



# РАСПОРЯЖЕНИЕ

## ГУБЕРНАТОРА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

29 мая 2024 года


№ 166-р

Иркутск

### **Об утверждении Стратегии развития спортивной медицины в Иркутской области до 2030 года**

В соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федеральным законом от 28 июня 2014 года № 172-ФЗ «О стратегическом планировании в Российской Федерации», руководствуясь статьей 59 Устава Иркутской области:

1. Утвердить Стратегию развития спортивной медицины в Иркутской области до 2030 года (прилагается).
2. Настоящее распоряжение подлежит официальному опубликованию в сетевом издании «Официальный интернет-портал правовой информации Иркутской области» (ogirk.ru).

 И.И. Кобзев

УТВЕРЖДЕНА  
распоряжением  
Губернатора Иркутской области  
от 29 мая 2024 года № 166-р

СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ  
В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ДО 2030 ГОДА

г. Иркутск, 2024 год

## Глава 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Стратегия развития спортивной медицины в Иркутской области на период до 2030 года (далее – Стратегия) определяет развитие спортивной медицины в Иркутской области в рамках поставленных задач Президентом Российской Федерации и Правительством Российской Федерации: повышение здоровья нации и достижение европейских и мировых стандартов обеспечения профессионального спорта и спорта высших достижений.

Стратегия определяет приоритетные направления развития системы медицинского и медико-биологического обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, членов спортивных сборных команд Иркутской области и профессиональных спортсменов Иркутской области (далее – Спортсмен).

Разработка и реализация Стратегии основаны на следующих ценностях физической культуры, спорта и спортивной медицины:

ориентированность на человека – формирование навыков и умений рационального использования средств и методов физической культуры и спорта для гармоничного развития человека, сохранения и укрепления его здоровья, повышения работоспособности и продления активного долголетия;

доступность – медицинский контроль для максимального удовлетворения всех категорий граждан, занимающихся физической культурой и спортом;

партнерство – проектирование и создание на региональном уровне межведомственного кластера медицинского, медико-биологического и научно-методического обеспечения физической культуры и спорта, направленного на формирование согласованных интересов и сотрудничества в целях устойчивого развития физической культуры, спорта и спортивной медицины в Иркутской области;

прозрачность – свободный доступ к своей медицинской информации, открытые двусторонние коммуникации между пациентом и медицинским работником;

устойчивое экономическое развитие сферы спортивной медицины.

Развитие спортивной медицины на территории Иркутской области основано на следующих принципах:

соответствие национальным целям и стратегическим задачам развития Российской Федерации;

межведомственный подход в решении важнейших задач развития спорта и спортивной медицины Иркутской области;

профилактическая и предиктивная направленность спортивной медицины, обеспечивающие максимальное сохранение здоровья и выбор спортивного амплуа для самореализации;

обеспечение качества медицинского и медико-биологического обеспечения Спортсменов, направленных на повышение показателей здоровья и увеличения трудоспособности;

удовлетворенность Спортсменов условиями организации оказания медицинской помощи (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий);

совершенствование методов и технологий медицинского и медико-биологического обеспечения Спортсменов с максимальным использованием достижений науки;

антидопинговая направленность спортивной медицины.

Правовую основу Стратегии составляют:

Конституция Российской Федерации;

Федеральный закон от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года»;

распоряжение Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2020 года № 3615-р «Об утверждении Плана мероприятий по реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года»;

приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

Закон Иркутской области от 17 декабря 2008 года № 108-оз «О физической культуре и спорте в Иркутской области».

## Глава 2. ХАРАКТЕРИСТИКА И АНАЛИЗ ОСОБЕННОСТЕЙ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

Иркутская область – субъект Российской Федерации, расположена в юго-восточной части Сибирского федерального округа. Административный центр – город Иркутск. Площадь – 767,900 км<sup>2</sup> (4,6 % территории России).

Граничит с Красноярским краем на западе, Республикой Саха (Якутия) на северо-востоке, Забайкальским краем на востоке, с Республикой Бурятия на востоке и юге, Республикой Тыва на юго-западе.

Территория Иркутской области входит в Монголо-Байкальский пояс активного проявления землетрясений.

Особая гордость Российской Федерации уникальный водоем – озеро Байкал расположен на юге Восточной Сибири, на границе Иркутской области и Республики Бурятия. Это самое глубокое пресноводное озеро в мире. Байкал славится также неповторимой красотой природы, исключительной прозрачностью воды, большим разнообразием и эндемизмом животного и растительного мира.

Климат Иркутской области резко континентальный, с суровой, продолжительной малоснежной зимой и теплым летом, с обильными осадками. Наиболее высокие дневные температуры воздуха 35-40°C, а на побережье озера Байкал 30-33°C. Наиболее низкие температуры воздуха наблюдаются от -50°C на юге Иркутской области до -61°C на крайнем севере, по берегам озера Байкал от -40°C на юге до -51°C на северо-востоке. Устойчивая температура ниже 0°C держится от 160 до 180 дней в году. Среднегодовое количество осадков составляет не менее 413 мм, из них не менее 339,6 мм – в летний период.

Наиболее жесткий климат отмечается на Ербогаченской равнине и в Становом нагорье, где условная температура января опускается ниже - 30 °С. Зону очень сильного дискомфорта составляют три района: Мамско-Чуйский, Бодайбинский и Катангский.

Иркутская область – один из наиболее развитых регионов Российской Федерации. Ее называют энергетическим и индустриальным центром Восточной Сибири.

Располагая большими запасами природных ресурсов, Иркутская область в отличие от многих регионов страны имеет уникальную возможность для устойчивого развития. Здесь имеются запасы каменного угля, железа, золота, слюды, гранита, соли, нефти и газа. Наличие значительных запасов древесины послужило основой для развития лесопромышленного комплекса.

Иркутская область обеспечивает 26% общероссийского производства целлюлозы, 18% необработанных лесоматериалов, 15% картона, 6% электроэнергии, 3% добычи угля и нефти, включая газовый конденсат.

Наряду с обработкой древесины и целлюлозно-бумажным производством, ведущими видами деятельности являются обеспечение электрической энергией, газом и паром, металлургическое и химическое производство, добыча полезных ископаемых, производство машин и оборудования.

На базе дешевой электроэнергии успешно развивается производство алюминия. Машиностроительный комплекс объединяет группу предприятий, производящих продукцию разного профиля, включая сложную современную авиационную технику, электротехническую продукцию, различное оборудование.

Одна из главных задач сегодня – обеспечение продовольственной безопасности. Ее решение зависит от развития агропрома, возможностей расширения собственного производства.

В Иркутской области успешно развиваются крупные специализированные птице - и свиноводческие субъекты хозяйствования, удельный вес сельскохозяйственных организаций в областном производстве мяса птицы – 95%, свинины – 56%. Основной забой крупного рогатого скота традиционно приходится на личные подворья (59%).

В Иркутской области производится 10 основных продуктов питания, включенных в потребительскую корзину (хлебобулочные и кондитерские изделия, картофель, овощи, мясо и мясопродукты, рыбопродукты, молоко и молочные продукты, яйца, масло растительное, маргарин).

За счет собственного производства Иркутская область может полностью удовлетворить потребность в зерне, яйце, пищевой соли. Уровень самообеспечения картофелем, по предварительным данным, составляет 92%, молоком – 86, мясом – 62%, недостающее количество ввозится из-за пределов региона.

Иркутская область имеет развитую транспортную сеть, по ее территории проходит Восточно-Сибирская железная дорога, а от станции Тайшет начинается и проходит через Усть-Кут Байкало-Амурская магистраль (БАМ). Имеется сеть автодорог, два крупнейших аэропорта (в городах Иркутск и Братск).

Современная система административно-территориального устройства Иркутской области включает в себя 452 муниципальных образования, из них: муниципальных районов – 32, городских округов – 10, городских поселений – 56, сельских поселений – 354.

Особенностью Иркутской области является наличие труднодоступных для своевременного оказания медицинской помощи районов из-за наличия обширных неосвоенных территорий. Средняя плотность автомобильных дорог в регионе вдвое ниже, чем в целом в России. Основная дорожная сеть сконцентрирована в крупных городах, особенно в южных промышленно освоенных районах области, а также вдоль Транссибирской железнодорожной магистрали.

Критериями труднодоступности муниципальных образований Иркутской области являются:

1) плотность населения в муниципальных образованиях Иркутской области менее 17 человек на кв. километр;

2) наличие в муниципальном образовании Иркутской области территорий, в которых отсутствует круглогодичное сообщение населенных пунктов с районным центром в связи с отсутствием автомобильных дорог с твердым покрытием и (или) железнодорожного сообщения;

3) невозможность соблюдения без использования воздушных судов сроков оказания медицинской помощи в экстренной форме, установленных в порядках оказания медицинской помощи по соответствующим профилям, заболеваниям или состояниям (группам заболеваний или состояний), в связи с затрудненной транспортной доступностью, а также с климатическими и географическими особенностями территорий муниципальных образований Иркутской области.

## Труднодоступные и отдаленные местности Иркутской области

№ п/п	Районы Иркутской области, на территории которых имеются труднодоступные и отдаленные местности	Труднодоступные и отдаленные местности
1.	Аларский район	1) деревня Кундулун 2) деревня Малолучинск 3) деревня Ундэр-Хуан
2.	Баяндаевский район	1) деревня Вершининск 2) деревня Нагатай 3) деревня Онгой 4) деревня Тыпкысыр
3.	Бодайбинский район	1) поселок Светлый 2) поселок Перевоз 3) село Большой Патом 4) село Нерпо
4.	Боханский район	1) поселок Веселая Поляна 2) поселок Ида 3) деревня Базой 4) деревня Граничная
5.	Братский район	1) поселок Добчур 2) поселок Карахун 3) поселок Наратай 4) поселок Озерный 5) поселок Октябрьск 6) поселок Первомайский 7) поселок Прибойный 8) поселок Туковский 9) поселок Тынкобь 10) поселок Харанжино 11) поселок Хвойный 12) поселок Чистый 13) поселок Южный
6.	Жигаловский район	1) деревня Головское 2) деревня Грузновка 3) деревня Захарова 4) деревня Келора 5) село Коношаново 6) село Усть-Илга
7.	Иркутский район	1) поселок Большие Коты
8.	Казачинско-Ленский район	1) деревня Вершина Ханды 2) деревня Карнаухова 3) деревня Коротково 4) деревня Нижнемартыново 5) деревня Поперечная 6) село Верхнемартыново 7) село Ермаки

		8) село Карам 9) село Кутима 10) село Осиново
9.	Катангский район	1) деревня Калинина 2) деревня Мога 3) деревня Тетя 4) село Бур 5) село Ерема 6) село Ика 7) село Наканно 8) село Непа 9) село Оськино 10) село Подволошино 11) село Преображенка 12) село Токма 13) село Хамакар 14) участок Инаригда
10.	Качугский район	1) деревня Тырка 2) деревня Чанчур 3) деревня Чинонга 4) село Вершина Тутуры
11.	Киренский район	1) деревня Ичера 2) деревня Никулина 3) деревня Орлова 4) поселок Визирный 5) поселок Золотой 6) поселок Небель 7) село Банщиково 8) село Коршуново 9) село Красноярово 10) село Мироново 11) село Улькан
12.	Куйтунский район	1) поселок Зобинский 2) поселок Наратай 3) поселок Новая Тельба 4) село Заваль 5) участок Ивановский
13.	Нижнеилимский район	1) поселок Дальний 2) поселок Заморский
14.	Нижнеудинский район	1) деревня Нерха 2) деревня Заречье 3) деревня Зенцова 4) деревня Тони 5) деревня Ук-Бадарановка 6) деревня Шипицина 7) поселок Костино 8) поселок Черемшанка 9) село Алыгджер 10) село Боровинок 11) село Верхняя Гутара 12) село Широково



		13) участок Октябрьский 14) участок Яга 15) метеорологическая станция Хадама 16) метеорологическая станция Нерой
15.	Нукутский район	1) деревня Зунгар
16.	Ольхонский район	1) деревня Баганта 2) деревня Кочерикова 3) деревня Зама 4) деревня Куртун 5) деревня Малый Хужир 6) деревня Халгай 7) деревня Харанцы 8) деревня Ялга 9) заимка Усык 10) поселок Песчаная 11) поселок Узуры 12) рабочий поселок Хужир 13) село Онгурен 14) метеорологическая станция Солнечная
17.	Осинский район	1) деревня Батхай 2) поселок Северный 3) деревня Шотой
18.	Тайшетский район	1) поселок ж/д станция Горевая 2) поселок ж/д станция Тамтачет 3) поселок Полинчет 4) поселок Пея 5) село Кондратьево 6) село Мирный 7) село Саранчет 1-й 8) село Шелаево
19.	Слюдянский район	1) метеорологическая станция Хамар-Дабан
20.	Тулунский район	1) поселок Аршан 2) поселок Ишидей 3) поселок Октябрьский-2 4) село Уйгат
21.	Усольский район	1) метеорологическая станция Дабады
22.	Усть-Илимский район	1) поселок Кедровый 2) поселок Ковинский 3) поселок Тушама
23.	Усть-Кутский район	1) деревня Жемчугова 2) деревня Максимова 3) деревня Новоселова 4) поселок Бобровка 5) село Боярск 6) село Омолой 7) село Орлинг 8) село Тарасово 9) село Таюра

24.	Усть-Удинский район	1) деревня Ключи 2) деревня Чичкова 3) поселок Бурундуйский 4) поселок Карда 5) село Аносово 6) село Аталанка 7) село Средняя Муя 8) село Подволочное
25.	Черемховский район	1) деревня Белые Ключи 2) деревня Лохова 3) деревня Поморцева 4) поселок Мото-Бодары 5) село Тунгуска
26.	Чунский район	1) село Выдрино 2) село Червянка
27.	Эхирит-Булагатский район	1) деревня Батхай 2) деревня Мурино 3) деревня Солянка 4) деревня Шертой 5) деревня Хуты

На 1 января 2024 года численность населения Иркутской области составила 2 330 537 человек, из них 1 804 050 городского населения и 526 487 сельского, удельный вес городского населения 77,4%. Плотность населения Иркутской области – 3,0 чел./км<sup>2</sup>, самая низкая плотность населения зафиксирована в Катангском районе – 0,02 чел./км<sup>2</sup>, наиболее высокая в административном центре Иркутской области городе Иркутск – 1746,3 чел./км<sup>2</sup>.

Таблица 2

## Численность постоянного населения Иркутской области

Годы	Всего человек	В том числе:		Доля в общей численности населения, %	
		городское	сельское	городское	сельское
2019	2 397 763	1 888 024	509 739	78,7	21,3
2020	2 391 193	1 866 880	524 313	78,1	21,9
2021	2 375 021	1 851 196	523 825	77,9	22,1
2022	2 357 134	1 837 575	519 559	78,0	22,0
2023	2 344 360	1 817 199	527 161	77,5	22,5
2024	2 330 537	1 804 050	526 487	77,4	22,6

Максимальная продолжительность жизни населения в Иркутской области была установлена в 2019 году и составила 69,55 лет (63,8 года у мужчин и 75,14 года у женщин) по данным Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Иркутской области.

Вместе с тем согласно официальным сведениям Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Иркутской области третий год подряд на территории Иркутской области средняя продолжительность жизни продолжает снижаться. При этом следует отметить, что средняя продолжительность жизни у женщин падает более быстрыми темпами, чем у мужчин. Так за период с 2019 по 2023 годы средняя продолжительность жизни женщин снизилась на 2,45 лет (4,6%), а средняя продолжительность жизни у мужчин на 1,9 лет (3 %).

При этом доля лиц в возрасте 65 лет и старше составляет на сегодняшний день 12%, что свидетельствует о высоком уровне старения населения.

Следует отметить, что численность населения трудоспособного возраста остается примерно на одном и том же уровне.

Таблица 3

### Половозрастной состав населения Иркутской области

Годы	Численность населения по полу		Численность населения по возрасту		
	мужчин	женщин	0-17 лет	Трудоспособного возраста	Старше трудоспособного возраста
2019	1 107 831	1 289 932	578 635	1 316 408	555 308
2020	1 106 100	1 285 093	579 496	1 334 835	531 497
2021	1 098 190	1 276 831	577 605	1 320 285	532 738
2022	1 092 561	1 264 573	574 506	1 337 128	500 257
2023	1 075 988	1 268 372	567 262	1 313 128	517 649

Таблица 4

### Основные показатели естественного движения населения Иркутской области

Годы	На 1000 человек		
	родившихся	умерших	Естественный прирост
2019	11,8	13,2	-1,4
2020	11,3	15,0	-3,7
2021	11,1	17,7	-6,6
2022	10,4	14,1	-3,7
2023	10,1	13,7	-3,2

По состоянию на 1 декабря 2023 года в Иркутскую область из других регионов Российской Федерации и зарубежных стран прибыли 19,2 тысяч человек, выбыли 20,6 тысяч.

За счет миграционных перемещений численность населения уменьшилась на 1,4 тысяч человек, при этом миграционный отток населения в

другие регионы Российской Федерации сократился на 14,5%. 22,3 тысячи человек сменили место жительства внутри Иркутской области. Из них 15,7 тысяч человек обосновались в городах и рабочих поселках и 8,8 тысяч человек – в сельской местности.

Таблица 5

## Миграция населения Иркутской области (человек)

Годы	Прибыло	Выбыло	Миграционный прирост (убыль)
2019	59050	62325	-3275
2020	49222	56291	-7069
2021	49305	51483	-2178
2022	48660	59149	-10489
2023	46005	52063	-6048

Основной причиной убыли населения на протяжении трех лет являлось повышение смертности, в том числе в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Вместе с тем в 2022 году этот показатель значительно снизился (на 27 %).

Кроме того, убыль населения обусловлена общим сокращением численности женщин фертильного возраста (15 – 49 лет) не только в регионе, но и в Российской Федерации в целом вследствие низкого уровня рождаемости в Российской Федерации в 1990 годах, а также повышением среднего возраста матерей до 30 лет, особенно при рождении первого ребенка.

На 1 декабря 2023 года наибольшее количество детей родилось у женщин в возрасте от 30 до 34 лет – 26,8 % от общего числа родившихся. У молодых мам в возрасте до 20 лет родился 1187 ребенок (5,5%). У женщин старше 40 лет зарегистрировано 954 новорожденных (4,4%).

Из общего числа родившихся детей 35,7% составляют первенцы, 31,7% - вторые дети в семье, 20,9% – третьи и 12,5% – четвертые и более.

Таблица 6

Родившиеся, умершие и естественный прирост населения  
(средний вариант прогноза)

Годы	На 1000 населения		
	Родившихся	Умерших	Естественный прирост
2024	9,5	14,1	-4,6
2025	9,4	14,1	-4,7
2026	9,3	14,1	-4,8
2027	9,4	14,0	-4,6
2028	9,6	14,0	-4,4

При формировании прогноза численности населения учтены прогнозы государственного учреждения – отделения Социального фонда Российской Федерации по Иркутской области и Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Иркутской области.

В среднесрочном периоде прогнозируется снижение численности населения, проживающего на территории Иркутской области, с 2 330,5 тыс. человек в 2024 году до 2 271,9 тыс. человек в 2028 году, что связано в основном с естественной убылью и миграционным оттоком населения.

Среди основных причин миграционного оттока населения следует выделить смену места жительства в связи с переездом населения в крупные мегаполисы по причине смены работы и поступления в образовательные организации высшего образования страны.

### Глава 3. ОЦЕНКА ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ СЛУЖБЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

По состоянию на 1 января 2024 года в Иркутской области в подчинении министерства здравоохранения Иркутской области функционирует 70 медицинских организаций, 6 диспансеров, 25 амбулаторно-поликлинических учреждений (включая 10 стоматологических поликлиник, 2 городских перинатальных центра, 1 врачебно-физкультурный диспансер, 1 областной центр врачебной косметологии, 1 областной клинический консультативно-диагностический центр, 1 областной центр борьбы со СПИД и инфекционными заболеваниями), 2 станции скорой медицинской помощи, 1 станция переливания крови, 1 дом ребенка, 1 санаторий, 10 образовательных организаций, 6 учреждений особого типа. В состав медицинских организаций входят 717 фельдшерско-акушерских пунктов, из них 28 передвижных, 90 врачебных амбулаторий, 49 участковых больниц, 5 здравпунктов фельдшерских, кроме того 9 первичных сосудистых отделений и 3 региональных сосудистых центра.

В системе здравоохранения Иркутской области работают 8447 врачей, 20 079 медицинских работников со средним медицинским образованием.

На 1 января 2024 года укомплектованность врачебными кадрами в медицинских организациях, подведомственных министерству здравоохранения Иркутской области, составила 58%, средним медицинским персоналом – 66, 95%. Уровень обеспеченности врачами всего 36,03 на 10 000 населения, в городах – 43,24 на 10 000 населения, в сельской местности – 11,17 на 10 000 населения; средним медицинским персоналом: всего – 85,65 на 10 000 населения, в городах – 96,78 на 10 000 населения, в сельской местности – 47,29 на 10 000 населения.

В медицинских организациях, подведомственных министерству здравоохранения Иркутской области, активно ведется внедрение информационных технологии. Утвержден перечень информационных систем, входящих и функционирующих в составе государственной информационной

системы в сфере здравоохранения Иркутской области (далее – ГИСЗ ИО), что позволит сократить количество разрозненно функционирующих медицинских информационных систем в медицинских организациях, подведомственных министерству здравоохранения Иркутской области, централизованно осуществлять мероприятия по их планомерному развитию.

В медицинских организациях, подведомственных министерству здравоохранения Иркутской области, с 2012 года использовалась Региональная медицинская информационная система (далее – РМИС).

Технические возможности действующей версии РМИС не позволяли в полной мере осуществить ведение электронной медицинской карты пациента, а именно: обеспечить формирование и отправку структурированных электронных медицинских документов, формирование и выгрузку реестров счетов за оказанную медицинскую помощь, выполнение интеграции с федеральными сервисами и подсистемами, подключение к сервисам идентификации пациента и прикрепления онлайн.

В рамках модернизации и развития ГИСЗ Иркутской области в медицинских организациях Иркутской области в сентябре 2022 года состоялся переход на новую РМИС – Единую цифровую платформу.

В результате перехода расширена функциональность и внедрены новые модули:

1. Подсистема «Стационар»
2. Подсистема «Поликлиника»
3. Подсистема «Электронная медицинская карта»
4. Подсистема «Регистры пациентов»
5. Подсистема «МСЭ и ВК»
6. Подсистема «Интеграция с ЕГИСЗ»
7. Подсистема «Электронная очередь»
8. Подсистема «Администрирование»
9. Подсистема «Обращения граждан» (входит в подсистему «Администрирование»)
10. Подсистема «Патоморфология»
11. Подсистема «Регистратура»
12. Подсистема «Паспорт и структура медицинской организации»
13. Подсистема «Картотека пациентов»
14. Подсистема «Управление взаиморасчетами за оказанную медицинскую помощь»
15. Подсистема «Медико-социальная экспертиза и врачебная комиссия»
16. Подсистема «Оказание высокотехнологичной медицинской помощи»
17. Подсистема «Общесистемные компоненты»
18. Подсистема «Обеспечение и оценка соответствия оказываемой медицинской помощи критериям оценки качества»
19. Централизованная подсистема «Профилактическая медицина».

Внедрение указанных подсистем позволяет формировать 56 структурированных электронных медицинских документов в соответствии с требованиями Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В настоящее время организовано более 17000 автоматизированных рабочих мест для медицинского персонала, в том числе для оснащённости амбулаторно-поликлинических подразделений и стационарных отделений.

В Иркутской области организован региональный центр обработки данных (далее – РЦОД), к региональной защищённой сети передачи данных (далее – ЗСПД) подключено 114 медицинских организаций, подведомственных министерству здравоохранения Иркутской области (100% от общей потребности). ЗСПД министерства здравоохранения Иркутской области построена на программно-аппаратном продукте с использованием средств криптографической защиты информации VipNet. Номер сети 3233.

Медицинские организации, подведомственные министерству здравоохранения Иркутской области, включают 96 юридических лиц, в состав которых входит 730 территориально-выделенных структурных подразделений и 677 фельдшерско-акушерских пунктов.

96 (100%) медицинских организаций, подведомственных министерству здравоохранения Иркутской области, оказывающих первичную медико-санитарную помощь и специализированную помощь, перешли в 2022 году на МИС «Единая цифровая платформа» (разработчик Общество с ограниченной ответственностью «РТ Медицинская информационная система» от публичного акционерного общества «Ростелеком»), реализована интеграция по передаче структурированных электронных медицинских документов в ГИС.

В государственной информационной системе здравоохранения Иркутской области реализованы и используются медицинскими работниками следующие функции медицинской системы: электронная карта амбулаторного приема и электронная история болезни, протоколы осмотров, назначения, выписка направлений, рецептов, формирование реестра счетов с последующей отправкой в Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Иркутской области, ведение расписания работы врачей, автоматизация работы регистратуры поликлиники, внесение результатов лабораторных исследований.

Проведенные мероприятия позволили трансформировать существующую региональную медицинскую информационную систему, повысить эффективность ее функционирования, реализовать принцип «одного окна» при введении первичной информации в систему медицинскими работниками, реализовать полную преемственность в работе между различными медицинскими организациями и другими организациями («Главное бюро медико-социальной экспертизы по Иркутской области» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, аптеки, Фонд пенсионного и социального страхования Российской Федерации и другие), а также сделать более удобным процесс получения медицинских услуг для пациентов.

Физическая культура и массовый спорт являются эффективным средством всестороннего развития личностных качеств человека и здоровьесберегающих систем организма, решающим коррекционные и оздоровительные задачи физического развития, социализации личности, укрепления положения человека в социальной среде. В связи с этим физическая культура и массовый спорт являются ведущими направлениями для достижения к 2030 году 70% показателя вовлеченности населения к занятиям всеми видами физической активности.

В отличие от физической культуры и массового спорта, которые не требуют организации спортивно-медицинских мероприятий, высокоинтенсивные нагрузки в системе спортивной подготовки и профессионального спорта предъявляют к организму Спортсмена повышенные требования к работоспособности, а здоровье является лишь одним из условий достижения высшего спортивного результата. Спортсмены входят в группу повышенного риска тренировочных перегрузок, психоэмоционального выгорания, заболеваемости и травматизма, вследствие чего подлежат обязательному медицинскому контролю, предназначенному для систематического контроля здоровья, и медико-биологическому обеспечению, предназначенному для восстановления работоспособности и повышения резервного потенциала организма.

Таким образом, представленная в Стратегии служба спортивной медицины является отдельной специфической областью здравоохранения, отвечающей за медицинское и медико-биологическое обеспечение подготовки Спортсменов, и объединяет медицинские организации, подведомственные министерству здравоохранения Иркутской области, и медицинские кабинеты в региональных центрах спортивной подготовки и областных государственных образовательных организациях, подведомственных министерству спорта Иркутской области.

Стратегической задачей государственной политики в области спортивной подготовки и спорта высших достижений в последние годы стало возвращение лидирующих позиций нашей страны на международной арене. На субъекты Российской Федерации возложена задача, учитывая национальные, исторические традиции и территориальные условия, сформировать систему комплексного сопровождения подготовки спортивного резерва, включающую диагностические методики и научный анализ оценки показателей здоровья, физического развития, функциональной, технической, психической, тактической подготовленности, в том числе методики восстановления и повышения резервного потенциала Спортсмена, способствующие сохранению здоровья и повышению эффективности тренировочного процесса.

В настоящее время в Российской Федерации достигнуты определенные успехи в организации научно обоснованной системы спортивной медицины, определены основные направления развития в данной области: имеется сеть врачебно-физкультурных диспансеров, центров спортивной медицины и реабилитации, центров профилактики и здоровья; проводятся научные



исследования, относящиеся к раннему выявлению, профилактике и лечению патологических состояний у Спортсменов. Развитие генетики позволило заложить основы научного спортивного отбора спортивно-одаренных детей и индивидуализации их подготовки, учитывающей наследственные задатки и предрасположенности. Кроме того, научно обосновано создание и реализация ряда новых методик спортивной реабилитации при заболеваниях и травмах. Имеющиеся научные разработки в области спортивной медицины и спорта охватывают также вопросы спортивной психофизиологии в Иркутской области спортивных мотиваций и стрессоустойчивости.

Современные тенденции развития мирового спорта и новые вызовы показывают, что достигнутых показателей в области медико-биологического обеспечения спорта высших достижений недостаточно для возвращения нашей страны в мировую тройку лидеров. Внимание акцентируется на совершенствовании системы региональной спортивной подготовки, что в ряде случаев диктует необходимость пересмотра сложившихся методик и подходов.

На заседании Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта Президент Российской Федерации Путин В.В. дал поручение о восстановлении сети врачебно-физкультурных диспансеров в регионах страны и развитии спортивной науки, включая создание и внедрение инновационных медико-биологических технологий в спорте.

На расширенном заседании Рабочей группы по развитию спортивной медицины Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта 10 декабря 2020 года отмечена актуальность тесного взаимодействия ведомств в части научных исследований и реализации комплексного плана научных исследований в области медико-биологического обеспечения спорта высших достижений. Таким образом, ведущим вектором стратегии развития спортивной медицины до 2030 года должен стать межведомственный подход. Это необходимо для возвращения Российской Федерации в тройку мировых спортивных лидеров. Отмечены ключевые вопросы кадровой трансформации спорта и спортивной медицины, в том числе подготовки специалистов в Иркутской области в области спортивной медицины и биомедицины. Кроме того, определена необходимость создания вертикальной интегрированной информационной системы спортивной медицины, региональных сегментов, медицинского и медико-биологического паспортов – структурных составляющих электронного профиля Спортсмена.

Вопрос важности использования в максимальной степени передовых информационных технологий в процессе спортивной подготовки на современном этапе, в том числе обеспечения формирования национальной системы спортивного резерва с его цифровизацией, неоднократно обсуждался Министерством спорта Российской Федерации.

По данным Федеральной службы государственной статистики на 1 января 2024 года численность населения области составила 2 330 537 человек, из которых 104,936 тысячи человек (4,47%) занимаются спортом на

различных этапах спортивной подготовки, в том числе 5,2% входят в число спортивных сборных команд Иркутской области, в том числе 0,2% составляют Спортсмены профессиональных спортивных клубов.

Главным учреждением спортивной медицины в Иркутской области является государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье», 4 отделения спортивной медицины и 4 кабинета спортивной медицины находятся в составе медицинских организаций, подведомственных министерству здравоохранения Иркутской области, и оказывают первичную специализированную медико-санитарную помощь лицам, занимающимся физической культурой и спортом.

Таблица 7

Структура службы наблюдения за лицами, занимающимися физической культурой и спортом на территории Иркутской области

Вид медицинской организации (структурного подразделения)	Количество в субъекте РФ	Самостоятельная, входит в состав организации (указать название и место расположения).
Врачебно-физкультурный диспансер	1	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье», г. Иркутск (далее – ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье»);
Врачебно-физкультурное отделение	4	1. Структурное подразделение областного государственного автономного учреждения здравоохранения «Ангарская городская больница», г. Ангарск. 2. Структурное подразделение областного государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Черемховская городская больница № 1», г. Черемхово. 3. Структурное подразделение областного государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Усольская городская больница», г. Усолье-Сибирское. 4. Структурное подразделение областного государственного автономного учреждения здравоохранения «Братская городская больница № 5», г. Братск
Врачебно-физкультурный кабинет	4	1. Структурное подразделение областного государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Тайшетская районная больница», г. Тайшет.

		2. Структурное подразделение областного государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Саянская городская больница», г. Саянск.
		3. Структурное подразделение областного государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Усть-Кутская районная больница», г. Усть-Кут.
		4. Структурное подразделение областного государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Шелеховская районная больница», г. Шелехов

Медицинское обеспечение лиц, занимающихся физической культурой и спортом, осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее – приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н).

Основная часть работы по организационно-методической деятельности, проведению углубленных обследований, лечебно-диагностической работе, медицинскому обеспечению Спортсменов г. Иркутска, Иркутского и Слюдянского районов, Усть-Ордынского Бурятского округа, выполняется ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье».

ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье» располагается в двух арендуемых помещениях, не отвечающих современным требованиям для размещения медицинской организации и расположенных в разных концах города, на производственной площади, не позволяющей обеспечить в полном объеме требования приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н.

В штатном расписании ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье» нет целого ряда врачей-специалистов, предусмотренных вышеуказанным приказом (терапевт, педиатр, хирург, стоматолог, гинеколог, уролог, дермато-венеролог, психолог) и естественно нет соответствующих кабинетов, позволяющих обеспечить доступность специализированной первичной медико-санитарной помощи.

Отсутствие специализированных кабинетов в ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье» не позволяет обеспечить

квалифицированное лечение и выполнять требуемый объем клинико-диагностических и функционально-диагностических методов исследований, что влечёт за собой снижение качества и доступности медицинской помощи.

Несоответствие количества должностей врачей спортивной медицины, в медицинских организациях, подведомственных министерству здравоохранения Иркутской области, количеству граждан, занимающихся спортом в Иркутской области на разных этапах спортивной подготовки, не дает возможности планомерной работы с контингентом, что способствует формированию негативной оценки системы оказания первичной медико-санитарной помощи гражданам, занимающимся физической культурой и спортом.

Принимая во внимание, что существующее ресурсное обеспечение (производственные площади, кадры, финансирование, материально-техническое оснащение) врачебно-физкультурной службы Иркутской области на текущий момент не соответствует требованиям федеральных нормативных правовых актов, возникает реальная проблема существования медицинских организаций и подразделений медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь гражданам, занимающимся спортом на разных этапах спортивной подготовки, в рамках правового поля и возможности выполнения возложенных Указом Президентом Российской Федерации от 7 мая 2024 года № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» стратегических задач по сохранению здоровья населения Российской Федерации.

Таблица 8

Диспансерное наблюдение за лицами, занимающимися физической культурой и спортом в Иркутской области

Год	Прошли углубленное медицинское обследование (человек)	Из них			
		Нуждались в лечении		Закончили лечение	
		человек	%	человек	%
2019	44 658	10 631	23,8	8 498	79,9
2020	27 499	7 232	26,3	6 060	83,8
2021	33 619	8 731	24,9	9 126	75,8
2022	32 893	6 546	19,9	4 791	73,2
2023	32 758	6 985	21,3	5 121	73,3

\* По данным отраслевой статистической отчетности Формы № 53 «Отчет о медицинском наблюдении за лицами, занимающимися физической культурой и спортом». В данный показатель входят лица, прошедшие углубленные медицинские обследования в диспансере, отделениях и кабинетах спортивной медицины медицинских организаций, подведомственных министерству здравоохранения Иркутской области.

До 2019 года при проведении углубленного медицинского обследования лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в рамках приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом ( в том числе при подготовке и проведении физических мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» отмечалась тенденция к увеличению количества Спортсменов, прошедших углубленное медицинское обследование (на 13,4% в сравнении с 2016 годом), а также количества лиц, прошедших медицинские осмотры для допуска к занятиям физической культурой, массовым спортом, желающих сдать нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (на 1,7% в сравнении с 2016 годом), что связано в первую очередь с разработанной системой максимального охвата лиц, занимающихся физкультурой и спортом, а также с усилением организационно-методической работы спортивной медицины в регионе.

С 2020 года начал осуществляться переход от количественных показателей охвата Спортсменов региона к качественным, заключающийся в полноценности обследования и формировании системы текущих медицинских наблюдений за «проблемными» (с медицинской точки зрения) Спортсменами. Кроме того, некоторое сокращение медицинских обследований лиц, занимающихся физической культурой и спортом, было обусловлено сложившейся сложной эпидемиологической ситуацией и применением ограничительных мер в Иркутской области, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

В 2021 году в связи с введением приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н резко возросли требования к кратности и объему обследований Спортсменов. В связи с отсутствием ряда врачей-специалистов усложнилась доступность полноценного прохождения диспансеризации, что привело к сокращению охвата в 2021 и 2022 годах.

В среднем за последние пять лет из числа лиц, прошедших углубленное медицинское обследование, в течение года нуждается в лечении и медицинской реабилитации каждый четвертый – пятый Спортсмен.

Реабилитация Спортсменов после перенесенных травм и заболеваний, их восстановление в пред- и пост- соревновательный периоды, а также вследствие перегрузок осуществляется преимущественно в отделениях и кабинетах физиотерапии и лечебной физкультуры ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье» и структурных подразделениях многопрофильных медицинских организаций города Иркутска, а для Спортсменов в удаленных районах Иркутской области – в кабинетах лечебной

физкультуры и физиотерапии медицинских организаций, подведомственных министерству здравоохранения Иркутской области. В составе комплексной реабилитации используются методы аппаратной физиотерапии, лечебной гимнастики, массажа, мануальной терапии и рефлексотерапии, а также методики психологической коррекции.

Ежегодно специалистами ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансера «Здоровье», отделениями спортивной медицины многопрофильных медицинских организаций и кабинетами спортивной медицины осуществляется медицинское обеспечение спортивных соревнований регионального, всероссийского и международного уровней и спортивно-массовых мероприятий.

Таблица 9

**Медицинская помощь при спортивных и массовых мероприятиях в Иркутской области**

Год	Всего обслужено мероприятий (ед.)	Число участников (чел.)	Число обращений за медицинской помощью (чел.)	В том числе лиц, получавших спортивные травмы (чел.)
2019	453	52 935	735	550
2020	369	69 049	725	526
2021	619	72 167	1 194	744
2022	219	21 491	171	111
2023	695	72 300	1 242	876

В 2015 году в рамках реализации государственной программы «Развитие здравоохранения» на 2014 - 2020 годы, утвержденной постановлением Правительства Иркутской области от 24 октября 2013 года № 457-пп, для оснащения ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансера «Здоровье» было приобретено диагностическое оборудование (электрокардиографы, мониторы для суточного мониторинга ритма сердца и артериального давления, аппаратно-программные комплексы, комплексы плантографические, ЛОР- установки, офтальмологическое оборудование), а также оборудование для медицинской реабилитации (массажные столы, аппарат электростатического массажа, механотерапевтическая установка).

В рамках текущего финансирования закуплено диагностическое оборудование (компьютерные спирографы, велоэргометр) и оборудование для медицинской реабилитации (аппарат для компрессионного лимфодренажа).

Следует заметить, что значительная часть оборудования устарела, в первую очередь ультразвуковые сканеры (это самое труднодоступное для Спортсменов исследование в плане очередности) и представлено аппаратами производства 2008 и 2011 годов выпуска.

В 2018 году ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансера «Здоровье» и структурные подразделения медицинских

организаций, подведомственных министерству здравоохранения Иркутской области, участвующих в медицинском обеспечении лиц, занимающихся физической культурой и спортом, были частично дооснащены медицинским оборудованием в соответствии с рекомендуемым стандартом оснащения врачебно-физкультурного диспансера, центра лечебной физкультуры и спортивной медицины, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н.

Главной инфраструктурной проблемой в организации медицинского и медико-биологического обеспечения является отсутствие материально-технической базы, отвечающей современным требованиям, что не позволяет полноценно охватить медицинским и медико-биологическим обеспечением около 20 000 лиц, относящихся к высокоинтенсивному спорту.

Кроме того, планируемая полноценная система диагностики функциональной подготовленности и восстановления работоспособности Спортсменов должна быть обеспечена не только на базе ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье» и специализированных отделений, но и в местах проведения учебно-тренировочного процесса, что сделает возможным проведение различных диагностических срезов среди Спортсменов.

Оснащение ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье» мобильно-стационарным оборудованием позволит производить комплексную оценку функционального состояния Спортсменов без их отрыва от тренировочного процесса.

Медико-биологическое обеспечение Спортсменов спортивных сборных команд Иркутской области осуществляется на основании приказа министерства здравоохранения Иркутской области от 15 июня 2018 года № 38-мпр «О Порядке организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Иркутской области», согласованного с министерством спорта Иркутской области, с конкретным распределением источников финансирования и разграничением полномочий. К полномочиям министерства спорта Иркутской области относятся все мероприятия психологического характера, обеспечение, а также проведение научных исследований в области спортивной медицины: диагностика функциональной подготовленности, восстановление физической и психофункциональной работоспособности и повышение резервного потенциала методами спортивного питания. Данное направление относительно недавно получило развитие в Иркутской области и требует дальнейшего совершенствования.

Наибольшим опытом медико-биологического обеспечения Спортсменов в Иркутской области располагает областное государственное бюджетное учреждение «Центр спортивной подготовки сборных команд Иркутской области» (далее – Центр). На базе структурного подразделения Центра реализуется система комплексного медико-биологического обеспечения Спортсменов в различные этапы и периоды спортивной подготовки, включая научно-исследовательскую деятельность, инновационные разработки с

внедрением высокотехнологичных методов динамического наблюдения и лечения Спортсменов.

На данный момент Центр укомплектован высококвалифицированными специалистами в области спортивной медицины, оснащен современным диагностическим, лечебным и восстановительным оборудованием, что позволяет осуществлять медико-биологическое обеспечение по следующим направлениям: проведение комплексных, этапных и текущих медицинских обследований; отбор спортсменов; врачебно-педагогические наблюдения; лечебно-профилактическая работа при возникновении травм и заболеваний; восстановление и реабилитация спортсменов; фармакологическая поддержка и антидопинговая работа; контроль и коррекция рационов питания Спортсменов.

Реализуемая система медико-биологического обеспечения Спортсменов на базе Центра позволяет рационально и научно-обоснованно выстраивать процесс спортивной подготовки, что способствует повышению эффективности тренировочного процесса, достижению высших спортивных результатов и сохранению здоровья Спортсменов на фоне интенсивных физических нагрузок.

Медико-биологическое обеспечение лиц, состоящих в профессиональных спортивных клубах Иркутской области, осуществляет ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье» и Центр и представлено следующими направлениями: отбор Спортсменов; профилактика и лечение травм и заболеваний Спортсменов в процессе их профессиональной деятельности и вне ее; реабилитация Спортсменов после перенесенных заболеваний и травм; оказание экстренной медицинской помощи при травмах и неотложных состояниях Спортсменов; контроль за соблюдением Спортсменами гигиенических требований, способствующих снижению заболеваемости и росту тренированности; врачебно-педагогические наблюдения; составление базовых рационов питания Спортсменов, антидопинговая работа.

Мероприятия медико-биологического обеспечения разработаны с учетом опыта ведущих специалистов в области спортивной медицины Российской Федерации, носят индивидуальный характер и определяются требованиями вида спортивной деятельности, с учетом цикличности тренировочного процесса, динамики объема и интенсивности в годичном цикле, а также физиологических потребностей Спортсменов в период тренировочных и спортивных мероприятий, зависящих от пола, возраста, функционального состояния организма Спортсмена и особенностей видов спорта.

#### Глава 4. ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ И ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ СТРАТЕГИИ

Целью разработки Стратегии является определение приоритетов региональной политики в сфере спортивной медицины и создание условий для повышения показателей здоровья, сохранения работоспособности,



увеличения конкурентоспособности и продолжительности спортивной карьеры Спортсменов Иркутской области.

Основными задачами реализации Стратегии являются:

1) полноценное кадровое обеспечение подразделений спортивной медицины, организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, спортивных сборных команд Иркутской области, профессиональных спортивных клубов профильными специалистами в области спортивной медицины;

2) развитие инфраструктуры спортивной медицины в Иркутской области с открытием отделений спортивной медицины в муниципальных образованиях Иркутской области;

3) разработка медицинского и медико-биологического сегментов электронного профиля (паспорта) Спортсмена и соответствующих информационно-аналитических систем: достижения к 2030 году 70% показателя вовлеченности населения к занятиям всеми видами физической активности.

Для достижения цели и решения основных задач развития спортивной медицины в Иркутской области сформированы следующие приоритетные направления:

- 1) базовое развитие спортивной медицины;
- 2) развитие системы медицинского обеспечения Спортсменов;
- 3) развитие системы медико-биологического обеспечения Спортсменов;
- 4) развитие кадрового потенциала спортивной медицины;
- 5) развитие инфраструктуры спортивной медицины;
- 6) научные направления развития спортивной медицины;
- 7) цифровизация спортивной медицины.

К основным рискам реализации Стратегии относятся:

1) эпидемиологические риски, связанные с массовым распространением инфекций и ограничением мобильности населения;

2) финансовые риски, связанные с возможным отсутствием необходимого финансового обеспечения мероприятий Стратегии и низкой инвестиционной привлекательностью отдельных проектов и программ; административные риски, связанные с недостаточной эффективностью взаимодействия между исполнителями Стратегии.

В соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года в каждом субъекте Российской Федерации должна быть сформирована межведомственная система комплексного сопровождения спортивной подготовки, включающая диагностические методики и научный анализ оценки показателей здоровья, физического развития, функциональной, технической, психической, тактической подготовленности, в том числе методики восстановления и повышения резервного потенциала Спортсмена, способствующие сохранению здоровья и повышению эффективности тренировочного процесса.

Важная роль в реализации Стратегии связана с созданием и (или) совершенствованием двух направлений:

1) медицинского обеспечения Спортсменов – комплекса диагностических, профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, связанных со спецификой тренировочного процесса и соревновательной деятельности, направленных на укрепление и сохранение здоровья Спортсмена;

2) медико-биологического обеспечения Спортсменов – комплекса мероприятий мониторинга и прогнозирования работы функциональных систем организма в условиях физических и психоэмоциональных тренировочных нагрузок, восстановления работоспособности и повышения резервного потенциала организма.

Каждое из данных направлений предусматривает соответствующую полноценную инфраструктуру с ее материально-техническим, кадровым, научным и информационным обеспечением при тесном взаимодействии с государственными учреждениями Иркутской области, подведомственными исполнительным органам государственной власти Иркутской области в сфере здравоохранения, спорта, образования и науки.

К приоритетным мероприятиям развития системы медицинского обеспечения Спортсменов в Иркутской области относятся:

1) повышение качества и доступности медицинской помощи с максимальным охватом Спортсменов, предусматривающей:

создание и функционирование выездных медицинских бригад по проведению углубленных медицинских обследований спортсменов в отдаленных и труднодоступных районах Иркутской области;

внедрение в работу передвижных медицинских комплексов спортивной медицины, разработанных для оперативной диагностики и проведения исследования состояния здоровья Спортсменов;

2) формирование системы текущих медицинских наблюдений, предусматривающих:

текущий мониторинг (включая дистанционный) состояния здоровья Спортсменов, получивших допуск к тренировочному процессу, но нуждающихся в диспансерном наблюдении;

оказание профилактической, лечебной или реабилитационной медицинской помощи Спортсменам, допущенным к тренировочному процессу;

3) формирование скринингового медицинского обследования Спортсменов в системе спортивного отбора и их зачисления на тренировочный этап спортивной подготовки, включающее углубленное медицинское обследование функциональных систем и органов с выявлением заболеваний, являющихся противопоказаниями для занятий спортивной подготовкой или определенными видами спорта (спортивными дисциплинами);

4) повышение качества периодических, текущих, углубленных медицинских осмотров, включающих диагностику патологических изменений органов и систем организма Спортсмена на доклинической стадии;

5) снижение вероятности внезапной смерти Спортсменов, включающей: раннее выявление заболеваний сердечно-сосудистой, свертывающей и иммунной систем, представляющих риск внезапной смерти Спортсменов;

овладение медицинскими специалистами по профилю спортивной медицины теоретическими основами и практическими навыками оказания экстренной помощи при возникновении жизнеугрожающих состояний;

обязательное дежурство бригад скорой медицинской помощи на спортивных соревнованиях по видам спорта, в которых имеется повышенный риск получения травм (внутренних кровотечений), требующих экстренного хирургического вмешательства;

б) развитие медицинской реабилитационной помощи Спортсменам после травм и заболеваний, включающей:

совершенствование и развитие реабилитационной помощи Спортсменам в реабилитационном отделении ГБУЗ «Иркутский областной лечебно-физкультурный диспансер «Здоровье» и специализированных отделениях медицинских организаций, подведомственных министерству здравоохранения Иркутской области, после травм опорно-двигательного аппарата и ряда соматических заболеваний;

формирование системы терапевтического исключения (TUE) – использования препаратов из запрещенного списка Всемирного антидопингового агентства для лечения болезни или состояния;

формирование совместно с государственными учреждениями Иркутской области, подведомственными исполнительным органам государственной власти Иркутской области в сфере здравоохранения и спорта, комплексных методик и программ восстановления физической, функциональной, технической подготовленности и психологической устойчивости Спортсмена после окончания медицинской реабилитации.

К приоритетным мероприятиям развития системы медико-биологического обеспечения спортсменов в Иркутской области относятся:

1) максимальный охват Спортсменов направлениями медико-биологического обеспечения, предусматривающий формирование системы медико-биологического обеспечения Спортсменов;

2) организация мониторинга функциональной подготовленности Спортсменов, включающего:

создание и функционирование централизованной научно-аналитической лаборатории мониторинга функциональной подготовленности Спортсменов;

формирование выездных бригад мониторинга функциональной подготовленности Спортсменов;

внедрение в работу мобильных передвижных комплексов (функциомобилей) диагностики функциональной подготовленности Спортсменов;

3) организация системы психологического и психофизиологического обеспечения Спортсменов, включающей:

формирование лаборатории спортивной психологии и психофизиологии;  
разработка диагностических направлений по изучению психофизиологического портрета личности Спортсмена;

формирование индивидуальных и командных программ повышения стрессоустойчивости;

формирование направлений спортивной психологии и психофизиологии в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

формирование научной школы спортивной психофизиологии.

Формирование системы комплексного сопровождения подготовки спортивного резерва Иркутской области предусматривает подготовку специалистов, обладающих углубленными анатомическими, физиологическими и биохимическими знаниями об организме Спортсмена.

В этой связи развитие кадрового потенциала спортивной медицины предусматривает следующие мероприятия:

1) доведение заработной платы работников спортивной медицины до целевого уровня средней заработной платы медицинских работников в амбулаторно-поликлиническом звене медицинских организаций, подведомственных министерству здравоохранения Иркутской области;

2) подготовка, профессиональная переподготовка, повышение квалификации специалистов по направлениям медицинского и медико-биологического обеспечения Спортсменов;

3) формирование в Иркутской области собственной системы подготовки кадров по направлениям медицинского и медико-биологического обеспечения Спортсменов Иркутской области по программам ординатуры и (или) аспирантуры в Иркутской Государственной медицинской академии последипломного образования филиала Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации и в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Иркутский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

4) разработка образовательных программ последипломной подготовки специалистов для медицинского обеспечения Спортсменов с акцентированием внимания на профилактическую, предиктивную и реабилитационную медицину, получения профильных знаний для работы со Спортсменами разных возрастных групп;

5) разработка образовательных программ последипломной подготовки специалистов для медико-биологического обеспечения Спортсменов с акцентированием внимания на углубленные знания в области генетики, спортивной физиологии и психофизиологии, нутрициологии, восстановления работоспособности.

Формирование системы комплексного сопровождения подготовки спортивного резерва предопределяет формирование и развитие инфраструктуры медицинского и медико-биологического обеспечения Спортсменов с их материально-техническим наполнением.

Основными мероприятиями развития инфраструктуры спортивной медицины являются:

1) материально-техническое оснащение ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье»;

2) разработка проекта и строительство здания для ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье»;

3) формирование кабинетов спортивной медицины и подразделений постнагрузочного восстановления работоспособности в организациях спортивной подготовки;

4) формирование медико-биологического центра спортивной подготовки спортивных сборных команд Иркутской области, предусматривающего создание в нем:

лаборатории функциональной диагностики;

лаборатории спортивной психофизиологии;

отделения восстановления работоспособности;

автопарка с передвижными комплексами «функциомобиль»;

5) материально-техническое оснащение формируемых подразделений спортивной медицины и переоснащение существующих современным оборудованием (аппаратно-программными комплексами, портативными приборами и неинвазивными технологиями).

Научные направления развития медицинского и медико-биологического обеспечения Спортсменов в Иркутской области предусматривают формирование и дальнейшее развитие следующих мероприятий:

1) дальнейшее проведение научно-исследовательских работ в Центре по изучению влияния продуктов питания повышенной биологической ценности на переносимость тренировочных нагрузок, здоровье, работоспособность, восстановление, психоэмоциональное состояние;

2) проведение научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ по изучению современных аппаратно-программных комплексов и технологий, способствующих ускоренной медицинской реабилитации или постнагрузочному восстановлению Спортсменов;

3) проведение научно-исследовательских работ по повышению уровня стрессоустойчивости и спортивных мотиваций Спортсменов;

4) проведение научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ по формированию модулей и подсистем региональной информационно-аналитической системы спортивной медицины Иркутской области.

Формирование цифрового контура и информационной системы спортивной медицины в Иркутской области предусматривает:

1) разработку информационно-аналитических подсистем медицинского и медико-биологического обеспечения Спортсменов;

2) формирование подсистемы информационной безопасности и защиты персональных данных Спортсменов;

3) интеграцию информационной системы спортивной медицины с региональными информационными системами спорта и здравоохранения Иркутской области с двусторонним обменом данных;

4) интеграцию информационной системы спортивной медицины с Единой государственной информационной системой здравоохранения, медицинской информационной системой Федерального медико-биологического агентства.

Специфическими модулями информационно-аналитической подсистемы медицинского обеспечения Спортсменов, требующими разработки и (или) совершенствования, являются: «Медицинский регистр спортсмена», «Углубленное медицинское обследование», «Дополнительное медицинское обследование», «Специализированное медицинское обследование», «Маршрутизация», «Текущие медицинские наблюдения», «Медицинское обеспечение соревнований», «Жизнеугрожающие состояния в спорте», «Медицинская реабилитация».

Специфическими модулями информационно-аналитической подсистемы медико-биологического обеспечения Спортсменов, требующими разработки, являются: «Календарь медико-биологического тестирования», «Обследование психофизиологического состояния», «Рациональное питание», «Специализированное (функциональное) питание», «Коррекция и восстановление работоспособности», «Фармакологическое обеспечение».

Ожидаемые результаты по направлению развития инфраструктуры спортивной медицины:

1) открытие и функционирование в муниципальных образованиях Иркутской области отделений и кабинетов спортивной медицины;

2) строительство медицинского и медико-биологического подразделения в составе ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье».

Ожидаемые результаты по направлению развития кадрового потенциала спортивной медицины:

1) целевое направление до 3 - 4 врачей в год на обучение в ординатуре и профессиональную переподготовку по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»;

2) открытие клинической ординатуры по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» на базе Иркутской Государственной академии последипломного образования филиала Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

3) 100% укомплектованность врачами подразделений ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье», отделений и

кабинетов спортивной медицины в медицинских организациях, подведомственных министерству здравоохранения Иркутской области;

4) доведение числа (доли) обеспечения спортивных сборных команд Иркутской области врачами по спортивной медицине до 25, психологами и психофизиологами до 8;

5) доведение числа (доли) обеспечения организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, в Иркутской области врачами по спортивной медицине до 100%, психологами и психофизиологами до 33%.

Ожидаемые результаты по направлению медицинского обеспечения Спортсменов:

1) 100% охват Спортсменов к 2030 году периодическими медицинскими осмотрами и текущим медицинским наблюдением;

2) создание и функционирование на постоянной основе выездных медицинских бригад и внедрение в работу передвижных медицинских комплексов для проведения углубленных медицинских обследований Спортсменам в отдаленных районах Иркутской области;

3) формирование системы скринингового медицинского обследования в системе спортивного отбора для зачисления на тренировочный этап спортивной подготовки с проведением углубленных медицинских обследований и медико-генетических исследований 100% детей;

4) сокращение числа (доли) детей, не получивших допуск для прохождения спортивной подготовки или занятий в профессиональных спортивных клубах по причине заболеваний и травм с 178 (1,2%) в 2020 году до 90 (0,6%) в 2030 году;

5) 100% овладение медицинскими специалистами по профилю спортивной медицины теоретическими основами и практическими навыками оказания экстренной помощи при возникновении жизнеугрожающих ситуаций.

Ожидаемые результаты по направлению медико-биологического обеспечения Спортсменов:

1) доведение доли Спортсменов, которым проводятся постнагрузочные восстановительные мероприятия, до 100%;

2) доведение доли Спортсменов, которым проводятся психологические исследования, до 100%;

3) доведение доли Спортсменов, которым проводится исследование пищевого статуса до 100%, для которых формируются программы специализированного (функционального) питания, до 100%;

4) доведение к 2030 году показателя вовлеченности населения к занятиям всеми видами физической активности до 70%.

Ожидаемым результатом по научным направлениям развития спортивной медицины является доведение числа научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ до 3 в год.

Ожидаемые результаты по направлению цифровизации спортивной медицины:

1) разработка и функционирование информационно-аналитической системы спортивной медицины с полноценными подсистемами медицинского и медико-биологического обеспечения Спортсменов;

2) формирование интеграционных механизмов взаимодействия и передачи данных информационно-аналитической системой спортивной медицины с региональными информационными системами спорта и здравоохранения, с информационной системой спортивной медицины Федерального медико-биологического агентства России, с информационным профилем (паспортом) Спортсмена (Министерства здравоохранения Российской Федерации, Министерства спорта Российской Федерации).

Реализация Стратегии будет способствовать достижению целевых показателей, указанных в приложении 1 к Стратегии, предусматривающих увеличение Спортсменов, прошедших медицинское обследование, в том числе функциональную диагностику, а также повышение кадрового потенциала спортивной медицины Иркутской области.

## Глава 5. ОСНОВНЫЕ МЕХАНИЗМЫ РЕАЛИЗАЦИИ СТРАТЕГИИ И ЕЕ ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Основой реализации настоящей Стратегии является принцип усиления межведомственного и межотраслевого взаимодействия, объединяющий возможности и ресурсы структур, имеющих отношение к повышению доступности и качества медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом.

Реализация Стратегии осуществляется министерством здравоохранения Иркутской области и министерством спорта Иркутской области в соответствии с полномочиями в установленной сфере деятельности.

Функции по координации реализации Стратегии выполняет министерство здравоохранения Иркутской области.

Участники, участвующие в реализации Стратегии, представляют информацию о достигнутых результатах, рисках (угрозах) развития спортивной медицины и мерах по управлению рисками в сроки, которые устанавливаются министерством здравоохранения Иркутской области.

Одним из основных механизмов реализации Стратегии является План мероприятий по реализации Стратегии развития спортивной медицины в Иркутской области на период до 2030 года, указанный в приложении 2 к Стратегии, предусматривающий перечень мероприятий, направленных, в том числе на повышение объема и качества оказания медицинских услуг, обеспечивающих развитие спортивной медицины в Иркутской области.

Оценку достижения цели Стратегии планируется осуществлять, в том числе посредством ежегодного мониторинга целевых показателей, указанных в приложении 1 к Стратегии.



Кроме того, достижение цели и реализация задач Стратегии будет осуществляться посредством выполнения отдельных мероприятий государственной программы Иркутской области «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства Иркутской области от 13 ноября 2023 года №1015-пп, государственной программы Иркутской области «Развитие здравоохранения», утвержденной постановлением Правительства Иркутской области от 13 ноября 2023 года № 1024-пп, и иных государственных программ Иркутской области и региональных проектов, которыми предусмотрены мероприятия, в том числе прямо или косвенно способствующие развитию спортивной медицины в Иркутской области.

Данные ежегодного мониторинга являются основой для принятия управленческих решений по развитию спортивной медицины, внесению в Правительство Иркутской области предложений о корректировке Стратегии, а также для оценки эффективности деятельности ответственных исполнителей мероприятий по реализации Стратегии.

Финансовое обеспечение реализации Стратегии предусмотрено в рамках выполнения отдельных мероприятий государственной программы Иркутской области «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства Иркутской области от 13 ноября 2023 года № 1015-пп, государственной программы Иркутской области «Развитие здравоохранения», утвержденной постановлением Правительства Иркутской области от 13 ноября 2023 года № 1024-пп, и иных государственных программ Иркутской области и региональных проектов, которыми предусмотрены мероприятия, в том числе прямо или косвенно способствующие развитию спортивной медицины в Иркутской области.

Приложение 1  
к Стратегии развития спортивной  
медицины в Иркутской области  
до 2030 года

ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ  
РЕАЛИЗАЦИИ СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
НА ПЕРИОД ДО 2030 ГОДА

№ п/п	Наименование целевого показателя	Базовое значение	Целевое значение						
			2024 год	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год	2030 год
1.	Число спортсменов региона, нуждающихся в медицинском и медико-биологическом обеспечении (тысяча человек)	5,6	6,0	6,1	6,2	6,3	6,4	6,5	6,5
2.	Доля детей, прошедших медицинский отбор для зачисления на тренировочный этап спортивной подготовки (%)	0	50	70	70	90	90	90	90
3.	Доля детей, прошедших медицинский отбор для зачисления в профессиональные спортивные клубы (%)	0	50	70	70	90	90	90	90
4.	Доля спортсменов, прошедших углубленное медицинское обследование (%)	96	97	98	98	99	100	100	100
5.	Доля спортсменов на этапах ТЭ, ЭССМ, ВСМ, охваченных текущими медицинскими наблюдениями в учреждениях спортивной подготовки (%)	100	100	100	100	100	100	100	100
6.	Доля спортсменов, проходящих диагностику функциональной работоспособности (%)	6,0	11,1	13,4	15,6	18,3	22,8	25,4	28,0
7.	Доля спортсменов, занимающихся циклическими видами спорта, проходящих диагностику бронхиальной проходимости (%)	3,3	16,2	20,7	25,5	30,7	36,2	41,1	45,0
8.	Доля спортсменов, охваченных постнагрузочными восстановительными мероприятиями (%)	73,2	83,0	85,0	87,0	90,0	93,0	95,0	95,0



Приложение 2  
к Стратегии развития спортивной  
медицины в Иркутской области  
до 2030 года

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ  
ПО РЕАЛИЗАЦИИ СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ДО 2030 ГОДА

№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Ответственный исполнитель	Срок исполнения
1.	<b>РАЗВИТИЕ СИСТЕМЫ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ</b>			
1.1.	<b>ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА И ДОСТУПНОСТИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ С МАКСИМАЛЬНЫМ ОХВАТОМ СПОРТСМЕНОВ</b>			
1.1.1.	Внедрение в работу передвижных медицинских комплексов спортивной медицины, разработанных для оперативной диагностики и проведения исследования состояния здоровья спортсменов	Охват углубленным медицинским обследованием спортсменов и спортсменов спортивных сборных команд Иркутской области не менее 100 %	Министерство здравоохранения Иркутской области	Постоянно
1.1.2.	Доведение к 2030 году 70% показателя вовлеченности населения к занятиям всеми видами физической активности (не имеющих противопоказаний и ограничений для занятий физической культурой и спортом)	Увеличение продолжительности и качества жизни, снижение заболеваемости граждан Иркутской области от основных неинфекционных заболеваний	Министерство спорта Иркутской области, министерство здравоохранения Иркутской области	Постоянно
1.2.	<b>ФОРМИРОВАНИЕ СИСТЕМЫ ТЕКУЩИХ МЕДИЦИНСКИХ НАБЛЮДЕНИЙ</b>			
1.2.1.	Текущий мониторинг (включая дистанционный) состояния здоровья спортсменов, получивших допуск к тренировочному процессу, но нуждающихся в диспансерном наблюдении	Сохранение спортивного долголетия спортсменов и снижение случаев внезапной смерти спортсменов	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье» (далее - ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер	Постоянно

			«Здоровье»)	
1.2.2.	Оказание профилактической, лечебной или реабилитационной помощи спортсменам, допущенным к тренировочному процессу	Сохранение спортивного долголетия спортсменов	ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье»	Постоянно
1.2.3.	Развитие телемедицинских технологий в области спортивной медицины	Сохранение спортивного долголетия спортсменов	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Иркутская область ордена «Знак почета» областная клиническая больница	По потребности
1.3.	<b>ФОРМИРОВАНИЕ СКРИНИНГОВОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ СПОРТСМЕНОВ В СИСТЕМЕ СПОРТИВНОГО ОТБОРА И ИХ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ</b>			
1.3.1.	Углубленное медицинское обследование функциональных систем и органов спортсмена с выявлением заболеваний, являющихся противопоказаниями для занятий спортивной подготовкой или определенными видами спорта (спортивными дисциплинами)	Сохранение спортивного долголетия спортсменов и снижение случаев внезапной смерти спортсменов	ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье»	Постоянно
1.4.	<b>СНИЖЕНИЕ ВЕРОЯТНОСТИ ВНЕЗАПНОЙ СМЕРТИ СПОРТСМЕНОВ</b>			
1.4.1.	Раннее выявление заболеваний сердечно-сосудистой, свертывающей и иммунной систем, представляющих риск внезапной смерти спортсменов	Сохранение спортивного долголетия спортсменов и снижение случаев внезапной смерти спортсменов	ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье»	Постоянно
1.4.2.	Овладение медицинскими специалистами по профилю спортивной медицины теоретическими основами и практическими навыками оказания экстренной помощи при возникновении жизнеугрожающих состояний	Сохранение жизни спортсменов	ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье»	Постоянно
1.4.3.	Обязательное дежурство бригад скорой медицинской помощи на спортивных соревнованиях по видам спорта, в которых имеется повышенный риск получения травм (внутренних кровотечений), требующих экстренных хирургических	Сохранение жизни спортсменов	Организаторы спортивных мероприятий	Постоянно

	вмешательств			
1.5.	<b>СВОЕВРЕМЕННОЕ ВЫЯВЛЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ С АСТМОЙ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК</b>			
1.5.1.	Формирование системы диагностики гиперреактивности дыхательных путей	Сохранение спортивного долголетия спортсменов	Министерство здравоохранения Иркутской области, ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье»	31 марта 2025 года
1.5.2.	Формирование алгоритма выявления спортсменов со скрытыми формами астмы физических нагрузок	Сохранение спортивного долголетия спортсменов	ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье»	31 декабря 2025 года
1.5.3.	Формирование системы терапевтического исключения (TUE) – использования препаратов из запрещенного списка ВАДА для лечения болезни или состояния	Сохранение жизни спортсменов	Министерство здравоохранения Иркутской области	Постоянно
1.6.	<b>РАЗВИТИЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ПОМОЩИ СПОРТСМЕНАМ ПОСЛЕ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЙ</b>			
1.6.1.	Совершенствование и развитие реабилитационной помощи спортсменам в реабилитационных отделениях как ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье», так и специализированных отделениях после травм опорно-двигательного аппарата и ряда соматических заболеваний	Сохранение спортивного долголетия спортсменов	ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье»	Постоянно
1.6.2.	Формирование комплексных методик и программ восстановления физической, функциональной, технической подготовленности и психологической устойчивости после окончания медицинской реабилитации спортсмена	Сохранение спортивного долголетия спортсменов	Министерство здравоохранения Иркутской области, министерство спорта Иркутской области	Постоянно
2.	<b>РАЗВИТИЕ СИСТЕМЫ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ</b>			
2.1.	<b>ОРГАНИЗАЦИЯ МОНИТОРИНГА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ</b>			
2.1.1.	Создание и функционирование централизованной научно-аналитической лаборатории мониторинга функциональной	Увеличение количества кандидатов в спортивные сборные команды	Министерство спорта Иркутской области	Определяется ответственным исполнителем

	подготовленности спортсменов	Российской Федерации		
2.2.	<b>ОРГАНИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ</b>			
2.2.1.	Формирование научной лаборатории спортивной психофизиологии региона	Увеличение количества кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации	Министерство спорта Иркутской области	Постоянно
2.2.2.	Разработка диагностических направлений по изучению биологического портрета личности спортсменов	Увеличение количества кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации	Министерство спорта Иркутской области	Постоянно
2.2.3.	Формирование индивидуальных и командных программ повышения стрессоустойчивости	Увеличение количества кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации	Министерство спорта Иркутской области	Постоянно
2.2.4.	Развитие спортивной психологии и психофизиологии в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки	Увеличение количества кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации	Министерство спорта Иркутской области	Постоянно
2.3	<b>ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ СОДЕЙСТВИЕ В АНТИДОПИНГОВОМ ОБЕСПЕЧЕНИИ СПОРТА</b>			
2.3.1.	Проведение просветительской работы по антидопинговым мероприятиям	Формирование стойкого представления спортсмена в части нарушения антидопинговых предписаний	Медицинские организации, подведомственные министерству здравоохранения Иркутской области, министерство здравоохранения Иркутской области	Постоянно
3.	<b>РАЗВИТИЕ КАДРОВОГО ПОТЕНЦИАЛА СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ</b>			
3.1.	Доведение заработной платы работников спортивной медицины до целевого уровня средней заработной платы в амбулаторно-поликлиническом звене	Снижение кадрового дефицита специалистов по спортивной медицине на территории Иркутской области	Министерство здравоохранения Иркутской области	Поэтапно, до 2030 года
3.2.	Подготовка, профессиональная переподготовка, повышение квалификации специалистов по направлениям	Снижение кадрового дефицита специалистов по спортивной медицине на	Министерство здравоохранения Иркутской области, Иркутская Государственная	Постоянно

	<p>медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов</p>	<p>территории Иркутской области</p>	<p>медицинская академия последипломного образования филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – ИГМАПО филиал ФГБОУ ДПО «Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации) (по согласованию), Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Иркутский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – ФГБОУ ВО «Иркутский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации) (по согласованию)</p>	
3.3.	<p>Формирование системы получения знаний и практических навыков для оказания неотложной медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и</p>	<p>Сохранение жизни спортсменов</p>	<p>Медицинские организации, подведомственные министерству здравоохранения Иркутской области, в составе которых есть структурные</p>	<p>Постоянно</p>



	спортом		подразделения по спортивной медицине, ИГМАПО филиал ФГБОУ ДПО «Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации (по согласованию)	
3.4.	Формирование системы подготовки кадров по направлениям медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов в Иркутской области по программам ординатуры и (или) аспирантуры	Снижение кадрового дефицита специалистов по спортивной медицине на территории Иркутской области	ИГМАПО филиал ФГБОУ ДПО «Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации (по согласованию), ФГБОУ ВО «Иркутский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (по согласованию)	Определяется ответственным исполнителем
3.5.	Разработка образовательных программ постдипломной подготовки специалистов для медицинского обеспечения спортсменов с акцентированием внимания на профилактическую, предиктивную и реабилитационную медицину, получение профильных знаний для работы со спортсменами разных возрастных групп	Снижение кадрового дефицита специалистов по спортивной медицине на территории Иркутской области	ИГМАПО филиал ФГБОУ ДПО «Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации (по согласованию), ФГБОУ ВО «Иркутский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (по согласованию)	Определяется ответственным исполнителем
3.6.	Разработка образовательных программ постдипломной подготовки специалистов для медико-биологического обеспечения спортсменов с акцентированием внимания	Увеличение количества кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации	ИГМАПО филиал ФГБОУ ДПО «Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования» министерства	Определяется ответственным исполнителем

	на углубленные знания в области генетики, спортивной физиологии и психофизиологии, нутрициологии, восстановления работоспособности		здравоохранения Российской Федерации (по согласованию), ФГБОУ ВО «Иркутский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (по согласованию)	
3.7.	Совершенствование структуры должностей в системе медико-биологического обеспечения спортсменов для кадрового оснащения спортивных сборных команд Иркутской области, организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, и профессиональных спортивных клубов врачами по спортивной медицине с углубленными биомедицинскими знаниями	Совершенствование структуры должностей в сфере спортивной медицины	Министерство спорта Иркутской области	Определяется ответственным исполнителем
4.	<b>РАЗВИТИЕ ИНФРАСТРУКТУРЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ</b>			
4.1.	Приведение материально-технической базы для ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье» в г. Иркутске в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической	Увеличение доступности и качества медицинской помощи лицам, занимающимся спортом	Министерство здравоохранения Иркутской области	31 декабря 2030 года

	культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» и другими нормативными правовыми актами			
4.2.	Разработка медико-технического задания для строительства нового здания ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье»	Увеличение доступности и качества медицинской помощи лицам, занимающимся спортом	ГБУЗ «Иркутский областной врачебно-физкультурный диспансер «Здоровье»	31 декабря 2025 года
4.3.	Формирование отделений (кабинетов) спортивной медицины в медицинских организациях, подведомственных министерству здравоохранения Иркутской области, в муниципальных образованиях Иркутской области	Увеличение доступности и качества медицинской помощи лицам, занимающимся спортом	Министерство здравоохранения Иркутской области	31 декабря 2025 года
4.4.	Материально-техническое оснащение формируемых подразделений спортивной медицины и переоснащение существующих современным оборудованием (аппаратно-программными комплексами, портативными приборами и неинвазивными технологиями)	Увеличение доступности и качества медицинской помощи лицам, занимающимся спортом	Медицинские организации, подведомственные министерству здравоохранения Иркутской области, министерство здравоохранения Иркутской области	30 марта 2025 года
5.	<b>РАЗВИТИЕ НАУЧНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ</b>			
5.1.	Проведение научно-исследовательских работ в областном государственном бюджетном учреждении «Центр спортивной подготовки сборных команд Иркутской области» по изучению влияния продуктов питания повышенной биологической ценности на переносимость	Сохранение спортивного долголетия спортсмена, увеличение количества кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации	Министерство спорта Иркутской области	Определяется ответственным исполнителем

	тренировочных нагрузок, здоровье, работоспособность, восстановление, психоэмоциональное состояние			
5.2.	Проведение научно-исследовательских работ по изучению современных аппаратно-программных комплексов и технологий, способствующих медицинской реабилитации или пост-нагрузочному восстановлению спортсменов с возможностью дальнейшего приобретения вышеперечисленных комплексов	Сохранение спортивного долголетия спортсмена, увеличение количества кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации	Министерство здравоохранения Иркутской области	Постоянно
5.3.	Проведение научно-исследовательских работ по повышению уровня стрессоустойчивости и спортивных мотиваций спортсменов	Сохранение спортивного долголетия спортсмена, увеличение количества кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации	Министерство спорта Иркутской области	Определяется ответственным исполнителем
6.	<b>ЦИФРОВИЗАЦИЯ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ</b>			
6.1.	Разработка информационно-аналитических подсистем медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов в рамках действующих информационных систем Иркутской области	Выполнение национальной цели развития Российской Федерации «Цифровая трансформация государственного и муниципального управления, экономики и социальной сферы»	Министерство здравоохранения Иркутской области, областное государственное казенное учреждение здравоохранения «Медицинский информационно-аналитический центр Иркутской области»	30 июня 2025 года
			Министерство спорта Иркутской области	Определяется ответственным исполнителем
6.2.	Интеграция информационной системы спортивной медицины с региональными информационными системами спорта и здравоохранения с двусторонним обменом данных	Выполнение национальной цели развития Российской Федерации «Цифровая трансформация государственного и муниципального управления,	Министерство здравоохранения Иркутской области, министерство спорта Иркутской области	Определяется по согласованию между ответственными исполнителями

		экономики и социальной сферы»		
6.3.	Интеграция информационной системы спортивной медицины с Единой государственной информационной системой здравоохранения, медицинской информационной системой Федерального медико-биологического агентства	Выполнение национальной цели развития Российской Федерации «Цифровая трансформация государственного и муниципального управления, экономики и социальной сферы»	Министерство здравоохранения Иркутской области	Определяется ответственным исполнителем