, который находится за пределами его самого. Иначе никакой разницы нет, в монастыре он живет, в своей семье или одиноким. Все равно он будет постоянно испытывать чувство недовольства своей жизнью, у него никогда не будет ощущения ее наполненности. Каким бы верующим и благочестивым он ни был, по сути он будет заниматься прожиганием жизни.

В действительности же, как только мы выйдем за рамки этого шаблона, окажется, что есть огромное количество вполне счастливых людей, не обремененных семейными узами и не ушедших в монастырь.

— Вы таких людей встречали?

— К примеру, их много в преподавательской среде. Возьмите православные университеты, иконописные, регентские школы: кто в них является основными столпами? Как правило, одинокие незамужние женщины. Вовсе не будучи ущербными в плане возможной семейной жизни, они все

же решили, что для них правильнее посвятить себя целиком учебному процессу, служению ради блага других. И прекрасно понимают, что, как только они свяжут себя семейными узами (это в первую очередь касается именно женщин), они автоматически выпадут из глубокого погружения в свой труд. Наличие целостного служения существенно понижает риски впадения в угнетенное своим одиночеством состояние человека.

Приступы бессилия у меня бывают до сих пор

— Отец Павел, не так давно вы остались без супруги. Могли бы поделиться личным опытом — когда матушка Ольга отошла ко Господу, возникало ли у вас чувство ропота, хотелось ли опустить руки?

— Основная борьба между ропотом и благодарностью у меня происходила гораздо раньше, во время болезни матушки. Она много лет страдала онкологией, и чем дальше, тем понят-

драматических ситуаций, которые тебя загоняют в угол, и начинается крик отчаяния, благодарение Богу, не возникало. Главное, как мне кажется, что у нас есть опора, которая позволяет чувствовать себя устойчиво: это храм.

Каким образом, конечно, помимо молитвы и причастия, храм помогает чувствовать себя устойчиво?

— Мне кажется, что вопрос читательницы Юлии об альтернативных способах «забыться» для верующего человека показался бы странным любому прихожанину конкретного храма. Потому что на любом приходе всегда есть те, кто ждет помощи. И я думаю, важная задача священника — выстроить отношения прихожан таким образом, чтобы те, кому нужна помощь, и те, кто может ее оказать, находили друг друга.

И речь идет не только о материальной и бытовой поддержке. Ведь приход наполняют совершенно разные люди разного уровня образования, профессий и увлечений. И это очень инте-



нее становилось, что, скорее всего, мы с детьми останемся без нее. Особенно тяжело было вначале, когда весь ход твоей более или менее нормальной, с мирской точки зрения, жизни вдруг начинает разворачиваться, и ты понимаешь, что весь твой корабль будет опрокинут. Ну а со временем понимаешь, что ничего с этим сделать нельзя, что, видимо, такова воля Божия.

А смерть матушки уже настолько по-другому расставила акценты, что руки опускать совершенно не хотелось. Хотелось делать нечто противоположное. Мне посчастливилось впервые по-настоящему понять на примере ближайшего ко мне человека, что такое безболезненное, непостыдное и мирное умирание, и убедиться в том, что все наши труды, поступки, решения неизбежно сказываются в том числе и на том, как мы будем уходить из земной жизни.

Конечно, приступы непонимания и бессилия бывали и бывают до сих пор: ситуацию простой не назовешь. Но все как-то разрешается. И острых

ресно, потому что дает возможность обмениваться друг с другом своим опытом. Чем, к примеру, занимаются и мои прихожане.

Все началось с того, что у нас в храме появились две студентки ВГИКа, и я предложил им заняться с детьми мультипликацией. Они увлеклись этим делом — и сначала были рисованные мультики, где дети — и режиссеры, и художники, и аниматоры, и операторы, и актеры. Теперь они приступили к занятиям пластилиновой анимацией. Затем у нас в храме появился специалист по художественной каллиграфии, что сразу привлекло взрослых. Дальше появились занятия по акварельному рисунку, гончарному и столярному делам, по домоводству, где женщины обучаются всяким видам шитья, вязания, и так далее. Все это делается на уровне качественных домашних увлечений — которые не предполагают начального специального образования - хотя у нас преподают очень хорошие профессионалы.

Я думаю, это очень правильное христианское отношение к жизни — когда человек понимает, что не вокруг него одного крутится мир, но что он и сам должен стараться реализовать некий замысел Божий о нем.

Но это самое сложное: замысел ведь очевиден далеко не всегда. Как его распознать?

— Важно понимать, что Бог — это не авторитарный диктатор. Который пытается навязать Свою идею фикс тем, кто называют себя верующими в Него. Бог — это прежде всего мудрый педагог и добрый родитель. Добрый! Хороший родитель от плохого отличается тем, что первый никогда ничего не навязывает своему ребенку, но очень внимательно и чутко следит за тем, в какую сторону развивается его ребенок, какие интересы у него появляются, какие дурные склонности, недостатки, пороки формируются, и решает, что с этим делать дальше. Как помочь — а не как наказать. Точно так же — только в неизмеримо большей степени — с нами поступает Господь Бог. Он постоянно, ежедневно, ежесекундно предлагает нам разные варианты, смотрит, что мы выбираем, и в зависимости от нашего выбора Он выстраивает нашу дальнейшую линию жизни.

Искание воли Божией — это не пассивная, а всегда очень активная позиция. И она вовсе не в том, чтобы пуститься «во все тяжкие» и попробовать все, ожидая, что в какой-то момент Господь даст знамение. Активная позиция заключается в том, чтобы человек стал максимально прозрачным и доступным для действия в нем благодати Божией.

И вопрос о том, как волю Божию найти, на самом деле раскрывается очень просто. Первое: воля Божия заключается в тех заповедях, которые нам даны.

Второе: то, что Бог дает нам в данный момент, — тоже есть воля Божия, Божий замысел о нас. Прежде всего искание и принятие воли Божией начинается с благодарного и безропотного принятия той ситуации, в которой человек находится. Человек просто соглашается: да, сейчас у меня нет семьи, есть большая вероятность, что ее никогда и не будет — и я это просто принимаю как призыв Бога именно в таких условиях выполнять Евангелие.

При этом так же, как дети обращаются к маме или папе и высказывают свои пожелания о том, что они хотели бы получить и чем бы хотели заниматься, мы обращаемся к Богу, как Его дети, и высказываем свои просьбы. И в то же время осознаем: о том, что именно для нас важнее, полезнее и спасительнее, знает только один Господь. Который, естественно, учитывает наши желания, но все-таки знает нас намного глубже, чем мы сами. И я не сомневаюсь, что через какое-то время, в том или ином виде, тем или иным образом, человек обязательно получит ответ от Бога. Ф•

Беседовала Дарья Баринова

ВОПРОСЫ МАСТЕРАМ О ЦЕРКОВНОМ ИСКУССТВЕ

Что означают цветы и пальмовые ветви в руках святых?



Отвечает **Дмитрий Трофимов**, руководитель творческих мастерских «Царьград»

Пальмовая ветвь на Древнем Востоке была символом триумфа. Встречали пальмовыми ветвями и Господа, когда Он входил в Иерусалим. В христианском искусстве ветвь пальмы символизирует победу жизни над смертью и грехом, знак принадлежности к Царству Небесному. Как сказано в Откровении: великое множество людей <...> стояло пред престолом и пред Агнцем в белых одеждах и с польмовами ветвями в руках



своих (Откр 7:9).

Уже на стенах катакомб, в которых собирались первые христиане, пальмовые ветви обрамляли изображения креста и якоря. А в равеннской базилике Сант-Аполлинаре-Нуово (VI век) мы видим процессию святых. Они движутся к Богоматери с лавровыми венками в руках, а фигуры их разделены финиковыми пальмами. Это мученицы — Анастасия Узорешительница, Агния, Виктория и другие. Именно на мученичество чаще всего указывает пальмовая ветвь в руках святого.

В России первые такие иконы появились в XVII веке — прежде всего, это образы мученицы Екатерины Александрийской, чья иконография пришла к нам из Синайского монастыря. Но русские иконописцы переосмыслили эту традицию. У ярославских мастеров святая Екатерина держит в руке процветший крин, лилию. Мученица Параскева Пятница — крест и цветы. Московский иконописец Григорий Агапов изображает св. Екатерину с тюльпанами (тюльпаны были очень дорогими, редкими цветами в XVIII веке). К началу XX века и пальмовые ветви, и цветы прочно вошли в русскую иконографию. ф•

Как правильно устроить домашний иконостас?



Отвечает **Анатолий Влезько,** руководитель мастерской «Палехский иконостас»

Никаких строгих правил, каким должен быть домашний иконостас, нет. Но можно дать несколько

рекомендаций по его устройству. Во-первых, домашний иконостас должен быть христоцентричным, в нем прежде всего должен присутствовать образ Христа. Отдельной иконой или в составе богородичного образа.

Во-вторых, икон в иконостасе не должно быть очень много. Молитва — это разговор, обращение человека к Богу, напрямую или через святых заступников. Для сосредоточенной молитвы лучше не распылять внимание и не витать в облаках. Одного или нескольких образов для этого вполне

достаточно. Это может быть почитаемая икона Божией Матери, образы святых, имена которых носят члены семьи.

Что касается места для икон, на Руси издавна считалось, что икона должна находиться напротив входа, освящая всю жизнь в доме. Не всегда получается следовать этой традиции. Главное, чтобы иконы стояли там, где человеку удобно молиться. Ф•



ВОПРОС СВЯЩЕННИКУ

Грех ли верить во всех богов?

Здравствуйте! У меня один небольшой вопрос. Дело в том, что я верю во всех божеств, от высших (Иисус, Иуда, Будда, Аллах и т.д.), до низших (Сатана, Люцифер, Бафомет и т.д.). Плохо ли почитать и тех, и других? И какой путь даст одна и другая сторона?

Андрей, Челябинск



Отвечает **протоиерей Николай Емельянов**, проректор Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета

Иисус Христос в Нагорной проповеди сказал: Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и маммоне (Мф 6: 24).

Что означают эти слова? Они говорят о том, что Бог Нового Завета — это очень ревнивый Бог. Вы можете верить в весь свой список богов, но только смело вычеркивайте из него Господа Иисуса Христа. Он никогда не будет ни в каком списке. Он это Сам

Это очень похоже на любовь. Можно уверять всех и каждого, что я люблю сразу нескольких людей. Есть даже современное движение, для которого это своего рода кредо. Но ведь очевидно, что любовь настоящая может быть только одна. Человек, думающий иначе, может так думать, только пока он настоящей любви не нашел и не видел. Ищите ее... Ф•



Молитвы утренние и вечерние

Утренние и вечерние молитвы (молитвенное правило) — это совокупность молитв, которые каждый православный христианин должен ежедневно читать утром, сразу после сна и, соответственно, перед сном.



1. Чтобы постоянно помнить о Боге, о Его любви, о необходимости соблюдать Его заповеди. Обращаясь к нему в молитве, мы все это вспоминаем.

2. Молитвы, входящие в состав утренних и вечерних, написаны святыми, имевшими колоссальный духовный опыт. Поэтому составленные ими молитвы — это образцы того, как надо общаться с Богом. Молясь самостоятельно, своими словами и о своих нуждах, мы ориентируемся на молитвы святых.

3. Ежедневные утренние и вечерние молитвы тренируют нашу волю. Принуждая себя к молитве (а принуждать порой приходится), мы становимся духовно сильнее.



Когда правило возникло?

Наше современное молитвенное правило (утренние и вечерние молитвы)

получило распространение в XVIII-XIX веках и постепенно утвердилось как норма для мирян.

Что важно знать?

1. Читать утренние и вечерние молитвы можно вслух, а можно и про себя.

2. В каком объеме нужно читать молитвенное правило? Полностью или частично — это православный христианин решает, советуясь с духовником (либо со священником, которому доверяет и у которого регулярно исповедуется).

3. Молитвы, входящие в молитвенное правило, можно читать не только утром и вечером. Это молитвы «универсального назначения».

4. Молитвенное правило — это образец, призванный не отменить или заместить собственную молитву, но научить и направить ее.

ПРИТЧИ



Однажды один старец копал свой огород, чтобы посадить несколько кустов помидоров. К нему пришел посетитель и спросил:

Что ты делаешь?Да вот, исповедую свой огород,— отозвался ста-

 Неужели огород тоже нуждается в исповеди? – опешил посетитель.

— Конечно, нуждается, — ответил ему старец. — Я убедился, что когда поисповедую огород, то есть вычищу землю от камней, сорняков, колючек и тому подобного, то овощи, которые он родит, бывают крепкими, здоровыми, как на подбор! А если оставить огород без исповеди, то и вырастут на его грядках какие-то недоразвитые, желтенькие и сморщенные помидорчики... Ф•