

Губернатор встретился с переселенцами из Украины

О своем желании переехать из Украины в Иркутскую область заявили с начала 2014 года 25 человек, а вместе с членами семей – свыше 50. На днях губернатор Иркутской области Сергей Ерошенко встретился с молодой семейной парой, которая вынуждена была покинуть город Николаев, где русскоязычному населению грозит опасность.



Александр и Алена Яремус спешно покинули украинский город Николаев и неделю назад прибыли в Иркутск

Александр и Алена Яремус с полуторогодовалым сынишкой спешно покинули украинский город и неделю назад прибыли в Иркутск.

— На центральных улицах Николаева можно встретить людей с автоматами и битами. Повсюду валяются гильзы, процветают грабежи. Людей избивают только за то, что они говорят на русском языке. Мы — русскоязычные, и у нас маленький ребенок, поэтому было принято решение переехать в Сибирь, — рассказали украинцы, желающие стать россиянами.

У Александра в Иркутске живет двоюродная сестра, которая пока приютила переселенцев. Сейчас самое важное для главы семейства — трудоустроиться, причем желательно по специальности.

— Будет работа, зарплата — появится и жилье, — говорит он.

Александру Яремусу 33 года. Он окончил факультет «Корабли и океанотехника» Национального университета кораблестроения им. адмирала Макарова, получил специальность инженера-механика. Работал сборщиком корпусов на судостроительном заводе.

Супруга Алена училась на том же факультете, но является лишь бакалавром

и хочет продолжить образование. О работе она пока не думает — сыну Всеволоду только полтора года.

Губернатор Сергей Ерошенко на встрече с молодой семьей выразил свое восхищение решительностью Александра и Алены.

— Уехать из родных мест всегда непросто. Но, у нас в Сибири народ гостеприимный. Здесь испокон веков дружно живут люди самых разных национальностей. Вы молодые, сильные, справитесь со всеми трудностями. Ну а если потребуется помощь, мы всегда поможем, — обратился глава Приангарья к супругам Яремус.

Александр и Алена признались, что хотели бы обосноваться в Иркутске навсегда, получить гражданство, устроиться на работу.

Сергей Ерошенко отметил, что судостроители в Иркутской области нужны. В частности, есть Восточно-Сибирское речное пароходство, где людям с такой редкой специальностью всегда будут рады. Он также подчеркнул, что в будущем у молодой пары не должно быть проблем с устройством ребенка в детский сад, и

Гражданам, приехавшим из Украины, окажут поддержку в рамках программы переселения соотечественников. С 1 января 2014 года Иркутская область входит в перечень 10 регионов России, являющихся территориями приоритетного заселения. В таких регионах дополнительно предусмотрена выплата пособия на обустройство из средств федерального бюджета.

поручил помочь семье в оформлении всех необходимых документов.

Губернатору доложили, что гражданам, приехавшим из Украины, окажут поддержку в рамках программы переселения соотечественников. В настоящее время семье Яремус оформляется разрешение на временное проживание в Российской Федерации, вопрос получения российского гражданства будет решен в течение двух-шести месяцев.

Возвращаться на Украину молодые супруги не планируют.

— Звонили на днях родным. Они говорят, что над городом летают военные самолеты. Люди запуганы, не знают, чего ждать. В Николаеве минимальная зарплата 950 гривен в месяц, а за два часа участия в митинге оппозиции платят 650 гривен. Вот и делайте выводы, — отмечают они.

Как сообщила Юлия Верницкая, начальник отдела по вопросам беженцев и вынужденных переселенцев УФСМ России по Иркутской области, в этом году ожидается рост желающих переехать из Украины в Россию и, в частности, в Приангарье. Официально приезжающие из Украины не имеют статуса беженцев или вынужденных переселенцев. Это соотечественники, которые хотят жить в России и участвуют в программе содействия добровольному переселению из-за рубежа. Подать необходимое для этого заявление можно как в Украине, так и в Приангарье. Напомним, что в Иркутской области действует программа содействия добровольному переселению соотечественников на 2013–2015 годы. Предполагается, что за данный пери-

од в регион приедут 1,5 тыс. человек, но при необходимости это число может быть увеличено. С 1 января 2014 года Иркутская область входит в перечень десяти регионов России, являющихся территориями приоритетного заселения. В таких регионах дополнительно предусмотрена выплата пособия на обустройство из средств федерального бюджета — 240 тыс. рублей участнику государственной программы и по 120 тыс. рублей — каждому члену семьи, но при условии, если документы подавались в представительства ФМС России за рубежом. Если заявления были поданы на территории нашей страны — по 80 и 40 тыс. рублей соответственно. До получения гражданства РФ за счет областной программы переселенцам частично компенсируют расходы на аренду жилья. Соотечественникам оказывается помощь в трудоустройстве и переобучении. Напомним также, что за 2007–2012 годы в Иркутскую область прибыло 1,9 тыс. участников программы — вместе с членами семей это 3,17 тыс. человек. В 2012 году Приангарье заняло третье место среди регионов Сибирского федерального округа по числу переселившихся соотечественников.

За период с начала 2014 года о своем желании участвовать в программе содействия переселению соотечественников и переехать именно в Иркутскую область заявили 25 жителей Украины. Вместе с членами семей это более 50 человек.

Юлия УЛЫБИНА
Фото Александра ШУДЫКИНА

Сколько стоит капитальный ремонт?

АКТУАЛЬНО

Плату за капитальный ремонт многоквартирных домов начнут взимать уже летом 2014 года. О том, на сколько придется раскошелиться и кому лучше доверить деньги, рассказал министр жилищной политики и энергетики Иркутской области Евгений Селедцов.

Постановлением правительства региона установлен минимальный размер взноса на капитальный ремонт. Сумма дифферен-

цируется в зависимости от климатических условий, месторасположения дома, его типа (кирпичный, панельный, деревянный), этажности, степени благоустройства. Наибольшую сумму в месяц придется платить жителям домов от шести этажей и выше, оборудованных лифтами и мусоропроводами, это 7 рублей 87 копеек за квадратный метр общей площади помещения. Основная масса многоквартирных домов Приангарья в пятиэтажном исполнении, и здесь минимальная сумма оплаты для южных районов составит 5 рублей 30 копеек, для северных — 6 рублей 07 копеек.

Евгений Селедцов отметил, что на общем собрании собственников МКД может быть принято решение установить больший размер оплаты. Социально незащищенные слои населения получают субсидию на капитальный ремонт в рамках общей субсидии на оплату услуг ЖКХ.

В Иркутской области создан фонд капитального ремонта, идет формиро-

вание штата. Региональному оператору предстоит большая работа по оформлению договоров с собственниками жилья, составлению платежных документов.

Собственники смогут контролировать все мероприятия по проведению капитального ремонта — от планов по выполнению работ до их реализации. ТСЖ и ЖСК вправе открывать свои специальные счета и аккумулировать средства собственников. Однако, как подчеркнул министр, уровень квалификации председателей ТСЖ не всегда позволяет организовать такую работу. Управляющим компаниям деньги на капремонт не доверили, они полностью отстранены от этого процесса.

— На сегодняшний день региональный оператор — это единственная структура, которая в состоянии системно подойти к решению данного вопроса. Ответственность за деятельность оператора несет правительство области, — сказал Евгений Селедцов.

Собранные деньги будут аккумулироваться на специальных счетах и использоваться исключительно для проведения капремонта. Контроль за расходованием средств обеспечат жесткий. Этим займется правительство региона и, в частности, служба государственного строительного и жилищного надзора. Кроме того, контролировать ситуацию начнут те кредитные учреждения, где будут открыты специальные счета. Эти учреждения определяются исходя из рейтинга Центрального банка РФ.

Сегодня министерство завершает разработку программы капитального ремонта. Документ планируется утвердить на ближайшем заседании правительства региона. После этого все многоквартирные дома, в зависимости от степени износа, встанут в очередь на ремонт. Часть из почти 15 тыс. жилых зданий области необходимо будет модернизировать уже в 2015 году.

Юлия УЛЫБИНА

Закон ужесточит продажу древесины, выданную для собственных нужд

2

Темные замыслы господина «храповецкого»

7

Лучшие фотографии дикой природы в Иркутске

8

НОВОСТИ РЕГИОНА

БОДАЙБИНСКИЙ РАЙОН

В нынешнем году в Бодайбо планируется начать строительство 16-квартирного дома, предназначенного для работников бюджетной сферы. Как сообщил мэр территории Евгений Юмашев, стоимость проекта составляет более 42 млн рублей. Средства будут выделены из местного бюджета и внебюджетных источников.

— Строительство дома для учителей вызвано острой необходимостью, — подчеркнул Евгений Юмашев. — В Бодайбинском районе в течение долгого времени не строилось муниципальное жилье для бюджетников. Проект, как мы рассчитываем, позволит привлечь в территорию молодые педагогические кадры.

Напомним, в 2012 году в районном центре был построен новый четырехквартирный дом для врачей. Строительство велось также за счет собственных бюджетных средств.

Анна Виговская

ЖИГАЛОВСКИЙ РАЙОН

В нынешнем году в селе Знаменка Жигаловского района планируют начать строительство физкультурно-оздоровительного комплекса. Как рассказал заместитель мэра территории Григорий Кутовой, в настоящее время ведутся проектно-изыскательские работы. Собеседник «Областной» уточнил, что проектирование и строительство ФОКа будет осуществляться в рамках частно-государственного партнерства. Большую долю финансовых затрат возьмут на себя газодобывающие предприятия, работающие на территории Жигаловского района.

Анна Виговская

СЛЮДЯНСКИЙ РАЙОН

Современный культурный центр появится в Байкальске в этом году, в нем разместятся общественные организации, информационно-библиотечный центр и современный кинотеатр. Как рассказал глава городской администрации Василий Темгиневский, проект строительства центра получил одобрение в правительстве региона. На его возведение областной бюджет выделяет порядка 60 млн рублей. Софинансирование местной казны составит 5%. Василий Темгиневский подчеркнул, что к проекту привлекут внебюджетные источники — средства на проектирование будут выделены бизнес-структурами в рамках заключенных соглашений о частно-государственном партнерстве.

Анна Виговская

КИРЕНСКИЙ РАЙОН

В родильном отделении Киренской ЦРБ в 2014 году начнется капитальный ремонт стоимостью 19 млн рублей — средства выделит областной бюджет. Вся документация на строительные работы готова, сообщила «Областной» председатель Киренской районной думы Надежда Калына.

Людмила Шагунова

ЭХИРИТ-БУЛАГАТСКИЙ РАЙОН

В Усть-Ордынском рядом с межмуниципальным центром досуга установят бурятские юрты, где предполагается проводить национальные обряды и церемонии. Там же будут выставляться работы мастеров народного творчества, добавила директор центра досуга Ольга Хажеева. Организаторы нового проекта планируют, что он послужит развитию туризма в Эхирит-Булагатском районе.

Людмила Шагунова

ТАЙШЕТСКИЙ РАЙОН

Областная выставка-фестиваль народного творчества «Души и рук творение тебе, Иркутская земля!» состоится 16 марта в Тайшете. Как сообщила «Областной» специалист пресс-службы Иркутского областного дома народного творчества Наталья Останина, участниками выставки станут творческие коллективы народных ремесел, мастера народных ремесел, преподаватели детских художественных школ муниципальных образований. Заявки на участие подали 20 мастеров из Братска, Нижнеудинска, Чунского, Тайшетского, Братского районов. В программе мероприятия — экспозиция выставки, мастер-классы, обмен творческим опытом, выступление коллективов.

Людмила Шагунова

СБОР СРЕДСТВ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ УКРАИНЫ И КРЫМА

«Российская партия пенсионеров за справедливость» проводит сбор средств для пенсионеров, ветеранов, инвалидов Украины и Крыма. В политическом заявлении партии говорится: «Сегодня мы объединяем свои силы в интересах сохранения государственной стабильности в Украине, осуждаем попытки захвата власти националистами, радикалами в городах Киеве, Львове, Ровно. Мы, политическая сила, которая встала на защиту российских пенсионеров, ветеранов армии и флота в Крыму и Донбассе, в Харькове и Днепропетровске».

Реквизиты счета помощи пенсионерам Украины и Крыма:
ВТБ 24 (ЗАО) Расчетный счет № 40703810300000002626
Реквизиты банка: ВТБ 24 (ЗАО)
И/с 30101810100000000716
в ОПЕРУ МОСКОВСКОГО ГТУ БАНКА РОССИИ
БИК 044525716 ИНН 7710353606,
101000, Москва, Мясницкая ул., д. 35.

Глава региона посетил Марковский геронтологический центр

ВИЗИТ

Губернатор Иркутской области Сергей Ерощенко побывал в Марковском геронтологическом центре, где был проведен капитальный ремонт. За последние годы в учреждении обновили актовый зал, библиотеку, прачечную.

С 2000 по 2013 годы в рамках реализации социальных программ Иркутской области Марковскому геронтологическому центру на капитальный ремонт и приобретение оборудования было выделено 99,5 млн рублей, в том числе 59,1 млн рублей — из бюджета Пенсионного фонда Российской Федерации и 40,4 млн рублей — из областной казны.

По словам министра социального развития, опеки и попечительства Иркутской области Владимира Родионова, в 2013 году социальные услуги в учреждении получили 355 граждан, в первом квартале текущего года — 314 человек. В центре комплексно подходят к решению проблем людей пожилого возраста и инвалидов. Учреждение имеет лицензию на 24 вида медицинской деятельности. Большое внимание здесь уделяется социальной реабилитации, трудовой терапии. Проживающие в центре могут заниматься садоводством, огородничеством, комнатным и декоративным растениеводством, рукоделием и шитьем, художественной росписью по дереву.

В ходе визита глава региона подарил учреждению сертификат на приобретение бильярдного стола.

— Мы обязаны обеспечить комфортные условия ветеранам, — сказала Сергей Ерощенко.



С 2000 по 2013 годы Марковскому геронтологическому центру на капитальный ремонт и приобретение оборудования было выделено 99,5 млн рублей, в том числе 59,1 млн рублей — из бюджета Пенсионного фонда Российской Федерации и 40,4 млн рублей — из областной казны.

Также в рамках посещения Марковского геронтологического центра было подписано соглашение о сотрудничестве между региональным правительством и отделением Пенсионного фонда РФ по Иркутской области. В документе отмечено, что стороны будут совместно

решать вопросы реализации программ по социализации граждан, укреплению материально-технической базы учреждений социального обслуживания, оказанию адресной помощи неработающим пенсионерам, совершенствованию системы обязательного социального страхо-

вания и мер дополнительной поддержки семей, имеющих детей. Правительство и отделение фонда объединят усилия для решения приоритетных задач, обеспечивающих повышение уровня пенсионного обеспечения, социальной и финансовой грамотности населения Иркутской области, качества оказания государственных и муниципальных услуг. В частности, отделение ПФР примет участие в строительстве нового корпуса Пуляевского психоневрологического интерната в Тайшетском районе и развитии сети домов-интернатов.

Юрий ЮДИН
Фото Алексея ГОЛОВЩИКОВА

Минприроды отчиталось за год

ИТОГИ

В прошлом году правительство Иркутской области направило в Министерство регионального развития РФ бюджетные заявки на финансирование 16 инвестиционных проектов в 2014–2016 годах на общую сумму 1,3 млрд рублей в рамках федеральной программы «Охрана озера Байкал и социально-экономическое развитие Байкальской природной территории». На текущий год подтверждены 160 млн рублей на реализацию семи проектов.

Итоги Года охраны окружающей среды, объявленного президентом страны в 2013 году, прозвучали 11 марта на коллегии минприроды Иркутской области. Как отметила заместитель министра природных ресурсов и экологии региона Нина Абаринова, самым важным событием прошлого года стало открытие Байкальского целлюлозно-бумажного комбината. Однако при этом возникла масса проблем. В первую очередь с занятостью населения.

— Нами были подготовлены экологические обоснования по исключению ряда производств из перечня видов деятельности, запрещенных в центральной экологической зоне, — рассказала Нина Абаринова. — Речь идет о розливе воды, переработке дикорастущих растений, плодово-ягодной и овощной продукции, производстве лекарственных препаратов на основе природного сырья. Соответствующее постановление правительства РФ с корректировкой перечня подписано две недели назад.

По словам Нины Абариновой, вторым этапом в этом направлении станет исключение из перечня следующих производств: переработка рыбы и сельхозпродукции, водосборочные и судоремонтные производства, деревообработка и строительство объектов тепло- и электроэнергетики. Разрешение последнего для Байкальской крайне важно, поскольку требуется реконструкция ТЭЦ БЦБК, отапливающей весь город. А пока по постановлению правительства РФ угольные котельные в центральной экологической зоне запрещены. В настоящее время подготовлены экологические обоснования по этим видам деятельности, документ прошел согласование в ряде федеральных структур, в том числе в Минприроде РФ. Однако решение пока не принято.

В прошлом году правительство Иркутской области также направило в Министерство регионального развития РФ бюджетные заявки на финансирование 16 инвестпроектов в 2014–2016 годах на общую сумму 1,3 млрд рублей в рамках федеральной программы «Охрана озера Байкал и социально-экономическое развитие Байкальской природной территории». Речь, в частности, идет о берегоукреплении в Листвянке, реконструкции очистных сооружений в Иркутске.

— Кроме того, подготовлены заявки от Иркутской области по включению ряда мероприятий в програм-

му социально-экономического развития Дальнего Востока до 2025 года, — добавила Нина Абаринова. — Так, направлены предложения по строительству 30 межмуниципальных полигонов в Иркутской области и 15 канализационных очистных сооружений.

Замминистра также озвучила итоги реализации областной программы «Защита окружающей среды в Иркутской области» в 2013 году. Финансирование из региональной казны составило 237,7 млн рублей. Среди основных мероприятий программы Нина Абаринова назвала вывоз последних 19 тонн брошенных пестицидов и ядохимикатов 1–2 класса опасности из Братского, Усть-Удинского и Усть-Кутского районов. Всего за три года на территории области было обезврежено 122 тонны ядовитых отходов. В прошлом году проведено обследование поселка Железнодорожный Усть-Илимского района по выявлению изотопов радона, разработана проектно-сметная документация для берегоукрепительных работ и капитального ремонта гидротехнических сооружений на реке Бирюсе в селе

237,7
млн рублей

выделили в 2013 году на реализацию программы «Защита окружающей среды в Иркутской области».

Такая Тайшетского района, на реке Витим в городе Бодайбо, на реке Белой в поселках Тайтурка и Тельма Усольского района, на реке Тайшетке в городе Тайшет. В рамках программы в 2013 году построен полигон промышленных отходов на участке Северный-5 в Черемховском районе, на котором были складированы отходы производства Ангарского металлургического завода в городе Свирске. Была также разработана проектная документация для строительства полигонов твердых бытовых отходов на территории Нижнеудинского, Слюдянского, Черемховского и Эхирит-Булагатского районов. Ранее аналогичная работа была проведена по Зиминскому и Казачинско-Ленскому районам.

— Приангарью требуется как минимум 50–60 межмуниципальных санкционированных полигонов для складирования твердых бытовых отходов, — заявила Нина Абаринова. — Сейчас в регионе числится 26 оборудованных мест для хранения мусора. Есть планы по строительству мусороперерабатывающего комплекса, который предварительно будет расположен в районе объездной дороги вокруг Иркутска и Шелехова. По федеральной целевой программе мы планируем приобрести мусоросортировочные и мусороразгрузочные станции для муниципалитетов, расположенных в пределах Байкальской природной территории. Правда, для получения федеральных средств необходимо софинансирование из областного бюджета.

Лес без права продажи

ПАРЛАМЕНТ

Областной закон «О порядке и нормативах заготовки гражданами древесины для собственных нужд в Иркутской области» подвергся правке, сообщил на заседании комитета по законодательству о природопользовании, экологии и сельском хозяйстве ЗС его председатель Кузьма Алдаров.

В закон вписана строчка, запрещающая гражданам, получившим разрешение на заготовку древесины для собственных нужд, продавать ее на сторону. Именно существование такой возможности и подпитывает во многом теневой бизнес, когда лес, выписанный на строительство или ремонт дома, благополучно отбывал в китайском направлении, изрядно обогащая отряд мошенников, крутящихся возле лесного бизнеса.

Члены комитета рассмотрели и рекомендовали к окончательному принятию на мартовской сессии ЗС законопроект «О государственной поддержке садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединений граждан в Иркутской области». В ходе второго чтения по инициативе губернатора законопроект поменял название. Вместо поддержки некоммерческих организаций садоводов и огородников, поддержка будет осуществляться всей деятельности по ведению садоводства и огородничества. Это, по мнению правительства, расширит возможности областной власти, поскольку поддержка НКО жестко зарегулирована.

Выражая общее мнение комитета, Кузьма Алдаров сказал, что законопроект должен идти рука об руку с программой поддержки садоводства и огородничества и предложил правительству в кратчайшие сроки представить эту программу на рассмотрение Законодательного Собрания.

Депутаты заслушали информацию замминистра природных ресурсов и экологии Василия Молочного об использовании минерально-сырьевых ресурсов Иркутской области и перспективе разработки новых месторождений.

По его словам, на сегодняшний день на госбалансе числится более 1 тыс. разведанных месторождений, представленных восемью десятками видов минерального сырья. Еще почти 600 не включены в баланс из-за недостаточной степени изученности. В прошлом году была достигнута рекордная добыча золота — 20 тонн 730 кг. Это на 10% выше уровня 2012 года. Добыча нефти перевалила за 11 млн тонн. Проектная же отметка ежегодной закачки иркутской нефти в нефтепровод ВСТО составляет 20 млн тонн.

В закон вписана строчка, запрещающая гражданам, получившим разрешение на заготовку древесины для собственных нужд, продавать ее на сторону. Именно существование такой возможности и подпитывает во многом теневой бизнес, когда лес, выписанный на строительство или ремонт дома, благополучно отбывал в китайском направлении, изрядно обогащая отряд мошенников, крутящихся возле лесного бизнеса.

По мнению Василия Молочного, изобилие природных богатств не должно приводить к расточительству. А именно это происходит сейчас с газом — популярным продуктом извлечения нефти. Из 3,3 млрд кубометров, полученных в прошлом году, на собственные нужды используется лишь одна пятая. Остальное сжигается.

— А это ведь уникальный газ, в состав которого помимо метана входят гелий, пропан, бутан и другие высшие углеводороды. Прекрасное сырье для развития газохимической промышленности.

Прокладка газопроводов к железорудным месторождениям могла бы, по мнению специалистов, произвести целую революцию в горнорудной области: не вывозить концентрат за пределы области, а прямо на месте получать металл.

Большие перспективы у области и по добыче марганца. Его потребность в России очень велика, недостаток приходится восполнять за счет импорта. В Иркутской области разведано четыре месторождения. Запасы вроде бы и небольшие — 4 млн тонн, но потенциал, уверены геологи, в том раз больший.

Члены комитета поддержали предложение своего коллеги Аполлона Иванова о награждении почетной грамотой Законодательного Собрания ученого-агронома, кандидата сельскохозяйственных наук Николая Васильева. Именно ему обязан Нукутский район своему лидерству в производстве зерна. А ведь в 70-х годах прошлого века он замыкал областной список: засуха, песчаные бури, отсталая агротехника.

Пять лет Васильев экспериментировал на полях самого засушливого в районе совхоза «Приморский», где на должность главного агронома как раз был назначен Аполлон Иванов. Вместе искали оптимальные севообороты, подбирали засухоустойчивые сорта пшеницы, пробовали противозернозные способы обработки земли с помощью безотвальной технологии.

И их усилия не пропали даром. Совхоз «Приморский» медленно, но верно стал обгонять соседей по сборам зерна. Через пять лет после начала эксперимента урожайность увеличилась почти в 2,5 раза. И сегодня, благодаря тогдашнему научному рывку, ЗАО «Приморский», возглавляемой Аполлоном Ивановым, остается областным лидером сельскохозяйственного производства.

Александр ПАВЛОВ

20,7
тонн золота

добыли в Иркутской области 2013 году.

Елена ПШОНКО

Темные замыслы господина «храповецкого»

14 МАРТА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ СНА

Сможете вы уснуть в деревообрабатывающем цехе под визг циркулярных пил? Или по соседству с клепальной машиной? Вряд ли вам это удастся, хотя издаваемый ими шум меньше богатырского храпа возможного вашего спутника по гостиничному номеру. Рекорды в этой области превышают 110 децибел – звука пушечного выстрела.

— В народе поверье: мол, чем сильнее храпит, тем больше здоровья, — сказала мне доктор медицинских наук Ирина Мадаева. — А на деле совсем наоборот.

Ирина Михайловна знает о сне и господине «храповецком» все. По крайней мере, из того, что известно науке на сегодняшний день. А саму науку о сне зовут сомнологией. Наука молодая, давшая пышные всходы в начале 90-х годов прошлого столетия. Говорят, курировалась самим управделами президента, поскольку была отнесена к вип-медицине.

Создание сомнологического центра в Иркутске при Институте педиатрии и репродукции человека относится где-то к 2005 году, когда Мадаева, окончив московскую аспирантуру и проникшись идеями своего учителя академика Александра Чучалина, решила посвятить себя лечению расстройств сна.

Подсчитано, что ночные «вокализы» присущи 40% мужчин и 24% женщин. Причем самые мощные аккорды рождаются на вдохе, когда выдыхаемый поток воздуха, подобно смычку, извлекает из расслабленно-безвольных мышц неба громоподобную какофонию. Докопались, в конце концов, и до причины меньшей подверженности женщин храпу. Оказывается, женщин спасает гормональный фон, который как бы стимулирует дыхательный центр. Но стоит им перешагнуть черту 45-летия, вступить в период менопаузы, и все, преимущество исчезает.

Будь храп лишь «стойкой нотной бумагой», с ним можно было бы, наверное, и смириться. Но против такой толерантности восстает не только высокое число распавшихся браков, вызванных несовместимостью совместного существования супругов в одной постели,

но и роковые последствия ночных серенад: сокращение числа «серых клеточек», снижение умственных способностей, импотенция...

Все дело в том, что легкое похрапывание, переходя в более могучие формы, непременно обзаводится так называемым синдромом обструктивного апноэ сна. Эта остановка дыхания на 10 секунд, на 20, на минуту и более.

— Наглядно это можно представить так, — объяснила Ирина Михайловна. — Храпящему человеку положили подушку на лицо, подержали с минуту, убрали. И так через каждые пять минут. Таких остановок дыхания в течение ночи может быть до 300 раз. Встречаются пациенты, которые из восьми часов суммарного сна около двух часов не дышат. Ну, а поскольку не дышат, то наступает гипоксия, кислородное голодание. Отсюда и целый букет болезней, включая сердечно-сосудистые.

Раньше с апноэ сна была определенность: как правило, она подстерегала людей тучных, накопивших излишки жира в гортани, переваливших 40-летний рубеж. А ныне она стремительно помолодела. К сомнологам обращаются уже 25-летние пациенты. Причем не обремененные весом, ведущие здоровый образ жизни. В чем дело?

— Большую роль играет наследственность, — считает Ирина Михайловна. — Сын повторяет строением лица отца, страдающего храпом. Получает отцовскую челюсть и вместе с ней пагубную привычку.

Не менее, а может, даже более опасна, чем аритмия дыхания — повышенная дневная сонливость у людей, страдающих храпом. И не просто желание прилечь и подремать, а неконтролируемое засыпание, не зависящее от волевого усилия. Оно, конечно, кратковре-



Ирина Мадаева

менное, длится какие-то секунды, но этих секунд вполне достаточно привести водителя, пилота, авиадиспетчера к трагедии.

— Еще в 1994 году американцы провели большое исследование водителей дальнотойщиков и доказали, что вероятность автомобильных аварий у больных с синдромом апноэ сна в десять раз превосходит средний уровень аварийности. В докладе, представленном конгрессу, были проанализированы все случаи катастроф на суше. Выказывается даже предположение, что именно с кратковременным засыпанием человека связана авария космического корабля «Челленджер», разбившегося при взлете в январе 1986 года.

Понятно, что храп — не только предмет для шуток, но и патология дыхания, чреватая серьезными последствиями. Но есть ли возможность избавиться от музыкального сопровождения? Американцы — народ изобретательный, запатентовали пару сотен всевозможных способов, типа «намордников», заставляющих дышать носом, или сигнальных колокольчиков, прицепляемых особым образом к пижаме. Но это, конечно, не панацея.

— Прежде чем браться за лечение, я должна выяснить степень храпа и его действия на организм, — сказала Ирина Михайловна, распахивая дверь



Перед сном пациента обклеивают различными датчиками, сигналы от которых поступают в соседнюю комнату. Там дежурная сестра всю ночь ведет запись всех 18 параметров, поступающих на компьютеры. Фиксируется содержание кислорода в крови, количество остановок дыхания, сила храпа... На основе этих данных уже и ставится окончательный диагноз и назначается лечение.

в исследовательский центр. Это была обычная жилая комната, с широкой кроватью, пушистым ковром на полу, телевизором, настольной лампой у изголовья. Окно было плотно занавешено. Выключая свет и спи себе сладко.

Перед сном пациента обклеивают различными датчиками, сигналы от которых поступают в соседнюю комнату. Там дежурная сестра всю ночь

ведет запись всех 18 параметров, поступающих на компьютеры. Фиксируется содержание кислорода в крови, количество остановок дыхания, сила храпа, артериальное давление, структура сна, движение глазных яблок... На основе этих данных ставится окончательный диагноз и назначается лечение.

Самый легкий случай — позиционный храп. Это понятно: на спине храпит, а стоит повернуться на бок — все

в порядке. Достаточно совета. Иногда требуется вмешательство ЛОР-врача для проведения пластической операции по укреплению небных мышц. Но чаще в роли спасителя выступает так называемая СИПАП-терапия. Ее сутью Ирина Михайловна определила так:

— Если вы дышите через соломинку, а она вдруг сплосчилась, то вы, чтобы распрямить ее, с силой туда дуете. Храп — это слышание не соломинки, а дыхательных путей, но принцип исправления тот же — надо сильнее дунуть. Эту роль и исполняют приборы, которые нагнетают компримированный воздух через шланг в маску, надеваемую на ночь на нос.

Наверное, неудобно, зато эффект моментальный: на утро никакой слабости, голова ясная, острота мышления отменная. А главное — годы удлиняются. Ведь ночные рулады способны отобрать у человека десяток лет жизни.

Александр ПАВЛОВ
Фото Ларисы ФЕДОРОВОЙ

Андрей Петербургский: Я не крутой спортсмен и рекордов не ставил

СФЕРА ИНТЕРЕСОВ

Идея панславизма, правда, в укороченном варианте, так глубоко овладела Андреем Петербургским, что для продвижения ее в массы он совершил четыре пеших прогулки по родной стране.

Первую — по радищевскому маршруту из Петербурга в Москву — он предпринял в 1999 году, когда его душа, как он выражается, «стонала от насилия, совершаемого над Югославией». За 28 дней, «разбив ноги в хлам», он покрыл расстояние между двумя столицами, собирая по дороге подписи в защиту братьев-славян, и передал их в посольство Югославии в Москве, как знак поддержки.

Его толкнула в путь ни партия, ни общественная организация, ни рекламный трюк, а исключительно «движение собственной души». Приятель, взявшийся освещать на радио его путешествие, окрестил его для благозвучности Андреем Петербургским. Псевдоним прижился и со временем перекочевал в его паспорт.

Потом, спустя три года, он, выйдя из Петербурга, через Белоруссию и Украину доберется аж до Севастополя, пройдя почти 3 тыс. км за четыре месяца и 25 дней. «Шел, как деды наши ходили, на своих двоих, ни метра не проехав даже на лошади». Правда, со спутниками. Кто на день присоединялся, кто на неделю.

Но все это были подступы к главному — к супермаршруту Владивосток — Одесса. Начав свой пеший переход в ноябре 2011 года, он финишировал в Одессе в конце лета 2012 года, пробыв в пути восемь месяцев и три дня.

По счастливой случайности оказавшись недавно в редакции «Областной», он рассказал некоторые подробности своего похода полугодовой давности.

— Не слишком ли вы староваты для столь дальнего путешествия?

— Свое 60-летие я встретил как раз в пути, пересекая Амурскую область. Но это мне по паспорту 60, а на самом-то деле, по самочувствию, по вкусу к жизни, мне, пожалуй, и сорока не наберется (смеется).

— Вы путешественник-одиночка. Одному ходить сподручнее?



— Конечно, лучше идти вдвоем, а еще лучше втроем. Многие поначалу загорались, а потом, как правило, звонок: извини, теща заболела. Такие болезненные тещи пошли, не приведи Бог.

— Принцип «идти только пешком» всегда соблюдаете?

— Однажды пришлось отступить. Случилось это в Забайкальском крае. Морозы как раз ударили под пятьдесят. Но морозы еще можно пережить, другое страшило — волки.

— Волки?

— Не знаю как сейчас, а тогда их между Могочей и Читой было немереное количество. А чего им бояться? Автотрасса «Амур» идет по совершенно пустынной местности, на 300 километров одна заправка, и в ней пара столиков. Ночевать негде. Вот волки и терроризировали все окрестности этого «хайвэя». Мне мэр Могочи так и сказал: «У меня с совестью все в порядке, пешком не отпущу, дальше поедете на машине». Местные гаишники довезли меня до перекрестка, поймали попутку и посадили, велел водителю довезти в целости и сохранности до самой Читы.

— Это сколько вы отшагали от Владивостока до Одессы?

— Ровно 8100 км. Примерно по тысяче в месяц, а в день где-то по 35 километров. Зимой побольше выходило, по 40, а то и 45 километров.

— Странно, казалось бы, летом как раз можно разогнаться.

— Ничего подобного. Зимой присесть даже некуда, обочины снегом завалены. Ну и морозец пробирает, несешься на повышенной скорости безо всяких лишних остановок. А летом жара, зной, пот глаза заливает, рюкзаки к концу дня к земле пригибают. Ну и к тому же искушений много: раскинуться на травке, отдохнуть в теньке...

— Предлагали подвезти?

— И не раз. Смотришь: обогнал и тормозит: эге-гей, земляк, садись, подкину. Но предлагали, между прочим, только до Урала. Как перевалил Урал, сибирская сердечность закончилась. Другой менталитет, похоже. Не только там подвезти, могли и воды не дать напиться. В Кировской области, например, народ какой-то тяжелый. В Подмосковье тоже не очень гостеприимный. А вот Тульская, Орловская, Курская области — там народ как в Сибири, душа нараспашку. На Украине хорошо принимали. Правда, за всю Украину не могу сказать, шел я восточной окраиной, которой не коснулся националистический синдром.

— Как вас встретил Иркутск?

— Радушно. Когда общался с телевизионщиками, попросил показать музей Колчака. Мне это устроили, правда, часа два проверяли, прежде чем допустить до его камеры. Мы пришли туда с видеоаппаратурой, сняли телерепортаж. Так что воспоминания о нашем городе у меня самые приятные.

— Чем зарабатываете на жизнь?

— Я инженер по специальности, выпускник Бауманского училища. Держу маленькую строительную фирму по возведению садовых домиков. Самая мирная профессия.

— Какие планы на будущее? Маршрут нового путешествия разработан?

— Впечатлений от прежних столько, что они тянут на книгу. Как раз пытаюсь усадить себя за ее написание.

Александр ПАВЛОВ
Фото Ларисы ФЕДОРОВОЙ

Школьники Приангарья отправятся в экспедиции

НАУКА

Порядка 1,5 млн рублей выделит Иркутское областное отделение Русского географического общества на реализацию 15 проектов. В ближайшее время решится судьба еще пяти грантов, которые поддержаны экспертным советом.

— Уже третий год подряд Иркутское отделение РГО проводит конкурс проектов, которые финансируются за счет средств попечителей общества, — пояснил заместитель директора института географии им. В.Б. Сочавы СО РАН, председатель ИРО РГО Леонид Корытный. — Всего была подана 41 заявка. 20 проектов одобрены экспертным советом, из них 15 уже профинансированы.

Как отметил Леонид Корытный, с каждым годом география участников расширяется и теперь не ограничивается только Иркутском. Например, один грант выделен на проведение археологических исследований в Жигаловском районе (поиск старых зданий, их обследование, оценка реставрации). Проект по рекреационному исследованию в Заларинском районе под названием «Пройти сквозь стену» с участием трудных подростков также будет реализован за счет ИРО РГО. Самый весомый грант в размере 300 тыс. рублей получил Усть-Кутский краеведческий музей на проведение комплекса мероприятий, посвященных 40-летию начала строительства Байкало-Амурской магистрали, которое отмечается в 2014 году. Проект под названием «Сыщишь, время гудит: БАМ» включает проведение ряда выставок, экспедиции и съемку фильма.

Помимо этого, гранты выделены на издание традиционного библиографического словаря «ВСОРГО в лицах», сборника детских работ «Живи, Байкал!», путеводителя «Байкал экскурсионный», а также книги, посвященной известному сибирскому публицисту, историку, географу и общественному деятелю Всеволоду Вагину. Как рассказала начальник отдела использования и публикации документов Государственного архива Иркутской области Елена Ильина, это будет сборник документов, среди которых статья Всеволода Вагина «Приангарские впечатления» о его

поездке по реке Ангаре до братского селения в 1880-е годы, его письма. Тираж издания составит порядка 200 экземпляров.

Экспертным советом одобрено и несколько проектов по проведению конференций. Самая масштабная состоится в сентябре текущего года и будет посвящена туристско-рекреационному развитию Байкальского региона. На средства ИРО РГО также запланированы две экспедиции школьников. Одна будет посвящена изучению следов древних металлургов в Усольском районе. Руководитель школьно-краеведческой секции Иркутского областного отделения РГО Сергей Снопков сообщил, что в области уже открыто много таких памятников на побережье Малого моря и на острове Ольхон. Их возраст составляет от 2 тыс. до 2,5 тыс. лет. Недавно древние останки были найдены на реке Белой в поселке Тайтурска. Учащиеся разных школ проведут там свои исследования.

— Вторая экспедиция отправится летом в Тункинскую долину по следам сибирского исследователя Ивана Черского, который в свое время обратил внимание на необычный песчаный слой с вкраплением большого количества угля, — добавил Сергей Снопков. — Школьники на одной из конференций предположили, что это могут быть следы экологической катастрофы. В своей экспедиции они постараются найти этому подтверждение.

Сергей Снопков отметил, что в будущем планируется создать ассоциацию детских краеведческих объединений, дабы возродить молодежное направление РГО. По его словам, в настоящее время в Иркутской области насчитывается более 300 краеведческих музеев, при которых обязательно есть подобное объединение. Более того, в каждой второй школе созданы краеведческие кружки.

Леонид Корытный напомнил, что в апреле текущего года будут подведены итоги российского конкурса грантовых проектов Русского географического общества. От Иркутской области подано 20 заявок. Среди них, к примеру, приобретение обеззараживающего оборудования Госархиву для сохранения картографического материала.

— Как правило, карты используются большим спросом в нашем архиве, — говорит Елена Ильина. — При этом состоянии документов ужасное. Необходимо приложить все усилия, чтобы сохранить картографический материал, постепенно переводя его в электронный вариант.

Елена ПШОНКО

Беречь дикую природу Призывают победители фотоконкурса «Золотая черепаха»

ТВОРЧЕСТВО

Они такие же, как мы, умеют чувствовать, страдать, бояться и любить. Пусть они дикие, но тоже заслужили право жить. Такие мысли возникают, когда смотришь на снимки выставки «Лучшие фотографии дикой природы». Она открылась 12 марта в отделе Сибирского искусства Иркутского областного художественного музея им. В.П. Сукачева.

В экспозиции представлено 163 работы победителей седьмого Международного фотоконкурса «Золотая черепаха», организованного Фондом охраны природы «Floranimal».

— «Золотая черепаха» пропагандирует бережное отношение к живой природе и привлекает тысячи людей к творчеству, воспевающему ее красоту, которая, как известно, спасет мир, — считает куратор выставки, председатель некоммерческой организации Байкальский центр полевых исследований «Дикая природа» Виктор Попов. — Конкурс и выставка имеют огромный образовательный и



экологический потенциал, ведь эти фотографии — настоящие произведения искусства. Я все время вспоминаю про то, как на одной из первых выставок юная посетительница, увидев на снимке сибирского соболя, сказала: «Я никогда не надену шапку

из шкурок этого животного, потому что убивать существо с такими глазами — преступление».

Всего в этом году в конкурсе приняли участие 2 тыс. 734 автора из 59 стран мира. Они представили 1 тыс. 443 снимка, в итоге в финал вышли 163



лучшие фотографии. По словам Виктора Попова, в этом году члены жюри фотоконкурса отметили, что уровень мастерства авторов фотографий дикой природы в последние годы значительно вырос. В Иркутск экспозиция приехала из Екатеринбурга.

— К сожалению, иркутяне не вышли в финал конкурса, однако на выставке есть два снимка Байкала, которые сделали фотографии из других городов, кроме того, среди победителей — снова наш бывший земляк Валерий Малеев, который впервые инициировал конкурс в Иркутске, — отметил Виктор Попов.

На двух этажах музея представлены лучшие фотографии дикой природы в номинациях: «Звери», «Птицы»,

«Микромир», «Подводный мир», «Другие животные», «Портрет животного», «Гармония жизни», «Магия растений», «Пейзаж», «Искусство природы», «Человек и природа» и «Фоторассказ». Центральное место на первом этаже экспозиции занимает снимок лучшего фотографа года по версии «Золотой черепахи» — итальянца Марко Поджиони. Его снимок медведя на Курильском острове, который поймал нерку, победил в номинации «Портрет животного». На выставке в этом году вообще очень много удачных снимков медведей — бурых и белых. Среди них фото «В двух шагах от мечты» Алексея Безрукова, на котором медведи идут мимо нерестящейся нерки. И снимок Сергея Иванова «У страха глаза велики», где четверо забавных медвежат из Южно-Камчатского федерального заказника застыли в напряжении перед мнимой опасностью.

Другой редкий подводный кадр — «Портрет черепахи» — запечатлел символ конкурса с рыбой на голове и торчащей из пасти травой. По словам фотографа Дмитрия Марченко, сложность этого фото заключалась в том, что сделать портрет морской черепахи практически невозможно, ведь она постоянно жуёт, выдергивая из илстой почвы траву, тем самым мутя воду. Однако благодаря терпению и сноровке автору удалось создать удачный кадр.

Выставка будет работать до 17 апреля.

Елена ОРЛОВА
Фото Ларисы ФЕДОРОВОЙ

Русская матрешка с японскими корнями

ВЫСТАВКА

Традиционную русскую матрешку со всевозможными росписями можно увидеть в экспозиции в Усадьбе В.П. Сукачева Иркутского областного художественного музея. Выставка «Матрешек пестрый хоровод» расположилась на двух этажах дома для прислуги и представляет коллекцию томского художника народных промыслов Тамары Хохряковой.

— Коллекционировать и расписывать матрешек Тамара Хохрякова начала в 1992 году, — рассказала заведующая Усадьбой В.П. Сукачева Наталья Гончаренко. — Увидела на Арбате эту игрушку, захотела купить, но когда узнала, что цена равна ее зарплате, решила сама заняться созданием коллекции, окончив специальные курсы.

Собрание преподавателя истории средней школы № 22 и руководителя студии «Русские сувениры» Тамары Хохряковой впервые представлено не только в Иркутске, но и за пределами Томской области. Всего в экспозиции можно увидеть 833 матрешки из более чем тысячной коллекции мастерицы. Однако на выставке есть не только авторские матрешки, но и традиционные промысловые: семеновские, вятские, сергиево-посадские. Особый интерес представляет раздел, посвященный копиям первых матрешек.

— Интересно, что матрешка, известная в мире как один из всеобъемлющих образов России, имеет японские корни, — отметила Наталья Гончаренко. — Пер-



вая русская матрешка появилась только в конце XIX века. Ее возникновение связано с семьей известных российских промышленников и меценатов Мамонтовых, которые владели мастерской «Детское воспитание», где создавали различные игрушки. Чтобы подстегнуть творческое воображение мастеров, выпускались образцы игрушек из разных стран мира. Однажды с острова Хонсю была завезена фигурка буддийского мудреца Фукурумы, в которой находились еще несколько фигурок, вложенных одна в другую. Разъемная игрушка заинтересовала художника Сергея Малютина, и он решил сделать нечто подобное.

В экспозиции можно увидеть точные копии этих японских матрешек, а также те, что создал по их мотивам Сергей Малютин. Тамара Хохрякова воспроизвела матрешки, которые выставляются в Сергиево-Посадском музее русской игрушки. Кукла мастера представляет собой круглолицую крестьянскую девушку в вышитой сорочке, сарафане и переднике, с цветастым платком и черным петухом в руках. А внутри находились ее сестры и братья.

Другой раздел выставки посвящен семейной теме. Здесь можно увидеть свадебную матрешку, прообразом которой стали сын и невестка Тамары Хохряковой.

— Русскую разъемную куклу не случайно назвали матрешкой, ведь в России того времени имя Матрена было самым распространенным, — пояснила Наталья Гончаренко. — Кроме того, в его основе лежит латинское слово «mater», означающее «мать». И, соответственно, имя ассоциировалось с матерью многочисленного семейства, обладающей хорошим здоровьем и родной фигурой. Недаром, и по сей день матрешка остается символом материнства.

На выставке также представлены матрешки разных профессий и национальностей, посвященные женской сущности, городу Томску и его традициям. Однако самый многочисленный раздел посвящен русской культуре — здесь разместились матрешки с народными пословицами. Это, кстати, самые крупные игрушки, ведь вторая по счету матрешка достигает роста 70 сантиметров, а первую высотой более метра мастерица просто физически не смогла привезти в Иркутск. Самые многочисленные 20-местные матрешки посвящены русским сказкам. Кроме того, многие куклы на выставке — это так называемые пейзажные матрешки, посвященные временам года и различным явлениям природы.

Выставка будет работать до 20 апреля.

Елена ОРЛОВА
Фото Ларисы ФЕДОРОВОЙ



Молодежь собралась на «Студзиме»

ФЕСТИВАЛЬ

В Иркутске стартовал десятый областной фестиваль «Студенческая зима – 2014». В нем участвуют более 600 учащихся вузов и средних специальных учебных заведений Приангарья.

Накануне во Дворце спорта «Труд» в Иркутске состоялось торжественное открытие мероприятия. Собравшихся приветствовал заместитель губернатора Иркутской области Сергей Дубровин:

— Сегодня перед вами открыты все дороги, вы можете реализовать себя в работе, науке, творчестве и других сферах. В рамках «Студзимы» вам предстоит участвовать в различных конкурсах. Каждый из вас продемонстрирует те достижения и навыки, к которым должна стремиться не только молодежь России, но и всего мира. Мы гордимся вами. Програвших не будет, все вы уже победители, — сказал он.

Как рассказал министр по физической культуре, спорту и молодежной политике Иркутской области Павел Никитин, молодежный фестиваль проходит в три этапа, два из которых состоятся в Иркутске, третий — в поселке Листвянка Иркутского района.

Первый этап прошел 13 марта, он включал в себя теоретическую и практическую части. Ребятам было необходимо ответить на интеллектуальные и краеведческие вопросы. Практическая часть прошла в формате игры «Dzog». Команды продемонстрировали знания истории, исторических и памятных мест Иркутска. Второй этап пройдет 18–19 марта, ребята будут реализовывать социальные проекты. В третий этап (24 марта) выйдут только десять сильнейших команд, среди которых и развернется основная борьба за звание победителя. Их ждут скаутские ралли (прохождение препятствий в горной местности по веревкам) и спортивные игры на льду Байкала.

Студент иркутского техникума машиностроения имени Н.П. Трапезникова Николай Макаркин участвует в фестивале уже четвертый раз. В прошлом году его команда стала победителем «Студенческой зимы».

— Участие в мероприятии дает много положительных эмоций. Раньше я активно занимался спортивной гимнастикой, баскетболом, сейчас играю в футбол и хоккей с мячом. Чтобы стать победителем фестиваля, нужно быть активным многосторонним человеком. Необходима настойчивость и целеустремленность, — отметил Николай.

Сейчас он учится на автомеханика, после техникума планирует служить в армии. Парень признался, что очень хочет стать профессиональным военным. Говорит, что служба становится престижной, и без военного билета трудно найти работу и устроить свою жизнь.

Рапила ФАТТАХОВА

ОБЪЯВЛЕНИЯ ОБ УТЕРЕ ДОКУМЕНТОВ

- Диплом, выданный в 2004 году ОГАУ СПО Ангарским техникумом общественного питания и торговли на имя Миронова Максима Дмитриевича, считать недействительным.
- Утерянный аттестат о среднем полном общем образовании серия 38 АБ № 0048809, выданный в 2013 году Ревякинской средней школой Иркутского района на имя Федяева Романа Андреевича, считать недействительным.
- Свидетельство об окончании обучения по профессии «Мастер отделочных строительных работ» серия 38СВ № 0008376 на имя Филиппова Владимира Федоровича, считать недействительным.
- Утерянный аттестат об основном общем образовании (серия К № 921702), выданный в 1992 г. МБОУ СОШ № 34 города Иркутска на имя Юринского Артема Петровича, считать недействительным.