





# Ребенок – отражение мира взрослых

## ИНТЕРВЬЮ

**Взрослым нередко кажется, что в жизни ребенка все просто – у него нет особых забот и переживаний. Но это не так. Ребенок болезненнеее, чем взрослый, реагирует на внешние конфликты и гораздо глубже переживает внутренние. Около 80% соматических заболеваний у детей мотивированы психологическими проблемами. Об этом наш корреспондент побеседовал с медицинским психологом Иркутской государственной областной детской клинической больницы Мариной Хорошун.**



— Врачи детской областной больницы на протяжении многих лет работают в одной команде и тесном содружестве с медицинскими психологами. Начиная лечение ребенка, наши врачи обязательно направляют на консультацию к психологу всю семью, ведь у многих болезней провоцирующим фактором является психологический конфликт. И далеко не всегда он бывает на поверхности. Ребенку свойственны страхи, повышенная тревога, но при этом, в отличие от взрослого, он не может долгое время находиться в состоянии стресса, психологического напряжения. Чтобы в доме не перегорел электроприбор и не случился пожар — выбирает пробки. По такому же принципу работает и организм ребенка. Заболевания, возникшие по данному алгоритму, называют психосоматическими.

— Можно ли по больничным диагнозам ребенка поставить диагноз психологических проблем в семье?

— Причиной большинства соматических заболеваний (порядка 80%) является психологический фактор, но чтобы установить эту зависимость при определении диагноза, необходимо исследовать эмоциональную, личностную и волевую сферы ребенка, взаимоотношения с родителями. Хотя определенные прогнозы, исходя из установленного соматического заболевания, делать можно. Например, ко мне на консультацию пришла мама девочки, страдающей аноексией. Очень тяжелое заболевание, которое может стать угрозой для жизни. В процессе работы выяснилось, — мама фанатично занимается своим телом, применяет различные диеты, увлечена шейпингом. Девочка пошла еще дальше — вообще перестала есть. Очевидно, что болезнь «проросла» на семейной почве. Мамам, у которых растут девочки, я бы посоветовала убрать из поля зрения весы и мерные ложки. Лучше создайте культ правильного питания, готовьте здоровую пищу для всей семьи и активно включайтесь в этот процесс девочку.

— Что должно насторожить родителей? Как душевный дискомфорт ребенка может проявляться внешне?

— Есть определенные маркеры. У одних возникают трудности в общении: дети становятся замкнуты, стеснительны, не находят себе друзей среди сверстников или зависимы от



других, наоборот, могут быть гиперактивны и до навязчивости безудержны в общении. Могут внезапно возникнуть трудности в учебе, появляются пропуски уроков, нарушаются сон или аппетит, одолевают всевозможные страхи, появляется раздражительность. На самом деле внешних признаков психологического дискомфорта много. Ребенок грызет ногти — это сигнал — обратите на меня внимание! Ребенок с головой уходит в интернет и социальные сети, ему там лучше, интереснее, чем с живыми, реальными людьми, его там понимают.

В педагогике, медицине и психологии подростковый возраст — время рисков! Подростки — это мир, в который взрослые почти перестают пускать. Как только ребенок переходит в подростки, работает только та связь, которую родители успели установить до 12–13 лет. Это и есть тот ресурс, на котором мы будем проживать весь его подростковый период. Если ребенок был нами понят и услышан до этого возраста, то его взросление мы будем проходить с наименьшими потерями.

— Что вы обычно говорите родителям, дети которых уже перешли возрастную границу 12–13 лет?

— Будьте бережны. В этом возрасте ребенок испытывает колоссальные нагрузки на физиологическом уровне. Организм готовится к взрослой жизни. Перестраиваются все системы и органы. Каждый день подросток сталкивается с противоречиями — сегодня с него спрашивают, как со взрослого, завтра говорят — ты еще маленький, знай свое место.

Родители часто возражают — мы так много внимания уделяем ребенку! Я бы

## В интересах детей

**Эта рубрика появилась благодаря инициативе депутатов**

**Законодательного Собрания и журналистов газеты «Областная». Речь в ней идет о дела, которые направлены на улучшение жизни будущих поколений. Неважно, исходят они от государства, бизнеса, простых граждан или общественных организаций, главное, чтобы они работали в интересах детей. Сегодня из материалов цикла вы узнаете, почему некоторые дети часто болеют, как прошла акция по сбору подгузников для отказников, какие юридические действия требуются произвести, чтобы усыновить ребенка.**

эмоциональной холода, материнской депривации. Ребенку не хватает комфортной мамы, которая примет его таким, какой он есть.

— Сегодня много говорят о психологическом насилии в семье. Каковы его главные причины?

— Ребенок неотделим от семьи, он — отражение мира взрослых, которые его окружают. А семья в наше время очень изувима. Меня, например, беспокоит современный статус мамы: она сегодня и за папу, и за бабушку, и за дедушку. И если даже такие имеются, то они задавлены ее активностью. У ребенка происходит полоревал путаница, он на интуитивном уровне понимает нарушение некоего порядка. Ведь дети, по одной из гипотез, — сенсоры (от слова «экстрасенс») от рождения. А мы — мамы-интеллектуалки с бесконечными инструкциями и директивами в процессе жизни разрушают эти чувствительные каналы. Хотя от природы женщина присуща иная функция — слышать, понимать и чувствовать своего ребенка.

Людмила ШАГУНОВА

# 80%

соматических заболеваний  
у детей спровоцированы  
психологическими факторами.

## Рекорды «Марафона»

### ДОБРОЕ ДЕЛО

**В Иркутске завершился благотворительный «Марафон 30000».**

Акция по сбору подгузников и средств для детей-отказников состоялась 26 января. Ее организаторами выступили благотворительный фонд «Байкальское солнышко» и Фонд поддержки гражданских инициатив Александра Битарова.

Сейчас благотворительные фонды совместно начали реализацию двух региональных программ, направленных на профилактику отказа от новорожденных и модернизацию деятельности детских домов. Проекты нашли поддержку у губернатора Иркутской области Сергея Ерофеенко и вошли в региональную Стратегию действий в интересах детей.

Строительная компания «Новый город» на протяжении нескольких лет принимает активное участие в сдаче детей-сирот.

За семь часов собрано 11000 подгузников для детей-отказников.

Убежден, наряду с такими акциями, как «Марафон 30000», необходима серьезная профилактическая работа для снижения количества отказов от детей. Сейчас активно внедряется проект «Как дома», направленный на модернизацию деятельности домов ребенка. Уверен, в реализации этих важных начинаний на территории Иркутской области полезным будет и участие социально ответственного бизнеса. Тем более положительный опыт такой работы у компании «Новый город» уже есть: благодаря организованной нами акции «Подари мячу» в прошлом году 49 детей-сирот обрели родителей, — говорит Александр Битаров.

Организаторы акции выражают благодарность за помощь ТРК «Саммом», ТЦ «Карамель», РА «Аврора», молодежным творческим и студенческим коллективам Иркутска и всем неравнодушным жителям областного центра, а также ООО «Четыре стихии», передавшим в дар детям-отказникам 12500 подгузников.

— Когда к нам обратились за поддержкой и предложили органи-

## Как усыновить ребенка Инструкция для желающих стать родителями

### ЛИКБЕЗ

**По данным на декабрь 2012 года, в региональном банке данных о сиротах и детях, оставшихся без попечения родителей, числится 6700 детей. Всего в 2012 году было устроено в семью около 2200 детей.**

Большая часть — почти две тысячи малышей — были взяты под опеку и попечительство, 209 человек усыновлено, в том числе 133 российскими гражданами и 76 — иностранными. По данным исследований, многих российских граждан, желающих усыновить ребенка, пугает сложная юридическая процедура. Наш корреспондент разбиралась в ее тонкостях.

### Кто может стать усыновителем

Усыновителями могут быть совершеннолетние мужчины и женщины, за исключением недееспособных или ограниченно дееспособных; судимых, лиценных родительских прав, отстраненных от обязанностей опекунов за ненадлежащее выполнение обязанностей; бывших усыновителей, если усыновление отменено судом по их вине; не имеющих дохода, обеспечивающего ребенка прожиточный минимум; лиц, без постоянного места жительства: проживающих в помещениях, не отвечающих санитарным нормам; инвалидов I и II групп.

Перечень заболеваний, при наличии которых человек не может усыновить ребенка или принять его под опеку: туберкулез; заболевания внутренних органов, нервной системы, опорно-двигательного аппарата в стадии декомпенсации, злокачественные онкологические заболевания всех локализаций; наркомания, токсикомания, алкоголизм; инфекционные заболевания до снятия с диспансерного учета (СПИД, гепатит, сифилис и прочие); психические заболевания, приведшие к недееспособности.

Также стоит отметить, что при наличии нескольких желающих усыновить одного и того же ребенка, преимущественное право предоставляется родственникам.

### Какие нужны документы

Первым делом необходимо подать в орган опеки и попечительства по месту жительства заявление с просьбой дать заключение о возможности стать усыновителем. К заявлению нужно приложить следующие документы: краткая автобиография; справка с места работы с указанием должности и зарплаты, либо копия декларации о доходах; копия финансового лицевого счета и выписка из домовой книги, или документ, подтверждающий право собственности на жилое помещение; справка органов внутренних дел об отсутствии судимости за умышленное преступление против жизни или здоровья граждан; медицинское заключение государственного или муниципального лечебно-профилактического учреждения о состоянии здоровья, оформленное в порядке, установленном Министерством здравоохранения РФ; копия свидетельства о браке (если имеется).

Перечисленные документы действительны в течение года со дня их выдачи, а медицинское заключение о состоянии здоровья — в течение трех месяцев.

При подаче бумаг нужно предъявить паспорт. Для подготовки заключения о возможности стать усыновителем орган опеки и попечительства составляет акт по результатам обследования условий жизни гражданина, желающего взять ребенка в семью.

На основании заявления и приложенных к нему документов, а также акта обследования условий жизни орган опеки и попечительства в течение 15 рабочих дней готовит заключение, которое является основанием для постановки на учет в качестве кандидатов в усыновители.

### Найти своего малыша

После постановки на учет орган опеки и попечительства предоставляет информацию о детях, которые могут быть усыновлены, и выдает направление для их посещения. Для получения информации о детях, оставшихся без попечи-

ния родителей, гражданину необходимо предъявить в территориальный орган опеки и попечительства (либо в миссионерство): паспорт; заявление о желании принять ребенка на воспитание в семью; анкету; заключение о возможности гражданина быть усыновителем. Представленные документы рассматриваются в 10-дневный срок. После чего гражданину выдается направление на посещение одного ребенка. Сразу после встречи с ним (направление действительно в течение 10 дней) гражданин обязан письменно проинформировать о результатах визита и принятии решения. Также в 10-дневный срок он должен сообщить о подаче заявления в суд об установлении усыновления, либо о продолжении поисков или отказа от таковых. При отказе от приема в семью предложенного ребенка можно получить направление на посещение другого.

Кандидаты в усыновители имеют право: получить подробную информацию о ребенке и сведения о наличии у него родственников; обратиться в медицинское учреждение для проведения независимого медицинского освидетельствования усыновляемого. Кандидаты обязаны в письменной форме подтвердить факт ознакомления с медицинским заключением о состоянии здоровья малыша. Кроме того, необходимо пройти обучение в школе приемных родителей за счет средств региональных бюджетов. Форма обучения — очная, срок подготовки — 16 занятий (72 часа): 25 часов — теоретический курс и 47 часов — практический. В Приангарье обучение организовано во всех территориях.

### Решение примет суд

Факт усыновления устанавливается судом. Перечень документов, прилагаемых к заявлению, почти полностью соответствует тому, что предоставляетя в органы опеки. Добавляются копия заключения о постановке на учет в качестве усыновителя; для тех, кто не состоит в браке, копия свидетельства о рождении; для супругов — копия свидетельства о браке; при усыновлении ребенка одним из супругов — согласие другого супруга или документ, подтверждающий, что семейные отношения прекращены. Все необходимые бумаги представляются в двух экземплярах.

Заявление об усыновлении ребенка рассматривается в закрытом судебном заседании с обязательным участием усыновителей, представителя органа опеки и попечительства, прокурора, ребенка, достигшего возраста 14 лет.

По просьбе усыновителя, если речь идет о ребенке в возрасте до одного года, могут быть изменены дата рождения (не более чем на три месяца) и место рождения. При удовлетворении заявления копия решения суда направляется в течение трех дней в орган записи актов гражданского состояния для государственной регистрации усыновления ребенка.

Новоиспеченные родители обязаны лично забрать ребенка, предъявив паспорт и решение суда.

Тайна усыновления охраняется законом. Разглашение ее лицо привлекают к ответственности в установленном законом порядке.

### Господдержка

Единовременное пособие при передаче ребенка на воспитание в семью с 1 января 2013 года составляет 13 тыс. 87 рублей 61 копейку. Также предоставляется пособие по беременности и родам в случае, если усыновляется младенец до трех месяцев. Женщины, усыновившие второго, третьего последующих детей после 2007 года, получают материнский капитал, который сегодня составляет почти 409 тыс. рублей. Плюс ко всему в Иркутской области с 2012 года выплачивается региональный материнский капитал за третьего и последующих детей. Его размер — 100 тыс. рублей.

### Куда обращаться

В территориальные управления министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области по месту жительства. [http://adopted.my1.ru/index/organy\\_opeki\\_i\\_popechitelstva/0-4](http://adopted.my1.ru/index/organy_opeki_i_popechitelstva/0-4).

В городе Иркутске: управление министерства по опеке и попечительству: 664011, г. Иркутск, ул. Дзержинского, 36, 4-й подъезд. Телефон (395-2) 703-338.

Подготовила Юлия УЛЬБИНА  
при содействии регионального  
миносоцразвития

Юрий ЮДИН

# Время читать! В Приангарье возрождается интерес к книгам

## ГОД БИБЛИОТЕК

**Сегодня, в век стремительного развития информационных технологий и индустрии развлечений, специалисты спрашивают: как заинтересовать людей чтением. Недавно салон-магазин «Книжная лавка» в 130-м квартале начал совместный проект с Иркутским государственным университетом и школами города «Время читать». Его цель – возрождение интереса к чтению у детей и взрослых.**

Сегодня многие считают, что бумажную книгу постепенно вытесняют электронные носители, – говорит директор магазина Наталья Пономарева. – Мы решили: пусть про книгу, про литературу рассказывают люди, которые имеют к ней непосредственное отношение, – писатели, поэты, критики, филологи... В этом и заключается идея нашего долгосрочного проекта с факультетом филологии и журналистики ИГУ «Время читать». Ведь так хочется показать людям, в первую очередь – детям, увлекательный литературный мир.

Сама атмосфера «Книжной лавки» – столики, как в кафе, запах хорошего кофе, возможность беспроводного выхода в интернет, красивые и интересные книги на полках – хорошо укладывается в концепцию проекта, ведь она сразу же настраивает на приятное времяпрепровождение.

Свой проект мы начали с детской аудитории, – продолжает Наталья Пономарева. – Сначала к нам пришли ученики иркутской гимназии № 44, позднее присоединилась школа № 15, а в феврале ждем новых участников – «Академию будущего». Ребята приходят к нам, а студенты факультета показывают им спектакли, поставленные на основе разных произведений, проводят конкурсы. Большую роль в проекте мы отводим творческим вечерам. Например, 14 февраля председатель иркутского отделения Союза российских писателей Светлана Михеева выступит со своими стихами перед учащимися 7–8 классов.

На таких встречах ученики и преподаватели знакомятся с новинками детской книжной литературы:

– Иногда я думаю, что, может быть, в этом наше предназначение – знакомить детей с новыми интересными книгами, – поясняет Наталья Пономарева. – Сейчас из разного рода источников часто можно услышать, что наша современность – это расцвет российской детской литературы. Однако, к сожалению, произведения современных детских писателей далеко не все знают. А ведь именно такие книги могут помочь детям полюбить чтение. Конечно, невозможно обойтись без классической литературы, ценность ее неоспорима. Но дети хотят читать книги и о сегодняшнем дне, о своих сверстниках...

Книги нашего детства описывают время, далекое от подростков начала XXI века, не всегда им понятное, потому, наверное, не все любимое нами детство им интересно. К счастью, во время работы над проектом для меня открылись новые замечательные авторы, увлекательные детские книги. Вот, например, Андрей Жвалевский и Евгения Пастернак. Этим писателям принадлежит несколько интереснейших книг («Время всегда хорошее», «Гимназия № 13», «Москвест» и др.), от которых (поверьте!) оторваться невозможно ни ребенку, ни взрослому. Мы уже проверили!

**Сама атмосфера «Книжной лавки» – столики, как в кафе, запах хорошего кофе, возможность беспроводного выхода в интернет, красивые и интересные книги на полках – хорошо укладывается в концепцию проекта, ведь она сразу же настраивает на приятное времяпрепровождение.**

А Наринэ Абгарян с ее книгами о Манюне! Детство двух девочек-подружек, живущих в небольшом армянском городке, наполнено проказами, приключениями. Книга, искрающаяся тонким и удивительно добрым юмором, тихим счастьем... Научнете читать – готовьтесь, что через час от смеха будет болеть живот, а вот когда закончите – останется тепло на душе и тихая грусть, что книга закончилась...

Я могла бы еще долго рассказывать о современных детских книгах. Поверьте: их



Директор салон-магазина «Книжная лавка» в 130-м квартале Наталья Пономарева



Газета зарегистрирована  
управлением федеральной службы  
по надзору в сфере связи,  
информационных технологий  
и массовых коммуникаций  
по Иркутской области.  
Регистрационное свидетельство  
ПИ № ТУ 38-00167  
от 17 сентября 2009 г.

Рукописи, рисунки и фотографии не рецензируются и не возвращаются. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.  
Материалы на таком фоне в разделе «Официальная информация» и в рубрике «Корпоративное управление» публикуются на платном основании.  
Перепечатка и любое использование материалов возможны только с письменного разрешения редакции.

**Учредители:**  
Правительство Иркутской области  
Законодательное Собрание  
Иркутской области,  
Редакция:  
ОГКУ «Редакция газеты «Областная»  
Издатель: ОГАУ «Издательский центр»  
Адрес редакции и издателя:  
г. Иркутск, ул. Рабочая, 2а, оф. 338а и 339  
(бизнес-центр «Премьер»)

**Почтовый адрес:**  
664011 г. Иркутск, а/я 177  
**Телефон для справок:**  
(3952)-500-902, 500-903, 500-904  
e-mail: og@ogirk.ru  
**Подписные индексы:**  
78448 – для пенсионеров  
78449 – для физических лиц  
78450 – для юридических лиц

**Главный редактор:**  
Нина Озерникова  
**Редакторская группа:**  
Алексей Копылов  
Оксана Хлебникова  
Юлия Кульгина

**Репортерская группа:**  
Ольга Андреева, Анна Биговская, Олег Гулевский,  
Юлия Мамонтова, Иван Мамонтов, Елена Орлова,  
Елена Пшонко, Людмила Шагунова,  
Равиля Фаттахова, Юлия Ульбина  
**Рекламная служба:** Надежда Дормидонова,  
Анна Кривецкая  
**Служба распространения:**  
Наталья Куснер

**Фотокорреспонденты:**  
Лариса Федорова  
Алексей Головщиков  
**Издательская группа:**  
Галина Романова,  
Надежда Неудачина,  
Оксана Поликова,  
Алена Афонченко  
email: og@ogirk.ru

Газета подписана в печать:  
31.01.13 г. в 21.00  
Отпечатано в типографии  
ЗАО НПО «Олимпшинкорм»,  
д. Карлук, ул. Таежная, 4  
Заказ  
Тираж 4500 экз.  
Цена свободная  
Следующий номер газеты  
выйдет 04.02.13 г.

## Туризм глазами молодежи

### КОНКУРС

**Агентство по туризму Иркутской области объявило конкурс среди студентов вузов Приангарья. Его участникам предлагается разработать проекты в сфере развития регионального туризма и представить фотоматериалы.**

Руководитель агентства Марина Рожкова сообщила, что студентам предлагается несколько направлений, в рамках которых они могут создавать проекты: «Путешествие по Иркутской области», «Легенды Байкала», «Язык живой природы», «Молодежный маршрут» и другие. В идеях никто никого не ограничивает.

Также студенты могут посоревноваться в создании фоторабот на темы «Обычные места с необычным ракурсом» и «Фотописьмо зарубежному другу». Лучшие фотографии будут использованы для продвижения бренда Прибайкалья.

Конкурс «Туризм глазами молодежи» стартует 1 февраля и завершится 1 апреля. Работы будут собирались в профильных вузах, где есть направления, связанные с туризмом. Таковых в регионе 12, из них восемь – государственные. Проекты и фотографии оценят специальная экспертная комиссия. Основные критерии: уникальность, актуальность и новизна; возможность практического внедрения. Поощряется использование при их разработке архивных, научных и литературных материалов.

В процессе обсуждения условий конкурса поступило предложение представить экспертом работы под номерами – дабы избежать коррупции. Авторы лучших проектов и фотографий получат дипломы и памятные подарки. Предусмотрены поощрительные призы.

– Лучший наградой будет, конечно, практическое применение проекта, – отметила Марина Рожкова. – Мы объявили этот конкурс с целью стимулирования творческой инициативы. Надеемся, что с помощью нашей молодежи будет создан новый туристический продукт, который мы будем популяризировать и продвигать.

Юлия УЛЬБИНА

## Фестиваль для волонтеров

### ПРОЕКТ

**С 1 февраля по 15 марта в Иркутской области пройдут региональный кинофестиваль «Дитя Вселенной» и конкурс «Добрая зима». Об этом сообщил первый заместитель министра социального развития, опеки и попечительства Приангарья Алексей Макаров.**

Он рассказал, что мероприятия проводятся в рамках совместного проекта правительства Приангарья и ОАО «ТНК-ВР» «Безграничные возможности». В них примут участие школьники, региональные телекомпании, рекламные агентства, телестудии.

На кинофестиваль принимаются работы по четырем номинациям: неигровые и игровые фильмы, телевизионные сюжеты и программы, социальные ролики. Депутат Законодательного Собрания Иркутской области Анастасия Егорова рассказала, что кинофестиваль «Дитя Вселенной» является всероссийским. Впервые он прошел в 2012 году в Москве.

Также в области состоится конкурс «Добрая зима». Его участниками могут стать ребята из 8–11-х классов школ региона. Работы принимаются в нескольких жанрах: эссе, отчет, плакат. Материалы будут распределены по номинациям: «Лучший плакат», «Лучшее эссе», «Лучшая социальная акция».

Все в территории уже отправлены предложения об участии в конкурсах.

Их оператором выступит региональное министерство образования. Заявки необходимо отправлять на электронный адрес РМА@3bedu.ru. Также информацию можно получить по телефонам: 8(3952) 201-638, 607-111.

Итоги конкурса и кинофестиваля станут известны в апреле на базе добровольцев «Хрустальное сердце Байкала». Победители от Иркутской области представлят регион на международном фестивале «Дитя Вселенной», который пройдет в августе текущего года во французском городе Каны.

Равиля ФАТТАХОВА

### СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

Выражаем искренние соболезнования заместителю руководителя ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Иркутской области» Минтруда России Барановой Ларисе Юрьевне по поводу кончины матери, **БЛОХИНОЙ НИНЫ НИКОДИМОВНЫ**.

Коллектив

### СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

Иркутский государственный медицинский университет с глубоким прискорбием извещает о безвременном кончине бывшей заведующей кафедрой философии, старейшего преподавателя ИГМУ, доцента **НИНЫ НИКОДИМОВНЫ БЛОХИНОЙ** и выражает соболезнование ее родным и близким.

Прощание состоится 1 февраля с 15.00 до 16.00 в ритуальном зале по адресу: б. Гагарина, 4.